



THE LEGEND - CHIANG RAI
BOUTIQUE RIVER RESORT & SPA



Revitalize
YOUR FACE & BODY
SPECIAL OFFER!

Choose between:

Thai, Back or Foot Massage

60 Minutes

THB 700.- net

90 Minutes

THB 1,000.- net

Oil Massage:

60 Minutes

THB 1,200.- net

90 Minutes

THB 1,800.- net

Advance reservations are required





THE LEGEND - CHIANG RAI
BOUTIQUE RIVER RESORT & SPA

Chiang Saen Spa

Experience ancient remedies for holistic wellness. Traditional Thai herbal treatments are part of Thai history and at “The Legend” are adapted for the needs of today. Based on fresh Thai herbs and Thai essential oils that have been used for centuries, our treatments meet the prevailing mood for a holistic approach to life. In today’s era of “mindfulness”, the pursuit of pampering is happily fused with the desire for inner health. The environment brings you closer to nature, yet in total comfort to give you an unforgettable experience.

Open daily
10.00 - 21.00 Hrs.

Reservations are required.

Outside these hours (21.00 - 23.00 Hrs.) prepayment is needed, together with a 100.- Baht surcharge on top of the regular treatment price.

To make a reservation at Chiang Saen Spa please call: 0 or 053 910 400.

If any health concerns kindly consult spa staff.

MASSAGE THERAPY
Description

	Description	Duration	Price (Baht)
M1	Lymphatic Drainage Aroma Massages (นวดตัวด้วยน้ำมันอโรมา)	60 min.	1,500.-
		90 min.	2,100.-
	Aroma massage will help to stimulate the circulatory and lymph system in your body, relaxes and relieves your tension with special massage movements เป็นการนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ โดยใช้น้ำมันหอมระเหย ช่วยกระตุ้น การไหลเวียนของระบบน้ำเหลือง การไหลเวียนของโลหิตให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ		
M2	Traditional Thai Massages (นวดตัวแบบไทย)	60 min.	850.-
		90 min.	1,200.-
	Traditional method of massage used to reduce muscle and joint tension บรรเทาอาการปวดเมื่อยและลดอาการตึงเครียดของกล้ามเนื้อ โดยการนวด กด คลึง		
M3/M4	Anti-stress Back, Shoulder and Head Massage (นวดหลัง, ไหล่และศีรษะ)	60 min.	850.-
	Thai massage which focuses on the motor points on the back to rebalance the body, especially helps to relieve stress นวดคลายอาการตึงปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ บริเวณสะบัก หลัง, ไหล่และศีรษะ		
M5	Relaxing Foot Massage (นวดเท้า)	60 min.	850.-
		90 min.	1,200.-
	For tired feet after a long day's walk นวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อเท้า จากการเหยียดลำสำหรับการเดิน และเพิ่มความสมดุลให้ส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย		
M6	Hot Stone Massage (นวดหินร้อน)	60 min.	2,000.-
	A deep massage that creates a feeling of comfort and warmth, relaxing the muscles กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ผ่อนคลาย ลดอาการปวดตึงของกล้ามเนื้อ ทำให้ร่างกายอบอุ่น เหมาะสำหรับฤดูหนาว		
M7	Compressed Thermal Herb Pouches or “Lug pra kob” (นวดตัวด้วยลูกประคบ)	60 min.	1,500.-
	Steamed herbal pouches are used to enhance blood circulation, reduce edema, swellings and relieve tension. The herbal aroma will also make you feel fresh ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต บรรเทาอาการปวดเมื่อย ลดอาการปวดบวมของกล้ามเนื้อ		

All prices are NET inclusive of government tax & service charge

BODY SCRUB

	Description	Duration	Price (Baht)
S1	<p>Herbal Body Scrub (ขัดตัวด้วยสมุนไพร) (Please choose 1 herb from either Turmeric, Prai or Ginger) (เลือกสมุนไพร 1 ชนิด มี ขมิ้น ไพล ขิง) Anti-bacteria and anti-septic, detoxifies your skin and reduce muscle aches, refreshes, repairs and protects your skin ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของแบคทีเรีย ทำให้ผิวผุดผ่อง ลดรอยต่างด้า ปกป้องผิวจากอนุมูลอิสระ</p>	45 min.	1,000.-
S2	<p>Tamarind Body Scrub (ขัดตัวด้วยมะขาม) Cleanses the body, removes dry skin cells for a feeling of newness ช่วยผลัดเซลล์ผิว พร้อมลดเลือนริ้วรอยและจุดต่างด้า</p>	45 min.	1,000.-
S3	<p>Spa Salt Body Scrub (ขัดตัวด้วยเกลือสปา) Removes dead and dry skin cells, smoothens and creates a feeling of baby-like skin ช่วยให้ผิวสดใส เปล่งปลั่ง เนียนนุ่ม</p>	45 min.	1,000.-
S4	<p>Yogurt Body Scrub (ขัดตัวด้วยโยเกิร์ต) Removes the layer of dead cells, and restores your skin's health, leaving your refreshed skin, silky soft and feeling of youth ช่วยให้ผิวเนียนนุ่มและชุ่มชื้น</p>	45 min.	1,000.-
S5	<p>Fresh Coffee Body Scrub (ขัดตัวด้วยกาแฟสด) Restores your skin's health, removes dead and dry skin cells, smoothens and creates a feeling of newness, leaving you with silky soft skin ผลัดเซลล์ผิวเก่าให้หลุดออก เผยผิวใหม่ที่ขาว เนียนใส</p>	45 min.	1,200.-

All prices are NET inclusive of government tax & service charge

BODY TREATMENTS & WRAPS

	Description	Duration	Price (Baht)
B1	Detoxifying Steam (อบตัวด้วยสมุนไพร) Sit and relax in The Legend's Thai herbal steam room with herbs specially blended for detoxifying ช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ จากการทำงานหนักหรือออกกำลังกาย ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต กระตุ้นระบบหายใจ ทำให้การหายใจสะดวกขึ้น ดีขึ้น	30-60 min.	200.-
B2	Thai White Mud Wrap ("Din Saw Phong") (พอกตัวด้วยดินสอพอง) This mud whitens, refreshes, softens and heals your skin เพื่อผิวขาวกระจ่างใส ลดเลือนจุดต่างด่างดำ	45 min.	1,500.-

All prices are NET inclusive of government tax & service charge

FACIAL TREATMENTS

	Description	Duration	Price (Baht)
FA1	<p>Facial Aroma Therapy (นวดหน้าด้วยน้ำมันอโรมา)</p> <p>*Recommended for people with dry skin* Using Thai rice bran oil which increases the moisture of your facial skin เหมาะสำหรับผิวแห้ง เพื่อเพิ่มความชุ่มชื้นแก่ผิว และกระตุ้นกล้ามเนื้อให้แข็งแรง</p>	60 min.	1,200.-
FA2	<p>Cucumber Hydrating Facial Mask (พอกหน้าด้วยแตงกวา)</p> <p>As dehydrated skin leads to allergies, this cucumber mask helps to regain moisture, prevent sensitivity and rejuvenates your skin เพิ่มความชุ่มชื้น กระชับ เต่งตึง แลดูอ่อนเยาว์</p>	60 min.	1,200.-
FA3	<p>Thai White Mud Facial Mask (Din Saw Phong) (พอกหน้าด้วยดินสอพอง)</p> <p>Rebalances, smoothens, and cleans your face skin as well as protects it from UV- Light ลดความมัน ผิวเรียบเนียน รูขุมขนกระชับ ขจัดสิวเสี้ยน ปรับสภาพผิวให้ดีขึ้นและช่วยป้องกันแสงแดด</p>	60 min.	1,200.-

All prices are NET inclusive of government tax & service charge

FOOT & HAND TREATMENTS

	Description	Duration	Price (Baht)
F01/HA1	Foot & Hands Scrub (ขัดเท้าและมือ) Takes away all the impurities with brown sugar and lime, removes your dead skin cells, smoothens and softens your feet and hands ขัดเท้าและมือด้วยน้ำตาลทรายแดงและมะนาว เพื่อขจัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วออก ทำให้ผิวเนียนนุ่ม	45 min.	850.-
F02/HA2	Foot & Hands Wraps (พอกเท้าและมือ) Wrap made out of Thai essential oils and honey to soothe tired feet and hands and refreshes the skin พอกเท้าและมือด้วยน้ำมันหอมระเหยและน้ำผึ้งเพิ่มความชุ่มชื้นและ ชุ่มชื้นแก่ผิว	45 min.	850.-
F03/HA3	Thai White Mud Wrap “Din Saw Phong” (พอกเท้าและมือด้วยดินสอพอง) Cooling wrap soothing tired and swollen feet, relieving your tensions, and refreshes your skin บรรเทาอาการบวมของเท้าที่เหนื่อยล้า และผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ปรับสภาพผิวให้ดีขึ้น Cooling wrap soothing and stimulating your blood circulation พอกมือด้วยดินสอพอง เพื่อกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต	45 min.	700.-

All prices are NET inclusive of government tax & service charge

SPA PACKAGES

	Description	Duration	Price (Baht)
P1	Total Body Wellness Fusion - Detoxifying Steam Bath / อบตัว - Turmeric Body Scrub / ขัดตัวด้วยขมิ้น - Lymphatic Drainage Aroma Massage / นวดน้ำมัน	1 hr. 45 min.	2,000.-
P2	Chiang Saen Reminder - Tamarind Body Scrub / ขัดตัวด้วยมะขาม - Traditional Thai Massage / นวดไทย - Compressed Thermal Herb Pouches (Lug Pra Kob) / นวดประคบ	2 hr. 30 min.	3,200.-
P3	Conscious Siamese Style - Total Body Thai White Mud Wrap / พอกตัวด้วยดินสอพอง - Anti-Stress Back and Shoulder Massage / นวดหลังและไหล่ - Foot Massage / นวดเท้า	1 hr. 45 min.	2,300.-
P4	Face and Body Aroma Therapy - Aroma Facial Therapy / นวดหน้าด้วยน้ำมัน - Aroma Body Massage / นวดตัวด้วยน้ำมัน	1 hr. 45 min.	2,000.-
P5	Chiang Saen Relaxing - Relaxing Foot Massage / นวดเท้า - Traditional Thai Massage / นวดไทย - Lymphatic Drainage Aroma Massage / นวดน้ำมัน	2 hrs.	2,100.-

All prices are NET inclusive of government tax & service charge

CANCELLATION & NO-SHOW

- If you do not cancel before 24 hours before your appointment, you will automatically be charged a cancellation fee of 25% of your treatment price.

- If you do not come to your appointment without notifying us, you will automatically be charged a no-show fee of 50% of your treatment prices for the inconvenience.