

**МИТ:** Децата със синдром на Даун не могат нищо

**РЕАЛНОСТ:** Децата със синдром на Даун имат своя потенциал в различни области, както и всички останали деца. Важно е да открием техните силни страни и дейностите, които вършат с лекота и удоволствие, и да ги подкрепяме и стимулираме да ги развиват.



**От Надежда с НАДЕЖДА**

Вяра е дълго чакано и много желано гете за семейството ни. Синдромът на Даун, с който тя се роди преди 7 години, не помрачи щастието ни, но преобърна живота ни и ни откри нови хоризонти.

Днес Вяра е едно прекрасно гете със собствено мнение и лъчезарна усмивка. Обича да готви, да танцува, да се катери, да тича, да рисува и още куп сгруги неща. Помага вкъщи с прането, сервирането и чистенето. Ходи на детска градина с желание и има приятели, с които се разбира и играе. Скоро ѝ предстои училище, за което я подготвяме ежедневно. И да, трудностите са част от ежедневието ни, но не са непреодолими. Приемаме ги като предизвикателства, които ни помагат да растем и да се развиваме заедно с нея, да се учим на търпение и да откриваме нови възможности...

Като нейна майка твърдо вярвам, че тя и децата със синдром на Даун като нея имат потенциала да се развиват оптимално и да бъдат пълноценни членове на семейството и обществото. Необходими са любов, приемане, ясна структура, постоянство и малко повече търпение. И вяра, че могат!

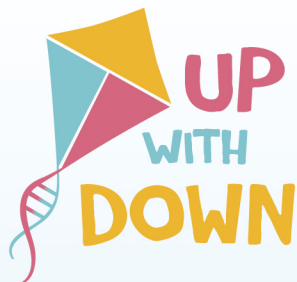
МИНИСТЕРСТВО НА ОБРАЗОВАНИЕТО И НАУКАТА  
РЕГИОНАЛЕН ЦЕНТЪР ЗА ПОДКРЕПА НА ПРОЦЕСА  
НА ПРИОБЩАВАЩОТО ОБРАЗОВАНИЕ - ПЛОВДИВ



Пловдив, ул. „Прохлага“ 1  
+359 32 621 573  
resursencentar@abv.bg  
www.rcplovdiv.com


Тази брошура се издава съвместно от РЦПППО – Пловдив и Фондация UP WITH DOWN и се разпространява безплатно като част от информационно-образователната ни кампания **„ПОМОГНИ МИ ДА БЪДА ПРИЕТ“** в подкрепа на приобщаващото образование за децата със синдром на Даун в България.

Фондация UP WITH DOWN



+359 876775407  
info@upwithdown.bg  
www.upwithdown.bg

Фондация UP WITH DOWN © 2021

ПЕЧАТ - БУЛБРАНД   
www.bulbrand.com

# Синдром на Даун: МИТОВЕ И РЕАЛНОСТ



Казват, че имам „специални потребности“.  
Да... това може би е вярно.

Имам необходимост да бъда приета.  
Имам необходимост да бъда обичана.  
Имам необходимост да имам приятели.  
Имам необходимост да уча и да се развивам.

Това са моите специални потребности.

**МИТ:** Синдромът на Даун е наследствен

**РЕАЛНОСТ:**  
В 99 % от случаите синдромът на Даун е напълно случаен, т.е. той не се предава наследствено.



**МИТ:** Хората със синдром на Даун имат тежки интелектуални затруднения

**РЕАЛНОСТ:**  
В голяма част от случаите интелектуалното функциониране на хората със синдром на Даун се характеризира с леко до умерено забавяне. Децата със синдром на Даун напредват в обучението с по-бавни темпове, но при една добре структурирана образователна програма и правилен подход имат реален шанс да придобият необходимите знания и умения.

**МИТ:** Децата със синдром на Даун трябва винаги да имат придружител

**РЕАЛНОСТ:**  
Постоянното присъствие на възрастен отнема възможността за постигане на самостоятелност и се явява пречка в общуването. По-голяма част от децата със синдром на Даун усвояват социални умения, чрез които могат да постигнат една относителна независимост в ежедневието.

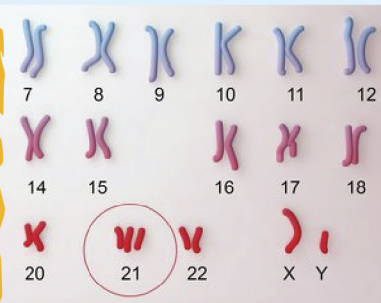


**МИТ:** Децата със синдром на Даун трябва да се обучават в специални училища/ЦСОП

**РЕАЛНОСТ:**  
Децата със синдром на Даун могат да бъдат включени в редовни класни стаи и да се обучават успешно заедно с другите. Те могат да завършат гимназия или професионална паралелка, както и да продължат образованието си във висше учебно заведение, ако поискат.



## Какво представлява синдромът на Даун?



- Синдромът на Даун (тризомия 21) е най-често срещаното хромозомно нарушение.
- Хората със синдром на Даун имат по една допълнителна хромозома в клетките на своето тяло.
- Синдромът на Даун не е болест и човек не може да се зарази с него.
- Повечето деца със синдром на Даун могат да правят същите неща като своите връстници.
- Всяко дете със синдром на Даун има реален шанс да води пълноценен живот, стига да му се даде възможност за това.



## Какво бихте могли да очаквате?

- Резултати от проучване на функционалните умения на хора със синдром на Даун посочват, че:
- » децата със синдром на Даун прохождат до 25-месечна възраст;
  - » към 12-тата си година са усвоили умения за водене на смислов разговор;
  - » към 13-тата си година са усвоили умения за лична хигиена;
  - » около 20-тата си година могат да започнат работа;
  - » до 31-годишна възраст:
    - » 49 % могат да четат добре;
    - » 46 % се научават да пишат добре;
    - » 30 % могат да пътуват самостоятелно;
    - » 34 % живеят независимо.

**МИТ:** Децата със синдром на Даун са „инатливи“

**РЕАЛНОСТ:** Упоритото или „инатливо“ поведение е пряк резултат от липсата на умения или език за договаряне на позиция. Много от децата със синдром на Даун нямат способността да изразят своя страх или съпротива срещу някаква дейност. Затова е по-добре да се намери начин за мотивиране на желаното поведение и да има по-голяма гъвкавост при различните дейности.



**МИТ:** Децата със синдром на Даун са агресивни

**РЕАЛНОСТ:**  
Всяко дете със синдром на Даун може да бъде научено да спазва правила, така че поведението му да не бъде агресивно, когато е поставено в ситуация, с която не може да се справи

**МИТ:** Хората със синдром на Даун са твърде емоционални

**РЕАЛНОСТ:**  
Хората със синдром на Даун са способни да изпитват и проявяват разнообразие от емоции и чувства, проиктувани от техните личностни характеристики и настроения, така, както е при всички хора.

