



**Los Sauces**  
RESTAURANTE . PARRILLA

La Tabla, 12  
La Magdalena - AVILÉS  
Tels. 985 54 30 07  
985 54 90 19

[www.parrillalossauces.com](http://www.parrillalossauces.com)



**Los Sauces**  
RESTAURANTE . PARRILLA

 @lossaucesparrilla  
 Parrilla-Los Sauces



# LA CARTA

## ENTRADAS

PASTEL DE CABRACHO 12€
JAMÓN IBÉRICO DE BELLOTA BEHER AL CORTE 18€
CECINA DE LEÓN CON QUESO DE CABRA 18€
TABLA DE IBÉRICOS Y QUESO MANCHEGO 18€
QUESO "LA PERAL" 8€
PATATAS BRAVAS, ALI-OLI O AL CABRALES 6€
PATATAS DOS SALSAS 7,50€
PATATAS TRES SALSAS 8,50€
PIMIENTOS DEL PADRÓN 7€
CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN 10€
LONGANIZA DE AVILÉS 10€
ENTREMESES CALIENTES 14€
REVUELTO DE SETAS Y GAMBAS 12€
TORTOS CON PICADILLO Y HUEVO DE CÓRRAL 13€
SALTEADO DE GULAS CON GAMBAS Y JAMÓN 13€
ZAMBURIÑAS 19€
LANGOSTINOS A LA PLANCHA 16€
LANGOSTINOS AL AJILLO 16€
SALPICÓN DE PULPO Y LANGOSTINOS 20€
MEJILLONES PICANTES 12€

## Ensaladas

DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA 7,50€
MIXTA 13,50€
DE CANGREJO CON GULAS Y SALSA COCKTAIL 16€
DE QUESOS ASTURIANOS Y CRUJIENTE DE JAMÓN 18€

## Productos Veganos

PARRILLADA DE VERDURAS 15€
SETAS A LA PLANCHA 12€
TIRAS DE POLLO DE SOJA CON VERDURITAS FRESCAS 10€
TORTOS CON PICADILLO DE SOJA 10€
NUGUETS DE SOJA CON PATATAS 8€
HAMBURGUESA DE SOJA CON PATATAS 10€

## ARROCES, SOPAS Y POTAJES

SOPA DE COCIDO 7€
SOPA DE MARISCO 9€
POTE DE BERZAS 10€
FABADA ASTURIANA 12€
PAELLA DE MARISCO (MIN 2 RACIONES) 22€/RAC
ARROZ CON BOGAVANTE (MIN 2 RACIONES) 25€/RAC

## Carnes y guisos

BISTEC A LA PLANCHA 12€
ESCALOPE DE TERNERA 13€
ESCALOPINES AL CABRALES 14€
CACHOPO DE TERNERA 18€
CACHOPO ESPECIAL "LOS SAUCES" (JAMÓN IBÉRICO Y QUESO LA PERAL) 20€
CACHOPO DE SETAS 14€
CABRITO GUIADO TRADICIONAL 16€
MILHOJA DE SOLOMILLO, SETAS Y QUESO DE CABRA 22€
SOLOMILLO RELLENO DE QUESO DE VIDIAGO Y BACON 22€
CALLOS CON PATATAS 15€
SALTEADO DE SOLOMILLO CON VERDURITAS 22€

## PARRILLA

CHORIZO CASERO CON PATATAS 5€
CHORIZO CRIOLLO CON PATATAS 5€
MORCILLA-MATACHANA 5€
LACÓN A LA PARRILLA 12€
COSTILLAS DE CERDO 14€
POLLO AL LIMÓN 10,50€
PARRILLADA DE CARNES 39€ (CHORIZO ROJO, CRIOLLO, COSTILLA DE CERDO, POLLO, LACÓN, CHURRASCO DE TERNERA Y PATATAS)
PARRILLA ESPECIAL "LOS SAUCES" 59€ (ENTRECOT DE CARNE ROJA, ENTRECOT DE TERNERA, CHURRASCO, PALETILLA CORDERO Y PATATAS)
MINI PARRILLA 25€ (CRIOLLO, POLLO, COSTILLAS Y PATATAS)
SECRETO IBÉRICO 19€
PALETILLA DE TERNASCO 20€
CHULETILLAS DE CORDERO 18€
CHURRASCO DE TERNERA 13€
ENTRECOT DE TERNERA 19€
ENTRECOT DE CARNE ROJA 24€
SOLOMILLO DE TERNERA 22€
SOLOMILLO DE CARNE ROJA 26€
T-BONE DE TERNERA SUPERIOR 24€
CHULETÓN PREMIUM DE CARNE ROJA 39€/KG
PLATO DE CARNES ROJAS 62€

## Platos infantiles

HUEVOS FRITOS CON PATATAS 7€
FINGERS DE POLLO 8€
COMBINADO DE CROQUETAS, CALAMARES Y PATATAS 8€

## Pescados

ANILLAS DE CALAMAR 13€
CALAMAR FRESCO CON ALI-OLI 17€
CHIPIRONES A LA PLANCHA 13€
CHIPIRONES ANGULADOS CON VERDURAS 14€
PULPO A LA PLANCHA CON LANGOSTINOS 21€
PULPO AL AJILLO CON LANGOSTINOS DE MADAGASCAR 21€
MERLUZA A LA PLANCHA O A LA ROMANA 16€
FRITOS DE MERLUZA 16€
LUBINA A LA ESPALDA 20€
RODABALLO A LA ESPALDA 22€
TACOS DE BONITO AL AJILLO (EN TEMPORADA) 18€
PARRILLADA DE PESCADOS (MIN 2 RAC) 30€/RAC
BACALAO DE AUTOR A LA PORTUGUESA 20€
BACALAO DE AUTOR CON VERDURITAS 20€
CONSULTAR PESCADOS FRESCOS DEL DÍA

## POSTRES CASEROS

TARTA DE QUESO 4,50€
TARTA DE LA ABUELA 4,50€
TARTA DE TRES CHOCOLATES 4,50€
TARTA DE TURRÓN CON HELADO DE MANTECADO 5,50€
TARTA CHARLOTA CON HELADO DE VAINILLA 5,50€
TARTA RED VELVET CON HELADO AL GUSTO 5,50€
VASITO DE CHEESECAKE CON HELADO (A CONSULTAR DIFERENTES SABORES) 5,50€
FRIXUELOS CON AZÚCAR 3,50€
FRIXUELOS RELLENOS DE NATA Y CHOCOLATE 4,50€
FLAN CON NATA O HELADO 4,00€
ARROZ CON LECHE QUEMADO 4,00€
FRESAS CON NATA (EN TEMPORADA) 4,50€
QUIRÓS 7,00€
QUESO LA PERAL CON MEMBRILLO 5,00€
CONSULTE NUESTRAS TARTAS DEL DÍA CON HELADO 5,50€

\* Tenemos carta de alérgenos a disposición de quien lo necesite