

# MAP



## MIL AVENTURAS EN PAREJA

Simplifiquen su vida...  
¡Emprendan la aventura!

JAVIER  
DONATE

CINDY  
STALKER

# MAP

## MIL AVENTURAS EN PAREJA

---

Simplifiquen su vida... ¡Emprendan la aventura!

JAVIER DONATE Y CINDY STALKER

© 2016 MAP-Mil Aventuras en Pareja  
2ª Edición 2019

Prohibida la reproducción total o parcial de este libro sin la autorización previa de los autores.

Diagramación:  
Joseph E. Negrón Vázquez - 1ª Edición  
Natanael Olivera - 2ª Edición

Javier Donate & Cindy Stalker  
Tel. (787) 643-4709  
[www.JavierDonate.com](http://www.JavierDonate.com)  
E-mail: [info@JavierDonate.com](mailto:info@JavierDonate.com)

ISBN: 978-0-9968274-5-4

## DEDICATORIA

A la memoria de mi padre Pablo Ciro Stalker, de nombre artístico Henry Powell. Me inspiraste a viajar... Me inspiraste a soñar...

Cindy Stalker

A la memoria de mi padre Luis Francisco Donate Ávila, quien me dejó como herencia su optimismo y buen humor.

Javier Donate

## AGRADECIMIENTOS

Gracias a las siguientes personas por su apoyo a este proyecto:

- Norma Laureano, mi madre (escribe Javier), Sonia y Myrna, tías; y toda nuestra familia por su constante amor.
- José Dávila y su esposa Yanira Rosario, por creer en nosotros e involucrarse en los sueños que Dios ha puesto en nuestro corazón.
- Pastor David Quintero, Dr. Efraín Velázquez, Emmanuel López, pastor Jaime González, pastores Juan y Carmen Morales, por la profunda y valiosa amistad que nos une y por sus acertados consejos.
- Dr. Manuel Salcedo, mi primo (escribe Javier), por aportar tu talento en la foto de portada.
- Gisel Laracuente, correctora; Ángel Rivera Lacomba, artista gráfico; y Joseph E. Negrón Vázquez, diagramador, por su esfuerzo y dedicación para realizar un libro de excelencia.
- Uriel García y familia, Samuel Ferrer, Leandro Fonseca, Héctor Vélez y familia, pastor Víctor Viana, Irwin Valdez y familia, Malvin Pagán, Jaime y Virgen Garced, Gilberto Cruz y su esposa Yesenia Zacarías y muchos otros que son colaboradores en los proyectos que emprendemos.
- Javier Rosario, por su apoyo en el ministerio.
- Roberto Sánchez, productor, y su esposa Carmen González, Melvin Vázquez, José Dávila Jr., Eduardo Mack, Raffy Lind, Aníbal Meléndez y otros productores, músicos y técnicos que aportaron sus extraordinarios talentos para el DVD que complementa este libro.
- Michael Escalante, por tu amistad de años y por siempre estar disponible para la asistencia técnica.

- Juan Aquino, de DRS Mastering, y su equipo de trabajo, Lorna Sequeira y José Torruella, por su apoyo en todas nuestras producciones.
- Javier Maldonado, de Extreme Graphics y Gerardo Barrientos, de Segrak Editores por la impresión de nuestros libros.
- Génesis y Rocío, nuestras preciosas hijas, por siempre entusiasmarse con nuestros inventos y por ser las camarógrafas cuando estamos fuera de Puerto Rico.
- Jesucristo, quien es la clave de nuestra felicidad personal y matrimonial.

## TABLA DE CONTENIDO

	Introducción	7
1	El comienzo de nuestra aventura	11
2	La aventura frente a un gran reto	19
3	Clarifiquemos conceptos sobre dinero y prosperidad	28
4	Clarifiquemos conceptos sobre las deudas y el crédito	41
5	Vivir con lo necesario	53
6	Menos ropa... ligero equipaje para nuestra Aventura	66
7	Desconéctate de la tecnología y conéctate con la vida	84
8	Mejor que un auto de lujo	92
9	Casa pequeña... aventuras grandes	99
10	La educación de los hijos debería ser una aventura divertida	110
11	La aventura de trabajar en lo que te apasiona	124
12	Una aventura llamada ministerio	140
13	La aventura de viajar	159
14	Supera los miedos... ¡emprende tu aventura!	175
15	Palabras finales	187
	Referencias	190
	Sobre los autores	196

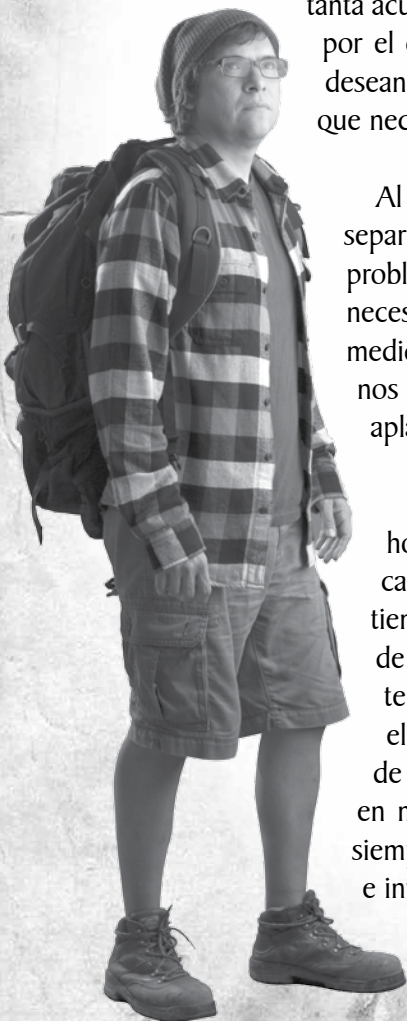
## INTRODUCCIÓN

**MAP** son las siglas de *Mil Aventuras en Pareja*. Ese es el título de este libro que servirá como mapa para ayudar a los matrimonios a encontrar la dirección correcta (esa que quizá perdieron hace algún tiempo); la ruta de disfrutar al máximo cada día.

Es una guía práctica para esas parejas que se sienten fatigadas porque llevan un estilo de vida estresante y agotador. Que están cansadas de vivir de cheque a cheque por las deudas y hartas de los regueros en la casa por tanta acumulación innecesaria. Que se encuentran abrumadas por el corre y corre sin sentido. Es para matrimonios que desean romper con la aburrida rutina diaria. Es para gente que necesita un cambio.

Al hablar con muchos matrimonios que están por separarse, hemos notado que la mayoría se aman. El problema pareciera ser que no tienen las herramientas que necesitan para continuar felices con su relación. Y, en gran medida, esto tiene que ver con que las estructuras sociales nos someten a una serie de presiones que terminan aplastando emocionalmente a la gente.

Los compromisos económicos excesivos, los horarios agotadores en el trabajo, el tráfico en la carretera, las miles de tareas de la casa, etc. Ya no hay tiempo para una cena romántica, para los momentos de comunicación profunda o para salir a divertirse. Las tensiones y preocupaciones reducen el deseo sexual, y el cansancio extremo no permite los momentos íntimos de calidad. Por eso hay tanto distanciamiento afectivo en miles de matrimonios que prometieron amarse para siempre. No es de extrañar la alta incidencia de divorcio e infidelidad.



A eso responde esta obra. Vamos a compartir los secretos que nunca hemos dicho en público y que te ayudarán a:

- Reducir al mínimo esos detalles fatigosos en los cuales se nos va la vida, para poder tener más tiempo para disfrutar en pareja y en familia.
- Eliminar de una vez por todas los regueros en la casa.
- Vivir sin la presión de deudas mensuales (aun cuando tengas una hipoteca que pagar).
- Dedicarte a tiempo completo al trabajo que te apasiona.
- Poder viajar varias semanas o meses al año.
- Disfrutar de la vida cuando tu presupuesto está apretado.
- Contar con el tiempo y las finanzas suficientes para poder involucrarte en la obra de Dios de ayudar a personas en necesidad.

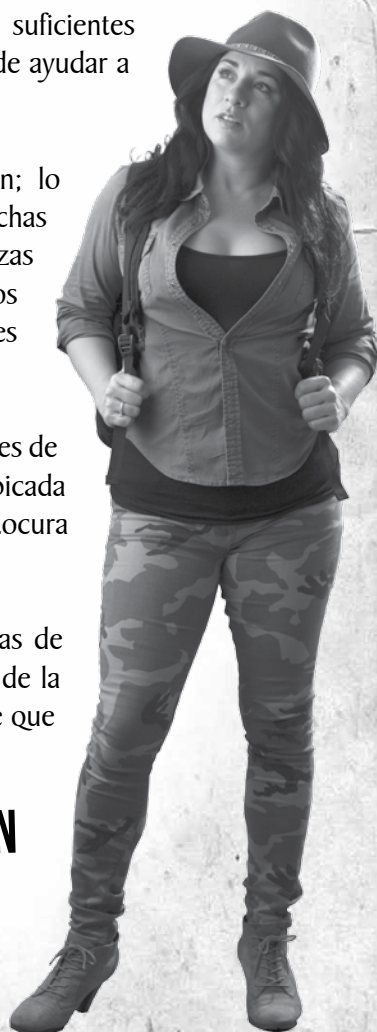
Es real. Las ideas que aquí exponemos funcionan; lo hemos experimentado en nuestra propia vida. Muchas de ellas no las escucharás en ningún libro de finanzas ni en conferencias sobre manejo del tiempo; pero nos han dado unos resultados increíbles y si las aplican les ayudarán también a ustedes como matrimonio.

Por otro lado, queremos hacerte una advertencia antes de que comiences a leer. Una aventura a menudo está salpicada con un poco de locura... y esta no es la excepción. Locura de la buena, claro está.

El estilo de vida que hemos decidido vivir y muchas de las cosas que proponemos, no son las que la mayoría de la gente está acostumbrada a escuchar. Por eso es posible que algunos se espanten.

**“TODOS HABLAN DE LIBERTAD, PERO VEN  
A ALGUIEN LIBRE Y SE ESPANTAN”**

- HUGO FINKELSTEIN



No vamos a recurrir a los tradicionales clichés de la literatura de la motivación y el éxito. De hecho, en muchas ocasiones diremos cosas totalmente opuestas a lo que enseñan. Así que esperamos que te acerques a esta lectura con mente abierta. Estamos seguros de que es el mejor camino para ser libres de las deudas, de la rutina aburrida y de esos estilos de vida estresantes que están asesinando a tantos matrimonios.

También necesitarás un poco de locura para recuperar tu niño interior. Terminamos cada capítulo con ideas de "aventuras" o cosas divertidas que pueden hacer juntos como pareja. Les proponemos que comiencen a realizarlas, por lo menos una por semana. Es posible que algunas de ellas les parezcan tontas o demasiado infantiles para que un adulto las lleve a cabo, pero como muy bien expresó George Bernard Shaw: *"El hombre no deja de jugar porque se vuelve viejo. Se vuelve viejo porque deja de jugar"*.

Si su vida de casados se caracteriza por discusiones acaloradas frecuentes por asuntos de dinero y otros temas conflictivos; si a menudo están irritados y de mal humor, necesitan una buena dosis de diversión y alegría. Estos ejercicios tienen esa finalidad.

**Un joven le preguntó a un hombre muy exitoso: ¿Cuál ha sido la clave de su éxito? El hombre respondió: Las buenas decisiones.**

**Entonces el joven volvió a preguntar: ¿Y cuál ha sido la clave para tomar buenas decisiones?**

**Respuesta: Las malas decisiones.**

Las ideas expuestas en este libro las compartimos dentro del contexto de nuestra historia personal. Seremos crudamente honestos al hablar sobre los muchos desaciertos que cometimos. Esto significa que no escribimos desde una posición de superioridad. Al contrario, podemos entender el desgaste en el que viven muchas parejas porque lo hemos experimentado.

De igual manera, cuando hablamos y mostramos fotos de las muchas cosas emocionantes que nos han pasado o nos están pasando, lo hacemos con un espíritu de humildad. Sobre todo, agradecidos a Dios quien es el arquitecto de nuestras vidas. En otras palabras, toda la gloria le pertenece a Él.

Mencionamos estas bendiciones en detalle con el fin de inspirar a cada matrimonio que lea nuestras palabras. Para que se animen a salir de esas ataduras sin sentido autoimpuestas y comiencen a vivir sus mil aventuras en pareja.

**¡VIVE  
TUS SUEÑOS  
O TERMINARÁS  
SOÑANDO  
TU VIDA!**

## CAPÍTULO 1

# El comienzo de nuestra aventura

**N**uestra aventura en pareja comenzó cuando apenas éramos dos adolescentes; Cindy tenía 14 años y yo 16. Nos conocimos en el colegio mientras estudiábamos, ella en el nivel intermedio y yo en el superior. Desde ese momento nos enamoramos locamente y esa locura apasionada continúa hasta el día de hoy, casi 30 años después.

Parece que por la sangre de ambos corría el deseo de vivir de manera poco convencional, pues de inmediato formamos una banda de música pop rock con el nombre de Wild Heart. Tocábamos en fiestas, eventos y a menudo hacíamos apariciones en diversos programas de televisión.

Cindy y Javier



Para nosotras como adolescentes fue toda una aventura tocar en una banda de pop rock.



Una de nuestras primeras citas paseando por el Viejo San Juan.

A propósito, muchas de las presentaciones que hicimos en la pantalla chica fueron gracias a los contactos del padre de Cindy, conocido con el nombre artístico de Henry Powell, quien dedicó toda su vida al patinaje acrobático.

Sí, Cindy nació en una familia de patinadores y literalmente aprendió a patinar antes que a caminar.

Como novios llegamos a participar en muchas presentaciones artísticas en las cuales incorporábamos elementos de patinaje a nuestra banda, dirigidos por Henry.



Cindy  
(abajo a la derecha),  
junto a sus padres  
y sus dos hermanas.



Cindy patinando  
desde pequeña  
con su papá,  
conocido con el  
nombre artístico de  
Henry Powell



Cindy Stalker



Era toda una aventura  
cargar a Cindy sin que  
se me cayera  
de las manos frente  
a mi querido suegro...  
ILOL!

Algo que aprendimos desde el comienzo de nuestra amistad y noviazgo, fue a disfrutar de la vida sin necesidad de mucho dinero. De hecho, casi siempre nuestro capital era de solo \$2. Muy poco, pero el dinero no regulaba nuestra felicidad; sabíamos pasarla muy bien juntos haciendo cosas divertidas que requirieran pocos gastos.



Aprendimos  
desde el principio  
a disfrutar  
de la vida  
sin necesidad  
de mucho dinero.

Muchas parejas no saben pasarla bien cuando enfrentan escasez de dinero, pero existen maneras de disfrutar en momentos cuando no hay tanto para gastar. Recuerdo que salíamos a lugares en los cuales no había que pagar entrada. Llevábamos un bulto con algunas cosas de comer que preparábamos en la casa para no tener que comprar comida. La pasábamos lindo de esa manera. No recuerdo habernos quejado ni una sola vez por falta de dinero.

**No permitan que el dinero sea el que regule su felicidad como pareja. Aprendan a pasarla bien en cualquier circunstancia.**

Lo mejor que nos pasó durante el tiempo que estuvimos de novios sucedió entre agosto y noviembre de 1989. Conocimos a Jesucristo y le recibimos como Salvador. Ahora nos sentíamos mucho mas completos; nuestra aventura como pareja adquirió un sentido de eternidad.

## **NUESTRA BODA**

Un año después, el 30 de agosto de 1990, unimos nuestras vidas en matrimonio. Fue una ceremonia modesta un jueves en la noche con cerca de 70 invitados. La recepción no tuvo lujos, pero quedó bonita, a nuestro gusto y de acuerdo al presupuesto que teníamos en aquel momento. Sobre todo, no asumimos ninguna deuda para llevarla a cabo.

¡Cuán a menudo vemos jóvenes que gastan miles de dólares para hacer bodas extravagantes! Las familias de los novios sacan de sus ahorros o, peor aún, los futuros esposos toman dinero prestado con el fin de impresionar a sus invitados.

Pero ese deseo de presumir que quizá tenemos todos los seres humanos, hay que controlarlo. En nuestra opinión, el dinero ahorrado no debe derrocharse en una ceremonia de boda y mucho menos con el propósito de aparentar riqueza. Sin duda, es un evento sumamente importante que todos aquellos que se aman deben llevar a cabo como testimonio público de que creen en el matrimonio. Pero nos parece que es más sabio ser moderados en los gastos de la boda e invertir en ustedes como pareja. Creemos que es mas beneficioso para la relación enfocar el dinero en una buena luna de miel y en equipar la nueva vivienda con dinero en efectivo. Un matrimonio que comienza con deudas por causa de una boda costosa y un mobiliario lujoso comprado a crédito, estará en desventaja.



El atractivo más importante de nuestra boda fue el amor y la bendición de Dios



Nuestra luna de miel en Puerto Plata, República Dominicana

La luna de miel fue otra aventura. La pasamos en Puerto Plata, República Dominicana. Fueron unos días espectaculares disfrutando de bellas playas, paseos en motora, caballos y veleros. El paquete de viaje a un precio módico prácticamente incluía todo: pasajes de avión, hotel, comidas y más. Al igual que la boda, lo pagamos en efectivo con dinero que habíamos ahorrado y con la ayuda de nuestros respectivos padres y madres.

## VIVIENDO SIN DEUDAS

Así esta aventura como esposos, afortunadamente inició sin deudas. Teníamos un solo auto que no debíamos y vivíamos en un apartamento tipo estudio sencillo y muy acogedor. Lo decoramos cuidando cada detalle, pero gastando con prudencia.

Cuidar la manera como invertíamos nuestro limitado dinero nos trajo considerables beneficios. Cindy no tenía que trabajar fuera de la casa y yo era empleado de un proyecto de salud que ayudaba a pacientes VIH positivo. Mi salario era suficiente para cubrir los gastos mensuales y salir a pasear los fines de semana. Nos sentíamos la pareja más enamorada y afortunada del mundo.

Siempre hemos tratado de pasarla bien juntos. Eclesiastés 9:9 dice: *“Goza de la vida con la mujer que amas...”*

Creemos que Dios creó al ser humano para que fuera feliz. Sin embargo, este se ha empeñado en complicar su vida con miles de cosas absurdas que



— Noten la felicidad  
— que reflejan  
— nuestros rostros  
— a pesar de los relojes  
— Casio de \$4.99. ¡LOL!  
— Nuestra mayor riqueza  
— siempre ha sido el amor...

le roban su espacio para disfrutar. Este libro te ayudará a realizar los cambios necesarios para poder cumplir con ese propósito del Creador, de que el hombre goce de la vida con su esposa y viceversa.

Además, como mencionamos en la introducción, concluiremos cada capítulo con ideas de cosas divertidas o aventuras que podrían experimentar como pareja. ¡Esperamos que se animen!

# MAP

## MIL AVENTURAS EN PAREJA



### **COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:**

- Alquilar un fly board.
- Jugar gotcha.
- Patinar sobre ruedas
- Navegar en un velero.
- Comprar una piscina pequeña de plástico para bañarse en el patio.

### **COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:**

- Bañarse en un río.
- Hacer una fogata juntos y asar marshmallows.
- Subirse a un árbol.
- Sacarle las semillas a una algarroba para jugar "gallitos".
- Llegar a una cancha de baloncesto y retar a los jóvenes a un juego "dos pa' dos". (Esto lo hacemos a menudo y te aseguramos que es muy divertido, aunque es casi seguro que los adolescentes les ganarán por mucho. iLOL!).

### **ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:**

---

---

---

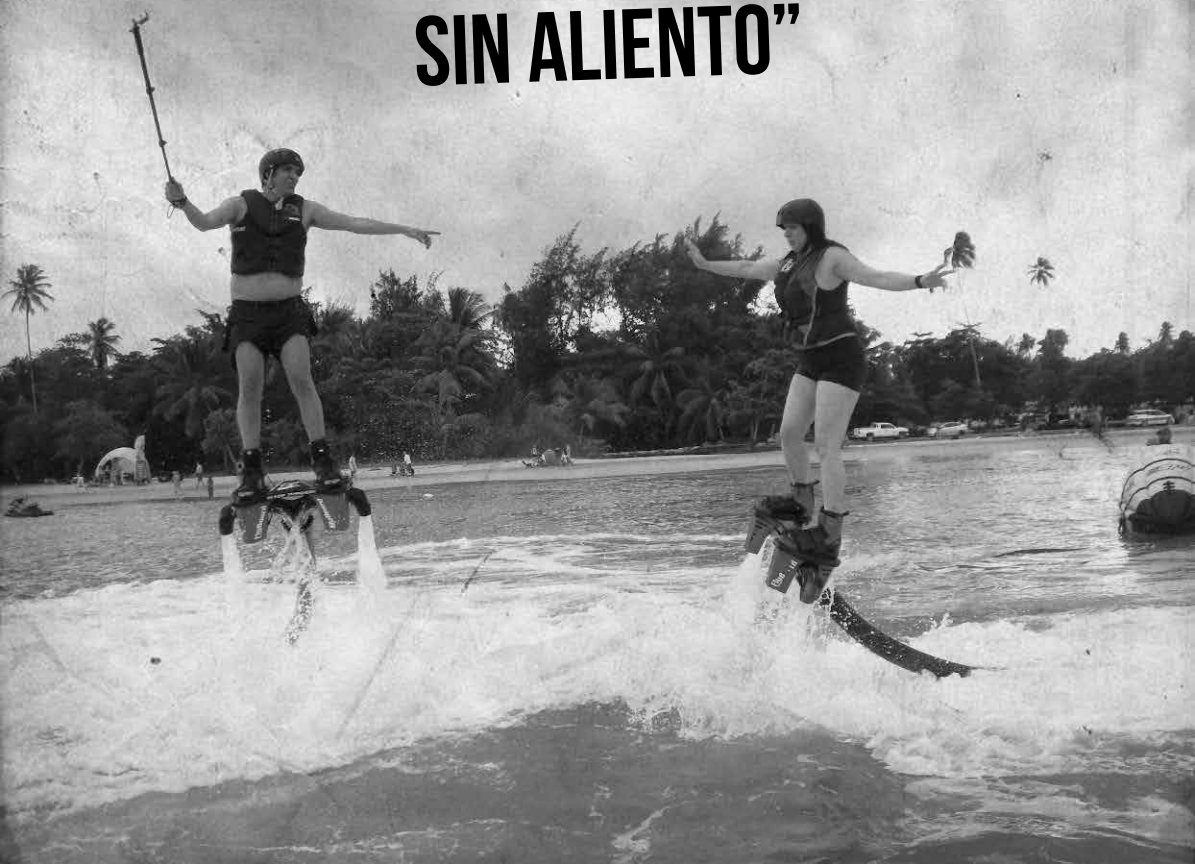
---

---

---

---

**“LA VIDA  
NO SE MIDE  
POR LAS VECES  
QUE RESPIRAS,  
SINO POR LOS  
MOMENTOS  
QUE TE DEJAN  
SIN ALIENTO”**



## CAPÍTULO 2

# La aventura frente a un gran reto

**H**ace poco pasamos varios días en Marruecos, África, específicamente en la ciudad de Marrakech. Experimentamos emociones muy intensas al caminar por las angostas calles del Old Town, conociendo sobre la cultura de los marroquíes musulmanes y visitando la Mezquita.



Una de las cosas que más disfrutamos durante nuestra estadía fue montarnos en camellos. Mientras gozábamos del recorrido sobre este curioso animal, nos pasó algo muy interesante. El fuerte sol marroquí comenzó a castigarnos. El calor era sofocante y las gotas de sudor bajaban por nuestra frente.

En ese momento abrí mi mochila para buscar agua. ¡OMG, no había! ¡Se había acabado el día anterior! Dentro de nuestros bultos llevábamos una computadora, un teléfono sin señal y hasta un abrigo para el frío. ¡LOL!

**¡Teníamos de todo  
menos agua!**

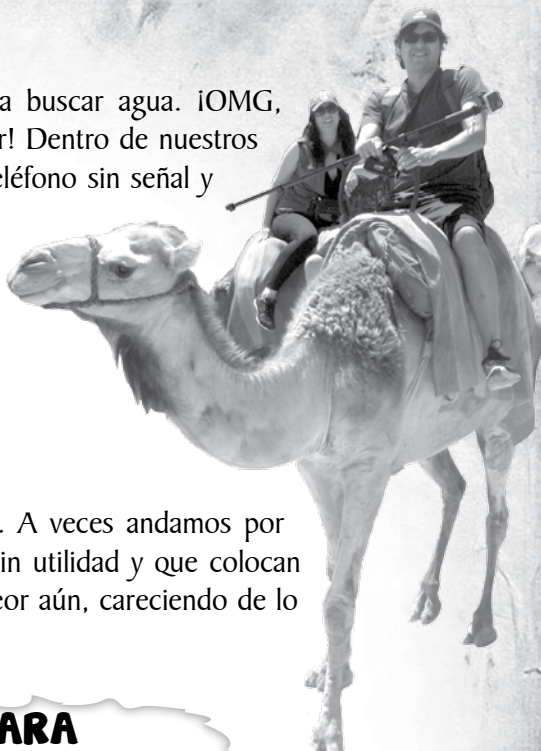
Para nosotros fue una gran enseñanza. A veces andamos por la vida con muchas cosas, algunas hasta sin utilidad y que colocan un gran peso sobre nuestro equipaje. Y, peor aún, careciendo de lo verdaderamente necesario...

## **Y FUERON FELICES CASI PARA SIEMPRE...**

Durante los primeros años de casados todo parecía “mágico”. La pasamos superbién... ¿Por qué entonces, decimos felices casi para siempre? Jeje, este subtítulo es para llamar tu atención, pues aunque no somos una pareja perfecta, la verdad es que nos amamos profundamente y hemos sido extraordinariamente felices por más de 25 años. Nuestro matrimonio —con sus altas y bajas— ha sido una experiencia maravillosa, pero cuando nos referimos a “felices casi para siempre” estamos hablando de finanzas.

Permítenos contarte cómo sucedió. El hecho de no tener deudas nos permitió, al año de casados, dejar mi trabajo e irnos a estudiar y prepararnos para el ministerio. Dios puso en nuestro corazón que nos dedicáramos a Su servicio.

Después de terminar mis estudios ministeriales (Cindy estudió psicología), nos emplearon para pastorear algunas iglesias unos pocos años y también fui capellán en una institución educativa. Pasamos por muy gratas experiencias en esas labores, pero Dios tenía otros planes. En el verano de 1999 presenté



mi carta de renuncia y nos lanzamos a desarrollar el ministerio que hasta el día de hoy ambos hacemos a tiempo completo.

# TIEMPOS DE CRECIMIENTO

Luego de varios años de trabajo intenso, empezamos a ver los frutos. Comenzó el tiempo de "CRECIMIENTO". Sí, crecimiento entre comillas porque hoy consideramos el éxito, el crecimiento y el progreso de una manera muy diferente a como lo percibimos en otra etapa de la vida.

La estructura social consumista en la cual vivimos, nos lava el cerebro para que asociemos el éxito con la adquisición de cosas. Ropa cara, prendas, una casa grande, un carro lujoso, la tecnología más reciente, etcétera. Y aunque siempre mantuvimos hasta cierto punto una mentalidad de consumir menos que el promedio de la gente, hubo un momento en que asumimos muchas deudas. Estas deudas podrían clasificarse en dos categorías: deudas personales y deudas de la organización que ahora liderábamos.

## DEUDAS DE LA ORGANIZACIÓN

En cuanto a las deudas de la organización, podemos decir que estas tuvieron que ver con contratos que nos otorgaron de propuestas del Gobierno. Consistían en implementar proyectos de orientación y prevención de conductas de riesgo para miles de estudiantes en todo Puerto Rico.

¡ESO "EXPLOTÓ" DE MOMENTO! En poco tiempo comenzamos a trabajar con presupuestos de cientos de miles de dólares, nos vimos en la necesidad de contratar personas, comprar un vehículo para transportar equipo técnico, organizar la estructura administrativa y muchas otras cosas. La agenda de trabajo era intensa, muy sobrecargada. Recuerdo que en ocasiones hacíamos hasta tres eventos por día.

Todo esto que disfrutábamos mucho y que ayudaba a tantos jóvenes, resultó en que comenzáramos a llevar un estilo de vida acelerado, agotador y estresante. Además, tuvimos que adquirir deudas exageradas, ya que los

contratos exigían que realizáramos el trabajo con nuestros propios fondos para luego pedir un reembolso. Lamentablemente nos pagaban de forma muy morosa y esto hacía que siempre nos sintiéramos abrumados por esas deudas y por los altos intereses de los bancos.

Me sorprende que a pesar de que manejábamos tanto dinero en ese tiempo, era cuando más preocupaciones teníamos. Fue la época más tensa desde el punto de vista económico. Sentíamos como que el dinero no rendía.

Hoy día estamos convencidos de que aunque Dios estaba guiando nuestras vidas, tomamos algunas decisiones basándonos en conceptos equivocados del éxito y no según la sabiduría divina.

Varios años a ese ritmo nos dejaron algo claro: Dios no nos llamó a trabajar en una misión que te deja viviendo en estrés, descuidando tu salud, endeudado y sin tiempo para tu familia.

**No busques crecimiento personal y profesional afectando tu economía, tu salud o tu tiempo de familia.**

En la actualidad hacemos el mismo trabajo de impactar a miles de jóvenes en teatros, universidades y escuelas. También a cientos de parejas cada mes en eventos importantes de matrimonios. Pero ahora lo hacemos de manera más inteligente; sin drenar nuestras energías físicas ni nuestras finanzas y sin robarnos tiempo como pareja y como familia.





En la actualidad  
hacemos el mismo trabajo  
en favor de la gente,  
pero sin descuidar  
otras áreas  
importantes.



## DEUDAS PERSONALES

Por otro lado, estaban las deudas personales. Teníamos buen crédito y un ingreso razonable, así que compramos una casa cómoda en una urbanización de clase media con control de acceso. De igual forma, repito que aunque nunca hemos sido compradores compulsivos, hoy estamos convencidos de que adquiriríamos más cosas de las que necesitábamos.

Nunca he sido amante de los autos; siempre había manejado carros normales, más bien a veces hasta descuidados. Confieso (escribe Javier) que tengo la tendencia a ser un poco negligente en cuidar la apariencia y el mantenimiento de mis vehículos. En cierta ocasión nos quedamos en la carretera por varias horas por un problema mecánico y esto hizo que llegáramos tarde a una actividad. ¡Nos dimos cuenta de que era hora de cambiarlo por otro!

El consejo que me dieron algunos de mis allegados fue:

*“Debes comprar un carro que impresione, uno que respalde tu imagen de éxito cuando vayas a una universidad a dar una conferencia de motivación y desarrollo personal”.*

El argumento tiene mucha lógica y creo que nos aconsejaron con buenas intenciones, pero la realidad es que el asunto está ligado al concepto errado de "mientras más cosas posees, más exitoso eres". Además, aunque no creemos que tener un auto caro sea algo malo, nos parece tonto endeudarse a tope solo para impresionar a la gente y para construir una supuesta imagen de éxito.

Aun así, ¡CATAPLÚM!... ¡Caímos en la trampa! Compré una Hummer H3 amarilla, ¡preciosa! La verdad es que cuando llegaba a una escuela, los estudiantes se agrupaban alrededor del vehículo para sacarse fotos al lado de ella. No había dudas: impresionaba.

**No compres cosas para impresionar a la gente.**

No podemos negar que el tiempo que la tuvimos, la disfrutamos. Sin embargo, adquirir un auto como ese te incrementa los gastos por mucho. El pago mensual, los seguros, el gasto de gasolina, las gomas, el mantenimiento... Al rato de haberla comprado nos preguntábamos si realmente esa era la mejor forma de gastar el dinero. En muchas ocasiones pensamos que quizá era mejor usarlo para algo que nos rindiera mayor satisfacción, como producir un nuevo libro o irnos de viaje en familia, que es una de las cosas que más disfrutamos. En algún momento también nos preguntamos por qué estábamos botando dinero en ese lujo, habiendo tantas personas necesitadas a nuestro alrededor.

En fin, las deudas que asumimos a nivel personal y de la organización sumaban varios cientos de miles de dólares. Obviamente, esto creó una



**El mero hecho  
de recordar  
aquellos días nos  
causa malestar y  
dolor de cabeza.  
iLOL!**

presión fuerte; siempre estábamos preocupados por un pago que realizar. Por otra parte, estaban las nóminas de los cinco a ocho empleados que teníamos. Había que pagarles, pero como las instituciones de Gobierno que nos contrataban no nos pagaban a tiempo, a menudo no teníamos los fondos suficientes para los salarios.

Quedar bien con el personal de trabajo era un gran reto para nosotros, que con mucho estrés y esfuerzo, siempre cumplimos.

## **NUESTRA AVENTURA DE CANCELAR TODAS LAS DEUDAS Y HACER OTROS AJUSTES PARA VIVIR EN LIBERTAD**

Pónganse de acuerdo como matrimonio para solucionar los problemas, comuníquense y oren juntos.

*“Mejores son dos que uno...”*. (Eclesiastés 4:9)

Indudablemente, tomar tantas decisiones difíciles para llegar a experimentar el estilo de vida que hoy tenemos se convirtió en una aventura. Optamos por soluciones poco ortodoxas. Son las ideas que vamos a compartir contigo y que nunca habíamos expresado en público. De hecho, muchas de las cosas que decimos aquí no las escucharás por parte de los expertos en finanzas y no las leerás en otro libro de manejo del dinero. Es más, estamos seguros de que algunos van a considerarnos locos por los ajustes que hicimos, no solo en el aspecto financiero, sino en muchas otras áreas. Pero a nosotros nos dieron resultado<sup>1</sup>.

**“ALGUNA GENTE NO ENLOQUECE NUNCA. QUÉ VIDA VERDADERAMENTE HORRIBLE DEBEN TENER”.**

- Charles Bukowski

<sup>1</sup> Todo lo que hicimos está dentro del marco de la ley y en armonía con los elevados principios de la Biblia.

## **HOY DÍA GRACIAS A DIOS Y A ESAS DECISIONES “LOCAS” QUE TOMAMOS...**

- Vivimos sin la presión de deudas mensuales. A pesar de que nos queda una deuda (el préstamo bancario de la casa), no pagamos nada, ni siquiera la hipoteca, tampoco el agua o la luz.
- Nos podemos dedicar juntos como pareja al trabajo que nos apasiona. Ambos estamos inmersos a tiempo completo en nuestra misión de vida en favor de la gente. De hecho, no trabajamos por dinero.
- Aunque no somos millonarios, ni siquiera lo que se considera “ricos” desde el punto de vista de los ingresos que recibimos, tenemos la libertad que deseamos. A tal punto que a menudo Dios nos permite salir de viaje por el mundo durante varios meses corridos. En estos viajes ofrecemos conferencias a jóvenes y matrimonios, hacemos labor misionera y dedicamos tiempo para conocer y disfrutar en familia.
- No vivimos bajo una rutina estresante, sin tiempo ni para respirar. Al contrario; a pesar de que la productividad continúa, siempre tenemos espacio para descansar y disfrutar como pareja.

Ese es precisamente el MAPA que vamos a compartir con ustedes en los próximos capítulos (por eso el título MAP). Es la ruta que te llevará a disfrutar las mil aventuras en pareja.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Correr jet ski.
- Tomar clases de buceo.
- Visitar un parque acuático.
- Ir a un concierto.
- Ir a la feria.



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Acampar ustedes solos.
- Cantar con karaoke la música con la cual se enamoraron (en youtube.com hay cientos disponibles).
- Hacer una lucha en el lodo (antes de que digas "ini loco! ", inténtalo).
- Leer un libro de chistes en una hamaca. (También puedes conseguir sitios de chistes en la Internet).
- Ordeñar una vaca. (Hablen con alguien que tenga vacas y pasen por esa experiencia, ilo van a disfrutar!).



Ordeñando una vaca en Cuba

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

**“LA AVENTURA DE VIVIR COMIENZA  
CON LA OSADÍA DE SOÑAR...”**



## CAPÍTULO 3

# Clarifiquemos conceptos sobre dinero y prosperidad

**P**or más de una década, hemos tenido el privilegio de realizar giras anuales por Estados Unidos, llevando nuestras conferencias a campamentos de jóvenes, retiros de matrimonios, presentaciones en teatros y talleres en iglesias. En ocasiones, estos viajes pueden durar hasta dos meses corridos, transportándonos en auto de costa a costa, literalmente. Por lo general comenzamos en Miami, donde alquilamos un vehículo y luego vamos de ciudad en ciudad.

Esta es una de las aventuras que más disfrutamos, ya que siempre —en medio de una agenda tan ocupada— sacamos tiempo para conocer lugares interesantes.



Casa del Dr. Martin Luther King  
en Montgomery, Alabama.



Balcón de la casa de la señora Vera Harris y su hijo Valda Harris, quienes fueron vecinas de Luther King.

Nos encanta pasear por Times Square en New York, visitar Washington DC, pasar por el desierto de Arizona o hacer una parada en El Gran Cañón.



Un gran beso en el Gran Cañon



Las Cataratas del Niágara, Canadá

A menudo durante estos largos trayectos hemos decidido movernos sin agenda, especialmente esas semanas cuando tenemos tres o cuatro días libres. Viajamos en el auto hasta cansarnos; luego nos detenemos en un hotel sin reservación previa y al día siguiente continuamos. En una ocasión nos propusimos manejar 34 horas seguidas (por turnos de varias horas, uno manejaba mientras el otro dormía) para llegar a Las Vegas. En otro momento decidimos salirnos de la ruta y llegar hasta Ontario, Canadá, para ver las Cataratas del Niágara. ¡Todas han sido experiencias muy emocionantes!

Cuando comenzamos con estas giras hace casi 15 años, usábamos mapas de papel. Era un poco estresante, pues no sabíamos la hora precisa en la que llegaríamos a nuestro destino y a veces nos perdíamos cuando no interpretábamos bien el mapa.

Hoy contamos con el GPS. Esta excelente herramienta tecnológica nos dice la ruta exacta que debemos seguir. Es tan eficiente que podemos saber de manera precisa cuánto tiempo nos falta para llegar al lugar del evento. Además, nos advierte si hay mucho tráfico o algún accidente para ofrecernos rutas alternas. Es toda una maravilla.

## **EL GPS QUE NOS AYUDÓ A TOMAR LA RUTA DE LA LIBERTAD**

Ninguna familia quiere vivir con estrés, ahogada en deudas y sin tiempo para disfrutar, pero la dirección que toma cada día la lleva a ese destino. Es

por esa razón que necesitamos una herramienta que nos ayude a encontrar la ruta adecuada.

Lo primero que hicimos para poder tomar las decisiones correctas y salir de aquellas presiones en las cuales nos habíamos metido, fue cambiar nuestra manera de pensar. No hay duda de que cada decisión que se toma en la vida tiene consecuencias y de que cada acción está basada en creencias personales. Por eso teníamos que revisar algunas ideas equivocadas que estaban en nuestra mente.

De la misma manera en que el GPS —ese fabuloso mapa digital— nos ayuda a llegar al lugar correcto, así nos dejamos guiar por ciertos principios que a menudo miles de personas pasan por alto. Estos nos guiaron a la vida plena que actualmente podemos saborear como pareja.

**Cambia tus creencias  
y cambiarán tus resultados**

## **REVISEMOS LA “TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD”**

En las últimas décadas, en Estados Unidos, Puerto Rico y casi todo el Continente Americano ha proliferado la teología de la prosperidad. Aunque en lo personal nunca hemos sido seguidores de estas ideas, creo que hasta cierto punto fuimos salpicados por ellas.

En términos generales, la teología de la prosperidad asegura que si le sirves a Dios con fidelidad serás bendecido. Eso sin duda es bíblico, pero esta verdad se ha llevado a extremos que nos parecen peligrosos.

Asociar la bendición de Dios esencialmente con la posesión de ropa fina, carros lujosos, relojes costosos, mansiones, jets privados y jugosas cuentas bancarias ha hechos que mucha gente se confunda.

¿Cuántas familias, por el deseo de mostrar que andaban en la “bendición de Dios”, compraron “por fe” (a crédito) lujos innecesarios que superaban su capacidad económica? Luego se encontraron apretadísimos en sus finanzas y,

lo peor, algunos se quejaban con Dios porque no hacía provision para cubrir los altos pagos mensuales.

*“La gente arruina su vida por su propia necedad, y después se enoja con el Señor”.* (Proverbios 19:3 NTV)

## **¿QUÉ DICE REALMENTE LA BIBLIA SOBRE LA PROSPERIDAD?**

Este libro no pretende ser teológico, pero una mirada general sobre algunos pasajes bíblicos nos llevará a una incuestionable conclusión: la intención de Dios es prosperarnos cuando le buscamos con sinceridad. Veamos:

*“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma”.* (3 Juan 2)

*“[El justo] ...todo lo que hace, prosperará”.* (Salmo 1:3)

Deuteronomio 28 habla acerca de los que oyen atentamente la voz de Dios y ponen por obra todos Sus mandamientos. Dios les hace las siguientes promesas:

- Bendito serás tú en la ciudad, y bendito tú en el campo.
- Jehová te enviará su bendición sobre tus graneros.
- Jehová te hará sobreabundar en bienes. Bendecir toda obra de tus manos.
- Te pondrá Jehová por cabeza, y no por cola; y estarás encima solamente, y no estarás debajo...

Nos encanta pensar que Dios tiene un deseo profundo de que estemos bien en cada aspecto de la vida. Como padres de dos hijas podemos entenderlo. No hay mayor gozo que saber que ellas están bien y que tienen éxito en todo lo que emprenden. Así también siente nuestro amante Padre Celestial por nosotros, sus hijos.

Eso sí, es imprescindible destacar que no todo lo que adquirimos proviene de parte de Dios. A veces corremos detrás de cosas que no son la voluntad de nuestro Padre. Por ejemplo, no nos parece que sea un regalo del cielo esa casa carísima que adquiriste, si todos los meses te causa un dolor de cabeza por los cuantiosos pagos de la hipoteca. Proverbios 10:22 dice:

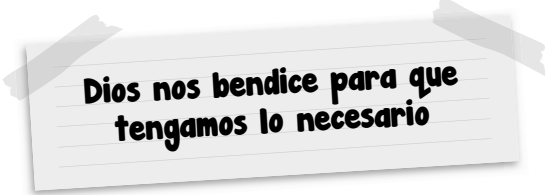
*“La bendición del SEÑOR es la que enriquece, y El no añade tristeza con ella”.*

Por otro lado, existe una pregunta fundamental:

## **¿Con qué propósito Dios quiere bendecirnos?**

El Apóstol Pablo responde a esa interrogante de la siguiente manera:

*“Dios puede darles a ustedes con abundancia toda clase de bendiciones, para que tengan siempre todo lo necesario y además les sobre para ayudar en toda clase de buenas obras... Así tendrán ustedes toda clase de riquezas y podrán dar generosamente”.* (2 Corintios 9:8, 11 DHH)



**Dios nos bendice para que  
tengamos lo necesario**

El pasaje es claro; la abundancia que recibimos de parte de Dios tiene dos propósitos:

Primero, que tengamos siempre todo lo NECESARIO. No dice “para que vivan con muchos lujos”. Tampoco dice “para que puedan derrochar dinero en muchas cosas inútiles con el fin de presumir ante sus amigos”. Un lujo es todo aquello que no hace falta. Por ejemplo,

¿Para qué tener un reloj de \$5,000 si uno de \$50 o de \$20 me da la misma hora? ¿Para qué comprar como desesperado la nueva versión del iPhone la misma semana del lanzamiento y gastar \$600, si el que tengo ahora es muy eficiente?

Algunos predicadores defienden la compra de cosas lujosas poniendo

como ejemplo al Rey Salomón, quien construyó un hermoso palacio, vestía con las mejores ropas y en su mesa tenía la vajilla más fina de aquel tiempo.

Es cierto que este rey fue muy bendecido por Dios y vivió en medio del esplendor. Sin embargo, hay que destacar que la riqueza de Salomón era, sobre todo, el patrimonio de un pueblo y no la propiedad privada de un individuo. En realidad, el ejemplo de lo que debe ser nuestro estilo de vida lo deberíamos adoptar primeramente del modelo de Jesús y de la sencillez de los creyentes de la iglesia apostólica, no de un jefe de estado del Antiguo Testamento. “Jesús dijo en una ocasión:

***“Las zorras tienen cuevas, y las aves del cielo nidos; mas el Hijo del hombre no tiene donde recueste su cabeza”.*** (Mateo 8:20)

Si estudiamos sobre las vidas de Jesús, Pedro, Pablo y los demás creyentes de los inicios de la iglesia cristiana, veremos que estos no tenían la misma riqueza material de Salomón.

Los seguidores del Maestro somos conscientes de las palabras pronunciadas en el Sermón del Monte:

***“No amontonen riquezas aquí en la tierra, donde la polilla destruye y las cosas se echan a perder, y donde los ladrones entran a robar. Más bien amontonen riquezas en el cielo, donde la polilla no destruye ni las cosas se echan a perder ni los ladrones entran a robar. Pues donde esté tu riqueza, allí estará también tu corazón”. “[...] Por lo tanto, yo les digo: No se preocupen por lo que han de comer o beber para vivir, ni por la ropa que necesitan para el cuerpo. ¿No vale la vida más que la comida y el cuerpo más que la ropa? Miren las aves que vuelan por el aire: no siembran ni cosechan ni guardan la cosecha en graneros; sin embargo, el Padre de ustedes que está en el cielo les da de comer. ¡Y ustedes valen más que las aves! En todo caso, por mucho que uno se preocupe, ¿cómo podrá prolongar su vida ni siquiera una hora? ¿Y por qué se preocupan ustedes por la ropa? Fíjense cómo crecen los lirios del campo: no trabajan ni hilan. Sin embargo, les digo que ni siquiera el rey Salomón, con todo su lujo, se vestía como uno de ellos. Pues si Dios viste así***

*a la hierba, que hoy está en el campo y mañana se quema en el horno, ¡con mayor razón los vestirá a ustedes, gente falta de fe! Así que no se preocupen, preguntándose: “¿Qué vamos a comer?” o “¿Qué vamos a beber?” o “¿Con qué vamos a vestirnos?” Todas estas cosas son las que preocupan a los paganos, pero ustedes tienen un Padre celestial que ya sabe que las necesitan. Por lo tanto, pongan toda su atención en el reino de los cielos y en hacer lo que es justo ante Dios, y recibirán también todas estas cosas”.* (Mateo 6:19-21, 25-33)

Aclarado este punto, tampoco estamos sugiriendo que compres cosas baratas y de mala calidad, porque en ocasiones se dañan rápido y se gasta más a largo plazo. Lo importante es saber distinguir cuándo compramos calidad y cuándo compramos lujo.

## **DIOS NOS BENDICE CON EL PROPÓSITO DE AYUDAR EN SU OBRA**

El segundo propósito de la abundancia que Dios desea darle a los creyentes lo podemos observar en la siguiente frase:

*“...además les sobre para ayudar en toda clase de buenas obras. Así tendrán ustedes toda clase de riquezas y podrán dar generosamente”.*

Dios quiere que nos sobre el dinero. Sería bueno que te hicieras la pregunta: ¿Puedo cubrir todas mis necesidades con el ingreso que recibo y me sobra? ¡Hummm! Si eres de los que vives de cheque a cheque, siempre preocupado porque lo que tienes no es suficiente, algo anda mal. Creemos que el problema no está en que Dios no te provee, sino en cómo administras lo que recibes de Él.

No deseamos criticar a nadie, pues a nosotros nos pasó lo mismo; conocemos esto por experiencia. Si se gasta en cosas innecesarias que están fuera del presupuesto, ¿cómo esperar otro escenario económico?

El plan del Señor para el área de las finanzas es que nos sobre luego de

cubrir nuestras NECESIDADES. Entonces podremos usar una parte de ese dinero adicional para ayudar a otros y expandir su Reino.

Uno de los mejores ejemplos de este concepto es lo que pasó con Rick Warren cuando fue sorprendido con una sobreabundancia tras el lanzamiento de su libro Una vida con propósito. Con la venta de más de 30 millones de copias, empezó a llegarle mucho más dinero del que necesitaba. Él lo narra de la siguiente manera:

*“Eso me dejó decenas de millones de dólares. Kay y yo podríamos habernos retirado y comprado una isla en el Pacífico, y habría gente que nos sirviera bebidas con sombrillitas en ellas. Podría haber pasado el resto de mi vida trabajando en mi bronceado. ¿Pero es el propósito de la vida? No, no lo es.*

*Así que ¿qué hice? Yo seguí trabajando. ¿Por qué? No estoy trabajando para ganar dinero para mí. De hecho, dije: “Señor, ¿qué quieres que haga con todo este dinero? Es tu dinero, no el mío”. Dios dijo: ‘Ve a leer tu libro’. Así lo hice, y solo tuve que ir a la primera línea del libro para comprender lo que Él me quería decir: ‘No es acerca de ti’.*

**La abundancia que Dios desea darles a sus hijos es para que tengan lo NECESARIO para vivir (no para lujos) y les sobre para ayudar a los necesitados.**

*Cuando escribes un libro y la primera línea dice ‘No es acerca de ti’, y ganas decenas de millones de dólares, ¿tienes que comprender que no es para ti! Así pasamos los siguientes cuatro años, teniendo muchísima diversión, dando todo ese dinero alrededor de todo el mundo. ¿Por qué lo hicimos? Porque Dios nos dio las habilidades para tener dinero, para que pudiéramos compartirlo con otros”.<sup>1</sup>*

Rick y Kay Warren regalan el 90 por ciento de sus ingresos a través de fundaciones dirigidas a ayudar a personas afectadas por el sida, a equipar líderes de iglesias en países en desarrollo y a luchar contra la pobreza, la enfermedad y el analfabetismo.<sup>2</sup>

Este modelo de riqueza nos parece más a tono con lo que dice la Biblia acerca de la Iglesia del primer siglo. Hechos 2:44-46 establece que los nuevos creyentes vendían sus bienes y los repartían según las necesidades de cada uno.

<sup>1</sup> Warren, 2013.

<sup>2</sup> International Virtual Theological Institute, 201

De igual forma, vemos que la mentalidad del Apóstol Pablo con relación al dinero es muy diferente a las ideas de muchos predicadores actuales de la teología de la prosperidad. Si alguna vez escuchaste un mensaje que te aseguraba que Dios te daría tanta riqueza financiera que nunca tendrías que sufrir necesidad, te mintieron. Pablo escribió:

*“Sé lo que es vivir en la pobreza, y también lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a hacer frente a cualquier situación, lo mismo a estar satisfecho que a tener hambre, a tener de sobra que a no tener nada”.* (Filipenses 4:12)

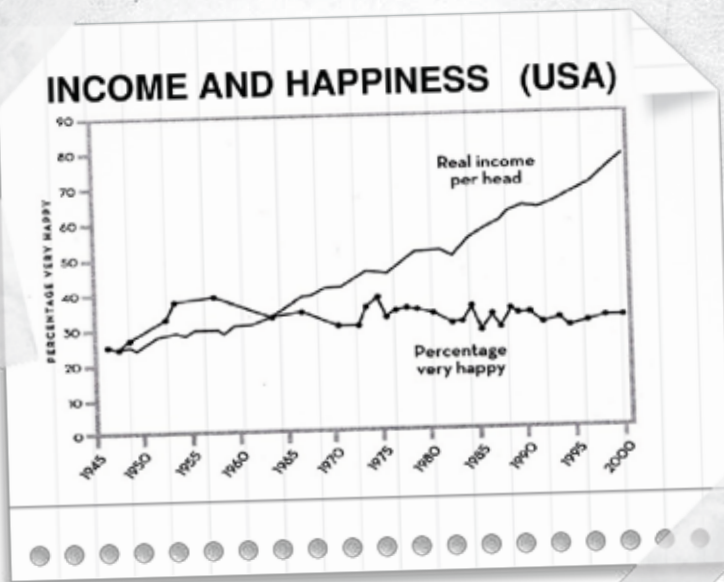
No creemos con esto que la pobreza y la escasez sean el propósito de Dios para la vida del creyente. La Biblia habla de varios personajes ricos, como Job y Abraham. Sin embargo, cuando el dinero se convierte en una obsesión, trae serios problemas y llega a ser un obstáculo espiritual.

*“Porque nada trajimos a este mundo, y nada podremos llevarnos, si tenemos qué comer y con qué vestirnos, ya nos podemos dar por satisfechos. En cambio, los que quieren hacerse ricos caen en la tentación como en una trampa, y se ven asaltados por muchos deseos insensatos y perjudiciales, que hunden a los hombres en la ruina y la condenación. Porque el amor al dinero es raíz de toda clase de males”.* (1 Timoteo 6:7-10)

*No amen el dinero; conténtense con lo que tienen, porque Dios ha dicho: «Nunca te dejaré ni te abandonaré».* (Hebreos 13:5 DHH)

## **¿POR QUÉ DIOS DESEA QUE PENSEMOS DE ESTA FORMA CON RESPECTO AL DINERO?**

Porque quiere que seamos felices. Diversos estudios científicos que se han llevado a cabo alrededor del mundo sobre la felicidad, muestran que más dinero no hace más feliz a la gente. En Estados Unidos, por ejemplo, se investigó la relación de los ingresos económicos y los niveles de felicidad entre 1955 y 2005. Ahora los norteamericanos tienen mayores entradas financieras, casas más grandes, mejores carros y muchas otras posesiones que hace 50 años no tenían. Sin embargo, los niveles de felicidad se han mantenido iguales.



El doctor Daniel Gilbert, autor de *Stumbling on Happiness* hace referencia a investigaciones que aseguran que las personas que ganan 50 millones de dólares al año, no son necesariamente más felices que las que ganan \$50,000.<sup>3</sup>

Según los expertos “comprar no nos hace más felices debido a la adaptación hedónica, mecanismo psicológico mediante el cual, una vez saciado un deseo, otra necesidad ocupa su lugar y permanecemos tan insatisfechos como antes, rindiendo homenaje a una vieja canción de The Rolling Stones”.<sup>4</sup>

Parte de la letra dice:

*I can't get no satisfaction  
 I can't get no satisfaction  
 'Cause I try and I try and I try and I try  
 I can't get no, I can't get no*

*(No puedo obtener ninguna satisfacción  
 No puedo obtener ninguna satisfacción  
 Porque intento e intento, e intento e intento  
 No puedo obtener ninguna, no puedo obtener ninguna)*

<sup>3</sup> Belic Roko, 2011.

<sup>4</sup> Boullosa, 2012.

**Con razón el sabio Salomón dijo:**

Según el doctor Tim Kasser, profesor de psicología de Knox College, las investigaciones sobre la felicidad revelan que las personas que se enfocan en alcanzar lo que llaman objetivos extrínsecos, son menos felices que las que se concentran en alcanzar objetivos intrínsecos.

**“El que ama el dinero no se saciará de dinero, y el que ama la abundancia no se saciará de ganancias”.<sup>5</sup>**

**Los objetivos extrínsecos tienen que ver con cosas exteriores, por ejemplo:**

- El dinero.
- La apariencia personal.
- El estatus.

La data científica muestra que quienes viven persiguiendo estas cosas reportan mayor insatisfacción, ansiedad y depresión.

**Los objetivos intrínsecos tienen que ver con tratar de suplir las necesidades psicológicas que por naturaleza son parte del ser humano, por ejemplo:**

- El desarrollo personal.
- Las relaciones interpersonales
- (conectarse con la gente).
- El deseo de ayudar a otros.

Se ha descubierto que a diferencia del grupo anterior, las personas que se enfocan en los objetivos intrínsecos muestran mayor vitalidad, menos depresión y menos ansiedad.<sup>6</sup>

Con esta evidencia científica podemos entender mejor al Apóstol Pablo cuando declaró:

*“Siempre les he enseñado que así se debe trabajar y ayudar a los que están en necesidad, recordando aquellas palabras del Señor Jesús: Hay más dicha en dar que en recibir”*

(Hechos 20:35 DHH)

<sup>5</sup> Eclesiastés 5:10, LBLA.

<sup>6</sup> Belic Roko, 2011.

## **La verdad nos hace libres...**

El solo hecho de entender mejor estas ideas acerca del dinero, nos trajo una libertad increíble. Nos brindó dirección sobre cuál era la manera más sabia de invertir lo que llegaba a nuestras manos.

Aumentar la cuenta bancaria no sería una prioridad en nuestra vida. Decidimos, no teóricamente como suelen hacer muchas personas (incluyendo a los cristianos), sino de manera práctica, tratar de vivir cada día de acuerdo al principio de Mateo 6:33: *“Busquen primeramente el reino de Dios y su justicia y lo demás vendrá por añadidura”*.

Ya no gastaríamos ni un dólar en cosas innecesarias. Nunca más mediríamos la bendición de Dios según la cantidad de posesiones que tuviéramos. Al contrario, hoy nos sentimos más bendecidos porque tenemos menos objetos y más libertad para ayudar a quienes necesitan. En poco tiempo comenzamos a ver los buenos resultados de seguir los principios financieros del Creador.

Comprar menos artilugios innecesarios les permitirá disfrutar de la alegría que viene cuando se ayuda al prójimo e invertir más en sus mil aventuras en pareja.

**LAS MEJORES COSAS DE LA VIDA...  
¡NO SON COSAS!**

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Hacer rappelling.
- Tirarse en paracaídas.
- Dar un paseo en helicóptero.
- Tomar unas clases de arte juntos (pintura, música, etc.).
- Alquilar un Segway PT.

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Hacer ejercicio en un gimnasio público (hay algunos gratuitos).
- Jugar racquetball en la playa.
- Subirse a la cima de una montaña.
- Jugar ping pong.
- Besarse mientras están en dos lugares diferentes.

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---



Aunque no lo crean en este beso estamos en la frontera, Cindy en Panamá y yo en Costa Rica

## CAPÍTULO 4

# Clarifiquemos conceptos sobre las deudas y el crédito

**R**ecientemente viajamos por varias ciudades de Alemania para compartir nuestras presentaciones con grupos de matrimonios, en su mayoría hispanos. En el tiempo libre que tuvimos, fuimos a la capital: Berlín. Alquilamos bicicletas e hicimos un largo recorrido por esta gran ciudad. Visitamos la Puerta de Brandeburgo, parte del desaparecido Muro de Berlín, el Checkpoint Charlie y hasta hicimos un tour al campo de concentración nazi de Sachsenhausen. ¡Qué experiencia inolvidable!



Puerta de Brandeburgo



Parte del desaparecido Muro de Berlín

Una de las cosas más interesantes que aprendimos de los alemanes fue que no les gusta endeudarse. Marcel Fratzscher, director del Instituto de Investigación Económica de Alemania, señala que el rechazo que tienen los alemanes a tomar prestado se debe en gran medida al idioma mismo.

*“La palabra en alemán para ‘deuda’ (schuld) es la misma que para ‘culpa’. [...] Si uno se endeuda, ha hecho algo malo, y eso describe muy bien la actitud de los alemanes”, indica Fratzscher. El estilo alemán es “ahorre ahora, tenga después”.<sup>1</sup>*

<sup>1</sup> Jack, S. y Clark, K., 2015.

Esta mentalidad quizá explique el que en la actualidad Alemania sea la cuarta economía más grande del mundo; el corazón de la eurozona y el guardián de la disciplina financiera.

Al caminar por las calles evidentemente prósperas de Berlín me preguntaba una y otra vez: ¿Cómo es posible que los alemanes hayan reconstruido en solo 70 años esta ciudad, luego de su total destrucción durante la Segunda Guerra Mundial? ¿Cómo hicieron para elevar el país a tal nivel económico? Es posible que la respuesta radique en su filosofía sobre el dinero.

## ¿HARTO DE DEUDAS?

Cobradores, intereses, libretas de pagos, recargos por atrasos... son palabras muy estresantes. Estas tienen que ver precisamente con otra de las creencias que debemos revisar para poder encaminarnos hacia la libertad.

Se sabe que las familias en Puerto Rico y Estados Unidos viven muy endeudadas. *“La Reserva Federal estimaba a mediados de 2014 que el crédito rotatorio en el país (EU) llegaba a cerca de US\$880.000 millones, lo que daría un promedio de cerca de US\$3.600 en deuda de tarjeta de crédito por cada adulto en el país”.*<sup>2</sup>

Parece que nos hemos convertido en adictos a tomar prestado. Por lo general, cuando la gente termina de pagar su carro este todavía está casi nuevo, pero aun así prefieren comprar otro del año y comenzar un nuevo pago. De igual forma, muchos matrimonios deciden consolidar sus deudas una y otra vez, recurriendo a otro préstamo con un pago mensual más bajo y hasta con interés más bajo, pero pagando por más tiempo, lo que a largo plazo no es necesariamente un ahorro. Los refinanciamientos hipotecarios, cuya ventaja es disminuir intereses y mensualidades, son la orden del día; pero para lograrlo, en muchas ocasiones esto aumenta la cantidad de años de la deuda. Por ejemplo, a personas que les faltaban 20 años para terminar de pagar su casa, después de hacer esto les aumenta a 40 años.

## Mitos Sobre El Crédito

Desde muy jóvenes nos enseñan ideas que parecen lógicas sobre el tema del crédito y de las deudas. Pero cuando las analizamos con detenimiento, nos damos cuenta de que son solo mitos.

<sup>2</sup> BBC Mundo, 2015.

¿Escuchaste alguna vez frases como estas?

- Sin crédito nunca podrás disfrutar de cosas buenas.
- Si no tienes crédito no vales nada.
- Cuida tu crédito, es sagrado.
- Revisa tu historial de crédito y tu empírica con frecuencia para que te vaya bien cuando pidas prestado.
- Las deudas hacen falta a la hora de llenar las planillas de contribución sobre ingreso.

En 2014 Adam Levin, presidente y cofundador de Credit.com comentó en un medio noticioso: *“A menos que uno planee vivir en un rincón muy remoto y aislado del país, el crédito es realmente esencial...”*.<sup>3</sup>

Para nosotros como matrimonio, hoy día declaraciones como estas nos parecen un chiste absurdo. Pero eran los conceptos que determinaban nuestras decisiones en un tiempo y no nos fue nada bien. Es obvio, pues vivir de esta manera solo favorece a los banqueros, las financieras y los prestamistas, no a quien recibe el préstamo. Y aunque no somos expertos en finanzas, **el día que decidimos “romper estas reglas” fue que comenzamos a ver buenos resultados.**

**“SI QUIERES TENER ÉXITO EN LA VIDA, MIRA A TU ALREDEDOR  
QUÉ ES LO QUE ESTÁ HACIENDO TODO EL MUNDO Y HAZ  
EXACTAMENTE LO CONTRARIO”.**

- Earl Nightingale

## **LA GRAN MENTIRA DE LA PALABRA CRÉDITO**

En nuestras reflexiones sobre el tema, nos dimos cuenta del engaño con respecto al concepto CRÉDITO. ¿Qué es un crédito?

No vamos a citar la definición de la Real Academia Española y tampoco buscar la opinión de expertos en finanzas. Preferimos crear una definición basada en experiencias de la vida diaria y el sentido común.

<sup>3</sup> Jack y Clark (2015).

Por ejemplo, compras una camisa y luego te arrepientes de haberla comprado; regresas a la tienda y te dicen que no devuelven el dinero, pero te ofrecen un crédito. Ahora ese crédito es algo que tú posees; la tienda te debe a ti, no tú a ellos.

Recuerdo que cuando era niño visitaba un game room para jugar en las máquinas de Pac-Man, Mario Bros., Galaga o Space Invaders. Tan pronto le echaba una moneda, esta decía en la pantalla: one credit. Es decir, que la máquina me debía; yo no le debía a ella.

Basado en esto comencé a preguntarme por qué le llaman tarjeta de crédito a ese pedazo de plástico que te provee el banco. Con ella no tienes nada de crédito, no posees nada.

Me parece que el nombre correcto debería ser TARJETA DE POTENCIAL DE ENDEUDAMIENTO. O sea, que luego de examinar tu historial de pago, tus ingresos, etcétera, el banco te ofrece una posibilidad de tomar prestado y endeudarte hasta cierta cantidad de dinero. Quiere decir que si te aprueban una tarjeta de 5,000 te están dando un potencial de endeudamiento de esa cantidad.

Claro está, ese nombre (TARJETA DE POTENCIAL DE ENDEUDAMIENTO) no le gustaría a mucha gente. Eso no le conviene a los bancos, pues su propósito es prestar para seguir aumentando sus ganancias exorbitantes y construyendo sus edificios lujosos con los intereses altos que tú les pagas.

Todavía sigo sin entender por qué le llaman tarjeta de CRÉDITO a una tarjeta para endeudarte, mientras le llaman tarjeta de DÉBITO a la que tú le colocas dinero que te pertenece. No tiene sentido, ya que la palabra débito viene del inglés DEBT que quiere decir deuda.

¡Esto parece una locura! ¡Nos tomaron el pelo!

Algunos podrían argumentar que esto es una simple cuestión de semántica que no tiene nada que ver con los problemas de endeudamiento que vive mucha gente. Pero este entendimiento nos ofreció a nosotros una nueva perspectiva para tomar otra ruta.

## DEJA DE SER UN ESCLAVO

Por otro lado, comenzamos a tomar más en serio lo que dice la Biblia sobre las deudas. A Dios no le gusta que sus hijos estén endeudados. Veamos:

*“...Podrás prestar a muchas naciones, pero tú no tendrás que pedir prestado a nadie”.* (Deuteronomio 28:12)

*“No tengan deudas con nadie...”.* (Romanos 13:8)

Levíticos 25 habla del año del jubileo. El pueblo de Israel lo celebraba cada 50 años por mandato divino. Entre otras cosas, se estipulaba que era un tiempo durante el cual todas las deudas eran canceladas. Imagínense, un año en que los deudores ya no deberían a sus acreedores. Las deudas de toda la nación eran eliminadas. ¡Borrón y cuenta nueva, y nadie le debe nada a nadie! ¡Liberación para los pobres endeudados!

Esto nos revela la opinión de Dios con respecto a las deudas. Jehová no quería perpetuar el endeudamiento de la sociedad, quería que la gente viviera feliz y en paz.

*“El pobre trabaja para el rico; el que pide prestado se hace esclavo del prestamista”.* (Proverbios 22:7) TLA

La Biblia deja claro que cuando uno toma prestado se convierte en esclavo del que le presta. ¡Qué gran verdad!

Entendemos por esclavitud cuando un grupo de personas poderosas toma a otro grupo de personas en desventaja y los obliga a trabajar para su beneficio. El trabajo que realizan no se disfruta, tiende a ser duro, fatigoso y poco o nada remunerado.

**La esclavitud no se abolió,  
se cambió a ocho horas diarias**

Tomemos el caso de Fernando, quien es casado y tiene dos hijos. Está sumamente endeudado. Tiene una hipoteca con un pago bastante alto, además de obligaciones mensuales por dos carros (uno de él y otro de su

esposa), varias tarjetas de crédito y préstamos. Cada mes tiene que conseguir más de \$2,000 para cumplir con todos estos compromisos económicos.

Para poder quedar bien con sus acreedores (los bancos), Fernando tiene dos trabajos. De hecho, son trabajos que no le producen nada de placer. Se siente fatigado, hastiado, odia los lunes y siente que el fin de semana se le hace corto. Para colmo, lo que cobra no es suficiente como para sentir que vale la pena el sacrificio de perder los años de su vida dedicándose a algo que no disfruta. Pero Fernando dice que no puede renunciar a ese trabajo porque tiene muchas deudas que pagar.

Esto es un clásico ejemplo de cómo la gente se convierte en esclava de sus acreedores. Alguien dijo:

**“LA GENTE COMPRA COSAS QUE NO NECESITA CON DINERO QUE NO TIENE, PARA IMPRESIONAR A GENTE QUE NI SIQUIERA LE CAE BIEN”.**

**Y NOSOTROS AÑADIMOS A ESTO:**

**“...PARA LUEGO VERSE FORZADOS A TRABAJAR EN ALGO QUE DETESTAN”.**

Todas estas ideas nos llevaron a tomar decisiones radicales. Aunque en nuestro caso llevábamos muchos años trabajando en algo que nos apasiona, nos dimos cuenta de que las deudas te llenan de ansiedad; en otras palabras, también te esclavizan la mente.

## **CÓMO SALIMOS DE LAS DEUDAS MENSUALES**

Lo primero que hicimos para librarnos de las deudas mensuales fue romper las tarjetas de crédito. Tomamos la decisión de nunca más comprar algo “fiao”; de ahora en adelante sería al contado. Cuando viajamos y alquilamos auto o pagamos hoteles, usamos tarjetas de débito.<sup>4</sup>

<sup>4</sup> La tarjeta de débito es una tarjeta bancaria que sirve para efectuar operaciones financieras. En estas el dinero que se usa es el que el titular dispone en su cuenta bancaria y no el que le presta el banco, como ocurre con las tarjetas de crédito.



**LA SIGUIENTE SECCIÓN SOLO DEBERÍAS LEERLA SI TIENES LA MENTE ABIERTA Y SI HAS LEÍDO TODO LO ESCRITO ANTERIORMENTE.**

También tomamos otra decisión que en aquel momento veíamos como bastante peligrosa, algo descabellada. De hecho, antes de contarles queremos advertirles que eso que hicimos fue una decisión muy personal. De ninguna manera instamos a la gente a que haga lo mismo. Somos conscientes de que es una acción para nada convencional y que quizá la mayoría de la gente cuestionará. Cada pareja debe discutir y analizar bien los pasos que tomará a la hora de salir del asfixiante laberinto de las deudas. **Nosotros tomamos este camino y hoy nos sentimos muy felices de haberlo hecho.**

Cometimos un “suicidio crediticio”. Es decir, decidimos dañar nuestro crédito para evitar la tentación de volver a tomar prestado en caso de emergencia.

¿Como lo hicimos? Sencillo; dejamos de pagar todos los préstamos, tarjetas, auto e hipoteca por un lapso de seis meses.

**QUE QUEDE CLARO QUE FUE SOLO POR SEIS MESES Y QUE SE HIZO DE MANERA LEGAL, PORQUE QUIENES DECIMOS SER SEGUIDORES DE CRISTO NO PODEMOS DEJAR DE PAGAR NUESTRAS DEUDAS INDEFINIDAMENTE.**

*“El impío pide prestado y no paga...”*. (Salmos 37:21)

Por otra parte, queremos recalcar que teníamos una buena razón para usar esta estrategia. La crisis económica que venía azotando a Estados Unidos y Puerto Rico desde el 2008 nos golpeó a todos. Miles de familias vieron una reducción en sus ingresos. De la misma manera, nuestras entradas también bajaron de forma significativa. Esta decisión no fue un capricho ni una irresponsabilidad.

Por supuesto que estamos seguros de que con mucho esfuerzo y estrés hubiéramos podido cumplir con los pagos; pero no estábamos dispuestos a sacrificar la salud física, emocional y familiar para que los bancos estuvieran contentos.

¡Nuestro crédito “se fastidió”! Misión cumplida. Ya no teníamos la tentación de tomar prestado. Luego de los seis meses renegociamos la deuda con cada uno de los bancos, nos hicieron un plan de pago razonable (de acuerdo con nuestra capacidad económica en esos momentos) y poco a poco las fuimos saldando una por una.

Qué bien se siente cuando das el pago final de la última deuda que te queda. Tomó algunos años, pero gracias a Dios lo logramos. ¡Ese día celebramos con mucha alegría!

Todavía nos quedaba una deuda: la hipoteca (aún la tenemos). Pero con una idea simple también salimos de esa obligación mensual. Les contaremos más adelante en otro capítulo.

Gracias a Dios ya han pasado casi cinco años de esto y desde entonces hemos pagado todo en efectivo. Un carro, varios viajes y proyectos menores de construcción en el hogar. Además, hemos publicado tres libros y otras producciones, y el Señor nos ha dado la oportunidad de apoyar varios proyectos misioneros para ayudar a personas con grandes necesidades. Y repetimos, **¡todo CASH!**

**¿SOMOS MILLONARIOS?, ¡NOOO!** Lo que pasa es que cuando dejas de pagar intereses, el dinero comienza a rendirte. Cuando tenemos un proyecto pendiente, vamos ahorrando con un poco de paciencia, hasta completar la cantidad requerida. El no depender del pedazo de plástico nos obliga a ser más creativos para ganar el dinero necesario.

Por cierto, eso es lo mejor que te pasa cuando no dependes del crédito. Tu habilidad para generar dinero se fortalece. El crédito castra ese potencial, ya que cuando quieres algo no usas la creatividad ni el esfuerzo ni tu habilidad; más bien usas la tarjeta y ya.

## **LO PEOR DEL CRÉDITO ES QUE CASTRA TU POTENCIAL DE GENERAR DINERO.**

### **PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL CRÉDITO**

#### **¿Está bien si uso mi tarjeta con cuidado y saldo el balance todos los meses para no pagar intereses?**

Pudiera ser. Solo asegúrate de que no te suceda lo mismo que a algunas personas que conocemos, quienes fueron muy disciplinadas por años pagando a tiempo sus tarjetas de crédito, pero luego de un pequeño revés económico perdieron ese ritmo. Hoy día se encuentran estresados con esos balances sin pagar que acumulan intereses altos. Nosotros sencillamente preferimos pagar todo en efectivo.

#### **¿Será buena idea usar tarjetas de crédito para ganar puntos (o millas) de viaje y otros beneficios?**

En lo personal, no nos llama la atención tener una tarjeta en la que haya que gastar casi \$25,000 para obtener puntos que apenas sirven para un pasaje de San Juan a Miami.

Matt Kepnes, en su libro *Travel The World on \$50 a Day*, aconseja esta práctica. Incluso dice que con frecuencia él llena solicitudes de tarjetas de crédito para ganar miles de puntos que ofrecen algunas instituciones, por el solo hecho de recibirlas, aunque luego no las use.<sup>5</sup>

Esto quizá es buena idea para Kepnes, pero nosotros no queremos más papelería en el buzón. Tampoco nos gustan las complicaciones de llamadas a los bancos para abrir y cancelar tarjetas de crédito. Preferimos buscar otras alternativas para conseguir beneficios de viaje sin el "olor a deuda", pues nos causan "alergia mental".

<sup>5</sup> Matt Kepnes, 2013, p. 33-34.

## **¿Qué tal si uso el crédito para desarrollar un negocio en el cual los beneficios sean mayores que los intereses que me cobra el banco?**

Muchos lo hacen y les va bien, pero otros fracasan en el mismo intento, pues el negocio no les da resultado. Entonces acaban sin el negocio y con una deuda.

Nosotros vendemos materiales (libros, DVD, CD, etc.), pero preferimos reproducirlos con dinero en efectivo. Esto es una ventaja, ya que si en algún momento perdemos el material (como nos pasó en cierta ocasión que se mojaron varias cajas de libros y se dañaron), perdemos el inventario, pero no se lo debemos a nadie.

## **¿Está bien si compro una casa con un préstamo hipotecario?**

En nuestra opinión, esa sería la única razón justificable para usar dinero prestado. Sin embargo, si pudiéramos dar marcha atrás en el tiempo, hubiéramos preferido ahorrar por varios años y comprar una casa reposéida por el banco, cuyos precios son ridículamente bajos. Ahora mismo en Puerto Rico puedes conseguir casas de este tipo, de tamaños razonables y con buena ubicación, hasta en \$30,000. ¿Por qué entonces pagar \$125,000 por una similar?

Lo que decimos aquí funciona; lo hemos estado comprobando desde hace varios años por experiencia propia. Vivimos sin la presión de deudas mensuales, y el dinero de intereses que antes les pagábamos a los bancos, ahora lo podemos invertir en ayudar personas y en nuestras mil aventuras en pareja.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Alquilar un kayak.
- Volar en un parapente (parasailing).
- Asistir a un evento de carreras de autos
- Jugar bolos (bowling).
- Ir a cenar a un restaurante mexicano y cantar una canción acompañados por un mariachi.

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Servir comida en un centro de deambulantes (personas sin hogar).
- Pasear por un lago y alimentar a los cisnes.
- Disfrutar en la casa con juegos de mesa.
- Besarse bajo la lluvia.
- Levantarse de madrugada y tomarse una bebida caliente mientras ven salir el sol.

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---



**“LLENA  
TU VIDA  
CON HISTORIAS  
QUE CONTAR,  
NO CON COSAS  
QUE MOSTRAR”**

## CAPÍTULO 5

# Vivir con lo necesario

**P**or fin ya no dependeríamos más del crédito. Eso fue un gran adelanto, pero había que agregar un element adicional: aprender a reducir los gastos y vivir con lo esencial.

Todos los días, a través de los medios de comunicación, recibimos un bombardeo del mismo mensaje: ¡gasta!, ¡compra! Esa propaganda continua en la radio, la televisión, las revistas, la Internet, los billboards, etcétera, es un lavado de cerebro masivo. Despierta en la gente un deseo feroz de adquirir cosas innecesarias. No olvidemos que estos anuncios están cuidadosamente diseñados por expertos de la psicología de las ventas, para hacer sentir al individuo promedio que si no tiene ropa de marca, un carro bueno y un *smartphone*, está “atrás”.

**“El consumismo tiene una fuerte raíz en la publicidad masiva y en la oferta bombardeante que nos crea falsas necesidades”.**

- Enrique Rojas

Los programas de farándula, presentando siempre los lujos y las extravagancias de los famosos, te hacen pensar que eres un fracasado. ¿Cómo es posible que Jennifer López tenga un traje más caro que tu carro, o que un reloj de Floyd Mayweather, Jr. cueste cinco veces más que la casa donde vives?

Nos han hecho pensar que la felicidad y el éxito tienen que ver con posesiones.

Sin duda, esto ha calado profundamente en la psiquis de las masas. Basta con ver los videos de los “viernes negros”, en los que miles de personas corren como estampida cuando abren los almacenes, para buscar los productos a precio especial.

Parece insólito cómo algunos individuos montan tiendas de acampar frente a las Apple Store alrededor del mundo, poco antes del lanzamiento de un nuevo product tecnológico. Algunos son capaces de dormir allí hasta 20 noches, para ser los primeros en adquirir el nuevo iPhone tan pronto los pongan a la venta.

¡Con razón vemos tantas personas con serios problemas económicos! Le echan la culpa al Gobierno por la mala administración de los fondos públicos, pero no quieren reconocer sus propios errores al administrar sus finanzas personales. Gastaron de forma imprudente por años para vivir de apariencias. No se prepararon para momentos difíciles.

*“En casa del sabio hay riquezas y perfumes, pero el necio gasta todo lo que tiene”... (Proverbios 21:20, DHH)*

En lo personal, siempre hemos sido renuentes a aceptar esa cultura de consumo en nuestro hogar, pero no hay duda de que en mayor o menor grado todos gastamos más de lo que necesitamos sin darnos cuenta de ello. Entonces, si queríamos ver resultados diferentes, teníamos que tomar acciones diferentes.

## **IDEAS Y PERSONAS QUE NOS INSPIRARON<sup>1</sup>**

En ese proceso de metamorfosis, comenzamos a leer y a investigar sobre temas que pudieran ayudarnos a ampliar la libertad que comenzábamos a experimentar. Fue inspirador conocer el pensamiento y la vida de personas que contrastan mucho con la ostentación y el derroche que impera en nuestra cultura. Por ejemplo:

### **WARREN BUFFETT**

Warren Buffett es la tercera persona más rica del mundo.<sup>14</sup> Cuenta con un patrimonio de miles de millones de dólares y es probable que sea el inversionista más conocido del planeta. Sin embargo, este multimillonario sigue viviendo en la casa de tres cuartos que compró en 1958 por US \$31,500 en Omaha, Nebraska. Maneja su propio



<sup>1</sup> Aparte de Jesús de Nazaret, las personas que aquí mencionamos nos inspiraron en cuanto al manejo del dinero y estilo de vida modesto, aunque no necesariamente estamos de acuerdo con todos sus puntos de vista en otros temas.

carro y no anda con chofer o guardaespaldas. Siempre viaja en vuelos comerciales a pesar de ser el dueño de la compañía de jets privados más grande del mundo. Desde hace varios años se comprometió a donar la mayor parte de su fortuna a causas filantrópicas a través de la fundación de Bill Gates.<sup>2</sup>



## FACUNDO CABRAL

Cantautor, poeta, viajero y escritor. La Unesco declaró a Facundo Cabral Mensajero Mundial de la Paz en 1996 y fue nominado al premio Nobel de la Paz en 2008. Se dice que llegó a visitar más de 160 países. Cabral nunca tuvo una casa, un carro o una tarjeta de crédito. Promovía la simplicidad con su propia

vida. Según las entrevistas que podemos observar en Youtube.com, sus pertenencias se limitaban prácticamente a una guitarra, un par de zapatos que cambiaba cada dos o tres años cuando se le rompían, dos pantalones, dos camisas y un par de piezas de ropa interior.

Siempre fue claro de que vivía de esta forma, no porque creyera en la pobreza, sino porque era la manera de ser libre. Decía que la gente no posee cosas, sino que las cosas poseen a la gente. A menudo citaba al escritor Julio Cortázar: *“Cuando le regalan un reloj a un hombre, realmente lo que hacen es regalarle un hombre al reloj”*. Argumentaba que no tenía posesiones porque no le gustaba vivir para cuidarlas. Prefería no tener nada que le atara a un lugar geográfico y así poder viajar por el mundo sin preocupaciones.

Este pensamiento de Cabral nos pareció absolutamente lógico. Lo confirmé cuando en cierta ocasión tuvimos que hacerle un tratamiento al techo de nuestra casa por un problema de filtración de agua (algo muy común en las residencias de Puerto Rico). Luego de seis meses la filtración apareció otra vez. ¡¡Oh noooo!! ¡¿Cómo es posible?! En ese momento me vino a la mente la declaración que había escuchado en boca del cantautor: *“Tú no posees cosas, las cosas te poseen a ti”*. Me sentí como si en lugar de la casa estar a nuestro servicio, ¡nosotros viviéramos para servir a la casa!

<sup>2</sup> Mi Bolsillo en el Norte, 2012.

Creo que la mayoría de la gente desperdicia su vida atendiendo todo lo que poseen. Se olvidan de disfrutar, de compartir con amigos, de conversar con su cónyuge e hijos. Todo por vivir fatigados y estresados limpiando, organizando, manteniendo, cuidando los muchos artilugios que adquirieron.

Me gustó una cita al respecto, aunque dudé varias veces si incluirla o no por el leguaje popular que usa, pues aunque en muchos países de América esta palabra no suena fea, en Puerto Rico —donde vivimos— no se escucha muy elegante. No acostumbro a manejar este tipo de términos, pero me parece atinado usarlo en este punto de nuestro diálogo.

**“EL CONQUISTADOR, POR CUIDAR SU CONQUISTA,  
SE CONVIERTE EN ESCLAVO DE  
LO QUE CONQUISTÓ. ES  
DECIR QUE, JODIENDO,  
SE JODIÓ”.**

- Facundo Cabral

## **JOSÉ “PEPE” MUJICA**

Hace algún tiempo estuvimos en Uruguay. Quedamos sorprendidos con este pequeño y precioso país sudamericano. Tiene poco más de tres millones de habitantes y cada año recibe casi la misma cantidad de turistas.<sup>3</sup>

En esos días que estuvimos allí, el presidente del país era José “Pepe” Mujica, cuyo mandato se extendió hasta 2015. Conocer más sobre el estilo de vida de este sencillo hombre fue muy inspirador. Su residencia es una modesta casa en las afueras de Montevideo, sin personal de servicio. Como presidente, su única medida de seguridad consistía de dos policías vestidos de civiles en el interior de un auto estacionado en la calle polvorienta. Donaba casi el 90% de su sueldo a entidades caritativas,

<sup>3</sup> Montevideo COMM, 2014.



Por las calles de Montevideo, Uruguay,  
frente a unos afiches del presidente Mujica

por lo que vivía con solo 1,250 dólares. En aquel entonces el líder expresó: *“Con ese dinero me alcanza; tiene que alcanzarme, hay muchos uruguayos que viven con mucho menos”*. Era algo muy curioso ver al presidente de un país guiando su clásico Volkswagen sedán de 1987, valorado en 1,945 dólares.<sup>4</sup>

### **Citando al filósofo romano Séneca, Mujica dijo:**

*“Pobre no es quien tiene poco, sino quien desea mucho, porque se pasa la vida deseando y no viviendo. No hago una apología de la miseria, sino de la simplicidad, de dar le importancia a las cosas fundamentales de la vida. Tener tiempo para vivir, esa es la libertad. Tener tiempo para hacer las cosas que a usted le gustan. No tener que vivir para trabajar, pagar cuotas y como no me alcanza, tengo un trabajo y voy a conseguir dos. Trabaja 14 horas si es posible y no tiene tiempo para sus hijos, ni para su mujer, ni para sus amigos. Eso no es vida”*.<sup>5</sup>



El presidente "Pepe" Mujica sale de su Volkswagen sedán de 1987.

**JOSÉ "PEPE" MUJICA:**  
**"YO NO SOY POBRE. POBRES SON  
LOS QUE CREEN QUE YO SOY POBRE.  
TENGO POCAS COSAS, ES CIERTO,  
LAS MÍNIMAS, PERO SOLO  
PARA PODER SER RICO. QUIERO  
TENER TIEMPO PARA DEDICARLO  
A LAS COSAS QUE ME MOTIVAN..."**

<sup>4</sup> Simón Romero, 2013.

<sup>5</sup> Ultimahoracom, 2012.

## DIÓGENES DE SÍNOPE

Llamado también el Cínico, Diógenes de Sínope fue un filósofo griego del siglo IV antes de Cristo. Vivía como un vagabundo en las calles de Atenas. Se comenta que dormía en una tinaja, en lugar de una casa, y que de día caminaba por las calles con una lámpara encendida diciendo que “buscaba un hombre honesto”. Sus únicas pertenencias eran un manto, una bolsa de cuero, un recipiente de barro y un palo que le servía de bastón. Proclamaba una vida natural e independiente a los lujos de la sociedad. *“El sabio debe tender a liberarse de sus deseos y reducir al mínimo sus necesidades”*, manifestaba.

Era un hombre que no se dejaba impresionar por la riqueza y el poder de nadie. Se cuenta que una mañana, mientras se hallaba absorto en sus pensamientos y tomando el sol, el rey Alejandro Magno vino a verlo. Tal era la fama de Diógenes que tenía curiosidad por conocer a este famoso filósofo.



**Alejandro Magno dijo: “Pídeme lo que quieras”. A lo que Diógenes respondió: “Quítate de donde estás que me tapas el sol”.**

Acompañado de su escolta y de muchos hombres más, el poderoso rey se puso frente a él y dijo: *“Pídeme lo que quieras”*. Sin inmutarse, Diógenes le contestó: *“Quítate de donde estás que me tapas el sol”*.

Realmente sorprendido, Alejandro le preguntó: *“¿No me temes?”*; a lo que Diógenes le respondió con gran aplomo, pero con otra pregunta: *“Gran Alejandro, ¿te consideras un buen o un mal hombre?”*. El rey le contestó: *“Me*

considero un buen hombre”. Luego Diógenes le dijo: “Entonces... ¿por qué habría de temerte?”.

Siendo esta una respuesta tan sincera, los presentes murmuraron sorprendidos. Entonces Alejandro pidió silencio y declaró: “Sabéis lo que les digo a todos ustedes, que si no fuera Alejandro me gustaría ser Diógenes”.<sup>6</sup>

Citamos estos ejemplos, no con el fin de motivar a alguien a vivir necesariamente de la misma manera que ellos, sino para destacar otras formas de vida que podríamos ayudarnos a no ser guiados por el deseo de tener dinero y poder, y a no clasificar y tratar a las personas según su estatus social.

## MENOS ES MÁS

Hace poco compramos un libro titulado *Less Is More* (Menos es más). Es una recopilación de citas de escritores reconocidos que han levantado su voz en contra de vivir saturados de lujos y obsesionados con las posesiones. Nos sorprendió la gran cantidad de personalidades que a través de los siglos se han expresado a favor de la simplicidad voluntaria. Aquí algunas de las citas:

“La civilización es la multiplicación ilimitada de necesidades innecesarias”.

**- Mark Twain (1835-1910)**

“La civilización, en el verdadero sentido del término, no consiste en multiplicar las necesidades, sino en limitarlas voluntariamente. Es el único medio para conocer la auténtica felicidad y hacer que estemos disponibles para los demás. Hace falta un mínimo de bienestar y comodidad, pero una vez superado este límite lo que debería ayudarnos se convierte en una fuente de malestar. Crearse un número ilimitado de necesidades para a continuación tener que satisfacerlas, no es más que perseguir viento. Este falso ideal es solo una trampa”.

**- Gandhi (1869-1948)**

“La mayoría de los lujos y muchas de las llamadas comodidades de la vida no solo no son indispensables, sino que resultan un obstáculo evidente para la elevación espiritual de la humanidad”.

**- Henry David Thoreau (1817-1862)**

<sup>7</sup> Biografías y vidas, s.f.

“No solo veas el esplendor tan alardeado por los hombres que envidias y admiras, pero abre y corre, como si lo fuese, la ostentosa cortina de sus lujos y espectáculos y da un paso adentro. Verás que ellos tienen mucho que los tormenta y los angustia”.

- **Plutarco (46 a. C. - 120 d. C.)**

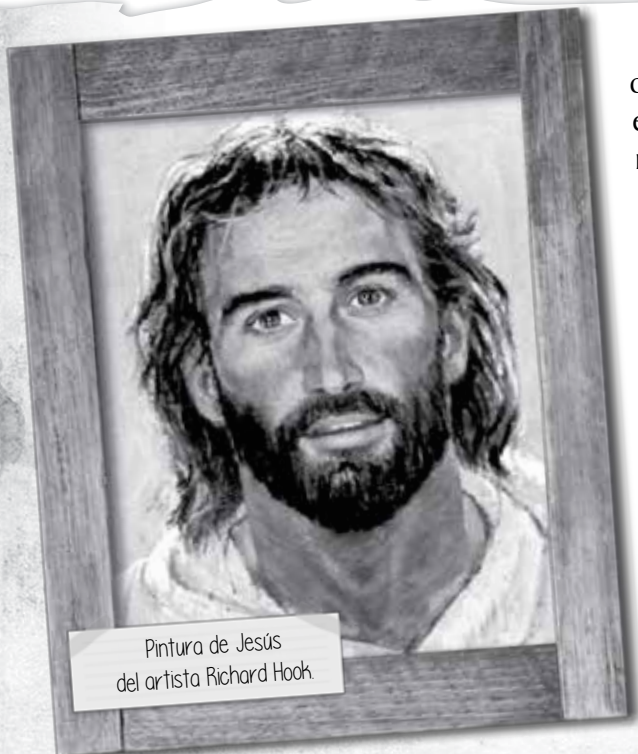
“Es vano hacer con más lo que se puede hacer con menos”.

- **William of Occam (1300-1350)**

“El fomento y la expansión de las necesidades es la antítesis de la sabiduría. Es también la antítesis de la libertad y de la paz. Todo incremento de las necesidades tiende a incrementar la dependencia propia de fuerzas externas sobre la que no tenemos control, y que en consecuencia, incrementa el miedo existencial. Solo por la reducción de las necesidades podemos promover una reducción genuina de las tensiones que son las causas últimas de la violencia y la guerra”.

- **Ernst Friedrich Schumacher (1973)**

## NUESTRA MAYOR INSPIRACIÓN



Pintura de Jesús  
del artista Richard Hook.

Podríamos mencionar algunos otros, pero para concluir esta sección queremos hacer referencia a la persona y el mensaje de mayor influencia para nosotros. Es alguien que nos inspiró a vivir de manera más simple, enfocada en el amor y el servicio:

La vida de Jesús de Nazaret fue el ejemplo máximo de desprendimiento y entrega. Los siguientes textos hablan mucho sobre su visión del dinero, la riqueza y los lujos.

*“Porque conocen la gracia de nuestro Señor Jesucristo, que siendo rico, sin embargo por amor a ustedes se hizo pobre, para que por medio de Su pobreza ustedes llegaran a ser ricos”. (2 Corintios 8:9)*

*“Y Jesús le dijo: Las zorras tienen cuevas, y las aves del cielo nidos; mas el Hijo del hombre no tiene donde recostar su cabeza”. (Mateo 8:20)*

*“Nadie puede servir a dos señores; porque o aborrecerá a uno y amará al otro, o apreciará a uno y despreciará al otro. Ustedes no pueden servir a Dios y a las riquezas”. (Mateo 6:24)*

*“No amontonen riquezas aquí en la tierra, donde la polilla destruye y las cosas se echan a perder, y donde los ladrones entran a robar. Más bien amontonen riquezas en el cielo, donde la polilla no destruye ni las cosas se echan a perder ni los ladrones entran a robar. Pues donde esté tu riqueza, allí estará también tu corazón”. (Mateo 6:19-21)*

*“...vende todo lo que tienes y reparte entre los pobres, y tendrás tesoro en los cielos; y ven, sígueme”. (Lucas 18:22)*

**Si aprendiéramos a vivir como Jesús el mundo sería diferente. Él vivía de manera muy sencilla, enfocado en el amor hacia la gente.**

## **CÓMPLICES DE LAS INJUSTICIAS**

Otra de las razones por las cuales estamos decididos a consumir de manera responsable, es porque no queremos complicidad con la explotación de seres humanos menos afortunados.

Es un hecho bastante conocido el abuso que reciben miles de menores de entre siete y ocho años en las minas de coltán, especialmente en el Congo. Este

mineral es esencial para teléfonos celulares, computadoras, videoconsolas, televisores y muchos otros equipos electrónicos que la gente compra cada año.



Niños trabajando en las minas de coltán.

**“Las personas fueron creadas para ser amadas, mientras que las cosas fueron creadas para ser usadas. La razón por la cual el mundo está en caos es porque las cosas están siendo amadas y las personas están siendo usadas”.**

-Jonathan Moldu



Pero por más “necesarios” que sean estos equipos en la vida de las personas, no podemos ser indiferentes ante esta forma de esclavitud. A estos niños les “pagan” 27 centavos al día por trabajar en condiciones inhumanas. *“Cada kilo de coltán que se extrae le cuesta la vida a dos niños, a dos seres inocentes. Son datos terroríficos. El coltán lo extraen niños porque se encuentra en yacimientos a muy baja profundidad, y con sus pequeños cuerpos son los que caben mejor por los recovecos. Muchos de estos niños mueren víctimas de horribles desprendimientos de tierra”.*<sup>8</sup>

Por otro lado, el deseo insaciable de las sociedades capitalistas de comprar y exhibir ropa nueva cada semana, tiene consecuencias desastrosas en las vidas de millones de familias alrededor del mundo.

<sup>8</sup> Hemeroteca, 2008.



Obreras en muchos países del mundo confeccionan ropa durante más de 12 horas diarias, para suplir las demandas de la moda.

*“Mientras las firmas internacionales de la moda y las grandes cadenas de distribución seducen a su clientela con la actualización constante de sus diseños y con los precios de sus productos, obreras de China, Marruecos, Bangladesh, Honduras o Rumania viven rodeadas de prendas que*

*confeccionan durante más de 12 horas diarias, a cambio de salarios que apenas cubren las necesidades básicas”.*<sup>9</sup>

## **NOS DECIDIMOS POR EL MINIMALISMO COMO ESTILO DE VIDA**

Toda esta información fue revolucionaria para nuestro corazón. No queremos sentir que maltratamos a alguien cuando compramos algo. Tampoco deseamos ser esclavos de las compañías de publicidad que intentan acondicionarnos la mente. Decidimos que haríamos los ajustes necesarios para escapar totalmente de lo que representara una atadura. De ahora en adelante prescindiríamos de cualquier cosa que nos impidiera vivir de acuerdo con nuestros principios y objetivos como matrimonio. Continuaríamos enfocados solo en disfrutar la vida, en amar y en ser de bendición a otros.

Fue así como optamos por el minimalismo como estilo de vida; aunque debo advertir que esto no se logra de un día para otro. ¡Puede tomar años! La tendencia de la sociedad es hacia la complicación. Por esa razón, a pesar de que hemos realizado avances significativos, todavía continuamos haciendo ajustes.

En los próximos capítulos les compartiremos de manera específica los pasos que seguimos para lograr vivir sin deudas y sin estrés. Para no tener que trabajar por dinero y tener la libertad de irnos de viaje alrededor del mundo por varios meses. Para servir a Dios sin ataduras.

<sup>9</sup> Periodismo humano, 2011.

“Pepe” Mujica afirmó: *“Cuando tú compras algo con dinero, no estás pagando con dinero, estás pagando con el tiempo de tu vida que tuviste que gastar para obtener ese dinero”*. Además, declaró: *“Si tengo muchas cosas, una casa grande, servicio, etcétera... no tengo tiempo porque me tengo que ocupar de eso... Prefiero tener el mayor margen de tiempo para hacer lo que a mí me gusta, y eso es la libertad”*.

Entonces, lo más sensato es dejar de gastar nuestro dinero y tiempo en cosas sin sentido e invertirlo en lo que realmente vale la pena: amar y disfrutar.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Hacer sandboarding.
- Jugar minigolf.
- Pasar un fin de semana en una cabaña en las montañas.
- Alquilar un bote.
- Visitar un sauna.

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Conseguir un telescopio prestado para observar las estrellas.
- Comer helados.
- Jugar billar.
- Hacer aeróbicos.
- Visitar un hogar de ancianos para cantarles y llevarles alegría.

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---



Sandboarding en Perú



## CAPÍTULO 6

# Menos ropa... ligero equipaje para nuestra Aventura

**“NO RENUNCIES A TUS GUSTOS POR IMPOSICIÓN DE LAS MODAS; SI LO HACES NO SERÁS MAS QUE UNA MARIONETA”.**

- Anónimo

**E**n nuestro viaje a San Petersburgo, Rusia, conocimos la interesante historia de Isabel I de Rusia, conocida como Zarina Isabel. Siendo emperatriz de Rusia entre 1741 y 1762 hizo aportes muy positivos. Se esforzó mucho para lograr la prohibición de la pena de muerte, pues odiaba el derramamiento de sangre. No obstante, por lo más que se dio a conocer la emperatriz, fue por su extravagancia y su vanidad.



Bajo su reinado, la corte rusa fue una de las más espléndidas de toda Europa. Las excentricidades de Isabel llegaron a definir la corte en muchos aspectos. Creó un mundo en el que lo más importante era la estética, lo que produjo en la corte un espíritu de competencia entre los cortesanos para ver

quién podía verse mejor. Claro está, nadie podía superar a Su Majestad.

De pronto, la ropa se convirtió en el medio elegido en la corte para mostrar riqueza y posición social. A continuación algunos datos que revelan su filosofía al respecto:

– Se dice que la emperatriz poseía 15,000 vestidos y nunca se puso uno dos veces. Tenía miles de pares de zapatos y un número aparentemente ilimitado de medias y otros accesorios.

– Cambiaba su atuendo de dos a seis veces al día y, desde que la emperatriz comenzó a hacerlo, sus cortesanos también lo hacían.



– No perdía ocasión de aumentar su vestuario. En cuanto le comunicaban la llegada de un barco francés al puerto de San Petersburgo, ordenaba inspeccionar la carga y exigía que le llevaran las últimas novedades de los costureros de París, a fin de que ninguna de sus súbditas las viera antes que ella.

– Sentía una pasión desenfrenada por la ropa, las joyas y los accesorios que llevaran el sello parisense.

– Prohibió que sus invitados llegaran a cualquier baile o evento formal de la corte con ropa que hubiesen utilizado en un evento anterior. Para asegurarse de que se cumpliera esta orden, la emperatriz hacía que luego del evento, sus guardias manchaban cada vestido con una tinta especial. ¡Así como lo lees! Les dañaba la ropa a sus invitados para que no la usaran en otra ocasión.

– No toleraba ninguna competencia, por lo que estableció una ley que prohibía el uso del mismo peinado, vestido o accesorio que ella estuviera usando durante un evento.

Increíble pero cierto, cuenta la historia que *“en una ocasión decidió ir a un baile con una rosa en los cabellos y descubrió, indignada, que Natalya Lopukhina, famosa por sus éxitos en sociedad, también lucía una en lo alto de su peinado. Isabel lo interpretó como una flagrante ofensa al honor*

*imperial. Así que, tras interrumpir a la orquesta en medio de un minué, obligó a la Lopukhina a arrodillarse, pidió unas tijeras, cortó con rabia la flor responsable junto con los mechones artísticamente rizados que rodeaban el tallo, abofeteó a la desdichada en ambas mejillas, hizo una seña a los músicos y siguió bailando. La Lopukhina se desmayó de vergüenza, pero la emperatriz, después de esta venganza femenina ante la corte atónita, recobró su serenidad habitual".<sup>1</sup>*

Esta historia evidencia que la obsesión del ser humano de querer impresionar a otros con su vestimenta y arreglo personal no es algo nuevo. Siempre han existido culturas que intentan definir a la gente según su ropa, sus prendas, sus relojes, sus zapatos... Esta mentalidad se perpetúa por medio de personalidades a quienes todos admiran. No hay duda de que de la misma manera que la zarina Isabel influenció a sus cortesanos con esa pasión desenfrenada por los trajes lujosos y las joyas, hoy día muchas celebridades influyen con ideas similares.

## **LA INFLUENCIA DE LAS CELEBRIDADES**

Basta con echar un vistazo al exitoso sitio en Internet LookLive.com para comprobar el intenso deseo de la gente por querer vestir como sus artistas favoritos. Esta página web fue diseñada para todo aquel que le gusta tener puesto lo que ve en la televisión o que usan los famosos del momento. Allí pueden conocer en detalle qué ropa y accesorios utilizan actores, deportistas o cantantes reconocidos, así como personajes de series populares. Lo interesante del caso es que no solo podrás saber qué marca usan y qué modelo, sino el precio de la prenda o el accesorio, así como opciones para conseguirlo.

Por otro lado, vemos a diario que el derroche de dinero de los ricos y famosos es uno de los principales temas de conversación en los medios de comunicación. Escuchamos cosas que hasta parecen absurdas, pero sabemos que en el corazón de las masas dejan una ansiedad de poseer más y vestir mejor. Por ejemplo:

### **El clóset de "JLo"**

Hace algunos años Jennifer López estuvo de invitada en el show de Katie Couric, donde mostraron el clóset de la actriz y

<sup>1</sup> Princesps Fidelissimus, 2012.

cantante. Es tan grande como un apartamento y según reseñaron en este “abundan infinidad de accesorios, zapatos y hermosos vestidos, incluyendo el inolvidable Versace verde que lució en los Premios Grammy del año 2000, y que la hiciera ser el centro de todas las miradas. Este vestido, valorado en 15 mil dólares, yace ahora como pieza decorativa en el suelo de este grandioso clóset”.<sup>2</sup>

## **Atuendo millonario de Maripily**

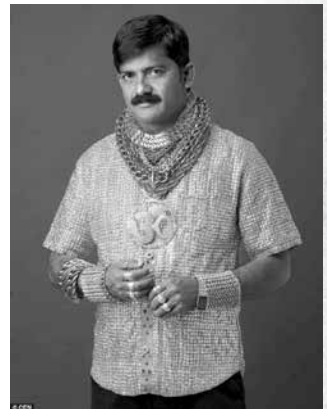
Muchos recuerdan que para la edición de los premios Grammy de 2010, Maripily Rivera llegó con un vestido del diseñador Anel Verna y se jactó de que llevaba en su cuerpo joyas valoradas en varios millones de dólares.<sup>3</sup>

## **Beyoncé y sus \$10 millones en joyas**

Lo de Maripily parece quedarse corto si lo comparas con lo que usó la cantante Beyoncé para desfilas en la alfombra roja en la entrega de los Grammy 2014. Los medios faranduleros anunciaron a los cuatro vientos que la cantante presumió joyas con un valor de diez millones de dólares. Esto, sin duda, no fue para competir con Maripily, sino para superar a Sofía Vergara quien lució \$7 millones en los Emmy de 2013.<sup>4</sup>

## **Negociante Datta Phuge compra camisa de oro de \$230,000 28**<sup>5</sup>

A pesar de que no es una celebridad, el negociante indio Datta Phuge se convirtió en noticia a nivel mundial por haberse hecho una camisa de oro que le costó \$230,000. Además, se reseñó que posee 10 cadenas de oro que pesan 22 libras en total, seis brazaletes y 25 sortijas de oro, y que planea añadir a su colección dorada un estuche para su teléfono. En una de las entrevistas, Phuge comentó con orgullo: “Sé que no soy el hombre más apuesto del mundo, pero ninguna mujer dejará de maravillarse con esta camisa”.



<sup>2</sup> Tracey Lomrantz, 2012. / <sup>3</sup> Primera Hora, 2010. / <sup>4</sup> Metro, 2014. / <sup>5</sup> El Nuevo Día, 2013



## **Kendo Kaponi presume costosa colección de tenis<sup>6</sup>**

Aunque el reguetonero puertorriqueño Kendo Kaponi es prácticamente un desconocido a nivel internacional, hago referencia al video que colocó en 2014 en Facebook en el que aparece en una cama, rodeado de su colección de tenis. Es típico ver a los exponentes de este género alardear del “mucho dinero que

tienen”, así que Kaponi comenzó a decir los precios. Unos de \$3,500, otros de \$4,000 y hasta de \$5,000.

Sin duda esto representa una fascinación para muchos. El problema es que en la medida que la gente llena su mente de estas tonterías, va alimentando en su espíritu una profunda codicia que le roba la felicidad.

El décimo mandamiento dice: “No codiciarás”. Nuestro Creador, en su deseo de que seamos felices, nos manda a que no vivamos deseando lo que otros poseen. Él sabe que en el ser humano esto desarrolla sentimientos de insatisfacción y frustración.

*“Pongan la mirada en las cosas de arriba, no en las de la tierra”.* (Colosenses 3:2)

## **FAMOSOS QUE VISTEN DE MANERA SENCILLA**

En lo personal nos parece superridículo este asunto de los artistas presumiendo sus cosas, en particular aquellos de quienes se sabe que viven “una película imaginaria”, pues no tienen la riqueza de la cual se jactan.

Aun así, existen muchas otras personalidades que a pesar de su riqueza o popularidad, han decidido restarle importancia al asunto del vestir. Lo

<sup>6</sup> Primera Hora, 2014.

hacen principalmente por una cuestión de simplificar su vida. ¿Te has fijado la cantidad de tiempo y energía mental que requiere escoger la ropa de cada día? Sobre todo, esto pasa cuando existen demasiadas opciones y cuando se tiene una preocupación excesiva de lo que los demás piensan de ti.

David Thoreau expresó en cierta ocasión:

**“NUESTRA VIDA ES DESPERDICIA DA POR LOS  
DETALLES. SIMPLIFICA, SIMPLIFICA”.**

Esta forma de pensar es lo que motivó a las siguientes figuras reconocidas a vestir casi de la misma forma cada día.<sup>7</sup>

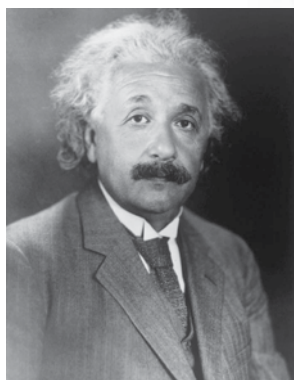


### **STEVE JOBS**

Acostumbraba usar todos los días una camisa negra cuello de tortuga, sus jeans azules y tenis.

### **ALBERT EINSTEIN**

Del mismo modo, se dice que Albert Einstein compraba variaciones del mismo traje gris para no tener que desperdiciar tiempo decidiendo qué ponerse cada mañana.



### **BARACK OBAMA**

Viste traje azul o gris la mayor parte del tiempo. En un artículo de Michael Lewis para Vanity Fair, el president explicó la lógica detrás de esa rutina: “Verán que uso solo trajes grises o azules. Estoy tratando de disminuir mis elecciones. No quiero tener que elegir sobre lo que como o visto, porque tengo muchas otras decisiones importantes que hacer”.<sup>8</sup>

<sup>7</sup> Joshua Becker, 2015.

<sup>8</sup> Daniela Bustos, 2014.



## MARK ZUCKERBERG

El fundador de Facebook Mark Zuckerberg lleva siempre una camiseta gris y jeans cuando se le ve en público. Él comenta al respecto: *“La razón por la que solo uso camisas grises —y quiero aclarar que tengo varias camisas grises iguales—, es que hay muchas investigaciones que muestran que tomar decisiones pequeñas, incluso las relacionadas a qué ponerte en las mañanas o qué desayunar, pueden cansarte. Tengo la suerte de estar en la posición en la que puedo servir a billones de personas, entonces no voy a desperdiciar mi atención en tomar decisiones frívolas”*.

En cuanto a las mujeres, aunque podríamos mencionar algunas, parece que no es tan común ver famosas con esta mentalidad. Sin embargo, este movimiento de “Menos es más” está ganando cada vez más fuerza entre las féminas.<sup>9</sup>

## ROPA CONVERTIBLE

Por ejemplo, la moda de prendas de vestir multiusos ha adquirido un gran auge en muchas partes del mundo. Una búsqueda en Google al respecto te llevará a casi un millón de referencias. Camisas y trajes femeninos convertibles, bufandas multiusos, pantalones, faldas... ¡hay de todo! Creo que esto refleja un fuerte interés de la gente hacia un cambio de menos consume y menos complicaciones al vestir.



<sup>9</sup> Patricio Lazcano, 2014.

## EL “GUARDARROPA CÁPSULA”

También existe el concepto que se conoce como el “guardarropa capsula”. Estas son ideas para ayudar, en especial a las damas, a reducir los gastos y el estrés que típicamente provocan los closets atestados. Sugiere que se tenga una colección de 37 prendas de vestir que combinen muy bien con todo y que puedan utilizarse en todas las ocasiones. Se trata de calidad, no de cantidad, y de encontrar lo que mejor le favorezca. Mucha gente tiene un closet muy grande y desorganizado, con prendas que compraron en los últimos años que no combinan y que en realidad no les gustan. El punto de tener una “cápsula” de guardarropa es poseer solo prendas que te gusten y con las que te veas bien. En teoría, cada blusa debe poderse combinar con cualquier falda o pantalón.<sup>10</sup>

## MATILDA KAHL

De igual forma podemos mencionar el caso de Matilda Kahl, el cual ha generado mucha conversación en la Internet y en muchos medios offline. Buscar en Google sobre ella te llevará a una sorprendente cantidad de sitios que la mencionan. Hay más de 80,000 resultados relacionados a su nombre. Te preguntarás qué hizo esta chica para ganar tanta popularidad. Pues algo tan simple como decidir vestir con el mismo look para trabajar durante tres años.



<sup>10</sup> Caroline Rector, 2014.

Siendo directora de arte en una agencia de publicidad de Nueva York, contó cómo cada mañana tenía que situarse frente a su armario para lidiar con la tensión que le provocaba elegir su indumentaria. Un día tenía que enfrentarse a una reunión importante y no era capaz de decidir cuál sería la apuesta perfecta. ¿Demasiado formal? ¿Demasiado corto? ¿Demasiado elegante? Probó múltiples combinaciones y, sí, al final falló. Cuando llegó a la reunión pensó que sus compañeros varones no habían tenido que pasar por ese trance y que no serían juzgados por sus aciertos o errores en el vestir ni por repetir su vestimenta. Fue en esa ocasión que tomó la decisión eliminar de una vez por todas ese estrés innecesario. Buscaría un look que le sirviera para todas las mañanas, hubiera o no citas importantes. Es por eso que desde hace tres años viste el mismo conjunto en sus días laborables.

Un pantalón negro, una camisa blanca adornada con una sencilla cinta y una chaqueta de cuero ha sido su outfit para ir a trabajar durante más de 720 días. Compró 15 blusas de seda idénticas, varios pares de pantalones negros y simples, y dos faldas negras. El resultado ha sido clasificado como eficaz, pues se ve de buen gusto y sobrio al mismo tiempo. No está demasiado sujeto a modas pasajeras, y es adecuado para cualquier estación del año.

Con esta iniciativa Kahl ha logrado no solo despojarse de la tensión mañanera y de su consecuente desgaste, sino reivindicar que en el ámbito laboral una persona debe ser valorada exclusivamente por su trabajo y no por la ropa que luzca.

**“HOY NO SOLO ME SIENTO GENIAL CON LO QUE  
ME PONGO, SINO QUE NO TENGO QUE PENSAR  
EN LO QUE ME PONGO”.**

- Matilda Kahl

Creemos que entre el sexo femenino también se está despertando un deseo de comenzar a buscar la simplicidad. Nos parece que una epidemia de agotamiento mental entre las damas profesionales está generando un cambio. De forma inconsciente son atraídas por la idea de desprenderse de ciertas costumbres que disparan la ansiedad. El caso de esta joven es una evidencia de esta aseveración. Un artículo que ella misma escribió en una revista femenina ha sido compartido casi 74,000 veces.

Esto le está dando la vuelta al mundo, aunque es importante destacar que antes de que llegaran los aplausos, tuvo que soportar todo tipo de bromas en el trabajo: “Matilda, ¿te has metido en una secta?”, “Matilda, ¿es que has perdido una apuesta?”, se mofaban sus compañeros. Ella persistió y siguió sintiéndose bien sin tener que volver a pensar en el tema.

Asegura que no piensa dar un paso atrás; está feliz con su decisión, no solo por convicciones y por la desaparición del estrés, sino por la importante cantidad de dinero que ha ahorrado este tiempo.<sup>11</sup>

¡Bien por Matilda! Sin duda, hay que reconocer que la manera como vestimos cada día, aparte de traernos complicaciones y estrés, podría representar gastos innecesarios.

## **¿POR QUÉ LA GENTE GASTA TANTO DINERO EN SU VESTIMENTA?**

La industria de la moda nos bombardea con la idea de que la ropa es símbolo de estatus, estilo y personalidad, por lo tanto...

- Tienes que vestir ropa de marca.
- Es importante que sigas las tendencias de la moda.
- No deberías repetir tu ropa, especialmente en eventos importantes como bodas o fiestas de Navidad.

Ir en contra de estas ideas podría convertirte en objeto de críticas, burlas o lástima por parte de quienes te conocen. Por eso debes elegir si vas a vivir

<sup>11</sup> Marta Caballero, 2015.

comprando tu ropa para complacer a la gente con sus ideas absurdas o vestir de tal manera que te ayude a crear un estilo de vida de libertad.

**“GRANDES SON AQUELLOS QUE A PESAR  
DE SER JUZGADOS POR QUIENES SON, NO  
CAMBIAN POR COMPLACER A NADIE”.**

- Anónimo

## **Nuestro ropero**

Nosotros también decidimos reducir nuestro ropero. No nos preocupa lo que la gente piense en cuanto a la cantidad de ropa que tenemos. Hace un par de años sacamos lo que casi nunca usábamos y nos quedamos solo con lo que necesitamos y punto.

### **En el clóset de Javier en estos momentos hay:**

- 1 traje de vestir
- 1 chaqueta casual
- 2 camisas de vestir  
(una negra y otra blanca)
- 3 corbatas
- 1 par de zapatos de vestir
- 1 par de tenis
- 1 mahón (jean) azul
- 2 pantalones casuales  
(uno negro y otro crema)
- Unas pocas polos y camisetas casuales  
de colores oscuros

## **En el clóset de Cindy en estos momentos hay:**

- 3 mahones (jeans) azules de diferentes tonos
- 1 pantalón negro de vestir
- 1 pantalón de camuflaje
- 2 faldas (una negra y otra azul)
- 2 blusas de vestir de colores oscuros
- 3 blusas estilo casual elegante casi todas de colores oscuros
- 5 camisetas de diversos colores
- 7 chaquetas (algunas elegantes, otras casuales)
- 1 traje formal
- 1 traje semiformal
- 2 botas altas
- 2 botas bajitas
- 1 par de zapatos de vestir
- 1 par de tenis
- 1 par de patines

Solo 32 piezas. Nos parece casi un record para una mujer que todas las semanas está ante bastante público para ofrecer conferencias. Su clóset tiene menos ropa que lo que sugiere el concepto del "guardarropa cápsula" (37 piezas).

Esa es la vestimenta que usamos cuando estamos en Puerto Rico; casi un uniforme.



Cuando viajamos se reduce todavía más. Hemos sabido viajar hasta 12 países corridos cargando solamente una mochila por persona. Eso sí... poca ropa, pero siempre limpia.



Una mochila es suficiente..

Ahora, antes de que te perturbes y comiences a cuestionar nuestras decisiones, debes entender algo. Esta filosofía de vida nos ha ahorrado miles de dólares y nos ha resultado en grandes bendiciones. Lean lo siguiente **en palabras de Cindy:**

Quienes me conocen saben que, como a toda mujer, me gusta verme bonita y soy muy cuidadosa con mi apariencia personal. Esto a pesar de mi tendencia a lo muy casual y pocas veces a lo casual elegante. Me encanta vestir de negro, aun antes de haber leído la interesante declaración de Yves Saint Laurent, con la cual me sentí muy identificada:

**“PARA SER HERMOSA, LO QUE UNA MUJER NECESITA ES UN SUÉTER NEGRO, UNA FALDA NEGRA Y CAMINAR DEL BRAZO DEL HOMBRE QUE AMA”.**

Muchas veces, luego de presentar una conferencia bajamos del escenario a saludar a las personas que se acercan y algunas féminas, tanto adolescentes como adultas, elogian mi vestuario. Esto no deja de sorprenderme, pues en mi opinión visto con sencillez. Me parece que se debe a unos simples “trucos” que me han dado buen resultado a la hora de seleccionar la indumentaria que uso. No creo que haya que gastar mucho dinero en ropa para verse bien. Si sabes buscar, siempre encontrarás piezas y accesorios bonitos y a buen precio que puedas combinar según tu estilo.

Por otra parte, tenemos que entender que no importa cómo vistas, nunca les vas a gustar a todos. De hecho, también nos encontramos con personas que nos sugieren que no seamos tan ordinarios vistiendo. Dicen que debemos vestir más fashion y variar nuestra ropa, ya que a menudo estamos en teatros ante mucho público. Nuestro pensar es diferente.

## **PREFERIMOS SER ORDINARIOS VISTIENDO Y EXTRAORDINARIOS VIVIENDO.**

Cada mujer debe preocuparse por verse bella ante su amado. Me parece imprudente que una dama se vea descuidada y desarreglada, sabotando sus atributos femeninos.

Igual de imprudente me parece una mujer demasiado obsesionada con la moda, el arreglo del pelo y de las uñas; esas que no salen de los centros comerciales y se les ve gastando lo que tienen y lo que no tienen para vestir de diseñadores.

Recuerdo que hace algunos años fui invitada a escuchar la presentación de un negocio de productos de belleza en uno de los mejores auditorios de Puerto Rico. Asistí por pura curiosidad.

La oradora invitada era muy reconocida a nivel internacional entre los miembros de la organización. Percibía mucha expectativa entre los presentes. Noté que cuando entró a la plataforma, caminaba con dificultad. No era un impedimento físico, eran sus zapatos. Sus primeras palabras fueron para presumir sobre los ingresos que había logrado en ese negocio y también sobre su calzado. Dijo: *“Con las ganancias de las ventas de nuestro producto, pude comprarme estos tacones de mil dólares”*. Entonces añadió: *“Y no me refiero mil dólares el par, sino mil cada uno”*. Esta introducción me bastó para sentirme en el lugar incorrecto. No me gustan los ambientes como esos; los considero ridículos.

Prefiero usar mi dinero en cosas que tengan un valor mucho más amplio. Construir un estilo de vida que me haga sentir libre de cargas innecesarias. Ser moderada a la hora de gastar en ropa me ha otorgado muchas ventajas.

Por ejemplo:

- No vivo con la ansiedad de tener que comparar mi ropa con la que tiene otra dama. No llego a un evento a observar cómo visten otras mujeres a mi alrededor, pues no fundamento mi seguridad personal en mi atuendo.
- No necesito mucho dinero para vivir; por eso no soy empleada de ninguna empresa que me obligue a ponchar cada mañana y a estar encerrada ocho horas en una oficina. Esto, gracias a Dios, me ha permitido estar todo el tiempo con mis hijas desde que nacieron, sin necesidad de enviarlas a un centro de cuidado. Igualmente, hemos podido educarlas con el sistema de unchooling, un modelo educativo no tradicional que nos ha permitido viajar decenas de países en familia como parte de su proceso educativo (hablaremos sobre esto en un capítulo más adelante).
- He trabajado con mi esposo durante más de 20 años a tiempo completo, como un equipo inseparable. Hemos podido desarrollar nuestra visión en común y apoyarnos y protegernos mutuamente.

## **CLOSETS LLENOS... CORAZONES VACÍOS**

Soy consciente de que muchas mujeres prefieren sacrificar su libertad antes que deshacerse de su armario lleno de zapatos, carteras y vestidos de marca. ¡Cuán a menudo se me acercan damas a contarme lo infelices que se sienten! Viven llenas de ansiedad, con una preocupación patológica por su apariencia. Siempre andan tras un nuevo vestido, una cartera, una sortija, unos zapatos... todo para competir con sus colegas. Muchas de ellas tienen los closets llenos, pero los corazones vacíos.

Estoy convencida de que hay una mejor manera de vivir. Las decisiones que he tomado me hacen sentir la mujer más feliz del mundo, y como dijo Audrey Hepburn:

**“LAS MUJERES FELICES SON LAS MÁS BONITAS”.**

Entendemos que no es fácil asimilar esta información. Nos mata de la risa como en más de una ocasión cuando terminamos un evento de varios días en alguna iglesia, se nos acercan personas de buen corazón con bolsas de ropa para hacernos una donación. Con muy buena intención nos la regalan, pensando que estamos en necesidad. De verdad que agradecemos su manifestación de aprecio. A veces hasta lo recibimos, para evitar rechazar su obsequio de amor, y lo regalamos a otra persona que necesite. Esto no deja de ser muy gracioso para nosotros, pues la verdad es que cada día lo que pensamos es cómo cargar con menos cosas para vivir la vida con un equipaje ligero.

Para concluir este capítulo queremos compartir contigo nuestras reglas al comprar ropa:

1. Nunca compramos algo por el hecho de que esté en especial. Si no lo necesitamos, lo pasamos por alto. Solo compramos cuando realmente nos hace falta. Mientras los zapatos estén en buenas condiciones los seguimos usando y cuando se rompen, compramos los siguientes.

2. Evitamos comprar algo en cuanto llega a las tiendas o se pone de moda, pues al principio te lo venden más caro. En la medida que pasan los meses, los mismos artículos de vestir que vendían a precios exorbitantes comienzan a bajar.

3. No adquirimos ropa con colores o diseños muy llamativos. Preferimos vestir piezas oscuras, pues es más fácil que pasen desapercibidas y así podemos usarlas con más frecuencia.

4. Si compramos algo nuevo, sacamos del closet una pieza de la misma categoría. Esto lo hacemos para evitar volver a tener ropa apilada. Por ejemplo, si compramos una camisa, tenemos que deshacernos de alguna otra de las que tenemos.

5. Siempre buscamos las mejores ofertas. Hemos visto

que la ropa que venden a un precio alto en una tienda exclusiva, en muchas ocasiones la hemos encontrado en otra tienda hasta 75% más económica. A menudo hemos comprado piezas de diseñadores casi nuevas en tiendas de segunda mano en ciudades como Nueva York, San Francisco y Ontario.

En fin, mientras más compras, más dinero gastas. Mientras más ropa tengas, mayor será el tiempo que tendrás que invertir en lavar, secar, planchar, colgar, doblar y acomodar. Además del estrés escogiendo qué te pondrás cada mañana. ¿No te parecería mejor invertir esos recursos en tus mil aventuras en pareja?

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Montarse sobre un toro mecánico.
- Ir a ver un juego o la celebración de una victoria de un campeonato de fútbol (o soccer).
- Correr motora.
- Esquiar en la nieve.
- Hacer un viaje misionero. Llegar con las maletas llenas a un país donde hay mucha necesidad y regalarlo todo, incluyendo la ropa que llevas puesta. Esto lo hicimos recientemente en nuestro viaje a Cuba. Regresamos solo con pantalones cortos y chancletas.



Celebración de la victoria del Barça en el campeonato de Europa. 75.000 asistentes. Barcelona, España

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Bañarse desnudos en una playa desierta.
- Jugar máquinas retro como Pac-Man, Galaga, Donkey Kong o pinball.
- Tirarse al río con una liana.
- Hacer surfing o morey boogie.
- Explorar una cueva.



De misioneros en Kenia, África

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---

---



De misioneros, entregando ropa en Cuba



## CAPÍTULO 7

# Desconéctate de la tecnología y conéctate con la vida

**L**legamos a Costa Rica para llevar a cabo algunos eventos para jóvenes y para matrimonios por varias ciudades.

Aparte del tiempo que dedicamos a trabajar, tuvimos la oportunidad de conocer algunos lugares turísticos de ese bello país centroamericano. Entre todas las actividades que realizamos, una de las más emocionantes fue participar de un *canopy tour* y lanzarnos por sus famosos *zip-lines*.

### **¡Una aventura extrema y emocionante!**

Nuestra gira incluía algunas entrevistas en diversos programas de radio y televisión. También presentaciones en teatros, iglesias y colegios públicos. En estas conocimos muchas personas muy simpáticas que se convirtieron en nuestros amigos.





Charlas para estudiantes



Grabación para Enlace TV.



Eventos  
para  
jóvenes

Una de las actividades que llevamos a cabo tenía algo muy peculiar: nuestro público era por Internet. Desde la capital, San José, presentamos una conferencia virtual interactiva con cientos de jóvenes que se conectaron en una plataforma online. Hoy día mucha gente hace algo parecido por medio de Periscope y Twitcam, pero las herramientas del sistema que usábamos era más completa, pues nos daba la oportunidad de usar videos y PowerPoint. ¡Toda una maravilla! Tantos jóvenes conectados desde diferentes países de Latinoamérica, interactuando unos con otros en tiempo real sobre el tema que tratábamos. Hace 20 años, cuando comenzamos a dar conferencias, jamás imaginamos que podríamos hacer algo así.

## BENEFICIOS DE LA TECNOLOGÍA

Los adelantos tecnológicos nos han ofrecido grandes beneficios. Tomemos los celulares inteligentes, por ejemplo. En la actualidad, con ellos puedes hacer casi todo. Atiendes tus mensajes, no solo de correo de voz o de texto, sino también de tus *e-mails* y las redes sociales. Lees las noticias, haces transacciones bancarias y encuentras direcciones con el GPS. Puedes estudiar la Biblia con herramientas de investigación que antes encontrabas solamente en bibliotecas especializadas, lees libros digitales, etc.

El problema que he visto de obtener tantas cosas buenas de un *smartphone*, es que llega el momento en que tu vida comienza a girar alrededor de un aparato electrónico. Lo usas tanto durante el día, que cuando no lo tienes en tu mano te comienzas a sentir ansioso.

Por cierto, los profesionales de la conducta humana están investigando sobre lo que se ha denominado como *Nomophobia*. El término es una abreviatura de la expresión *no-mobile-phone phobia* y se refiere a la ansiedad que experimenta la gente cuando pierde su teléfono móvil, se les agota la batería o no tienen cobertura de la red.<sup>1</sup>

Esta adicción a la tecnología está afectando a millones de personas en muchas áreas de su vida. Los estudiantes no se concentran a la hora de hacer sus proyectos académicos y los trabajadores interrumpen sus tareas laborales para ver Facebook. Se descuidan los momentos de oración y las familias ya no pueden dialogar en la mesa porque todos se distraen constantemente con Twitter, Instagram o Snapchat. Muchos matrimonios están en crisis porque sus momentos íntimos se ven afectados. Mientras están en la cama, uno o ambos cónyuges se pasan metidos en las redes sociales. Hoy día hay muchos hombres que hablan más con Siri<sup>2</sup> que con su esposa.

**Hoy día hay muchos hombres que hablan más con Siri que con su esposa.**

<sup>1</sup> Jonathan García Allen, 2015.

<sup>2</sup> Siri es una aplicación con funciones de asistente personal con su propia personalidad para iOS. Esta aplicación utiliza procesamiento del lenguaje natural para responder preguntas, hacer recomendaciones y realizar acciones.

Con respecto a este asunto, alguien declaró estas sabias palabras:

## **“LA TECNOLOGÍA ACERCA A LOS QUE ESTÁN LEJOS Y ALEJA A LOS QUE ESTÁN CERCA”.**

En mi caso personal (habla Javier), comencé a notar que ya no solamente usaba el celular cuando tenía que hacer algo importante, sino que a menudo lo encendía y comenzaba a jugar con él sin propósito alguno. Eso me desconcentraba y me di cuenta de que, hasta cierto punto, sabotaba mi productividad. Además, las llamadas constantes, los mensajes de texto y los alerts (avisos) me interrumpían en todo momento.

Un día reflexioné sobre lo que estaba pasando y decidí tomar acción. Desde entonces, nuestro celular inteligente está guardado la mayor parte del tiempo en modo de silencio. Lo revisamos dos veces al día y contestamos los mensajes. Si nuestras hijas necesitan comunicarse de inmediato, nos llaman a un celular “bruto” (me imagino que así le llaman a los celulares que solo sirven para llamar y que no tienen Internet... ¡LOL!). Ese siempre lo tenemos encendido, pero repito: el número solo lo tienen ellas dos.

Ahora sin interrupciones innecesarias, nuestra productividad ha vuelto a muy buen ritmo. De hecho, mientras escribo estas líneas, el teléfono está guardado.

**Desconéctate  
de tu smartphone  
y conéctate  
con tus seres  
amados.**

No se trata únicamente de productividad, sino también de velar por los momentos de calidad cuando disfrutamos en familia, cuando estamos hablando o cenando en pareja, besándonos o haciendo el amor... Estos son parte de los ajustes que debemos hacer si queremos salir de los estilos de vida estresantes. Esa es la propuesta de este libro.

## **NO BOTES TU DINERO EN LA TECNOLOGÍA**

Otra de las formas en las cuales la tecnología te puede robar tu libertad es cuando comienzas a vivir afanado por comprar “lo nuevo en el mercado”.

No deja de sorprenderme lo que pasa cada otoño, cuando la compañía Apple hace la presentación de sus nuevos productos. En las masas se genera, literalmente, una frenética ansiedad por adquirirlos. Es impresionante ver cómo personas en diferentes partes del mundo montan carpas frente a las Apple Store días antes de que inicie la venta, para ser los primeros en comprar el “juguete” electrónico.<sup>3</sup>

Nos parece poco sabio que una persona esté dispuesta a pagar cientos de dólares por un equipo que tiene casi lo mismo que el que compró el año anterior. Muchos adquieren estos aparatos, no con el dinero que les sobra, sino a crédito y con un gran esfuerzo.

Este tipo de mentalidad, en nuestra opinión, es la que esclaviza a la gente. Volvemos a lo mismo: ¿cuántas personas tienen que levantarse cada mañana a realizar un trabajo que odian y así poder pagar toda esa tecnología innecesaria? Conocemos mucha gente atrapada a las preocupaciones económicas por causa de sus tontas compras. Individuos que usan sus iPhone 6 Plus para atender a todos los cobradores que los llaman cada día para exigir los pagos atrasados. ¿Irrónico, no? Para nosotros eso es sinónimo de esclavitud.

Pero esto no acaba aquí. Muchas familias con finanzas apretadas se quejan porque no tienen lo suficiente. Sin embargo, todos en la casa tienen un celular... ¡hasta los niños de siete u ocho años! Eso hace que la tarifa mensual total sean casi \$200 o \$2,400 al año.

## **NUESTRAS REGLAS SOBRE LA TECNOLOGÍA**

Queremos proteger nuestra libertad, por lo tanto tampoco vamos a ceder a la presión del marketing en este asunto. Creemos en el uso de la tecnología, sin que se vuelva en contra de la familia o el bolsillo. Por esa razón hemos establecido una filosofía con relación a la tecnología:

1. Nunca compramos la versión más reciente de un dispositivo, pues siempre se paga más por él. Cuando lanzan el nuevo iPhone, por ejemplo, el anterior baja de precio. Por eso cuando salió el 5S, le compramos a una amiga el 4S bien económico.
2. No cambiamos el celular hasta que se daña. En este momento que estoy escribiendo este capítulo (2016), tenemos el iPhone 4S y nos funciona de maravilla.

<sup>3</sup> Vida&Ocio, 2015.

3. Escogemos una tarifa mensual baja. No somos de los que necesitamos un celular con Internet de alta velocidad para poder ver "videítos en YouTube" mientras estamos en la calle. Tenemos una tarifa sin contrato (ini locos nos amarramos a alguna compañía!) en la que pagamos \$35 mensuales por el iPhone. En el otro teléfono análogo que mencionamos, solo pagamos por los minutos que usamos (por lo general unos \$10 mensuales). Menos de \$50 mensuales con impuestos entre ambos, eso es todo.
4. Si nuestras hijas quieren celulares costosos, los pagan ellas. Génesis es mayor de edad y compra con su dinero el teléfono que desea y paga la tarifa que quiera; no intervenimos en eso. Con Rocío la de 14 años, es un poco diferente pues es menor de edad. Cuando comenzó a decir que quería su propio teléfono (por cierto, fue apenas hace algunos meses), le sugerimos que no gastara mucho dinero en la última versión del smartphone que deseaba, y muy sabiamente así lo hizo. Ella compró el equipo y paga la mensualidad con su dinero, pues trabaja con nosotros en las actividades y le pagamos por ello.

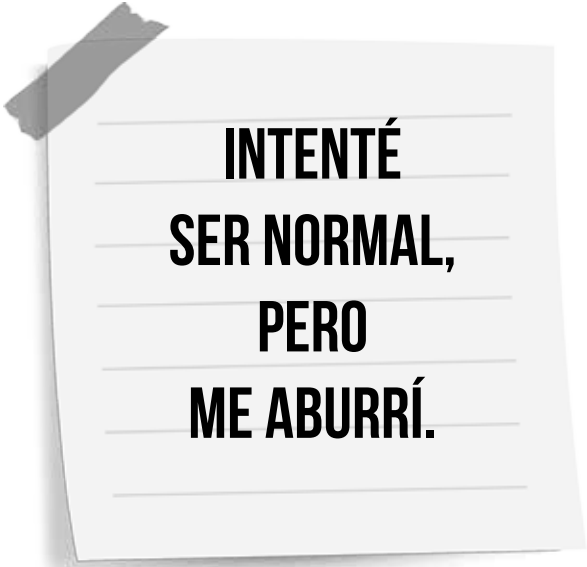
Puede que al leer esto, algunas personas piensen que no somos padres dadivosos con nuestras hijas, pero no es así. Les estamos regalando la experiencia y la bendición de aprender a manejar el dinero, a tomar buenas decisiones financieras desde pequeñas, a trabajar y a conocer el mundo al cual se van a enfrentar cuando vivan fuera de nuestro hogar.

5. Los mismos principios aplican para la compra de cualquier otro equipo tecnológico. Solo compramos algo si de verdad lo necesitamos y buscamos la manera más económica de hacerlo. Ya no gastamos tanto ni siquiera en comprar una laptop costosa. Eso era lo único caro que comprábamos, pues es una de las herramientas más importantes para generar nuestros ingresos. Con ella damos las conferencias, editamos y hacemos muchas otras cosas importantes. No obstante, luego de gastar sobre \$1,000 por una computadora que se dañó en menos de dos años, decidimos no repetir la historia. La más reciente que adquirimos nos costó un 65% menos que la anterior y está trabajando superbién.

A largo plazo, esta filosofía con respecto a la tecnología nos está ahorrando miles de dólares que preferimos invertir en cosas que traen satisfacciones más permanentes a nuestra vida, como involucrarnos en un proyecto de ayuda a necesitados, viajar, compartir buenos momentos con los seres que amamos y otras así por el estilo.

A menudo nos hacen la pregunta: ¿Cómo hacen para viajar tanto con toda la familia? ¿Acaso es que tienen mucho dinero? La respuesta es que no botamos el dinero que recibimos en artilugios que no hacen falta.

Desconéctate de la tecnología y conéctate con la vida. Por cada minuto que pasas mirando tu smartphone, pierdes 60 segundos que podrías dedicar a disfrutar de las cosas que realmente importan. Y cuando gastas tu dinero en más tecnología que no necesitas, reduces los recursos que podrías invertir en tus mil aventuras en pareja.



**INTENTÉ  
SER NORMAL,  
PERO  
ME ABURRÍ.**

# MAP

## MIL AVENTURAS EN PAREJA



### COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Tirarse en un zip-line.
- Disparar en un club de tiro.
- Hacer indoor skydiving.
- Alquilar una limusina para dar un paseo.
- Asistir a un juego de baloncesto, béisbol o fútbol.



### COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Meterse detrás de una cascada.
- Mojarse con la manguera y hacer una guerra de globos con agua en el patio de la casa.
- Componer una canción.
- Volar cometas.
- Visitar un museo público



### ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---

---

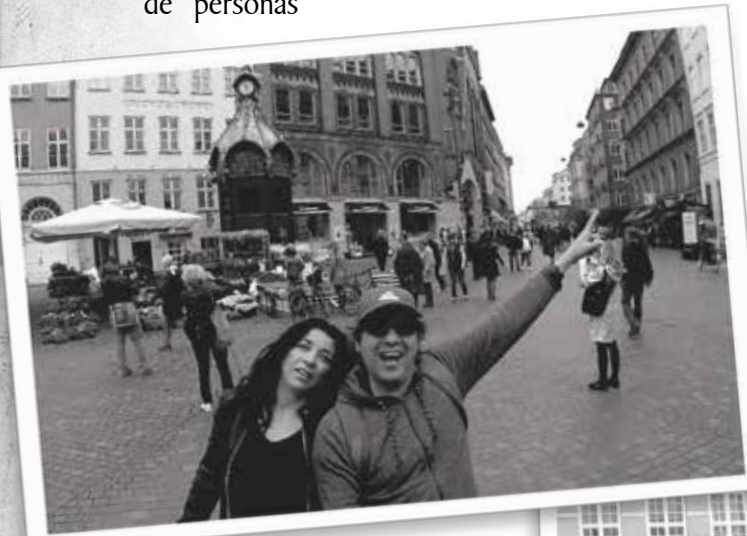


## CAPÍTULO 8

# Mejor que un auto de lujo

**E**n nuestro recorrido por varios países nórdicos llegamos a Dinamarca. Allí en Copenhague (su capital) dictamos una serie de conferencias para matrimonios. Una de las cosas que más nos impresionó de esta bella ciudad fue la gran cantidad de bicicletas que observamos por todos lados. Es un país con alta conciencia ecológica y además muy inteligente en cuanto a cómo reducir los gastos de combustible. En las mañanas veíamos cientos de personas

transportándose en sus bicicletas. Hombres y mujeres profesionales con sus trajes elegantes utilizando este medio para desplazarse a sus trabajos. Familias enteras en las cuales hasta los más pequeños llegaban a sus escuelas de la misma forma.



El Gobierno está tan organizado en este aspecto que tienen semáforos, señales de tránsito y carriles exclusivos para los ciclistas. Las leyes sobre carreteras también aplican para este grupo, incluso con posibilidad de multas en caso de violaciones. Quedamos maravillados ante este panorama, soñando con poder vivir algún día sin tener que depender de un vehículo de motor.



Sabemos que tener un carro es una gran necesidad en muchos países donde no existen alternativas como esta y el sistema de transportación público no es tan efectivo. Le damos gracias a Dios porque contamos con un vehículo; sin embargo, no hay duda de que aportan mucho estrés a la vida de su dueño.

Hay que lavarlo cada semana, limpiarlo por dentro, echarle gasolina, cambiarle el aceite, arreglar las gomas, hacerle reparaciones mecánicas, estar pendiente del agua, los aceites, el seguro, el marbete, y si lo debes al banco hacer un pago mensual... y así la lista continúa.

**Tu carro te requiere tanta atención y cuidado que podría parecer que en lugar de estar a tu servicio, tú estás al servicio de él.**

## MANEJAR UN AUTO CARO PARA IMPRESIONAR

Por otro lado, están los que compran un auto por encima de sus posibilidades económicas con las motivaciones equivocadas. Hemos insistido de manera constante a través de todo el libro sobre el grave error que se comete al vivir de apariencias. Endeudarse a tope con el fin de manejar un vehículo para impresionar a tus amigos y compañeros de trabajo será un mal negocio. Tarde o temprano te va a reclamar mucho más que dinero. Te llenará de ansiedad, de estrés, te robará tiempo y calidad de vida.

En cierta ocasión, mientras manejaba nuestra Hummer H3 me encontré a un Viejo amigo que me saludó: *“¿Cómo estás?”*. Luego añadió: *“Bueno, al ver el carro en que estás montado puedo saber que estás bien”*. En aquel momento me hizo sentir bien. No obstante, ahora que manejo un carro sin glamur, les aseguro que estamos mucho mejor que en aquel entonces.

La realidad es que no todo el que tiene un auto caro es rico, ni el que posee uno modesto es pobre. Hace poco encontré varios artículos que mencionaban algunos millonarios famosos que manejan autos muy sencillos.<sup>1</sup>

Por ejemplo:

**JUSTIN TIMBERLAKE** maneja un Volkswagen Jetta. Se sabe que tiene una fortuna de alrededor de 200 millones de dólares, pero no gastó más de 20,000 en comprar su “nave”.



<sup>1</sup> Jeff Nilsson, 2015.



**LEONARDO DICAPRIO** es conocido por sus múltiples iniciativas ecologistas y a pesar de ser uno de los actores mejor pagados de Hollywood, se mantiene fiel a sus principios de conservación del planeta. Maneja un Toyota Prius.

**DANIEL RADCLIFFE**, la estrella de las películas de "Harry Potter", es también conocido por sus iniciativas a favor de la ecología. A pesar de haber reunido varios millones de dólares antes de cumplir 18 años, Radcliffe optó por adquirir un Fiat Punto.



**MEL GIBSON** también prefiere no gastar mucho dinero en comprar un auto. Por ello es que se le puede ver paseando a bordo de su Toyota Cressida. Aunque no se sabe a ciencia cierta el año de este, se cree que puede de ser de entre 1988 y 1992.

## MANEJAR SIN COMPLICARSE TANTO

Sabíamos que no podíamos prescindir de un carro, pues todas las semanas trabajamos de un extremo a otro de la Isla. Así que en nuestro empeño de simplificar la vida, tomamos unas decisiones sobre el auto que tendríamos.

1. Compramos uno que fuera práctico para que sirviera como medio de transportación, no como un símbolo de estatus. Ya no adquirimos cosas para impresionar a la gente ni para dar apariencia de éxito.

2. Tenemos un solo vehículo como pareja. En nuestro caso esto es posible porque trabajamos juntos. Esta decisión nos ha ayudado a reducir el tiempo y el dinero que requiere mantener un carro. Ahora podemos invertir esos recursos (el tiempo y el dinero) en lo que nos trae más satisfacción. Nos sorprende ver familias que tienen tres y cuatro autos, a veces hasta sin necesidad. Hay más carros en la casa que licencias de conducir. Esto provoca grandes dosis de estrés.
3. Compramos el auto usado y en efectivo. Nunca vamos a esos concesionarios que te ofrecen montarte en un carro del año. Te atrapan con frases tales como "llévatelo aunque no tengas buen crédito, sin dinero de pronto, con cambio de aceite gratis por un año y sin dar pagos por los próximos tres meses". Todo eso suena bonito, pero al final termina lastimando tu bolsillo. Endeudarse para adquirir un "pedazo de lata con ruedas" del año es el peor negocio que hace la gente. Tan pronto lo sacas del dealer y corres el primer kilómetro, el auto deprecia un 20%. En otras palabras, literalmente pierdes varios miles de dólares en ese primer minuto manejando.<sup>2</sup>

De otra parte, en la mayoría de los casos el financiamiento que te ofrece el banco es tan desventajoso, que si lo quieres vender al año siguiente es casi imposible. Te darás cuenta de que la deuda que tiene el auto en esos momentos es más alta que su valor en el mercado. Si no lo crees, entra a [www.clasificadosonline.com](http://www.clasificadosonline.com), donde encontrarás decenas de personas que te regalan la cuenta de su carro. Es decir, están dispuestas a darte el auto casi nuevo sin dinero a cambio, con tal de que tú lo sigas pagando. (He aquí otro ejemplo de cómo la gente no posee cosas, sino que las cosas llegan a poseerlos a ellos. Te atrapan de tal forma que es muy difícil liberarse de ellas).

Por eso creemos que lo mejor es comprar el auto usado a una persona, y no a un negocio de venta de autos. En nuestro caso, luego de vender la Hummer, en el año 2012, fuimos donde nuestro gran amigo Sammy Ferrer, quien vende autos usados en Isabela, Puerto Rico. Él nos trata como amigos, no como clientes. En los pasados 20 años le hemos comprado casi todos nuestros carros. Allí nos ofreció un Mercedes-Benz C230 Kompressor del año 2002. Podríamos decir que viejito, aunque con solo 40,000 millas corridas. La verdad es que no buscábamos un vehículo europeo, pero era el que tenía disponible. Al principio nos preocupaba lo que dice la gente, que cuando hay que reparar este tipo de auto se requiere mucho dinero. Pero gracias a Dios

<sup>2</sup> Blancarte, Jorge, 2011.

hasta el día de hoy, tres años después de haberlo adquirido, las reparaciones siempre han sido razonables.

Este era el carro perfecto para nosotros: económico en cuanto al gasto de gasolina y de un tamaño apropiado para cargar el equipo técnico que usamos en nuestras actividades (los asientos traseros son reclinables, creando espacio de sobra). Además, es un auto de excelente calidad, muy resistente, casi nunca tiene problemas mecánicos y es muy apropiado para la "pela" que le damos corriendo toda la Isla del Encanto con nuestras presentaciones.

Por el Mercedes Benz solo pagamos \$5,000, porque Sammy nos aceptó como trade in un auto viejo que nos habían dado en la negociación de la Hummer. Le dimos \$2,000 de pronto y los otros \$3,000 se los pagamos en tres meses, sin intereses. Por fin ya no tendríamos que pagar una mensualidad de auto. Estamos convencidos de que ha sido una de las mejores compras que hemos hecho.

### **Preguntas importantes:**

**¿Realmente las personas de clase media pueden comprar sus carros en efectivo?**

Algunos pensarán que podemos comprar un carro en efectivo porque ganamos mucho dinero. Falso. La verdadera razón es porque cuando comienzas a hacer los ajustes y a eliminar los gastos innecesarios, el dinero te rinde más. Te sorprenderá ver cómo aumentan tus ahorros y cómo podrás comprar sin necesidad de endeudarte. Antes generábamos más ingresos y no teníamos la capacidad económica para comprar un vehículo en efectivo.

**CONTRARIO A LO QUE PIENSA LA MAYORÍA DE LA GENTE,  
LA CLAVE PARA VIVIR SIN PRESIONES ECONÓMICAS NO ES  
NECESARIAMENTE INCREMENTAR TUS INGRESOS, SINO  
REDUCIR TUS GASTOS.**

## **¿Qué hacen cuando se daña ese único auto y lo tienen en el mecánico?**

Solución sencilla: alquilamos uno.

## **¿Es posible tener un solo vehículo en la familia cuando ambos trabajan en lugares diferentes?**

Quizás sí. Es cuestión de evaluar su rutina diaria para ver si pueden hacer los ajustes. Somos conscientes de que no todas las familias quieren o les es práctico vivir de la forma que proponemos. De hecho, no pretendemos sugerir que nuestra manera es la mejor o la única forma de vida. Solo deseamos compartir algunas ideas que nos han dado resultado.

Sería bueno que hagan un análisis económico para ver si en realidad es costo efectivo que ambos trabajen fuera de la casa. Esto lo trataremos en detalle en el capítulo "La aventura de trabajar en lo que te apasiona". Muchos se sorprenderán cuando descubran que están trabajando casi gratuitamente.

De lo que sí estamos seguros es de que cuando vives sin excesos de obligaciones que consumen tu dinero y tu tiempo, tendrás más libertad para disfrutar de la vida e invertir en asuntos de valor eterno. Por eso creemos que mejor que un auto de lujo, son las mil aventuras en pareja.

Aquí continúa la lista de las cosas que pueden realizar.

# MAP

## MIL AVENTURAS EN PAREJA



### **COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:**

- Ir a un concierto.
- Correr four tracks.
- Montar a caballo.
- Asistir a un juego de la NBA.
- Alquilar un jeep para correrlo en la playa.

### **COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:**

- Asistir a un evento deportivo gratuito.
- Ir a un game room y bailar Just Dance.
- Subirse al techo de la casa para hablar y mirar las estrellas.
- Tomar un baño de tina con burbujas de jabón.
- Hacer chistes bobos.



A continuación uno que recordamos mientras escribíamos este capítulo:

En una conversación de Jaimito y su papá, Jaimito preguntó:

-Papá, ¿de qué año es tu auto?

- Del 2011, contestó el papá.

- ¿De cuántos cilindros?

- De cuatro.

- ¿Y qué número de tabilla tiene?

- HGF765. ¿Pero por qué me haces todas esas preguntas?, cuestionó el padre.

A lo que Jaimito respondió:

- Es que la maestra me mandó a hacer una autobiografía



## CAPÍTULO 9

# Casa pequeña aventuras grandes

**L**uxemburgo es un pequeño país de Europa Central que forma parte de la Unión Europea. (Y cuando usamos el término “pequeño”, lo decimos literalmente). Su población es de un poco más de 500,000 habitantes. Desde las instalaciones donde ofrecíamos unas conferencias podíamos llegar a Francia, Alemania o Bélgica en menos de 30 minutos. Es un lugar hermoso y con una economía muy desarrollada. Por cierto, es el segundo país más rico del mundo.<sup>1</sup>



Durante los días que pasamos allí, un pensamiento persistía en nuestra mente:

**PODEMOS HACER MUCHAS  
COSAS BUENAS CON ALGO  
APARENTEMENTE PEQUEÑO.**



<sup>1</sup> World Richest Countries, 2015.

Este es otro ejemplo de que no siempre es cierto el refrán “mientras más grande, mejor”.

Vivimos en una cultura obsesionada con lo grande. La gente quiere vivir en casas grandes, los hombres quieren manejar carros grandes y las mujeres, lucir senos grandes. En ese aspecto, en Puerto Rico hemos sido influenciados por la mentalidad norteamericana.

De igual manera, muchos de los hispanos de todo el continente que emigran hacia Estados Unidos, cuando compran una vivienda, escogen una muy grande. A nosotros se nos hace difícil entenderlo. ¿Para qué tener cinco habitaciones si solo necesitan tres? ¿Por qué la casa tiene una sala y un family room? (Todavía no comprendemos la diferencia entre ambos).

El problema con esto es que mientras más espacio tiene la casa, más muebles necesitas para llenarla, y más mantenimiento y limpieza requieren. También hay más gastos de calefacción y/o acondicionadores de aire, más costoso es el seguro y mayores son los impuestos en el caso de Estados Unidos.

Nos sorprende cuando en nuestros recorridos por los diversos estados visitamos algunas personas y vemos que tienen mil cosas acumuladas en el garaje, el basement y el ático. Aunque parezca increíble, lo que digo es cierto. Hace poco hablamos con alguien que paga \$200 mensuales por guardar en un almacén las cosas que no caben en la casa. Esto nos parece un despilfarro absurdo de los recursos económicos. Aparte del tiempo y las energías mentales que se consumen al guardar, cuidar y mantener cosas que quizás nunca se utilizarán.

Con razón la Asociación Americana de Psicología asegura que una de cada tres personas en Estados Unidos vive en un estado de estrés extremo.<sup>2</sup>

---

<sup>2</sup> American Psychological Association, 2015.

**Construimos casas cada vez más grandes... y familias más pequeñas.**

**Gastamos más... pero tenemos menos.**

**Habitamos en edificios más altos... con vidas poco profundas.**

**Vamos por autopistas más amplias... con mentes cada vez más estrechas.**

**Tenemos más comodidades... pero vivimos más incómodos.**

**Adquirimos más conocimiento... y menos sensatez.**

**Hay más expertos... y menos soluciones.**

**Más medicinas... y menos salud.**

**Vivimos en casas fantásticas... con hogares rotos.**

**Salimos muy temprano... y siempre llegamos tarde.**

**Nos gastamos la vida, pero no sabemos cómo vivirla.**

**Poseemos cada vez más cosas... pero menos satisfacción.**

## **EL MOVIMIENTO DE LAS MICROCASAS**

En nuestra búsqueda de ideas para evitar los estilos de vida estresantes, conocimos sobre las casas pequeñas o microcasas. Esto es, en esencia, un movimiento arquitectónico y social que aboga por vivir en pequeñas casas y de manera simple.

Es parte del minimalismo como estilo de vida que ayuda a la gente a vivir sin estrés, ser más felices, invertir su dinero en cosas que rindan mayor satisfacción y ser amigables con el medioambiente.

Se le atribuye a Sarah Susanka haber iniciado la parte filosófica del movimiento, cuando en 1997 publicó *The Not So Big House* (Una casa no tan grande). De igual forma, con su libro *Tiny Houses*, Lester Walker le dio impulso a las ideas prácticas sobre cómo vivir en casas pequeñas.<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Wikipedia, 2015.

Otros que se han destacado por sus iniciativas en el tema de vivir con menos espacio son:

**PETER JUNGMANN**, quien diseñó la UFOGEL, una minivivienda que funciona como hotel en el Tirol del Este en Austria, con 484.4 pies cuadrados (45 m<sup>2</sup>) y capacidad para ocho personas.



### **CHRISTOPHER SMITH & MERETE MUELLER**

de Hartsel, Colorado, decidieron construir la casa de sus sueños. Viven en una tiny house o casa pequeña, y aseguran que a pesar de su diminuto tamaño, el espacio interior es acogedor; lo suficiente para que dos personas vivan cómodamente.

En Estados Unidos este movimiento de casas pequeñas está tomando fuerza. Muchos matrimonios están cansados de las hipotecas bancarias asfixiantes, los altos costos de mantener una vivienda grande y del estrés que provoca limpiar y organizar.

Hugo Moreno, de [www.upsocl.com](http://www.upsocl.com) escribió un artículo acerca de esta pareja y expresó lo siguiente: "Primero me compadecí por la gente que vive en esta pequeña casa. Pero después de ver su historia... estoy celoso".<sup>4</sup>



### **EVA PRATS Y RICARDO FLORES**

de Barcelona, España, cuyo estudio presentó su Casa en una maleta, con solo 300 pies cuadrados (28 m<sup>2</sup>).



<sup>4</sup> Moreno, Hugo, 2014.

**RICHARD HORTON**, arquitecto británico, quien en conjunto con la Universidad Técnica de Munich desarrolló la Casa micro compacta (M-CH, por sus siglas en inglés), un cubo de 76 pies cuadrados (7.1 m<sup>2</sup>) diseñado para una o dos personas que cuenta con espacios funcionales para dormir, trabajar, comer, cocinar y el aseo personal.



Una de las personas que más influencia tuvo sobre las decisiones que eventualmente tomamos con relación a esto fue Graham Hill. Este diseñador canadiense es el fundador de LifeEdited (Vida Editada) y se describe a sí mismo como alguien que se dedica a ayudar a la gente a vivir con más felicidad y menos cosas. Ha ganado reconocimiento entre los seguidores del minimalismo por el diseño de su pequeño apartamento en Nueva York. Con mobiliario multifuncional aprovecha cada pulgada de un pequeño espacio de 420 pies cuadrados.



Cuando lo vimos por primera vez por medio de un video de YouTube, nos fascinó la idea de algún día vivir en un pequeño apartamento bien decorado. La propuesta de estos estilos de vida alternativos nos llamaba mucho la atención. Por otro lado, hacía tiempo que estábamos buscando la manera de liberarnos del pago mensual de nuestra hipoteca, la única deuda que nos queda. Queríamos vivir libres de obligaciones económicas con un banco, para dedicarnos al ministerio en favor de las familias. Deseábamos tener la posibilidad de predicar por el mundo sin ataduras financieras, las cuales muchas veces limitaron el tiempo que podíamos estar fuera del país.

## CONVERTIMOS LA CASA EN UN ACTIVO

Entonces tomamos la decisión de convertir nuestra casa en un activo. Permítenos explicarte lo que queremos decir con esto.

Uno de los mitos más comunes de nuestro sistema socioeconómico es que la propiedad que compra una persona con una hipoteca de 30 años, es un activo. ¡Eso es un mito, es falso! La definición de "activo", según el multimillonario y experto en finanzas **Robert Kiyosaki**, es: aquello que pone dinero en tu bolsillo.

**Tu casa NO es activo**, sino un pasivo porque mes a mes tiene gastos de mantenimiento, hipoteca, servicios de energía eléctrica, agua, Internet, etc. Por supuesto que debemos tener un lugar donde vivir, aunque sea un pasivo; **tener pasivos no es malo, pero lo ideal es que estén respaldados por un activo que los cubra**. Eso fue justo lo que hicimos.

### Nuestro Microapartamento

Dividimos la casa y en la parte trasera hicimos un apartamento pequeño, pero lo suficientemente cómodo para nuestra familia de cuatro personas.

Ahora alquilamos la parte principal y con el dinero del alquiler podemos cubrir el pago de la hipoteca y los gastos de agua y luz.<sup>5</sup> ¡Así como lo escuchas, nos liberamos hasta del pago de agua y luz! Además, la casa está bien cuidada cuando estamos de viaje.

El apartamento es muy privado, algo que no estamos dispuestos a sacrificar. Lo diseñamos bonito, muy agradable, con dos acondicionadores de aire de bajo consume adecuado para todo el espacio, una cama de pared que se esconde cuando recibimos visitas y un sistema audiovisual para ver películas en pantalla gigante. El cuarto de nuestras hijas lo decoramos al gusto de ellas, así que están felices.

---

<sup>5</sup> Dividir tu propiedad para alquilar una parte puede tener implicaciones tributarias que varían según el país donde vivas. En nuestro caso fuimos al Centro de Recaudación de Ingresos Municipales de Puerto Rico, donde luego de una evaluación de las especificaciones de la casa (tamaño, valor en el mercado, forma en que se dividió la estructura, etc.), establecieron un impuesto anual razonable.



La mayor, Génesis (de 21 años), desde que entró a la universidad pasa más tiempo en su hospedaje de estudiante que en nuestra casa. Al principio la idea le pareció una locura; sin embargo, ahora nos confiesa que cuando está en el apartamento lo siente muy acogedor. No se quiere ir de allí. A veces sale de su trabajo o de estudiar y prefiere manejar una hora para dormir en casa, en lugar de ir a su hospedaje que le queda a 10 minutos de distancia.

Otra ventaja de vivir en un espacio pequeño es que casi no tenemos que dedicar tiempo a limpiar y recoger regueros. Nuestro apartamento nunca se desordena; no hay manera de que eso pase porque no hay muchas cosas.

En la cocina tenemos muy pocos platos, vasos y cubiertos. ¿Por qué tener 20 juegos de vasos, platos y cubiertos si solo vivimos cuatro personas? Cuando tienes muchos la costumbre es usar los limpios y no lavar los que ya se han usado, lo que forma un caos en el fregadero. Hace poco compramos un juego de platos y vasos de colores diferentes para cada uno. Todos en la casa tienen que mantener el suyo limpio y en su lugar. Son estrategias para evitar vivir agotados tratando de mantener el orden.

## Digitalizar para reducir espacio

Algo que hicimos para reducir la cantidad de cosas que teníamos, fue digitalizar. Sacamos cientos de libros que estaban en un estante. Ahora tenemos una biblioteca virtual con muchos *e-books*. Cuando sentimos deseos de leer un libro impreso, lo compramos y al terminar la lectura lo regalamos.

También digitalizamos las miles de fotos que guardábamos en cajas y muchos documentos importantes que teníamos en un archivo de cuatro gavetas. Igualmente sacamos todos los DVD de películas y los CD de música, pues con Netflix, Pandora y Spotify tenemos de todo sin vivir saturados de cosas. Todo eso nos regaló mucho espacio.

## SIMPLIFICAR NO ES COSA SIMPLE

Durante este proceso de minimizar y despejar nuestro entorno, pudimos ver una vez más lo poderosas que son las ataduras de los estilos de vida convencionales. Simplificar no es cosa simple.

Por ejemplo, cuando comenzamos a sacar de la casa todo lo que no fuera esencial para vivir, las colocamos en cajas bajo cuatro clasificaciones:

- Botar
- Donar
- Reciclar
- Vender

No podíamos creer cómo llenamos más de 10 veces nuestro carro con los asientos reclinados hasta el baúl. Sí, habíamos tenido guardadas por años cientos de cosas que no utilizábamos. Encontramos como 10 teléfonos celulares que nadie quería ni regalados, ropa que no vestíamos hacía mucho tiempo, cables, piezas de equipos y materiales que habíamos conservado pensando que en algún momento los podríamos necesitar. Nos tomó semanas despejar todos



los objetos inútiles y la tarea nos dejó abrumados. Cuando por fin terminamos, sentimos un alivio tan grande que no podemos expresarlo con palabras.

Tenemos que recalcarlo: mientras más grande sea tu casa, más dinero, tiempo y energía te requerirá. Nosotros hemos preferido invertir esos recursos en experiencias enriquecedoras. Casa pequeña... aventuras grandes...

Ese es el mensaje que queremos llevar con la canción que escribimos, cuyo título es "Mi casa es tan grande". Parte de la letra dice así:

Mi casa es tan grande que veo el  
Taj Mahal desde el techo

Abro mi ventana y observo el Machu  
Picchu también

Desde la terraza veo las Cataratas  
del Niágara

Salgo para el patio y allí tengo la  
Torre Eiffel

Mi casa es tan grande que ocupa  
una playa en Hawái

Atravieso el pasillo y ahora  
me encuentro en Shanghái

Me acuesto en mi hamaca que cuelga  
en Copacabana

Y desde mi balcón veo en Bora Bora  
la puesta de sol

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Correr con una plancha 4x4 en el desierto
- Nadar con delfines.
- Volar en hang glider.
- Pasar un día en un catamarán.
- Viajar en un crucero.



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Jugar air hockey.
- Jugar voleibol playero.
- Bañarse en un jacuzzi.
- Hacerse mutuamente un bodypainting.
- Recostarse relax en la hierba mirando hacia el cielo y tratar de identificar las figuras que forman las nubes (algo así como en la película Up).

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---



**NO  
EXISTE  
NINGUNA  
DIFERENCIA  
ENTRE EL VIVIR  
Y EL  
APRENDER**

-JOHN HOLT

## CAPÍTULO 10

# La educación de los hijos debería ser una aventura divertida

**C**omenzaremos este capítulo con unas palabras bastante comprometedoras:

### **No creemos en el sistema educativo tradicional.**

Para nosotros es arriesgado decir esto, ya que con frecuencia somos contratados por instituciones educativas para llevar conferencias. Sin embargo, estamos convencidos de que luego de leer nuestros planteamientos, muchos estarán de acuerdo con lo que pensamos.

El sistema de enseñanza tal como se implementa hoy día es abrumador, tanto para los estudiantes como para los padres y madres.

### **Mata la creatividad y el deseo de estudiar de los niños y niñas**

Todavía no entendemos por qué un chico tiene que llegar a su casa y en lugar de salir a jugar con sus amigos, debe hacer asignaciones y continuar estudiando, si durante el día pasó siete horas metido en un salón de clases. ¡Con razón escucho a tantos jóvenes hastiados de los estudios! Adquirir conocimiento debería ser una de las mayores fuentes de placer.

**¿Por qué un chico tiene que llegar a su casa y en lugar de salir a jugar con sus amigos, debe hacer asignaciones y continuar estudiando, si durante el día pasó siete horas metido en un salón de clases?**

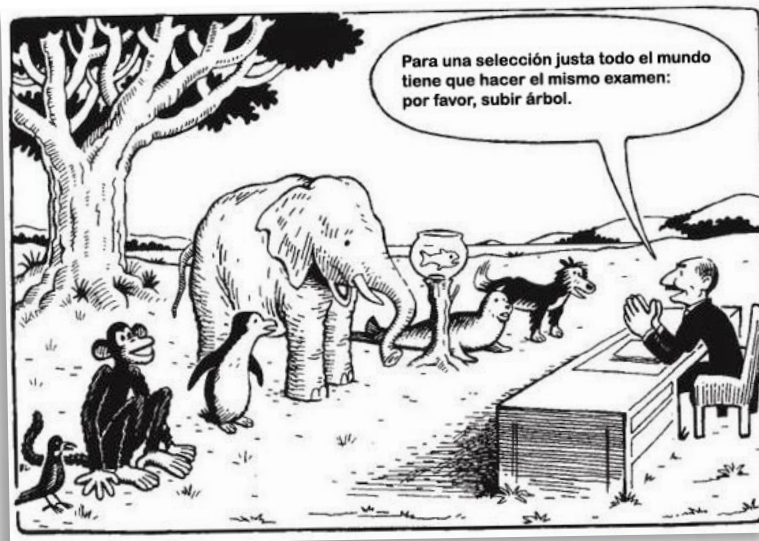
**JOHN HOLT** (1923-1985) reconocido educador y escritor norteamericano, escribió mucho sobre las deficiencias del sistemas de enseñanza tradicional. Cuestionó que las escuelas fomenten la competencia y la ansiedad, pues su enfoque no es en el aprendizaje, sino en el temor a los profesores y las



notas. Los niños fracasan porque sienten miedo a ser humillados o castigados.

*Holt declaró: “Nosotros, los adultos, destruimos la mayor parte de la capacidad intelectual y creativa de los niños por las cosas que les hacemos y obligamos a hacer. Sobre todo destruimos esta capacidad al hacerlos miedosos, temerosos de no hacer lo que otras personas desean, de no agradar, de cometer errores o de estar equivocados. Les infundimos miedo para arriesgarse, miedo para experimentar, para probar las cosas difíciles, miedo a lo desconocido... Los animamos a sentir que el principal objeto de todo lo que hagan en la escuela es nada más conseguir una buena calificación en un examen...”*<sup>1</sup>

Para colmo de males, en estos procesos académicos arcaicos no se toma en cuenta el concepto de inteligencias múltiples. Cada persona tiene sus propios talentos, habilidades y aptitudes. No obstante, en el salón de clases miden a todos los estudiantes utilizando los mismos criterios. A los que salen mal los catalogan como brutos, lo que lastima su autoestima y deseo de aprender.



En nuestra opinión, estas son las causas de la altísima incidencia de deserción escolar y del pobre rendimiento académico en las escuelas.

El sistema de enseñanza es irrelevante, monótono y aburrido. También es antinatural, pues tener a un niño sentado por tanto tiempo en un salón de clases va en contra de su naturaleza psicológica y biológica. Los niños y las niñas tienen mucha energía y se ponen inquietos durante la clase. Luego se les

<sup>1</sup> Gandalf, 2009.

diagnostica una supuesta enfermedad llamada déficit de atención (ADD, por sus siglas en inglés) y los medican para tenerlos tranquilos en el aula.

## Papá y mamá estresados

Por otro lado, los padres y madres que llegan agotados a la casa después de un largo día de trabajo, tienen que ayudar a sus hijos a realizar sus tareas escolares. A menudo escuchamos personas quejándose porque muchas de estas tareas son demasiado complicadas para la edad de los hijos. Entonces los adultos terminan haciéndolas por ellos.

Hace un tiempo leímos en la sección de “Cartas de los lectores” en uno de los principales rotativos del país, las expresiones de una dama sobre este problema:

*“Estamos en octubre y muchas escuelas comienzan a asignar proyectos a sus estudiantes. Aunque los maestros digan lo contrario, esta es tremenda carga los fines de semana, que deberían ser para asistir a la iglesia, a la playa y otras actividades. Todos sabemos que esas asignaciones son para los padres y no para los niños... Mi hijo y su esposa que, como muchas otras parejas tienen unos horarios bien complicados de lunes a viernes, actualmente están batallando con las tareas de una feria científica. Ellos llegan a su casa después de las seis de la tarde y además de cocinar y hacer labores de rutina, aparecen las asignaciones de cada día. La lucha es fuerte... a los matrimonios se le hace difícil sacar tiempo para divertirse, algo que es bien importante”.*<sup>2</sup>

Lo más absurdo de esto es que, con los años, nos damos cuenta de que muchas de las cosas que nos enseñaron en la escuela se nos olvidan rápido, porque no es material de nuestro interés y no sirve para nada en la vida real. Como muy bien expresó Holt:

**“MUY POCO DE LO QUE SE ENSEÑA EN LAS ESCUELAS SE APRENDE, MUY POCO DE LO QUE SE APRENDE SE RECUERDA Y, POR ÚLTIMO, MUY POCO DE LO QUE SE RECUERDA SE USA”.**

<sup>2</sup> Ivette Rivera. 2015, p. 25.

Así se nos va la vida estresados, corriendo, cumpliendo con responsabilidades de las cuales muchas no tienen ningún provecho. El tiempo de hablar, de abrazar, de besar, de reír, de disfrutar se reduce apenas a un corto ratito los fines de semana. ¡Es una locura!

## **NUESTRAS AVENTURAS EN PAREJA INCLUYEN LA EDUCACIÓN DE LAS HIJAS**

Frecuentemente nos hacen la misma pregunta: ¿Cómo trabajan la educación de sus hijas? A mucha gente le intriga cómo es ese sistema de estudios que nos permite salir del país con ellas por semanas, incluso en temporadas en las cuales todos los niños están en la escuela.

La respuesta es que desde hace muchos años hemos utilizado un modelo filosófico y educativo no tradicional que llaman *unschooling*.

Génesis tiene 21 años y en la actualidad estudia en la Universidad de Puerto Rico, recinto de Aguadilla, pero gran parte de sus estudios de escuela elemental, intermedia y superior los hizo con este sistema. Rocío tiene 14 y cursa su noveno grado. Se puede decir que siempre ha estudiado de la misma manera.

Es importante no confundir *homeschooling* con *unschooling*, pues aunque tienen mucha relación, no es lo mismo. El primero lo que hace es reproducir en la casa una estructura parecida a la de la escuela tradicional. Ese no es nuestro caso.

El *unschooling* (desescolarización) está basado en la filosofía del aprendizaje natural o aprendizaje autónomo. Es decir, que *“nadie dirige al niño desde fuera para introducirle conceptos académicos en su cabecita a no ser que sea él mismo quien pida ayuda, se interese, necesite o simplemente quiera saber algo en concreto. Un ejemplo de aprendizaje natural o autónomo sería la forma en que aprenden a hablar su lengua materna”*.<sup>3</sup>

**El unschooling se basa en respetar los procesos naturales de aprendizaje del niño.**

*“La forma en que mejor funciona el unschooling es mostrándoles el mundo tal y como es de verdad, no solo una parte de él, llevándolos con nosotros, viviendo las experiencias en primera persona y no explicadas por terceros, haciendo cosas interesantes con ellos, yendo a sitios interesantes, intentar ser nosotros personas*

<sup>3</sup> Yvonne Laborda, 2014.

*interesantes, conociendo a personas interesantes... ver que hay muchas formas de vivir una misma vida, conocer a gente que vive, come, piensa, viste, habla, educa, enseña, cría... de una forma totalmente diferente a la nuestra... darles la libertad para que puedan ver todo lo que a uno le puede llegar a interesar”.*<sup>4</sup>

Existen muchas maneras de aplicar estas ideas. Hay familias más radicales y otras más moderadas en cuanto a la autonomía que se le otorga al niño. En nuestro caso establecemos con nuestras hijas un acuerdo en cuanto a las herramientas educativas y cómo se utilizan.

Por ejemplo, Rocío estudia:

- **USANDO APLICACIONES** y programas educativos que accede desde un iPad.
- **VIENDO DOCUMENTALES** y otros videos educativos de su interés en varios sitios en Internet. Luego de verlos, hace un informe escrito en el cual explica lo que aprendió y da su opinión al respecto.
- **JUGANDO EN SU IPAD** con aplicaciones de juegos educativos. Existen miles de opciones de matemáticas, ciencia, historia y otros. Algunos son tan entretenidos que podría estar horas aprendiendo mientras se divierte.
- **LEYENDO.** Por cierto, le fascina leer *e-books*, libros impresos. Al terminar la lectura hace un informe escrito.
- **CON CUADERNOS.** Tiene varios de español para practicar la gramática y algunos otros para hacer ejercicios de matemáticas.
- **HACIENDO MANUALIDADES** de *polymer clay*.
- **GRABANDO Y EDITANDO VIDEOS.**
- **VISITANDO BIBLIOTECAS.** De vez en cuando vamos a una para que seleccione libros de su interés y permanezca allí leyendo por horas. Antes nuestra salida favorita era a la tienda de libros Borders. Podíamos pasar un día completo allí saboreando de muchas lecturas. Cuando finalizábamos, le decía a cada una que escogiera un libro y se los compraba. Lamentablemente ya no tenemos ninguna tienda como esa cerca del hogar.

<sup>4</sup> Yvonne Laborda, 2012.

- **EXPERIENCIAS EDUCATIVAS DIVERSAS.** Por lo general, asiste a lugares en los que pueda aprender, tales como museos, zonas históricas y eventos educativos. Nuestro trabajo de dar conferencias nos lleva a muchos sitios como estos cada semana y allí nos encargamos de que tenga una experiencia de crecimiento intelectual. Por ejemplo, hace poco ofrecimos una conferencia para estudiantes en el Museo de Vida Silvestre en San Juan, Puerto Rico. Rocío participó de un interesante recorrido informativo junto a un grupo estudiantil. Así mismo asiste con regularidad a charlas de orientación con grupos en escuelas, iglesias, universidades y otros lugares.
- **VIAJANDO.** Para nosotros los viajes no son solo de trabajo o diversión, sino oportunidades de desarrollo personal. Semanas antes de partir, Rocío lee y mira documentales de los países que visitaremos. Cuando estamos en el avión miramos el mapa y hablamos sobre nuestra trayectoria. Una vez en el lugar, siempre tratamos de ir a museos y lugares históricos. Sostenemos conversaciones interesantes con la gente que reside en el país para conocer más sobre su política, su cultura y sus costumbres. También dejamos que pague con moneda extranjera para que haga las operaciones matemáticas correspondiente.

Catedral de las minas de  
sal, Bogotá, Colombia



Narita, Japón



Estas son algunas de las muchas formas en las cuales ella aprende. Aprovechamos cada oportunidad posible. El año pasado visitamos República Dominicana para una serie de temas de una semana de duración en un colegio privado. A Rocío le regalaron el uniforme y durante esos días tomó las clases junto al grupo de su nivel.

Berlín, Alemania



Rocío predicando a niños de Kenia, África

## APRENDER A SERVIR

Además, siempre hemos involucrado a nuestras hijas en todo lo relacionado al ministerio; desde ayudar en la parte técnica, hasta cantar frente al público. La educación tradicional no suele proveer para que los estudiantes desarrollen la empatía ante el dolor humano y el deseo de servir al prójimo. Creemos que esto es fundamental. Por eso siempre tratamos que de alguna forma ellas puedan exponerse a una experiencia de este tipo. Que puedan estar cerca de alguien que sufre, que puedan ayudar sin esperar nada a cambio, que experimenten el gozo de servir.

### Preguntas frecuentes

**¿En realidad el unschooling prepara bien a los estudiantes para más adelante entrar a la universidad?**

Cuando Génesis era pequeña, ese era uno de nuestros grandes temores. Ahora que cursa su tercer año de universidad, creemos sin duda alguna que este sistema los prepara muy bien. Vamos a dejar que ella lo explique en sus propias palabras:

*“El unschooling me ayudó a prepararme, no solamente para la universidad, sino también para la vida. Me regaló muchas experiencias muy enriquecedoras. Desde niña tuve la oportunidad de cantar en teatros, escuelas, universidades y en otras actividades educativas, al igual que hacer apariciones en medios de comunicación e involucrarme en proyectos misioneros. Estar en eventos con el gobernador de Puerto Rico y otras personalidades de influencia, viajar, conocer el mundo. Cada experiencia marcó mi vida de una manera bien positiva.*

*Me encantaba acompañar a mi papá a reuniones y verlo negociando propuestas, liderando al personal de trabajo, resolviendo problemas, enfrentando desafíos. Todo eso me motive a estudiar administración de empresas y recursos humanos.*

*Y aunque por momentos eché de menos algunas actividades de la vida estudiantil tradicional como graduaciones, proms y excursiones, sabía que mi vida gozaba de muchas cosas extraordinarias e incomparables.*

*Cuando llegó el tiempo de ir a la universidad, tomé un examen de cuarto año y un buen repaso para el College Board. De hecho, gracias a Dios obtuve un excelente resultado (levemente superior al promedio).*

*Recibí una beca deportiva por ser parte del equipo de Cheerleader. Esta entrada económica ha sido de gran ayuda estos años.*

*Me acoplé sin ningún problema a la vida universitaria. Noté que el unschooling me había dado buenas herramientas. Por ejemplo, yo realizo mis tareas con entusiasmo y por iniciativa propia, sin que nadie me tenga que presionar. En lo personal, me gusta leer y amo estudiar, contrario a lo que veo en muchos estudiantes universitarios que se ven apáticos al proceso.*



Con Bethany Hamilton



*Me encontré con muchos estudiantes que se sentían muy cansados por la presión que tuvieron durante 12 años de su vida, desde escuela elemental hasta que se graduaron de nivel superior. Les hastiaba tomar clases; incluso tuve varios compañeros que a pesar de haber estado toda su vida en el cuadro de honor, cuando llegaron a la universidad al año se ‘dropearon’. Definitivamente, yo creo en el unschooling”.*



### **¿Cómo se llevan las notas en este sistema?**

En el *unschooling* no existen las notas. El estudiante practica la destreza hasta que la domina. Usualmente aprende muy rápido, pues lo hace dentro de una atmósfera de diversión, sin presión y sin la ansiedad que provocan las calificaciones.

### **¿Es cierto que los estudiantes unschoolers no desarrollan su parte social?**

Falso. Ese es uno de los mitos más generalizados sobre la educación alternativa. Desde pequeñas, nuestras hijas han tenido amigos y amigas en sus clases deportivas (voleibol, gimnasia, etc.), en el vecindario, en la iglesia... Tienen amigos alrededor del mundo —literalmente— que han conocido en los viajes y con quienes se comunican por las redes sociales. Para nosotros es muy curioso que Rocío tenga amigas en Londres, pues cuando yo tenía su edad, mi amigo más lejano vivía en Bayamón. ¡LOL!

## ¿Es posible para una familia que no es rica, educar a sus hijos viajando?

Creemos que sí. Como hemos dicho antes, nosotros no caemos en la categoría de “ricos” de acuerdo a los estándares que utilizan los expertos en finanzas; sin embargo, lo estamos haciendo.

Muchas familias de clase media, con un esfuerzo agobiante, tienen a sus hijos en colegios privados cuyos costos son bastante elevados. Hace algunos años nuestras dos hijas estudiaron por un corto tiempo en uno de ellos. Gastábamos mucho dinero al sumar la cuota de matrícula, el pago mensual, aparte de libros, uniformes, bultos, libretas, materiales escolares, transportación, dinero para las meriendas, giras estudiantiles, actividades especiales, etc. Todo salía en cerca de \$10,000 anuales. Con menos de esa cantidad ellas viajan con nosotros cada año a varios países y tienen la oportunidad de aprender con experiencias en lugar de usar solo libros de texto. (Más adelante hablaremos sobre cómo viajar sin gastar tanto).

Somos conscientes de que no todas las familias tienen a sus hijos en colegios privados así de caros, pero aun si estudian en el sistema público sería bueno que sumaras cada dólar que inviertes. Verás que posiblemente podrías utilizarlo en un proceso educativo menos estresante y más efectivo. Además, conocemos familias que aun sin viajar, usan una forma de estudiar muy divertida para todos en la familia dentro del país donde viven.

Sobre todo, tengamos siempre presente que el dinero que se destina para la educación y el crecimiento personal no es un gasto, sino una inversión.

## ¿Qué destrezas desarrollan los estudiantes unschoolers?

Si se trabaja de la forma correcta los estudiantes *unschoolers* o *homeschoolers* desarrollan ampliamente su creatividad, iniciativa y pensamiento crítico. Por lo general, se convierten en personas con un sólido criterio propio y saben expresar su opinión con seguridad aunque la mayoría esté en desacuerdo. Esto se debe, en cierta medida, a que no son parte de un proceso educativo rígido en el cual se guía al estudiante en todo y se le da la información “enlatada”.

**“CUANDO TODOS PIENSAN IGUAL  
ES PORQUE NINGUNO ESTÁ PENSANDO”.**

- Walter Lippmann

Por otra parte, estos estudiantes logran fortalecer su estima propia. En las escuelas tradicionales la autoestima de los chicos a menudo se ve lastimada a causa del bullying. Ese acoso se alimenta hasta cierto punto por el mismo proceso educativo que no permite que los estudiantes se expresen, y cuando lo hacen, en ocasiones reciben burlas.

## UNA “CONFERENCIANTE” DE 12 AÑOS

En el 2013, fuimos con nuestra hija Rocío a escuchar una conferencia de una experta sobre el *unschooling*. Esta actividad fue organizada por un grupo de estudiantes universitarios como parte de los requisitos de una clase. Cuando llegamos nos dijeron que la conferenciante había tenido algunos problemas y no llegaría al evento. Las estudiantes organizadoras estaban ansiosas y muy preocupadas porque esto les afectaría su calificación.

Comenzamos a hablar con ellas y les contamos que Rocío era estudiante unschooler. Al escucharla hablar abrieron los ojos, como expresando entusiasmo y esperanza de salir de su problema. Le pidieron que compartiera su experiencia con el grupo que había estado esperando a la conferenciante internacional.



Quedamos sorprendidos de lo que pasó en ese momento. Rocío, quien en aquel momento tenía solo 12 años de edad, dictó una charla en inglés de casi una hora, sobre el tema de *unschooling*. Con su iPad mostró a los participantes algunas de sus herramientas de estudio. También respondió a las interrogantes del grupo en la sesión de preguntas. Hizo un trabajo espectacular y las estudiantes recibieron la más alta calificación por la “conferenciante” que trajeron. ¡Estaban felices!

Al final, uno de los estudiantes dijo unas palabras que atesoramos en nuestro corazón: *“Yo no sabía lo que era el unschooling, pero si eso es lo que logra hacer en una niña, yo usaré ese método cuando tenga mis hijos”*.



Con esto no queremos decir que los estudiantes de este sistema sean perfectos. Nuestras hijas son chicas como cualquiera otra de su edad. Tienen sus virtudes y también a veces nos dan dolor de cabeza (LOL). Pero este sistema bien aplicado, potencia el desarrollo de

habilidades extraordinarias en los estudiantes. Aquí una lista de algunos famosos que fueron *homeschoolers*:<sup>5</sup>

- Benjamin Franklin
- Alexander Hamilton
- Alejandro Magno
- Douglas MacArthur
- George Washington Carver
- Albert Einstein
- Blaise Pascal
- Leonardo da Vinci
- William Carey
- Dwight L. Moody
- John y Charles Wesley
- Alexander Graham Bell
- Thomas Edison
- Wolfgang Amadeus Mozart
- Mark Twain
- Charles Dickens
- C. S. Lewis
- Gabriela Mistral
- Charlie Chaplin
- Bertrand Russell
- Andrew Carnegie
- Ray Kroc (fundador de la cadena de restaurants McDonald's)
- Adolph Ochs (fundador del New York Times)
- Joseph Pulitzer (creador de los premios Pulitzer)
- Colonel Harland Sanders (fundador de la cadena de restaurantes Kentucky Fried Chicken)
- Dave Thomas (fundador de la cadena de restaurantes Wendy's)

### **PRESIDENTES DE ESTADOS UNIDOS:**

- John Adams
- Thomas Jefferson
- John Quincy Adams
- Abraham Lincoln
- Grover Cleveland
- James Madison
- James Garfield
- Franklin Delano
- William Henry Harrison
- Andrew Jackson
- Theodore Roosevelt
- George Washington
- Woodrow Wilson

<sup>5</sup> Bridgeway Academy, 2015.

## FAMOSOS CONTEMPORÁNEOS:<sup>6</sup>

- Jonas Brothers
- Jacob Clemente
- Tim Tebow
- Hillary Duff
- Justin Timberlake

## PARA REFLEXIONAR

Los años pasan demasiado rápido, por eso creemos que hay que disfrutar cada momento con los que amas. ¿Por qué nuestra sociedad separa tanto a la familia? De las 24 horas del día, 8 duermen y 10 están todos separados; los hijos en la escuela y los padres en sus respectivos trabajos. Las otras poquitas horas que restan, continúan ocupados resolviendo los miles de asuntos pendientes. Luego los hijos crecen y envejecemos arrepentidos de no haber sacado suficiente tiempo para ellos.

¿Por qué ese empeño en hacer todo tan complicado y extenuante? ¿Es que solo tiene valor lo que se realiza con esfuerzo extremo, en ocasiones innecesario? ¿Existen otras maneras de educar a los hijos mientras gozamos la vida con ellos? ¿Se puede ser productivo haciendo algo que disfrutemos al máximo? ¡Claro que sí! No es algo utópico. Nosotros no somos los únicos; existen muchas familias alrededor del mundo que lo están haciendo.

Parte de sus aventuras en pareja podrían realizarlas al mismo tiempo que cumplen con la responsabilidad de educar a sus hijos. Quizá ya es hora de comenzar a hacer los ajustes.



<sup>6</sup> The Best Colleges, 2015.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Alquilar un banana boat.
- Bucear entre tiburones.
- Alquilar un bote de pedales.
- Pasar un fin de semana en un mobile home.
- Asistir a una obra de teatro.
- Comprar regalos para niños pobres en Navidad.

Buceando entre tiburones en Galápagos con nuestra hija Rocío



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Montarse en un carrito de compra
- Caminar con sancos.
- Tirarse de un trampolín olímpico.
- Lanzarse a la playa desde una roca alta.
- Reunir un grupo de niños de la comunidad y la Biblia con ellos.



## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---

---



Zipline con nuestra hija Génesis en el piso 51 en The Río Hotel, Las Vegas

## CAPÍTULO 11

# La aventura de trabajar en lo que te apasiona

**“EL QUE HACE LO QUE AMA ESTÁ BENDITAMENTE CONDENADO AL ÉXITO”.**

- Facundo Cabral

**M**ientras paseábamos por la ciudad de Helsinki, en Finlandia, nos adentramos a un concurrido Mercado al aire libre. Allí conocimos a un joven norteamericano de nombre J. C. Jordan. En su carpa vendía fotografías, llaveros y libros de su propia autoría, todo relacionado con el fenómeno natural llamado aurora boreal. Como fotógrafo apasionado y aventurero, decidió mudarse a este lindo país nórdico hacía algunos años, con el fin de tratar de tomar las mejores fotos de esta maravilla de la naturaleza. Nos relató cómo en ocasiones pasaba días y noches en lugares helados e inhóspitos esperando capturar con su cámara el mejor momento. Tal esfuerzo hacía de sus productos una obra de arte. Observamos cómo decenas de turistas que pasaban le compraban muy entusiasmados.



Este es un excelente ejemplo sobre cómo convertir tu pasión en una fuente de ingresos.

**“CUANDO EL TRABAJO ES UN PLACER, LA VIDA ES BELLA. PERO CUANDO NOS ES IMPUESTO, ES UNA ESCLAVITUD”.**

- Máximo Gorki

A menudo hablamos con personas que nos confiesan que detestan su trabajo. Odian los lunes. Se quejan de lo mal que la pasan durante la semana, anhelando con ansias que sea viernes. Cuando les motivo a pensar en otras opciones para ganarse el sustento se muestran incrédulos. Están convencidos de que es imposible vivir haciendo algo que amen. Piensan que la gente está condenada a realizar labores no gratificantes para poder llevar el pan a su mesa. Me recuerda a un conocido personaje de comedia.

**“Ningún trabajo es malo... o malo es tener que trabajar”.**

- Don Ramón, de El Chavo del Ocho



Pero esa no tiene que ser tu realidad. El trabajo es un mandato y una bendición otorgada por el Creador, aun cuando el mundo era perfecto.<sup>1</sup> Dijo el sabio Salomón: **“No hay cosa mejor para el hombre que alegrarse en su trabajo”.**<sup>2</sup> De seguro podrías llegar a vivir de algo que te apasione, pero para lograrlo, en primer lugar, deberías de **dejar de trabajar por dinero.**

Antes de que comiences a cuestionar lo que decimos, déjanos explicarte. Trabajar por inspiración en lugar de hacerlo por una remuneración económica, resultará en un producto de excelencia por el cual la gente estará dispuesta a pagarte bien. Lo sabemos por experiencia propia. El día que dejamos de trabajar por dinero, comenzamos a ganar más dinero.

Desde pequeños, nuestros respectivos padres nos enseñaron a trabajar. Cindy trabajaba desde muy chica en la pista de patinaje de su papá y sus

<sup>1</sup> Ver en La Biblia Génesis 2:15 y 2 Tesalonicenses 3:10.

<sup>2</sup> Eclesiastés 3:22.

funciones casi siempre eran bastante divertidas. Yo (Javier) tuve mi primer trabajo cuando tenía 11 años de edad. Repartía periódicos en el condominio donde residía y con el pasar del tiempo hice muchas otras cosas. Vendía quenepas y aguacates, también fui empleado en una tienda zapatos, cociné e hice entregas a domicilio para un restaurante de comida china, lave platos en una cafetería y fui guardia de seguridad en la universidad mientras era estudiante, entre otros. Cada uno de ellos lo hice con el mismo fin: ganar dinero.

Fue luego de graduarnos cuando comenzamos a trabajar en lo que llegamos a amar intensamente: el ministerio. Nos apasiona tanto compartir palabras de orientación y esperanza con la gente, que estábamos dispuestos a hacerlo hasta sin que nos pagaran. Por esa razón, después de cuatro años de pastorear en iglesias, decidimos renunciar al salario fijo para dedicarnos a desarrollar todo lo que Dios había puesto en nuestro corazón, sin las limitaciones de un patrono. Dejamos de ser empleados de una organización eclesíastica, no para trabajar menos, sino con el deseo de hacer más.

Nos dedicamos con euforia y esmero a desarrollar presentaciones multimedia de excelencia para llevarlas a escuelas y universidades. Como resultado, gracias a Dios hemos tenido una agenda llena de trabajo durante estos 16 años laborando de manera independiente.

**Dedicarse a una tarea con pasión,  
resultará en un trabajo de excelencia  
por el cual la gente estará dispuesta a  
pagarte bien.**





***Amamos y disfrutamos*** tanto lo que hacemos, que a menudo ni siquiera cobramos por ello. De hecho, la mejor manera para saber si estás dedicándote a lo que te apasiona es haciéndote la siguiente pregunta:

**¿Amo tanto lo que hago que no solo estaría dispuesto a hacerlo gratis, sino que hasta pagaría por hacerlo?**

¿Qué queeeeé?! ¿Quién estaría dispuesto a pagar por trabajar? Nosotros lo hemos hecho. ¡Sí! En bastantes ocasiones hemos cubierto los gastos para llegar a algún lugar y realizar, sin ninguna remuneración económica a cambio, la tarea que Dios nos confirió.

Para nosotros no es un trabajo, es una misión gratificante. Lo consideramos un “trabajobby”.<sup>3</sup> Sin embargo, es curioso que a pesar de que lo económico no es la motivación, durante todos estos años los ingresos han sido suficientes para estar bien.

**“DEDÍCATE A LO QUE AMAS  
Y NO TRABAJARÁS UN SOLO DÍA  
EN TU VIDA”.**

- Confucio

En la actualidad, cuando nos llaman para solicitar una conferencia y nos preguntan cuánto cobramos, nuestra respuesta es: “no cobramos”. Las Iglesias que nos invitan nos dan una aportación económica voluntaria, según sus posibilidades. No les solicitamos una cantidad específica. Cuando nos

<sup>3</sup> Una combinación de la palabra “trabajo” y la palabra “hobby” que significa pasatiempo

invitan fuera de Puerto Rico, por lo general cubren los gastos de pasajes y otros, además de dar una ofrenda para el ministerio. En el caso de las universidades, escuelas y otras instituciones no eclesiásticas, no podemos decirles que den una ofrenda, pues no trabajan con esos términos. Por eso les preguntamos con cuánto presupuesto cuentan y nos ajustamos a él. Ese fue el pacto que hicimos con Dios cuando saldamos todas las deudas, y así lo estamos haciendo.

Algunos amigos nos han advertido que este método de trabajo podría prestarse para que ciertas personas se aprovechen y abusen de nuestra buena voluntad. Dicen que hay lugares que no van a aportar la cantidad que podrían. Eso no nos preocupa. Primero, porque creemos que la gran mayoría de las llamadas que recibimos para invitaciones provienen de personas con elevado nivel de conciencia social, de buen corazón y que entienden la labor que realizamos. Por otro lado, estamos convencidos de que nuestras finanzas están en las manos del Creador, y como dice Pablo: **“Si Dios está por nosotros, ¿quién estará contra nosotros?”**<sup>4</sup>

Hay gente que nos ha cuestionado por trabajar de esta forma, porque dicen que puede interpretarse como que no valoramos lo que tenemos. Les parece “poco estratégico” que no tengamos una tarifa fija y que hagamos algunas actividades sin recibir un solo centavo. Dicen: *“Tienes que ponerle precio o de lo contrario, la gente creará que no es valioso lo que ofrecen”*. Nuestra respuesta a quienes piensan así es: ***Lo que ofrecemos es de tanto valor que no se puede pagar con dinero. Por eso no le ponemos precio.***

**“SI NO LO HARÍAS  
GRATIS, NO LO  
HAGAS TAMPOCO  
POR DINERO”.**

- Joshua Becker

Trabajar sin que el dinero sea el elemento determinante, te trae paz y un gozo increíble. Además, te ayuda a mantenerte enfocado en tu asignación de vida. Mientras escribía este capítulo, recibí una llamada de una agencia de publicidad para ofrecernos un trabajo como maestros de ceremonia en una actividad a la cual asistirá mucho público. El evento es auspiciado por una empresa internacional muy reconocida. Cuando nos explicaron los detalles, entendimos que este tipo de labores no son parte de nuestra misión. Nos dedicamos a compartir con la gente mensajes que transformen positivamente sus vidas; no somos animadores de actividades.

<sup>4</sup> Romanos 8:31.

De otra parte, aunque el producto no es malo, hace algún tiempo lo probamos y no cumplió con nuestras expectativas. Nos parece poco honesto promocionar algo en lo que no creemos. Por estas razones no consideramos la cantidad de dinero que ofrecían. De manera amable le dijimos que no estábamos interesados, le dimos las gracias por la oportunidad y le recomendamos a alguien que pudiera hacer el trabajo.

## **¿Cómo cambiar de trabajo por uno que te apasione?**

### **REDUCE TUS GASTOS**

Muchas de las ideas de este libro son precisamente para que puedas reducir tus gastos y puedas dedicarte a lo que te apasiona.

No importa cuánto dinero ganes, los gastos excesivos te obligarán a trabajar más de lo necesario y hacer tareas que no desees.

Hace un par de meses dimos una conferencia sobre los conceptos de este libro en una iglesia. Al finalizar, se acercó un hombre joven para contarnos su experiencia. Es un médico internista a quien le encanta coleccionar autos. Tiene diez, entre ellos un Ferrari y un Lamborghini. Algunos de ellos los usa apenas una vez a al año, pero gasta mucho dinero en seguros, mantenimiento y pagos mensuales de varios que todavía debe.

Él reconoció que no era la mejor forma de gastar su dinero. Incluso nos confesó que en el hospital donde labora había aceptado una responsabilidad que no disfrutaba y que le obligaba a trabajar en exceso. Todo para mantener sus costosos "juguetes".

Ayer lo llamé para pedirle permiso de publicar su historia y de inmediato me dijo que sí. *"Si mi experiencia puede ser de bendición para otros, también será de bendición para mí"*, me comentó. Me hizo saber que ya vendió varios de sus autos y su plan es salir de casi todos. Seguirá disfrutando de su pasatiempo favorito, pero de una manera más prudente, sin que le requiera tanto dinero para no verse obligado a dedicar sus horas de vida a un trabajo que no le agrada. Quiere tener más tiempo para su familia y para Dios. ¡Sus palabras fueron muy emotivas para nosotros!

Muchas veces me dan ganas de dejar mi trabajo, pero me acuerdo de las deudas y se me pasa.



Por otro lado, tenemos un amigo llamado Julio a quien conocemos desde hace casi 20 años. Es pintor, esa es su pasión. Puede sostenerse económicamente vendiendo los cuadros que pinta, gracias a su estilo de vida sencillo. Los ingresos que recibe son suficientes para cubrir los gastos de su familia.

Él dice: *“Tienes que escoger. ¿Quieres vivir rodeado de lujos y sacrificar tu libertad, o prefieres vivir de manera modesta y dedicarte cada día a lo que te apasiona? Como familia hemos escogido la segunda opción y eso nos ha permitido, no solo trabajar en mi pasión, sino poder dedicar mucho tiempo a lo que realmente más me importa en la vida, que son mi esposa e hijos. Además, dedico bastantes horas a la semana para Dios y como músico en mi iglesia”.*

Con más de 16 años trabajando en el arte a tiempo completo, Julio es un artista con algo de reconocimiento en la ciudad de Ponce, Puerto Rico. A menudo le solicitan que pinte murals en escuelas y otros lugares. Hace poco pintó uno en la Biblioteca Rafael Hernández Colón. Algunos de estos trabajos son de bendición económica significativa y él es consciente de que debe administrar bien para los meses menos productivos.

Aquí otro buen ejemplo de lo que venimos tratando. Los artistas no suelen trabajar por dinero. En cierta ocasión Julio mostraba sus pinturas frente al Museo de Arte de Ponce. Entonces pasó el fundador de ese grandioso museo, el gobernador de Puerto Rico Luis A. Ferré.

Se interesó por una de sus pinturas y le preguntó el precio. Su respuesta fue que se la regalaría, pues sería un gran honor como artista que el exgobernador



"Mi pasión es pintar..."  
Julio Ortiz

tuviera una. El señor Ferré se negó a recibirla sin pagar y se la compró.

Creemos que experiencias como estas están reservadas solo para personas que hacen trabajos cuyo valor trasciende lo económico.

No laboran pensando en una remuneración financiera como objetivo final. Tampoco producen por la presión de un jefe, sino por el entusiasmo de su corazón.

Aprender a vivir con menos, de manera comedita, permite disfrutar del mayor de los "lujos": la libertad.



Julio frente a una parte del mural que pintó en la Biblioteca Rafael Hernández Colón.

### **Pasó un ministro del emperador y le dijo a Diógenes:**

"¡Ay, Diógenes! Si aprendieras a ser más sumiso y a adular más al emperador, no tendrías que comer tantas lentejas".

Diógenes contestó: "Si tú aprendieras a comer lentejas, no tendrías que ser sumiso y adular tanto al emperador".

## **LA AVENTURA DE DESPEDIR A TU JEFE**

Como matrimonio, podrían comenzar con un primer paso que eventualmente les permitirá a ambos dedicarse a lo que les apasiona: explorar la posibilidad de que la esposa renuncie a su trabajo.<sup>5</sup>

¡Un momento! Antes de descartar la idea de plano, analicen cuán costo efectivo es el trabajo que ella realiza fuera de la casa.

Pongamos el caso de Ana y Gabriel. Ellos salen a trabajar cada mañana a sus

<sup>5</sup> Proponemos que sea ella la que deje su trabajo primero, no por una cuestión sexista, sino funcional, pero también podría ser a la inversa.

respectivos empleos. Ana gana \$1,600 mensuales luego de los descuentos, pero para generar ese ingreso gasta:

\$385 en la mensualidad de su auto

\$120 en gasolina (\$30 semanales)

\$130 en almuerzo y meriendas (\$6.50 diarios por 20 días de trabajo)

\$395 entre mensualidad y matrícula del cuidado de su niño de tres años

\$200 de cuota mensual del colegio de su hijo mayor de seis años

TOTAL DE GASTOS MENSUALES: \$1,230. En otras palabras, su ingreso real neto es de \$370.

Necesito un carro para llegar al trabajo y  
necesito un trabajo para pagar el carro.

Esto sin contar la ropa y los zapatos para el trabajo, el mantenimiento del auto (como gomas y cambio de aceite) y los misceláneos cuando sale a la calle.

Si tomas todo esto en consideración, su ingreso mensual neto es mucho menos de \$370.

Ana trabaja ocho horas diarias, e invierte más de dos horas en la ruta de ida y vuelta de la casa al cuidado y a la oficina. Esto suma 200 horas en total cada mes. Si lo divides entre el dinero que le sobra (\$370), está vendiendo cada hora de su vida por menos de \$1.85.

Esto parece absurdo, pero es la realidad que viven miles de matrimonios. ¡Con razón Ana está tan irritable y estresada! Se siente frustrada cada vez que deja a su pequeño en el cuidado para que una extraña lo atienda. Sabe que el tiempo pasa volando, el niño crece rápido y lamenta que está perdiendo la oportunidad de disfrutarlo al máximo. El correr y correr de cada día haciendo un trabajo que ya no disfruta, representa un sacrificio que no tiene sentido para ella. Ni siquiera disfruta el dinero cuando cobra, pues desaparece de inmediato al pagar las cuentas. No es de extrañar que apenas con siete años de casada, ya su matrimonio esté fatigado y en peligro de separación.

En nuestra opinión, esta joven esposa no tiene por qué seguir frustrada ni distanciándose de su esposo. Puede dejar su trabajo y reducir el impacto de la pérdida de ese ingreso si elimina algunos gastos. Podría hacer *homeschooling*

con sus hijos. Quién sabe si pudiera llegar a generar más de \$370 al mes con un negocio por Internet sin necesidad de salir de su casa, invirtiendo menos horas de trabajo y disfrutando a sus chicos.

Esto también sería beneficioso para su esposo Gabriel, pues de seguro se sentiría mejor al saber que su bebé está siendo cuidado por la mejor persona que puede hacer ese trabajo. Quizá podría desarrollar un negocio junto a Ana y así pasar más tiempo juntos. Además, es de valor incalculable tener una esposa contenta y de buen ánimo. Sin duda sus noches serían más felices y le iría mejor a su matrimonio.

## **JUBILACIÓN TEMPRANA**

En estos días en Puerto Rico se habla mucho del retiro temprano de empleados públicos para reducir el gasto gubernamental. Muchas personas podrían considerar esto como una gran bendición. Recibirán una pensión menor, pero disfrutarán del mayor recurso que tienen los seres humanos: el tiempo. Lograrían vivir de manera razonable si modifican sus hábitos de consumo y hasta podrían conseguir un ingreso adicional haciendo un trabajo más gratificante que tomará solo unas pocas horas a la semana.

## **TRABAJA MENOS HORAS Y DISFRUTA MÁS**

Ahora, si eres de los que no se animan a renunciar a un salario fijo, pero te sientes abrumado por esos horarios agotadores, podrías contemplar la posibilidad de cambiar de lugar de trabajo.

En los últimos tiempos muchas organizaciones han modificado sus programas de trabajo para reducir el estrés laboral y lograr mayor productividad.

La propuesta de Carlos Slim, por ejemplo, es implementar jornadas laborales de tres días a la semana con 11 horas de trabajo cada día.

Hace poco declaró: *“Deberías tener más tiempo para ti durante toda tu vida, no cuando llegues a la jubilación... Con tres días de trabajo a la semana podríamos relajarnos y tener más calidad de vida”*.

Otra opción es solicitar empleo en una compañía con una filosofía como esta. Sería algo así como un part time job (trabajo a tiempo parcial).

En la mayoría de los casos, obviamente disminuir las horas reducirá el

ingreso. No obstante, podrías eliminar gastos para cuadrar el presupuesto y así poder disfrutar de más tiempo libre, para dedicarlo a disfrutar y desarrollar una fuente de ingreso según los sueños que Dios ha puesto en tu corazón.

## **TRABAJA MENOS DÍAS Y GANA LO MISMO**

Si no deseas reducir tu ingreso, podrías buscar un empleo que te dé la opción de un horario como el que tiene un amigo nuestro. Su patrono le permite trabajar 12 horas durante tres días a la semana (32 horas en total). Entonces, para poder completar las 80 horas que requiere la quincena, la semana siguiente trabaja cuatro días de 11 horas. A él le encanta este horario, pues disfruta de 16 días libres al mes en lugar de ocho.

Otra persona que conocemos debe ir a la oficina dos veces por semana. El resto del trabajo lo puede realizar desde su casa o en cualquier lugar por medio de su computadora.

¿Quién sabe si dialogas con tu jefe actual y puedes convencerlo de que prueben esta forma de trabajar y lograr igual o mejores resultados!

Habiendo mencionado estos ejemplos, debemos añadir:

## **LO IMPORTANTE NO ES CAMBIAR DE AMO, SINO DEJAR DE SER ESCLAVO.**

Aunque hablamos sobre estas opciones para quienes desean continuar siendo empleados de una organización, la realidad es que esta es la condición más desventajosa para una persona, pues...

- Mata tus capacidades de emprendedor.
- No provee seguridad económica para tu jubilación.<sup>6</sup>
- Controla tu tiempo de entrada y salida del trabajo.
- Controla tu tiempo de vacaciones.
- Controla la cantidad de tus ingresos.

En nuestra opinión, estas condiciones no suenan a verdadera libertad.

<sup>6</sup> En muchos países los gobiernos ya ni siquiera proveen una pensión para vivir razonablemente en la vejez. En Puerto Rico, hasta los maestros se vieron afectados con modificaciones en el sistema de retiro.

# SI CREES QUE ERES LIBRE, ES PORQUE NO HAS VOLADO TAN ALTO COMO PARA CHOCAR CON LAS REJAS.

## TRABAJA MENOS Y GANA MÁS

Existen muchas opciones que te podrían ofrecer la oportunidad de invertir la mayor parte de tu tiempo en las cosas que disfrutas y aumentar su calidad de vida como pareja.

Hace algunos años, llegó a mis manos un extraordinario libro titulado *La jornada laboral de 4 horas*.<sup>7</sup> Su autor, Timothy Ferris, cuenta cómo pasó de ganar 40,000 dólares **al año** trabajando 80 horas a la semana, a generar 40,000 **AL MES** trabajando solo cuatro horas a la semana.

Es una obra inspiradora. Ferris es un trotamundos, habla seis idiomas y ostenta un récord mundial de tango en Argentina (muy curioso que un norteamericano gane un concurso de tango en Argentina). Pero no solo eso, también ha sido campeón nacional de kickboxing en China y actor en una serie de televisión de máxima audiencia emitida en Hong Kong. ¡Y todo eso lo logró antes de cumplir 31 años!

En el libro ofrece ideas muy concretas sobre cómo desarrollar un negocio rentable por Internet, el cual puedes atender desde cualquier lugar del mundo. ¿Por qué no lanzarse como matrimonio a trabajar una idea como esta? Quizá no lleguen a generar ingresos tan altos como los de Ferris, pero quién sabe si lo suficiente como para cubrir sus gastos generales y tener mucho tiempo libre para ustedes.

**“QUERÍA VIVIR LA VIDA, UNA VIDA DIFERENTE. YO  
NO QUIERO IR AL MISMO LUGAR TODOS LOS DÍAS  
Y VER A LA MISMA GENTE Y HACER EL MISMO  
TRABAJO. QUERÍA DESAFÍOS INTERESANTES”.**

- Harrison Ford

<sup>7</sup> Ferris, Timothy, 2012.

Muchas personas están cansadas de la monotonía y el aburrimiento que experimentan en sus trabajos y en la vida de casados. Saben que es necesario trabajar para ganar el sustento diario, pero les gustaría convertirlo en una labor divertida. Existen opciones para ellos. En un próximo capítulo compartiremos una lista de trabajos que podrían realizar mientras viajan.

**“DICHOSO EL QUE GUSTA  
LAS DULZURAS DEL  
TRABAJO SIN SER SU  
ESCLAVO”.**

- Benito Pérez Galdós

## **TRABAJA PARA VIVIR, NO VIVAS PARA TRABAJAR**

Las investigaciones sobre el tema de la felicidad que se han llevado a cabo alrededor del mundo muestran algo muy interesante. Japón está considerado como el país menos feliz entre las naciones ricas industrializadas.<sup>8</sup>

Luego de la Segunda Guerra Mundial la nación debía ser reconstruida, por lo que el crecimiento económico se convirtió en la prioridad de su gente. El desarrollo tecnológico, financiero y estructural de este próspero país asiático ha sido envidiado por el mundo occidental. Pero estos logros les han costado a los japoneses un precio muy alto. Las jornadas laborales largas han tenido consecuencia desastrosas para la salud.

Un reporte de *The Washington Post* titulado “La mortal ética laboral de Japón”, detalla sobre esta tragedia. Las muchas horas que los japoneses dedican cada semana al trabajo ha tenido como resultado una altísima incidencia de estrés laboral, muertes por paros cardiacos y suicidios. Según cifras del Gobierno, de los 2,207 suicidios registrados en el año 2007 relacionados a las actividades laborales, 607 fueron por causa de exceso de trabajo.<sup>9</sup>

El caso de Kenichi Uchino evidencia la desgracia de vivir solo para trabajar. Este hombre de tan solo 30 años de edad, esposo y padre de dos hijos, fue víctima de lo que han denominado como *karoshi* o “muerte por exceso de trabajo”. Tuvo un colapso a las 4:00 de la mañana mientras se dedicaba a sus labores. Durante los seis meses previos, la compañía le había dado 80 horas mensuales de overtime. La semana de su fallecimiento le había confesado a su esposa: “*Mis momentos de mayor felicidad son cuando estoy durmiendo*”.<sup>10</sup>

<sup>8</sup> Belic, Reid y Han, 2011.

<sup>9</sup> Harden, Blaine, 2008.

<sup>10</sup> The Economist, 2007

Aunque estas noticias hablan de las nefastas consecuencias a la salud física y mental por vivir demasiado ocupados, la realidad es que no termina ahí. También podríamos mencionar el deterioro de la relación en el matrimonio y el descuido de los momentos de calidad con los hijos. ¿Cuántas parejas vemos en proceso de divorcio por causa de que llevan años viviendo de prisa y han dejado de lado la comunicación? ¿Cuántas personas se han distanciado emocionalmente de su cónyuge por no tener sus prioridades claras? No creo que ese sea el plan de Dios para nadie.

## **VIVE FELIZ EL DÍA DE HOY**

Dicho esto, no nos gustaría que lo que escribimos resultara en una frustración a nuestros lectores que no están viviendo sus sueños.

Aunque quizá ha llegado el momento de hacer unos cambios en tu vida, esto no significa que debas vivir amargado mientras logras tus metas. Esa sería la peor forma de desperdiciar tus días. Tienes que estar agradecido a Dios porque tienes un trabajo, aunque no sea el que deseas. Ve por más, pero no te olvides de disfrutar el proceso. Como escribió el célebre psicólogo norteamericano John Gray:

## **“CONSIGUE LO QUE QUIERES, VALORA LO QUE TIENES”.<sup>11</sup>**

¿Qué tal si como matrimonio hacen una reunión para trazar planes con respecto a los asuntos que hemos tratado? Esperamos que muy pronto puedan dedicarse al trabajo de sus sueños y liberarse de ese estilo de vida que lastima su relación y su salud.

Es hora de disfrutar la vida. ¡Vamos! ¡Comiencen sus mil aventuras en pareja!

---

<sup>11</sup> John Gray, 1999.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Hacer rafting.
- Alquilar canoas.
- Brincar en un inflable acuático.
- Guiar carritos locos.
- Lanzarse en paracaídas.



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Correr "motoras" de un game room.
- Comer chocolates dentro de una casita hecha de sábanas en la sala.
- Intentar correr skateboard en una pista en forma de U.  
(Decimos intentar porque no es algo sencillo, a menos que tengas experiencia. Es importante usar un casco y protección para rodillas y codos. Las veces que lo hicimos terminamos todos "machucados").
- Hacer una competencia de saltos con sacos.
- Ir de pesca.

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---

---





**EN ESTE CAPÍTULO TRATAMOS ASUNTOS DELICADOS QUE ATAÑEN SOLO A PERSONAS INVOLUCRADAS EN ALGÚN MINISTERIO. SI ESTE NO ES TU CASO, PUEDES SALTARLO Y PASAR AL SIGUIENTE.**

**POR OTRO LADO, QUEREMOS DEJAR CLARO QUE LO QUE ESCRIBIMOS AQUÍ NO TIENE LA INTENCIÓN DE CUESTIONAR LA ESPIRITUALIDAD NI CRITICAR A ALGUNA PERSONA EN PARTICULAR. AL CONTRARIO, TODO COMENZÓ CON UNA AUTOEVALUACIÓN QUE TENÍA COMO FIN ALINEAR MÁS TODAVÍA NUESTRO PROPIO MINISTERIO CON EL VERDADERO ESPÍRITU DEL EVANGELIO. EN OTRAS PALABRAS, NO NOS SENTIMOS EN POSICIÓN DE JUZGAR A NADIE, PUES ES CASI SEGURO QUE EN ALGÚN MOMENTO HEMOS COMETIDO LOS MISMOS ERRORES.**

## CAPÍTULO 12

# Una aventura llamada ministerio

### Una aventura nunca está exenta de peligros

**N**uestras mejores aventuras se han dado en el contexto del ministerio. Tanto aquellas divertidas (algunas de las cuales hemos mencionado a través de la lectura), como otras que nos han llenado de miedo. Por ejemplo:

- Recibir amenazas de muerte por parte de un “loco” que entró a una de nuestras conferencias.
- Caminar un largo trayecto por un bosque de noche, para llegar hasta un retiro de jóvenes cerca de un río.
- Meternos en un *shooting* (hospitalillo) de drogas para ayudar a personas con problemas crónicos de adicción.
- Estar dentro de una cárcel en el mismo momento que comienza un motín entre los reclusos.

En una ocasión estábamos predicando en una iglesia y entraron dos jóvenes asustados, quienes huían de unos sicarios que los perseguían para matarlos. Se quedaron hasta el final del servicio y escucharon la Palabra “por obligación”. ¡LOL! Luego nos reunimos con ellos en privado para aconsejarlos y extenderles la mano. La verdad es que estábamos preocupados al imaginar que los matones llegaran en cualquier instante. Pero había que cumplir con esa tarea que Dios nos encomendó en ese momento.

A pesar de situaciones como estas, no existe algo más gratificante que ser un instrumento de Dios para ayudar a la gente. Nuestro corazón se llena de emoción cuando vemos parejas siendo restauradas por Jesucristo en las actividades que hacemos para matrimonios. Nos fascina llegar a una escuela pública, colegio o universidad y compartir con los estudiantes mensajes de orientación. Darle la mano a alguien en sus momentos difíciles, suplir ropa y alimentos a personas necesitadas, orar por un enfermo... ¡Nos inunda de una satisfacción indescriptible! Es como una “droga”, al punto que se llega a

convertir en casi una adicción (en el buen sentido de la palabra). El Apóstol Pablo decía que para él, predicar a Cristo era una necesidad. “*¡Ay de mí si no predico el evangelio!*” (1 Corintios 9:16).



## UN ARMA DE DOBLE FILO

No obstante, el ejercicio de estas actividades podría convertirse en una fuente de conflictos si no se sabe llevar. Por ejemplo, hemos conocido ministros y evangelistas cuyos matrimonios fracasaron porque dedicaban demasiado tiempo al ministerio y descuidaron a su esposa.

Sabemos de pastores que en su afán de tener ministerios “grandes y exitosos” construyeron un megatemplo de lujo que los llevó a incurrir en deudas y gastos de mantenimiento que ahora no pueden pagar. Entonces, como viven tan sobrecargados de compromisos económicos a nivel ministerial (y muchas veces también a nivel personal), ahora solo piensan y predicán sobre dinero.

La tendencia de la sociedad en que vivimos es hacia la complejidad. Esta forma de hacer las cosas influye incluso en las organizaciones eclesíásticas. Por ejemplo, hay ministerios e iglesias que tienen una estructura organizacional tan compleja y demandante que obliga a los ministros a dedicar más tiempo a los asuntos administrativos que a salvar las almas.

**CREEMOS QUE DIOS NOS INVITA A SOÑAR Y A DESARROLLAR PROYECTOS DE ALCANCE QUE PUEDAN BENDECIR A MUCHA GENTE. PERO HAY QUE SABER DISTINGUIR CUÁNDO ES EL SEÑOR QUIEN LLAMA A UNA OBRA Y CUÁNDO SON NUESTRAS ANSIAS DE PROTAGONISMO LAS QUE NOS IMPULSAN.**

Dios dice: *“No por el poder ni por la fuerza, sino por mi Espíritu”*.<sup>1</sup>

Cuando emprendemos proyectos con fuerzas humanas, terminamos con un severo desgaste mental, físico y espiritual. A la larga, muchos optan por abandonar su llamado. Según un estudio llevado a cabo en 2012 por el Instituto Francis Schaeffer, en Estados Unidos, 1,500 pastores dejan su ministerio cada mes por problemas de orden financiero, de salud y/o familiares.<sup>2</sup>

**“EL PROBLEMA DE NUESTRA ÉPOCA CONSISTE EN QUE SUS HOMBRES NO QUIEREN SER ÚTILES, SINO IMPORTANTES”.**

- Winston Churchill

## **LA COMPETENCIA Y LA ACTITUD DE CELEBRIDAD**

Muchos pastores, evangelistas, cantantes, escritores y artistas viven insatisfechos. Creemos que en parte tiene ver con que quieren convertirse en figuras “importantes” y reconocidas, pero sienten que su ministerio no crece a la velocidad que desean. Algunos lo justifican llamándole “insatisfacción santa”, aunque esto no nos parece un término bíblico. Las escrituras de lo

<sup>1</sup> Zacarías 4:6. Biblia de Las Américas.

<sup>2</sup> Noticia Cristiana, 2012.

que hablan es de:

- Vivir con contentamiento<sup>3</sup> (no confundirlo con el conformismo).
- Hacer lo “pequeño” con fidelidad y amor para que Dios nos confíe más. ***En lo poco has sido fiel en lo mucho te pondré...***<sup>4</sup>
- Hacer todo con el corazón, con pasión y con excelencia como para el Señor, aunque sea algo insignificante a los ojos de la gente.<sup>5</sup>

Hemos dejado a un lado estos valores y ya muchos no trabajan según el sencillo pero poderoso modelo de Cristo. En lugar de eso, vivimos muy influenciados por la cultura de los ricos y famosos que aparecen en los medios de comunicación. Confundimos “*soy un siervo de Dios*” con “*soy una celebridad*”.

¿Por qué será que cuando el Señor regala un talento, por ejemplo el de cantar, de inmediato se piensa en fama en lugar de pensar en servicio? Nos imaginamos exponiendo nuestras habilidades en grandes conciertos con efectos de luces y ante muchos cristianos que levantan sus manos. Anhelamos “pegar” canciones en las emisoras de radio cristiana y ser tan reconocidos que la gente nos pida autógrafos y quiera hacer un *selfie* con nosotros.

Es raro ver predicadores con deseos intensos de desarrollar su ministerio entre personas de la calle que no conocen a Jesús, visitando enfermos o dando estudios bíblicos casa por casa. La mayoría prefiere estar ante multitudes; esas que ya conocen el Evangelio. Quizá es porque fuera de la iglesia no nos celebran ni nos admiran tanto como cuando estamos entre la comunidad cristiana. Además, cantar y compartir la Palabra con unos pocos ancianitos en un centro de envejecientes no suele ser tan glamoroso como ministrar en un congreso multitudinario.

Tal vez te preguntes por qué hemos querido incluir este asunto en el libro. Sencillamente porque el mensaje de esta obra es para ayudar a la gente a disfrutar de la vida en un estado de paz mental. Sin embargo, ese sentido de paz y alegría que deberías tener al servir a Dios, se ve interrumpido por causa de algunos sentimientos tóxicos. Aquí algunos:

- **Sentimientos de frustración** porque no has tenido el éxito que deseas.
- **Sentimientos de ansiedad** porque vives persiguiendo algo que nunca llega. ¿Recuerdas el concepto de adaptación hedónica que discutimos

<sup>3</sup> Filipenses 4:11-12. / <sup>4</sup> Mateo 25:23. / <sup>5</sup> Colosenses 3:23-24.

en el Capítulo 3? Vas logrando tus metas, pero nunca llegas a ser feliz porque siempre estas detrás de algo más grande que lo que ya alcanzaste.

- **Sentimientos de preocupación** por las deudas que has asumido al desarrollar proyectos para satisfacer tu ego.
- **Sentimientos de celos o envidia** cuando observas ministerios más grandes que el tuyo.
- **Sentimientos de rivalidad** cuando vives tratando de desarrollar un ministerio más grande que el de otros.

¿Quién no ha experimentado algunas de estas emociones nocivas en mayor o menor grado? Por causa de nuestra naturaleza pecaminosa estamos propensos a ellas. No obstante, nuestra responsabilidad como hijos de Dios es depender del Espíritu Santo para no darle paso a esa inclinación.

Pablo declaró: *“No hagan nada por rivalidad o por orgullo, sino con humildad...”*<sup>6</sup>

En algún momento nosotros, hasta cierto punto, nos desenfoamos. Cuando nos dimos cuenta de cómo esto sabotaba nuestra felicidad, decidimos cambiar. Hoy hemos comprobado que cuando trabajamos guiados por Dios y con el espíritu y las motivaciones correctas, disfrutamos mil veces más la vida. Somos más efectivos en las manos del Espíritu Santo. Las cosas avanzan a mayor velocidad y sin drenar nuestro dinero y nuestras energías mentales.

## **METAMORFOSIS**

Hubo un tiempo cuando **Dios estaba trabajando de manera intensa en mi corazón** (habla Javier). Fueron meses de mucha reflexión. A continuación compartiré una carta que escribí hace cuatro años. A excepción de mi esposa Cindy, nadie la había leído hasta este momento porque, para ser honesto, me avergüenza revelar mis sentimientos más profundos; pero creo que un libro debe ser honesto. Por otra parte, sé que muchos ministros de experiencia y jóvenes que aspiran servir a Dios se identificarán con mis palabras, porque todos somos traicionados por nuestro ego en algún momento. Esto les ayudará para que sus ministerios se encaminen por la ruta correcta.

<sup>6</sup> Filipenses 2:3.

## **Aquí La Carta Que Escribí Originalmente Solo Para Mi**

*Quería ser grande, importante, exitoso en lo que hacía según la cosmovisión de nuestra sociedad. Me avergüenza confesarlo, pero la realidad es que durante algún tiempo viví así. Luchando por alcanzar aquellas cosas que te dan la apariencia de ganador: un carro que impresione, las tecnologías más recientes, eventos con mucha gente, aparición en los medios masivos de comunicación, tener muchos seguidores en Twitter y Facebook, y mucho más. Ser un orador tan bien cotizado que la gente esté dispuesta a pagar miles de dólares por una de mis conferencias.*

*Quizá alguien pueda pensar correctamente que nada de eso es malo, pues El Maestro nos envió a predicar el Evangelio al mundo entero. El problema es que un día noté que estas cosas habían dejado de ser para mí un medio para que la gente conociera a Jesús, el verdadero grande. En lugar de eso, se había convertido en un fin en sí mismo.*

*Hay dos problemas básicos con este estilo de vida que persigue con obsesión el éxito glamoroso de las celebridades.*

*#1 - Nunca llegas a ser feliz, porque siempre estas detrás de algo más grande que lo que ya alcanzaste.*

*#2 - En muchas ocasiones, para lograr el tan anhelado “standing”, olvidas consciente o inconscientemente ciertos principios de Jesucristo. Por ejemplo: comienzas a subestimar los auditorios pequeños. Es decir, a veces nos creemos tan grandes como para presentar una conferencia ante 20 jóvenes. No es impresionante. Las multitudes es lo característico de un orador, pastor, evangelista o cantante de éxito. Entonces para cuidar nuestra imagen, cada vez que nos hacen una invitación hay que hacer la habitual pregunta: ¿Cuántas personas habrá en el evento? ¿50? Son muy pocos, decimos en nuestra mente. Soy muy grande para hablar solo a ese grupito. Una foto en Facebook o en Instagram con esa cantidad de personas sabotea mi imagen de exitoso. Se nos olvida que el Creador de las estrellas vino a este mundo a salvar aunque fuera solo a uno. Muchas de las mejores charlas del Maestro fueron a solo un oyente (por ejemplo a la Samaritana en el pozo o a Nicodemo).*

*Y ni hablar de los honorarios. Cuando Dios te regala el privilegio de cobrar varios miles de dólares por una conferencia (como ha hecho con nosotros), luego llegas a pensar que es un derecho que obtuviste gracias a tus “incomparables talentos”. Entonces se nos olvida que fue un regalo que obtuvimos por gracia del Señor y lo convertimos en nuestra “tarifa fija” para cada evento que nos invitan.*

*Creo que no es malo recibir remuneración económica por lo que haces para el reino, pues la Biblia es clara de que el obrero es digno de su salario. Sin embargo, cuando dejas de ministrar en un lugar porque los anfitriones no cuentan con los recursos para traer a un “gran artista” como tú, entonces hay un problema de enfoque.*

*Mientras escribo estas líneas me encuentro en una mansión en algún lugar de los Estados Unidos. Nos hospedaron en esta lujosa vivienda por una semana, ya que estamos presentando una serie de temas a los jóvenes del área. Voy a disfrutar mi estadía; sin embargo, no quiero llegar a pensar que esto es lo que me tienen que ofrecer para aceptar una invitación a ministrar. ¡¡No!! Cuando tenga que viajar a algún país con pocos recursos y tenga que dormir en un piso de tierra, quiero estar dispuesto. Jesús dejó los lujos del cielo y vino a este mundo incómodo para salvarnos.*

*Quiero hacer mío el lema de Pablo: “. . .he aprendido a contentarme con lo que tengo. Sé lo que es vivir en la pobreza, y también lo que es vivir en la abundancia. He aprendido a hacer frente a cualquier situación, lo mismo a estar satisfecho que a tener hambre, a tener de sobra que a no tener nada. A todo puedo hacerle frente, gracias a Cristo que me fortalece”.*

*Por otro lado, en ocasiones mantener este estilo de vida requiere hacer acepción de personas. Me refiero a que para seguir escalando necesito buenos contactos. Le ayudaría mucho a mi carrera como “ministro profesional”, compartir escenario con los grandes de la música o con figuras públicas muy reconocidas. Un dúo con Jesús Adrián Romero o mejor una foto con Obama sería muy favorable para mi imagen de grandeza.*

*Escuché varios sermones sobre “la importancia de seleccionar a las personas que tendrán acceso a mí”. En otras palabras, evitar a las personas que no contribuyen en nuestro desarrollo. De valorar los “contactos de oro” que supuestamente Dios nos*

*pone en el camino y mantener un poco de distancia con aquellos que no aportaban a nuestro crecimiento. Estos no son los valores del Reino de Dios.*

*¿Cómo podremos ayudar a una persona y hablarle del amor de Cristo sin estar cerca de ella? ¿Dónde está el espíritu de amor abnegado que tiene paciencia y tolerancia con los que no nos son tan agradables?*

*Cualquier persona puede tener acceso al Rey del universo con una sencilla oración en el Nombre de Jesucristo. Pero para llegar a mí tienes que hablar con “la asistente de la secretaria de mi asistente”, con la excusa de que soy un hombre muy ocupado (claro, pues ¿quién admira a alguien que no está ocupado?).*

*Aunque pensándolo bien, quizá no es tan difícil hablar conmigo. No estaré tan ocupado para hablar con alguien, siempre y cuando sea el presidente de una casa disquera o una publicadora de libros. Un productor de un reconocido programa de televisión o el asistente del gobernador.*

*La Biblia dice: “...ustedes que tienen fe en nuestro glorioso Señor Jesucristo, no deben hacer diferencias entre las personas. Puede darse el caso de que al lugar donde ustedes se reúnen llegue alguien vestido con ropa elegante y con anillos de oro, y llegue también un pobre vestido con ropa andrajosa.*

*Si ustedes reciben gustosos al que viste la ropa elegante y le dicen: «Venga usted, siéntese aquí, que es un buen lugar», pero al pobre le dicen: «Tú, quédate allá de pie, o siéntate en el suelo», ¿acaso no están discriminando entre ustedes y haciendo juicios malintencionados?».*

*¿Qué nos pasa que después de tener un poco de éxito llegamos a pensar que somos “celebridades del Evangelio” y nos comienzan a atraer los eventos en estadios o coliseos llenos de cristianos que pagan una taquilla para entretenerse un rato? Esto nos parece más atractivo que cantar o predicar en una cárcel, una escuela o en un suburbio. Esos lugares que en lugar de darnos aplausos, nos encontramos con personas que se burlan de nuestro mensaje.*

*Hoy continuamos dispuestos a ministrar ante miles de jóvenes cuando Dios nos abre las puertas. A menudo lo hacemos y sigo soñando con alcanzar más vidas. Pero quiero multitudes con el propósito correcto.*

*Por otro lado, nunca menospreciaré una charla informal con seis jóvenes después de jugar con ellos baloncesto en la cancha. Para Dios todo lo que hacemos en favor de la gente es grande, independientemente si ante los ojos del mundo parece insignificante. Como dice en Romanos 10:15:*

*“¡Cuán hermosos son los pies de los que anuncian el Evangelio de la paz, de los que anuncian el Evangelio de lo que es bueno!”.*

*¡Gracias Señor por tu paciencia conmigo y por abrirme los ojos!*

*Junio de 2011.*

## **SIMPLICIDAD MINISTERIAL**

Sin duda, esta mentalidad de celebridad es como una epidemia que está contagiando a muchos ministerios. Por eso decidimos ajustar algunos procedimientos en nuestra forma de trabajar.

Ahora somos muy cuidadosos con todo lo que “huela a celebridad”. Pero insistimos: esto no lo hacemos porque nos creamos más espirituales que los demás. Al contrario, es porque quizá nuestro corazón es más vulnerable.

### **DESDE HACE ALGUNOS AÑOS TOMAMOS LA DECISIÓN DE:**

**No tener manejadores.** Nosotros mismos atendemos a las personas que nos llaman para invitaciones u otros asuntos. No nos interesa dar la impresión de que estamos superocupados o que somos inaccesibles. Si de verdad estamos muy cargados de trabajo (como en ocasiones suele suceder) o nos encontramos de viaje, tenemos a alguien que contesta las llamadas. A veces trabajamos con personas que nos ayudan en los miles de detalles que requieren la coordinación de un evento, pero siempre será con un propósito funcional y no con fines de mercadear una imagen de estrella de cine. Trataremos, en la medida que sea posible, de ser accesibles para quien necesite hablar con nosotros, como lo hacía Jesús.

**No dar trato VIP.** Tratamos de responder las llamadas de todos, no solo de personas clasificadas por el mundo como “importantes”. Todos los seres humanos son importantes, sean pastores de una megaiglesia o de

pequeñas congregaciones. Atendemos con el mismo esmero la llamada de un millonario que quiere hacernos una donación, como la de una persona sin hogar que necesita de nuestra ayuda. No importa si es el dueño de una emisora de radio, el Gobernador o Juan del Pueblo, a todos les damos la misma atención de amor y excelencia.

**No requerir trato especial.** No enviamos riders o listas de requerimientos personales a quienes nos invitan a un evento. No creemos en que un ministro debe exigir pasajes de avión business class, hotel cinco estrellas, un camerino y la mitad de la ofrenda por adelantado y la otra mitad antes de empezar a ministrar. Esto suena exagerado, pero la realidad es que algunos cantantes de música sacra lo hacen. Respetamos sus procedimientos, aunque no estamos de acuerdo.

**Siempre estar con la gente.** No nos escondemos de la gente antes y después de salir al escenario para crear expectativas o una imagen de inaccesibilidad.

**No usar nada que parezca escolta.** No tenemos asistentes, los llamados escuderos o guardaespaldas.

**No evaluar el éxito de una actividad por la cantidad de público.** El éxito de cada actividad se mide en función del mensaje que llevamos. Todas son exitosas, las de miles y las de decenas.

**No tener una tarifa.** No establecemos una cantidad de dinero fija por nuestras presentaciones. (Ya detallamos esto en un capítulo anterior).

**Nunca pagar por exposición mediática.** Si algún medio considera útil el trabajo que hacemos y lo quiere difundir, estamos a la orden sin importar cuán amplio o limitado sea su alcance. Estamos en los medios de forma constante, pero no pagamos para que nos pauten canciones (de hecho, es ilegal), ni por entrevistas ni por cuñas radiales. Es casi un intercambio; nosotros aportamos nuestro tiempo y talento, y ellos, su recurso mediático. Si no reconocen nuestro valor como para invitarnos sin cobrarnos, ¿por qué vamos a pagar por entrar allí? Creemos que los medios cristianos deben cobrarles por las entrevistas a las firmas comerciales, no a los ministerios sin fines de lucro.

**No competir en las redes sociales.** No vamos a entrar en ese juego de competir con otros ministerios a ver quién tiene más alcance en las redes

sociales. Esto ha llevado a algunos a comprar Likes o seguidores falsos para presumir ante sus colegas.

**No mentir o exagerar en cuanto a nuestros logros.** Ser feliz por quien eres te llena de paz. Cuando te sientes satisfecho de lo que Dios ha hecho en tu vida, no tienes por qué exagerar ni tratar de aparentar lo que no eres. Hablamos de nuestros logros con modestia y de los desaciertos con honestidad. No vamos a reportar números inflados de la cantidad de personas que asisten a las actividades ni de los libros o discos que vendemos para impresionar a la gente. No vamos a decir que tenemos la agenda llena hasta el 2025 para que crean que somos los mejores. Independientemente de todo eso, somos importantes como hijos de Dios.

**No exigir títulos.** No criticamos a aquellos que los usan. No creemos que es pecado usarlos. Tampoco nos molesta si en algún lugar nos presentan con títulos, pero no los exigimos. Preferimos que nos llamen Javier (o Donate, como me dice la mayoría de la gente) y Cindy. Nuestra cultura tiende a impresionarse con calificativos tales como doctor, pastor, profesor, apóstol, profeta o reverendo, pero nos parece que eso también crea distancia con las personas.

Dicho todo lo anterior, queremos recalcar que no tenemos la intención de **“presumir de humildes”**, pues caeríamos en una terrible contradicción.

## PENSAR EN PEQUEÑO

Decir que debes pensar en pequeño puede ser incómodo o inaudito para muchos. Es lo opuesto al discurso tradicional de los motivadores, predicadores y empresarios actuales. Es contrario a nuestra cultura.

De seguro has leído o visto libros con títulos tales como: Piensa en grande, Sueña en grande o Vive en grande.

La gente anhela ver cosas grandes para sentirse grandes.

- Ser dueño de un rascacielos para pensar que vive en grande.
- Tener millones en el banco para pensar que vive en grande.
- Tener una mansión y un carro caro para pensar que vive en grande.
- En el caso de los ministros, tener iglesias con mucha asistencia para

pensar que vive en grande.

- Predicar ante multitudes para pensar que vive en grande.
- Si no piensas así, la gente te considera un mediocre o dicen que te falta visión.

Pero... ¿En realidad eso es pensar en grande?

En algún momento lo consideramos así, pero ahora creemos que:

## **UNA PERSONA QUE PIENSA EN GRANDE ES LA QUE PUEDE VER LA GRANDEZA DE LAS COSAS APARENTEMENTE SIMPLES.**

Por ejemplo Jesús, el ser más visionario del universo, consideró como un asunto muy importante compartir con los niños que se le acercaban. Veía la grandeza de cada persona, fuera un leproso, una prostituta o un loco.

Ahora estamos convencidos de que cuando creíamos que pensábamos en grande, realmente estábamos pensando en pequeño. Si facturábamos un cuarto de millón de dólares al año pensábamos que era poco, pues queríamos facturar cinco millones. Si hacíamos una conferencia ante 200 estudiantes pensábamos que era un grupo pequeño, pues queríamos estar ante 5,000. ¿Te fijas? Estábamos pensando en pequeño, pues no entendíamos la grandeza de lo que estaba en nuestras manos.

El ser humano va detrás de una posición alta en el trabajo, carros de lujo, ropa costosa, una casa espaciosa, prendas llamativas... todo para sentirse importante y grande. Creo que esto es pensar en pequeño, pues la realidad es que SOMOS IMPORTANTES desde el momento en que nacimos. ¡Dios te hizo grandioso!

Hay que tener visión para entender tu grandeza, aun cuando careces de muchas cosas materiales. ¿No crees?

Desde que pesamos de esta forma, nuestra felicidad se ha incrementado de manera dramática. Disfrutamos al máximo cada cosa que hacemos, ya sea estar tirados en el piso de la casa jugando con nuestras hijas o viajar por el mundo; llevarle una compra a una familia en necesidad o hacer un evento en un teatro abarrotado de estudiantes.

**“EL SECRETO DE LA FELICIDAD NO ESTÁ EN HACER SIEMPRE LO QUE SE QUIERE, SINO EN QUERER SIEMPRE LO QUE SE HACE”.**

- León Tolstoi

## **MINISTERIO EN PEQUEÑO**

Unas de las cosas que hicimos fue simplificar la estructura de nuestra organización ministerial y la forma de trabajar. Para esto nos hacemos una pregunta con cierta frecuencia: ¿Cómo podemos lograr el mismo resultado o más, con menos complicaciones y menos energía, dinero y tiempo? Así es que hemos hecho ajustes en muchas áreas.

Por ejemplo, ya no tenemos empleados regulares. Ahora contratamos personas para trabajos específicos, según la necesidad de los diversos proyectos y eventos que realizamos, pero ninguno tiene un contrato permanente. Esto nos ha liberado de mucho estrés y gastos innecesarios. También al mantener los costos operacionales bajos, no nos vemos presionados a requerir grandes cantidades de dinero por el trabajo que hacemos.

Por otro lado, nos enfocamos en lo principal: hacer conferencias, escribir libros y producir música y videos para nuestras presentaciones y para la venta. Eso es todo; nada de estar con 50 ideas en desarrollo a la misma vez como solíamos hacer.

A veces creemos que mientras más grande, mayor resultado. No necesariamente. Recuerdo cuando teníamos nuestros libros y otros materiales para la venta en decenas de librerías y otros establecimientos. Cuando descontábamos las comisiones que requerían las tiendas y los distribuidores, lo que sobraba no era tanto. Peor aún, cuando te devolvían deteriorado algún material que no se vendía, el negocio ya tenía pérdidas.

Me imagino que eso no les pasa a los autores *bestsellers*, pero esta es la realidad de los autores no tan reconocidos como nosotros. Por eso ya no damos material a consignación.<sup>7</sup> Cuando nos llama alguna tienda o distribuidor para pedirnos libros, le decimos que deben comprarlos. Algunos los compran, otros no. Esto ha sido de gran beneficio, ya que ahora el mayor volumen de

<sup>7</sup> “A consignación” significa que te pagan solo cuando venden la mercancía, y te devuelven la que no se vende.

ventas que hacemos es en la mesa que colocamos cuando finalizamos cada conferencia. Con sobre 150 actividades por año y tomando en consideración que no hay que dividir las ganancias con nadie, en la actualidad el ingreso por las ventas de materiales supera por mucho a cuando había cientos de libros distribuidos por todos lados.

Estamos convencidos de que no hay que ser un ministerio de los que la gente considera “grande” para ser efectivo. Cuando Dios está al control obtendrás resultados increíbles. A veces nos preguntamos cómo ha sido posible que por tantos años ambos nos dediquemos a tiempo completo al ministerio sin ningún otro ingreso.

Nunca hemos tenido el “baqueo” (apoyo) de un productor, promotor o manejador de influencia. Tampoco una casa disquera o editorial reconocida ha publicado nuestras obras. Nunca hemos pegado una canción en la radio. No tenemos una emisora de radio o televisión que nos produzca eventos. No contamos con el apoyo ministerial ni financiero de algún concilio, asociación u otra organización eclesíástica. No somos celebridades en Internet, nuestros videos no son virales, ni tenemos cientos de miles de seguidores en las redes.

Pero a pesar de no contar con esos recursos, tenemos la agenda llena, a veces más de lo que podemos atender. Cada año recibimos decenas de invitaciones en Puerto Rico y de diversas partes del mundo. Son miles de personas las que podemos impactar, tanto en actividades de 30 parejas de matrimonios, como de varios miles de jóvenes reunidos en un auditorio.

Los ingresos que generamos como ministerio son más que suficientes para cubrir nuestros gastos como familia (los cuales por voluntad propia, son modestos). También nos da para seguir desarrollando materiales que hasta el momento superan los 25 productos, entre libros y producciones de video y audio.

**“EXISTEN MEDIOS  
SORPRENDENTEMENTE  
PEQUEÑOS QUE  
CONDUCEN A RESULTADOS  
EXTRAORDINARIAMENTE  
SATISFACTORIOS”.**

- E. F. Schumacher

**SOLO TENEMOS UNA EXPLICACIÓN PARA ESTO: DIOS.**

## **Preguntas importantes**

***¿El concepto de “contentamiento” y de “pensar en pequeño” no sería un tipo de conformismo o mediocridad?***

¡Absolutamente NO! Es importante no confundir “contentamiento” con “conformismo”. El primero significa que soy feliz con mis circunstancias actuales, es decir, disfrutamos el viaje mientras avanzamos hacia nuevas metas. “Conformismo” es resignarse a una situación y no hacer nada para mejorar. Eso no es lo que proponemos. Contrario a lo que cree la gente, “pensar en pequeño” no te llevará al estancamiento o la mediocridad. Al contrario, le dará impulso a tus sueños, ya que tu tiempo no será consumido por listas interminables de cosas pendientes o por grandes preocupaciones de cosas sin resolver.

Es curioso que con esta mentalidad de “pensar en pequeño” nuestro ministerio se está desarrollando a mayor velocidad que antes. Seguimos soñando y siendo de bendición cada vez a más vidas. Todo esto sin sacrificar el tiempo familiar y sin vivir extenuados.

***Soy exponente de música sacra urbana y a menudo me invitan a ministrar en reuniones de jóvenes. ¿Es malo sugerir una ofrenda?***

No necesariamente. En 1 Timoteo 5:17-19 se establece que quienes ministran pueden/deben recibir remuneración económica. Entonces tienes la opción de ponerte de acuerdo con el que te invita en cuanto a la cantidad de la ofrenda. Nosotros no lo hacemos así (o sea, no establecemos cantidad específica), pero no quiere decir que es pecado hacerlo. No obstante, creemos que sería desenfocarse si:

- Solicitas una cantidad de dinero exagerada.
- Dejas de ir al lugar porque no tienen la cantidad que requieres.
- El dinero se convierte en tu motivación, en tu fin principal.

***¿Qué opinan de los ministerios “grandes” o “pequeños” que operan de manera diferente a la de ustedes?***

No nos sentimos en posición de opinar, juzgar, ni criticar a ninguna persona o ministerio en particular. Cada cual establece su manera de trabajar según su realidad. Creemos que Dios nos ha guiado a tomar unas decisiones que han

sido de mucha bendición para nuestra vida y ministerio. Pero como hemos recalcado, no pretendemos que nuestra forma sea la única o la más espiritual.

No estamos de acuerdo con los videos de YouTube que hablan mal de ciertos ministros reconocidos; no es el espíritu del Evangelio. Aun si estuvieran equivocados en ciertos aspectos, no es nuestra misión tirarles piedras. El Apóstol Pablo se encontró con algunos predicadores que ministraban por motivaciones equivocadas y escribió sobre ellos:

*“Es verdad que algunos anuncian a Cristo por envidia y rivalidad, pero otros lo hacen con buena intención. Algunos anuncian a Cristo por amor, sabiendo que Dios me ha puesto aquí para defender el evangelio; pero otros lo hacen por interés personal, y no son sinceros... Pero ¿qué importa? De cualquier manera, con sinceridad o sin ella, anuncian a Cristo; y esto me causa alegría”.*<sup>8</sup>

Seguiremos enfocados en salvar las almas; no nos distraeremos en juzgar lo que hacen los demás.

### ***Por lo que veo no están muy de acuerdo con las megaiglesias. ¿Es cierto?***

No tenemos objeción con las iglesias grandes. Al contrario, ¡qué bueno sería si la gente respondiera al mensaje de Jesucristo de tal forma que todas las congregaciones tuvieran que expandir la estructura física del templo!

En lo que no estamos de acuerdo es con que se asocien los lujos y el crecimiento numérico con la prosperidad de Dios. Creemos que una megaiglesia en Centroamérica es tan exitosa como un pequeño grupo de cristianos que se reúne de forma ilegal en el sótano de una casa en Corea del Norte.

Tampoco creemos —como hemos dicho desde el principio— en la ostentación y en derrochar el dinero en construcciones de templos opulentos u oficinas con decoraciones finas para los administradores de la asociación o el concilio eclesiástico. Mientras estuvimos en Argentina presentamos conferencias en iglesias de miles de miembros. Notamos que a diferencia de Norteamérica, estos templos eran sencillos a pesar de su gran tamaño.

Los pastores que conocimos enfocaban el dinero en mucha obra social, tal como alimentar a personas sin hogar, centros de restauración para adictos y centros de ayuda gratuita para madres solteras, la familia y la comunidad. Nos parece que ese es el plan perfecto de Dios.

<sup>8</sup> Filipenses 1:15-18.

David Platt es el pastor principal de The Church at Brook Hills en Birmingham, Alabama, que cuenta con 4,500 miembros. En su extraordinario libro *Radical: Volvamos a las raíces de la fe*, él hace una crítica constructiva sobre el desenfoco de muchas iglesias norteamericanas ricas, con relación al uso del dinero. Cuestiona la indiferencia generalizada ante el dolor de los menos afortunados que viven en países en desarrollo. En uno de los capítulos al hacer referencia a la parábola del rico y Lázaro, escribe lo siguiente:

*“Me parece mucho al hombre rico y la iglesia a la que conduzco también se parece mucho a él. Todos los domingos nos reunimos en un edificio multimillonario con millones de dólares en vehículos estacionados afuera. Nos vamos de la reunión para gastar miles de dólares en el almuerzo antes de regresar a casas que valen millones de dólares. Vivimos en el lujo. Mientras tanto, el hombre pobre está fuera de la puerta. Tiene hambre. Durante el tiempo que estamos reunidos en un culto del domingo por la mañana, casi mil niños mueren en todas partes porque no tienen comida. Si se tratara de nuestros hijos, todos habrían muerto al llegar el momento de la oración de clausura. De seguro, no desatenderíamos a nuestros hijos mientras cantamos himnos y nos entretenemos, pero no nos molesta desoír a los padres de otros niños. Muchos de ellos son nuestros hermanos espirituales que viven en naciones en desarrollo. Sufren de malnutrición, de cuerpos y cerebros deformados y de enfermedades previsibles. A lo sumo, les arrojamos nuestras migajas mientras disfrutamos de nuestros placeres aquí. Se parece mucho al pollo de más que les daban a los esclavos en Navidad...”*<sup>9</sup>

Creo que este mensaje es para todos nosotros. Oramos para que, como iglesia, podamos ser más sensibles al dolor humano e involucrarnos en la solución.

***¿Si llegaran a convertirse en millonarios y famosos, seguirían proponiendo los principios expuestos aquí?***

Sí. Porque esto no es una forma de vida que viene por falta de fama y dinero o porque seamos los más humildes. Lo que exponemos aquí son principios para vivir sin tantas complicaciones, ser más felices y servir a Dios en libertad.

Repetimos, por esa razón decidimos incluir este tema en el libro; para que tanto los ministros de muchos años de experiencia, como los que se están levantando ahora, logren un balance entre su familia y ministerio. Que puedan laborar para El Maestro sin terminar desgastados. Que puedan sentirse felices

<sup>9</sup> David Platt, 2011, p. 88.t

y tener matrimonios sólidos. Que realicen la obra que Dios les encomendó mientras disfrutan de sus mil aventuras en pareja.

***En el libro ustedes hacen énfasis en servir a Dios mientras disfrutan de la vida. ¿No es ese un pensamiento hedonista que contrasta con el mensaje bíblico de sufrir por Cristo?***

No. En la vida, como en el ministerio, a menudo te enfrentarás a situaciones duras. Si leíste nuestros relatos al principio de este capítulo, te diste cuenta. Sin embargo, no es lo mismo sufrir por causa del Evangelio que sufrir por las consecuencias de decisiones estúpidas que tomamos. Estas últimas son las que queremos evitar.

En fin, tomar parte en la obra que Dios está realizando en este planeta es profundamente satisfactorio. Llevarla a cabo con sabiduría y de acuerdo con el propósito del Maestro nos permitirá ser más efectivos y disfrutar nuestro viaje.

En esta lista solo incluiremos ideas que tienen que ver con ayudar al prójimo. Esperamos que hagas por lo menos algunas de ellas y disfrutes de la aventura de servir.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Hacer un viaje misionero al Amazonas.
- Preparar una cena sorpresa para un grupo de mujeres que vive de la prostitución.
- Hacer un mural gigante con un mensaje de esperanza en una pared pública. (Por supuesto, con el permiso de las autoridades pertinentes).
- Darle de comer y orar con una persona sin hogar.

**“Eso de ‘amar al prójimo’ lo dije en serio”.**

- Dios

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Regalar abrazos en una plaza pública.
- Hacer llamadas por teléfono al azar y darle un mensaje de ánimo a la persona que conteste.
- Disfrazarte de “deambulante” (persona sin hogar), pedir dinero en un semáforo y darle un mensaje a cada persona puedas. (Esto lo hicimos hace un par de años y fue una experiencia increíble. Puedes ver el video en YouTube).
- Compartir la palabra de Dios en una cárcel de menores.



Ministrando en cárcel de menores, Puerto Rico



Repartiendo comida en zona de Homeless, Fortworth, Texas

## CAPÍTULO 13

# La aventura de viajar

**E**n nuestro viaje de regreso de Berlín a Nueva York hicimos escala en Dublín, ciudad capital de la República de Irlanda. Llegamos a las 11:00 de la noche y el tiempo de espera era de casi nueve horas para tomar el siguiente avión. Estábamos un poco cansados después de haber pasado más de 50 días recorriendo parte de Europa y África. Pero esa no fue razón para no llenarnos de entusiasmo al saber que estábamos en un país que no habíamos visto antes. No sabíamos si volveríamos a estar allí en algún otro momento, así que había que aprovechar esa oportunidad. Tomamos un taxi a las 12:00 de la medianoche rumbo a una zona turística llamada Temple Bar. Pasamos momentos muy lindos disfrutando de la música y los bailes folclóricos irlandeses. Como a las 4:00 de la madrugada, agotados, alquilamos un cuarto en un hostel para asearnos y dormir apenas dos horas.



El “sacrificio” valió la pena. Es que viajar, conocer nuevos lugares y exponerse a experiencias distintas, provee mucha gratificación. Un estudio de la Universidad Estatal de San Francisco encontró que la clave de la felicidad radica en generar recuerdos a base de experiencias y vivencias personales (como viajar) y no comprando bienes materiales de manera compulsiva.

La investigación publicada en el *Journal of Positive Psychology* afirma que la gratificación instantánea como resultado de adquirir ropa, tecnología o joyas caras es únicamente pasajera. Por el contrario, al crear experiencias que perduren para siempre (y podamos recordar y comentar más adelante), invertimos a largo plazo en generadores de felicidad.

Roma



Londres



París



El Canal de Panamá



Israel



El profesor de psicología Thomas Gilovich, quien ha estudiado el tema de la felicidad por más de dos décadas, afirma: *“Compramos cosas para ser felices y lo logramos, pero solo por un*

tiempo. Las cosas nuevas son emocionantes para nosotros al principio, pero luego nos adaptamos a ellas". Por esta razón Gilovich recomienda que gastemos el dinero en experiencias como ir a exposiciones de arte, hacer actividades al aire libre, aprender nuevas habilidades o viajar, en vez de comprarnos el iPhone más reciente o un auto último modelo.<sup>1</sup>

Tokio, Japón



Por eso hemos hablado tanto sobre viajes a través de todo el libro. Creemos que experiencias de ese tipo le hacen mucho bien a la salud emocional y al fortalecimiento de la relación en el matrimonio. Así que en este capítulo trataremos asuntos más específicos sobre viajes, para beneficio de aquellos que se han animado a recorrer el mundo.

Tallin, Estonia



## LAS AVENTURAS ESTÁN SALPICADAS DE RETOS

Lo primero que deseamos establecer es que todo en la vida tiene sus retos, incluyendo viajar. Muchas veces cuando colocamos fotos o videos en las redes sociales durante las visitas que hacemos a diferentes países, la gente nos idealiza. Piensa que tenemos una vida de ensueño, perfecta. La verdad es que la pasamos superbien y todo es extremadamente bueno la mayor parte del tiempo, pero también requiere sacrificios. Cuando salimos del país, casi siempre es para dar conferencias y/o con propósitos misioneros. No siempre vamos a hoteles. En ocasiones hemos dormido con mucho calor o mucho frío, o incluso pasado la noche recostados en el piso de un aeropuerto. Hemos tenido que viajar en un bus de un país a otro por 22 horas sin parar y sin un baño disponible en el vehículo, o estado varios días respirando con mucha dificultad porque la ciudad en la que estábamos se encontraba a gran altura sobre el nivel del mar.

<sup>1</sup> Diario Correo, 2015.

Ver también Selig, Meg, 2014.



A veces hay que dormir en el piso del aeropuerto.

Nada de esto es muy divertido. Tampoco que se te descomponga el estómago por una semana debido a la comida a la que no estás acostumbrado. Experimentar un cansancio extremo luego de presentar siete conferencias en un solo día —no estamos exagerando—, para entonces ir a dormir en una cama no tan cómoda como la tuya y, para colmo, rodeada de mosquitos. Si quieren vivir viajando es probable que tengan experiencias desafiantes como estas. Por eso deben estar preparados; no idealicen para que luego no se frustren.



Un viaje en el Tica Bus de 22 horas corridas, sin baño, recorriendo parte de Centroamérica no es tan divertido como parece.

No obstante, aunque no se siente bien mientras estás pasando momentos como los que mencionamos, luego disfrutas muchísimo recordándolos y contándoles a tus conocidos. Para nosotros son parte de nuestra aventura en pareja.



En algunas zonas altas de Suramérica se usa el té de coca para contrarrestar la dificultad de respirar.

## “LA VIDA ES UNA AVENTURA ATREVIDA O NO ES NADA”.

- Helen Keller

### **EL MITO DE QUE NO SE PUEDE VIAJAR A MENOS QUE TENGAS MUCHO DINERO**

Otro mito que rodea el asunto de los viajes, es que necesitas tener mucho dinero para conocer el mundo. Eso es relativo.

De hecho, quienes con frecuencia se ven limitados para viajar son precisamente los multimillonarios. Donald Trump, hoy presidente de los Estados Unidos, en su libro *El secreto del éxito* hace unas declaraciones muy interesantes. Siendo empresario multimillonario no podía viajar con tanta

frecuencia como deseaba porque tenía que atender miles de asuntos de su imperio empresarial. Esto a pesar de ser dueño de aviones privados. Confiesa que su bancarrota en la década de los años 90, en parte tuvo que ver con que se pasaba viajando a Europa.<sup>2</sup> Desde entonces, cuando viaja al Viejo continente lo hace casi siempre por un fin de semana.

**“LA VERDADERA RIQUEZA NO SE MIDE EN  
DÓLARES, SINO EN TIEMPO”.**

- Robert Kiyosaki

En cambio, Tim Ferris habla acerca de “los nuevos ricos”. Estas no son personas que necesariamente tienen un millón de dólares en el banco, sino aquellas que tienen una fuente de ingreso que les provee lo suficiente para vivir el estilo de vida que desean. Claro está, sin ser esclavos del trabajo. Este es un concepto muy amplio que no trataremos aquí porque no es el tema principal de este libro, aunque sería bueno que buscaran más información al respecto.

Podríamos mencionar cientos de ideas para viajar sin necesidad de tener mucho dinero, pero en términos generales a nosotros nos ha funcionado lo siguiente:

**HACER VIAJES LARGOS, NO DE CORTA DURACIÓN.** Contrario a lo que la mayoría de las personas pudiera pensar, los viajes largos son más económicos que los cortos. En un viaje largo, por ejemplo, alquilas un apartamento por un mes y te sale igual o más económico que hospedarte una semana en un hotel de tres o cuatro estrellas. También esos viajes de pocos días tienden a ser costosos, pues por lo general las familias compran “ofertas” turísticas en las que se paga más por el alojamiento, las comidas, la transportación y las excursiones. Luego los llevarán a los mercadillos a comprar obsequios al doble de su precio.

**HOSPEDARSE EN LUGARES DONDE GASTES POCO.** Existen opciones para reducir tus gastos de alojamiento. Por ejemplo los hostales, lo que se conoce como couchsurfing, los programas de intercambio de casa para vacacionar y B&B entre otros. En Google puedes encontrar toda la información que necesitas de cada una de estas alternativas y mucho más.

<sup>2</sup> Trump, D., Zanker, B., 2007. P211

A menudo nosotros nos alojamos en el hospedaje de visitantes que tienen algunas iglesias o universidades, ya que somos invitados para dictar conferencias. De vez en cuando también nos quedamos en casa del anfitrión del evento o en casas de amigos.

**VIVIR COMO LOCAL, NO COMO TURISTA.** Un ejemplo es que en lugar de alquilar un carro o usar taxi, usamos el tren, el metro o alquilamos bicicletas como la gente que vive allí. Si vamos a comer en algún establecimiento, no lo hacemos en zonas turísticas, pues allí todo es más costoso.

**COMPRAR COMIDA EN EL SUPERMERCADO.** En lugar de comer en restaurantes, cocinar en el apartamento y llevar los alimentos en nuestra mochila nos ahorra mucho dinero.

**VISITAR PAÍSES DONDE TODO SEA MÁS BARATO.** En Nicaragua o Marruecos, por ejemplo, el gasto por día es significativamente más bajo comparado con otros países como Inglaterra o Dinamarca. Visitar estos países económicos favorece tu presupuesto de viaje.

**BUSCAR BUENAS OFERTAS EN TRANSPORTACIÓN.** Ya sea en pasajes de avión, alquiler de auto o cruceros, es importante que los boletos se compren con tiempo para que salgan a mejor precio. Si estás en Europa, las líneas aéreas conocidas como "low cost" son muy económicas. El pasaje de Madrid a Marruecos (África), nos salió en \$50 por persona. Y por más o menos el mismo precio viajamos a Bruselas, París, Londres y Roma.

De igual forma, en [www.vacationstogo.com](http://www.vacationstogo.com) puedes encontrar precios increíbles para cruceros. Hace poco ofrecimos unas conferencias en Barcelona y conseguimos un pasaje de crucero transatlántico de 14 días desde San Martín hasta Barcelona. ¿Sabes cuánto nos costó? ¡Solo \$200 por persona! Y el pasaje de San Juan (Puerto Rico) a San Martín costó \$78. Quiere decir que por menos de \$300 por persona llegamos al lugar de nuestro compromiso y recibimos alojamiento y comidas por 14 días en alta mar. ¿No es esto más económico que vivir en Estados Unidos o Puerto Rico?

Por otro lado, en 2015 visitamos 12 países durante casi dos meses corridos y gastamos la misma cantidad de dinero (quizá un poco menos) de lo que gasta una familia promedio en Puerto Rico durante el mismo tiempo. Algunas personas piensan que exageramos cuando lo decimos, ¡pero es totalmente cierto!

## PERSONAS QUE VIVEN VIAJANDO

Hay cientos, quizá miles de personas alrededor del mundo que viven viajando. Si esto les llama la atención, sería bueno que visitaran los sitios en Internet donde ellos cuentan sus historias y explican cómo lo hacen. Les podemos asegurar que todas son personas con ingresos moderados; no conocemos a ningún millonario que lo haga. Aquí mencionamos a algunos de ellos:



**HERMAN ZAPP Y CANDELARIA CHOVET** son un matrimonio argentino que anda viajando por el mundo desde hace 14 años. Comenzaron su travesía solos, pero ahora van con sus cuatro hijos, quienes nacieron a lo largo de esta tremenda aventura.

**LYNNE Y TIM MARTIN** son una pareja estadounidense retirada que viaja a tiempo completo y no tiene casa fija. En su libro *Home Sweet Anywhere* (Dulce hogar en cualquier lugar), cuentan cómo hace cuatro años decidieron venderlo todo para salir a conocer el mundo. Viven rentando apartamentos vacacionales por temporadas en cada país que visitan.<sup>3</sup>



**BECKY Y PAUL KORTMAN** son otro matrimonio estadounidense que vive viajando con sus cuatro hijos. En marzo de 2014 decidieron cambiar su casa por una vida en la carretera. Compraron una casa rodante y se lanzaron a la aventura. Durante los últimos 18 meses han cambiado de país cada tres meses (como máximo). En el último año solamente, han vivido en cuatro continentes distintos. Paul se gana la vida con su propia empresa de mercadeo digital y su negocio le permite trabajar desde cualquier lugar.

<sup>3</sup> Martin, Lynne, 2014.

**PABLO REY Y ANNA CALLAU** partieron el 20 de junio del año 2000 desde Barcelona, con la intención de dar la vuelta al mundo en una furgoneta 4×4 durante cuatro años; pero llevan 14 y siguen en la ruta. En su sitio web [viajeros4x4x4.com](http://viajeros4x4x4.com) encontrarás historias fascinantes sobre sus aventuras.



**XAVIER MOLINS Y CARME CORRETEGÉ** decidieron dar la vuelta al mundo por primera vez en el año 2005. A partir de entonces se han dedicado a viajar a tiempo completo y a escribir, tanto sus libros sobre viajes como en su web [lavueltaalmundo.net](http://lavueltaalmundo.net). Comenzaron esta aventura solo ellos dos, pero ahora viajan con su hija de dos años.

## **TRABAJOS QUE PUEDES REALIZAR MIENTRAS VIAJAS POR EL MUNDO**

Es probable que al leer sobre estas personas se despierta en tu corazón el deseo de hacer lo mismo. Como matrimonio sienten la necesidad de romper con la rutina y lanzarse a una aventura de verdad. Sin embargo, de inmediato viene a su mente una pregunta: ¿Cómo nos sostendríamos económicamente? Al considerar esta interrogante se convencen de que el sueño es imposible de realizar. Pero no es así. Existen muchas opciones para quienes quieren viajar mucho, no solo unas cortas vacaciones una vez al año.<sup>4</sup>

**“SI TÚ NO TRABAJAS POR TUS SUEÑOS, ALGUIEN TE CONTRATARÁ PARA QUE TRABAJES POR LOS SUYOS”.**

- Steve Jobs

<sup>4</sup> Schusterman, Michelle, 2014.

Imagina por un momento que renuncias a ese trabajo que ya no te motiva, para emprender junto a tu cónyuge la aventura de trabajar viajando por el planeta. No es tan difícil como parece. Solo responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Tienes algún talento, habilidad o interés en algo que podrías desarrollar y dedicarte a ello mientras viajas?
2. ¿Qué sabes hacer bien que podrías ofrecerlo en otras partes del mundo?

A continuación algunos trabajos que se pueden realizar viajando:

**ESCRITOR O FOTÓGRAFO FREELANCE.** Muchas personas alrededor del mundo viven de escribir artículos o hacer fotos que venden a revistas y diversos medios. Es cuestión de buscar uno o varios temas que domines y sean de tu interés (finanzas, familia, matrimonios, viajes, música, cocina, etc.). Luego, hacer contactos en todos los medios posibles y ofrecerles tus artículos y/o fotos.

**ENSEÑAR ALGÚN IDIOMA.** Podrías enseñar español, inglés u otro idioma que domines. Los requisitos para obtener la certificación dependerán de cada país y de si decides trabajar para una empresa, una institución educativa o de manera independiente. Es una buena manera de compartir tu idioma y tu cultura, hacer nuevos amigos y conocer el mundo.

**AGENTE DE VIAJES.** Como los agentes de viajes son intermediarios entre los viajeros, los hoteles, las aerolíneas y las organizaciones de turismo, deben viajar para experimentar por sí mismos los servicios turísticos que ofrecen, lo que se traduce en muchos viajes a nuevos lugares.

**GUÍA TURÍSTICO.** Si deseas vivir o ya estás viviendo en un lugar que te apasiona, ¿por qué no ganarte la vida mientras compartes tu pasión por su cultura y su gente con otros viajeros?

Antes mencionamos la visita que hicimos a Berlín, donde participamos de una excursión por algunos de los principales lugares históricos. Visitamos la zona del *bunker* de Hitler y otros escenarios destacados de la Segunda Guerra Mundial.

Nuestra guía turística era una española que nos relató cómo convirtió en un trabajo su fascinación por la historia y el deseo de viajar. Ella viaja por

temporadas a varios países de Europa y hace lo mismo en cada lugar.

**MARINERO DE UN YATE O TRABAJADOR EN UN CRUCERO.** ¿Sabes bastante sobre navegación? Únete a la tripulación de un yate. Hay mucha gente rica que posee yates y necesita empleados a bordo. Por otra parte, la vida a bordo de un crucero ofrece decenas de opciones para viajar y trabajar en altamar. Algunos ejemplos son:

- Técnico de transmisión
- Técnico de sonido
- Gerente de producción
- Electricista
- Masajista
- Chef
- Ayudante de cocina
- Camarero o camarera
- Trabajador de limpieza y mantenimiento
- Gerente de inventario
- Gerente de hotel
- Instructor de buceo
- Niñera
- Músico
- Artista

Solo una advertencia. En los viajes que hemos hecho en crucero, a menudo hablamos con los meseros. Algunos nos han expresado que el trabajo en ocasiones es explotador, a tal punto que muchos no resisten. No nos parece que sea buena idea conocer el mundo trabajando bajo circunstancias como esas.

**ARTISTA CALLEJERO.** Si tocas guitarra, armónica o algún otro instrumento portátil, si tienes el don de hacer reír a la gente o sabes algo de actuación, esta podría ser tu opción. Miles de equilibristas, mimos, músicos y otros artistas hacen esto todos los días en lugares públicos alrededor del mundo. Aparte de regalar momentos de alegría a la gente en una plaza, de seguro que si eres bueno, recibirás aportaciones económicas de los que disfruten de tu espectáculo.

Recuerdo que cuando paseábamos por una zona turística de San Francisco había un hombre que se ganaba la vida haciéndole bromas a los transeúntes. Se escondía detrás de un arbusto que cargaba en su mano y cuando



Artista callejero en San Francisco, que se gana la vida dando sustos a las personas.

pasaba la gente. ¡Buuuuu! Les daba un buen susto. Aquel “show” hacía reír a todos los que se paraban en la acera del frente. Muchos permanecían allí esperando a ver quién sería la próxima “víctima”. Luego el hombre pasaba extendiendo su sombrero y los espectadores le daban dinero agradecidos por aquella dosis de risa.

En Costa Rica conocimos a una familia que se dedicaba a cantar música sacra en la Plaza de San José. Llevaban más de 20 años con este ministerio. Decían que esa era su iglesia, sin paredes y con miles de asistentes con necesidades espirituales profundas. Al final de sus “conciertos callejeros” mucha gente compraba los CD y les aportaban ofrendas de amor, pues notaban que eran genuinos y que su misión iba más allá de una cuestión económica.

Nosotros tuvimos la oportunidad de cantar con ellos un día y ver vidas tocadas por el mensaje de Jesucristo. Ha sido una de las mejores aventuras de nuestros viajes.



**VOLUNTARIO PARA LA WWOOF.**<sup>5</sup> La Worldwide Opportunities on Organic Farms es una organización que pone en contacto a quienes deseen hacer trabajo voluntario en una finca, con propietarios de terrenos en todo el mundo. Por este trabajo no recibirás un salario, pero te ofrecen techo y comida. Muchos mochileros utilizan esta opción y trabajan un número determinado de horas y el resto del tiempo lo dedican a conocer el país.

¿Qué tal si pasan la primavera trabajando en una plantación de café en Hawaii, luego viajan a un campo de cultivo en Francia y así sucesivamente? ¡Hay muchísimas posibilidades!

<sup>5</sup> [www.wwof.net](http://www.wwof.net).

Por supuesto que tendrías que conseguir dinero para cubrir otras necesidades, pero no hay duda que esta opción es excelente para eliminar de una los altos gastos de alojamiento y comida que requiere un viaje.

**TRABAJO CON ORGANIZACIONES HUMANITARIAS O MISIONERAS.** Hay muchas organizaciones sin fines de lucro que ofrecen trabajo en el extranjero, por un plazo que va desde los diez días hasta los dos años. Algunas pagan por ello; otras solo cubren los gastos de alojamiento y comida.

Para saber más al respecto podrías hacer una búsqueda en Google y así conocer testimonios de personas que han pasado por experiencias como estas. Quizá te animes a disfrutar de una aventura similar, que de seguro enriquecerá tu vida espiritual. Peace Corps, United Planet o Volunteer Abroad son algunas de las entidades que puedes visitar en la Internet. También hay muchos otros sitios de diversas organizaciones misioneras.

**INTÉRPRETE O TRADUCTOR.** El requisito más importante para estos trabajos es obviamente que hables al menos dos idiomas con total fluidez. Sin duda, hay muchos lugares en el mundo que necesitan de estos servicios.

**MAESTRO.** Tienes un título universitario de educador. ¿Qué te parece ofrecer tus servicios por temporadas como profesor en instituciones educativas de diferentes países? Mi amigo el doctor Efraín Velázquez ha viajado a muchas partes del planeta para dar clases. De hecho, en cierta ocasión me recomendó para ofrecer un curso universitario en Medellín. Fue una experiencia que disfrutamos mucho. Durante dos semanas, ofrecía las clases en las mañanas y luego salíamos a disfrutar de esta Ciudad de la Eterna Primavera.

**CONFERENCIANTE.** Si tienes la habilidad de hablar en público y sobre todo tu corazón siente pasión por compartir un mensaje importante con la gente, podrías dedicarte a dar conferencias. Quizá Dios quiera llevarte alrededor del mundo. Nuestra prioridad siempre ha sido llevar la Palabra de Dios y conocer parte del mundo ha sido como una bendición extra que ha llegado mientras cumplimos esa misión.

Por ejemplo, hace algunos años fuimos invitados a Sao Paulo, Brasil a grabar 60 programas de televisión para un canal cristiano de habla hispana. Pasamos varios días trabajando intensamente en la producción. Cuando terminamos nos fuimos a Río de Janeiro para conocer las playas de Copacabana, ver El

Cristo Redentor y subir en teleférico al Pan de Azúcar. Estamos agradecidos al Señor por tan lindas oportunidades.



Llegamos a Sao Paulo a grabar unos programas de televisión. Luego, fuimos a Rio de Janeiro para pasear.

Hasta aquí solo unas pocas ideas. ¡Las posibilidades son casi infinitas! Es cuestión de ser creativos, consultar con Dios, hacer los ajustes, echar los miedos a un lado y lanzarse.

## VIAJAR DENTRO DEL PAÍS DONDE VIVES

Esperamos que no, pero puede ser que algunos de ustedes todavía a estas alturas de la lectura, piensen que si no tienen mucho dinero no pueden disfrutar en grande. Si eres de los que piensan de esa manera, creemos que tu problema tiene que ver más con la actitud de tu corazón que con la condición de tu bolsillo.

Cuando tienes un profundo deseo de cultivar tu relación de pareja, se puede lograr si añades un poco de creatividad. Por eso al final de cada capítulo compartimos ideas de actividades que pueden realizar con poco o sin dinero.

No tienes que estar frustrado ni amargado cuando no puedes irte lejos a pasear. En nuestro caso, no siempre tenemos invitaciones al extranjero ni las finanzas para viajar, pero como matrimonio hemos decidido que cada día cuente. Hay muchos lugares en Puerto Rico donde podemos pasarla superbién sin gastar o gastando poco. Tú también puedes vivir muchas aventuras en cualquier lugar del mundo donde residas. **Aventuras “pequeñas”... satisfacciones grandes...**

A veces hemos salido con una mochila con alimentos a pasear por el Viejo San Juan. Almorzar sentados sobre la grama del histórico Castillo San Felipe del Morro es mejor que ir a un restaurante. Conseguir unas bicicletas prestadas (o alquilarlas con algo de dinero) y estar todo el día paseando por diversos lugares turísticos, podría ser una aventura tan excitante como hacer un viaje a otro país.

En la prensa siempre vemos una sección donde mencionan las actividades gratuitas que llevarán a cabo en diferentes lugares. De esa forma hemos asistido a obras de teatro, conciertos de jazz y otros eventos culturales, históricos y recreativos sin pagar un centavo.

En ocasiones cuando tenemos deseos de hablar sentados en un restaurante, pero no queremos gastar tanto, comemos en la casa y luego vamos al establecimiento solo para tomarnos un ponche de frutas o saboreamos un postre. En otros momentos ordenamos únicamente el plato de comida y para beber pedimos solo agua en vaso, no la que venden embotellada. Esto,

además de ser más saludable que las bebidas azucaradas, reduce de forma dramática lo que gastamos.

· Para quienes no gustan de tomar solo agua, podrían llevarse un sobrecito de jugo en polvo para mezclarlo. Eso sí, no se olviden de siempre dar buenas propinas a los meseros, quienes se esmeran en servirles y que tienen familias que sostener. Este libro se trata de reducir nuestros gastos razonablemente, no de convertirse en un mezquino.

Dicho esto, sigamos entonces con las ideas para las mil aventuras en pareja.

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Hacer paddleboarding.
- Esquiar en nieve.
- Alquilar unas bicicletas o una doblecleta.
- Montarse en una balsa amarrada a una lancha.
- Pasar un fin de semana en una casa sobre el agua.



En bicicleta por el Viejo San Juan, Puerto Rico

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Hacer jogging.
- Visitar el Parque de las Palomas.
- Hacer un pícnic en el Castillo San Felipe del Morro.
- Visitar El Yunque.
- Visitar un centro de niños huérfanos.

## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---

---



La Parguera, Lajas, Puerto Rico



## CAPÍTULO 14

# Supera los miedos... ¡emprende tu aventura!

**“EL BARCO ESTÁ MÁS SEGURO CUANDO ESTÁ EN EL PUERTO,  
PERO NO ES PARA ESO QUE SE CONSTRUERON LOS BARCOS”.**

- Paulo Coelho



**E**n 2014 visitamos Argentina. Hicimos un recorrido por varias ciudades llevando conferencias. Además conocimos mucha gente muy agradable y paseamos por varios lugares interesantes.

Tuvimos la oportunidad de llegar hasta Rosario, ciudad natal del padre de Cindy y conocer familia que nunca habíamos visto.



Actividades para jóvenes y matrimonios  
en diversas ciudades de Argentina



Frente a la sede presidencial Argentina  
La Casa Rosada

Recuerdo que en nuestro vuelo de Miami a Buenos Aires podíamos observar la trayectoria del avión en una pequeña pantalla ubicada frente a cada pasajero. Es un tipo de GPS con un mapa digital a colores que tiene un "avioncito" que va avanzando hacia el destino final.

De pronto tuvimos mal tiempo y la nave comenzó a moverse bruscamente. Nuestro temor se hizo más intenso cuando miramos la pantalla y nos dimos cuenta de que volábamos sobre la selva más grande del mundo: Amazonas. Los expertos aseguran que las turbulencias no representan peligro para un avión, pero la imaginación comenzó a producir su típica película de tragedia. ¿Y si caemos en esa gran selva? ¿Moriríamos por el impacto o seríamos tragados por una boa gigante? ¿Sería posible ser atrapados por caníbales que nos cocinarían en un caldero gigante lleno de zanahorias y papas? ¡Jajaja! ¿Ridículo verdad? Pero así es la imaginación, así son los miedos...

Todos los seres humanos tenemos temores propios. Es normal, pues vivimos en un mundo peligroso. El problema es cuando estos nos impiden lograr los planes que Dios estableció para nosotros.

Hemos hablado a través de todo el libro sobre los ajustes que podrían realizar para comenzar un nuevo estilo de vida minimalista, libres de ansiedad y de excesos de ocupaciones innecesarias. Una nueva forma de hacer las cosas para que puedan saborear lindas aventuras como matrimonio. Pero entendemos que muchos de los aspectos de esta propuesta de vida son un poco difíciles de digerir para la mayoría de las personas. Analicemos algunos de los miedos más comunes que probablemente enfrentarás cuando comiences a emprender estas modificaciones.

## **MIEDO AL CAMBIO**

Tener miedo a nuevas experiencias es normal, pues nos llena de incertidumbre no saber cuáles serán los resultados. Además, requiere cierta energía mental adicional para lograr que las cosas marchen cuando estás fuera de la zona de confort. Todos los cambios implican un proceso de adaptación; es por eso que cuando estamos acostumbrados a algo se siente temor del periodo de inadaptación al que nos vamos a enfrentar.

A pesar de esto, nos hemos fijado que cuando decides seguir adelante ante el desafío del temor, luego te das cuenta de que las cosas no eran tan difíciles como parecían.

**Cobarde no es aquel que no siente miedo, sino aquel que no intenta vencerlo.**

El primer viaje de larga duración que hicimos fue a un lindo país de Centroamérica. En principio teníamos una invitación a otro lugar, pero los anfitriones la cancelaron. Nuestras hijas habían estado muy entusiasmadas con los planes y se sintieron tristes cuando se enteraron de la cancelación. Entonces decidimos tomar un avión a cualquier lugar del mundo. Pensamos, oramos al respecto y decidimos: ¡vamos a Costa Rica!

Salimos sin que nadie nos esperara, sin reservación de hotel ni de transportación, pero estábamos confiados en que Dios tenía buenos planes. Fuimos preparados para dar alguna conferencia, aunque no teníamos nada en la agenda. Llevamos una maleta llena de nuestros libros, videos y CD. Teníamos cierto temor, pues nunca antes habíamos llegado solos a un país fuera de Estados Unidos. No obstante, fue todo un éxito.

Mientras comíamos en un lugar en la plaza pública de San José, escuchamos a un joven que cantaba música urbana cristiana. Terminamos siendo buenos amigos. A partir de ese momento, nuestras relaciones fueron ampliándose y como resultado llevamos conferencias a varias iglesias, escuelas y colegios. También participamos en programas de radio y televisión. Llegamos a Puerto Rico con la maleta de materiales vacía y con muchos nuevos amigos que después nos invitaron a regresar. Luego, hasta nos coordinaron una gira por Panamá y Nicaragua. Es grande lo que Dios puede hacer cuando te atreves a confiar en Él.

Dar el primer paso es lo más difícil. Sin embargo, después que lo haces y te das cuenta de que es posible, el miedo desaparece. En la actualidad, a menudo tomamos un avión a un país desconocido donde nadie nos espera, y las experiencias previas nos ayudan a saber qué hacer.

**“SI PIENSAS QUE LA AVENTURA ES PELIGROSA,  
PRUEBA LA RUTINA. ES MORTAL”.**

- Paulo Coelho

Si te has animado a realizar cambios en tu vida, pero el temor te está deteniendo, te sugerimos:

- Orar y buscar la voluntad de Dios sobre las decisiones que tomarás.
- Seguir adquiriendo información y escuchar las experiencias de otras personas que están haciendo lo mismo que tú quieres emprender.
- Evaluar todas las alternativas. Casi siempre existen muchas opciones para lograr un mismo resultado. Revísalas y selecciona la que más te convenga.
- Dar por lo menos un primer paso pequeño. Por ejemplo, el primer paso para reducir el tamaño de nuestra vivienda, fue buscar cajas y comenzar a sacar las cosas que no necesitábamos. El mero hecho de comenzar fue una fuente de motivación.

Realizar los cambios poco a poco. Esto es bueno especialmente cuando como matrimonio no están de acuerdo en algunos aspectos de los ajustes que van a realizar. Cuando yo (Javier) le mostré a Cindy por primera vez la idea de las microcasas, ella estaba un poco escéptica. Le tomó tiempo convencerse de que era una excelente idea. Fuimos poco a poco y hoy esta enamoradísima de su apartamento. De la misma forma, cuando ella me recomendó que fuera minimalista al comprar mi computadora, yo estaba renuente. Como dice el refrán: “La diferencia entre los niños y los hombres es el precio de sus juguetes”. ¡LOL! Con paciencia ella me convenció y ahora estoy feliz con mi computadora mucho más económica que funciona superbien.

## **MIEDO A NO ESTAR PREPARADO ECONÓMICAMENTE PARA PASAR LA VEJEZ CON DIGNIDAD**

Estamos convencidos de que este miedo es el que mantiene a muchas personas por 30 años en un trabajo que detestan. Prefieren sacrificar su juventud trabajando sin placer y disfrutar de pocas vacaciones durante décadas, para ahorrar dinero con el fin de descansar después de su jubilación.

Cuando viajamos en crucero, siempre notamos que la mayoría de los pasajeros son personas de la tercera edad. Hemos hablado con algunos que nos cuentan cómo esperaron su jubilación con ansias para “disfrutar de la

vida". Esa no nos parece la manera más apropiada de invertir los pocos años que pasamos en esta tierra.

Hace poco me encontré con un amigo que no había visto por mucho tiempo. Me contó la triste noticia de que su esposa había fallecido de cáncer apenas dos años después de que ambos se jubilaron. Era un matrimonio muy lindo, se amaban profundamente y tenían muchos planes ahora que estaban retirados. Pero tristemente ese sueño no duró. Escucharlo me sacó lágrimas, pensando que el sistema socioeconómico en el que vivimos es muy injusto. Por eso hay que aprovechar el día de hoy.

Los aplazadores deciden buscar seguridad económica para la última etapa de su vida, a cambio de sus mejores años. Luego muchos se dan cuenta de que la seguridad en realidad no existe. De pronto aparece una enfermedad que troncha los planes que tenían con su tiempo libre. O quizá una crisis en la economía mundial obliga al patrono a modificar los beneficios de jubilación. O es despedido de su empleo a pesar de haberse sacrificado por tanto tiempo.

Hay formas mucho más razonables de prepararse económicamente para la vejez. De hecho, creemos que los principios expuestos en este libro, combinado con inversiones sabias, son la respuesta real ante la inestabilidad económica que enfrenta el mundo. Tal vez ha llegado el momento de explorar otras alternativas que te permitan cumplir tus sueños en el presente, mientras te preparas para la edad dorada.

**"ES IRRESPONSABLE VIVIR EL PRESENTE SIN PENSAR EN EL FUTURO, PERO DE IGUAL FORMA ES IRRESPONSABLE DEJAR DE VIVIR EL PRESENTE PENSANDO EN EL FUTURO".**

- Javier Donate

**"DENTRO DE VEINTE AÑOS LAMENTARÁS MÁS LAS COSAS QUE NO HICISTE QUE LAS QUE HICISTE. ASÍ QUE SUELTA LAS AMARRAS Y ABANDONA EL PUERTO SEGURO... ATRAPA LOS VIENTOS EN TUS VELAS... EXPLORA... SUEÑA...  
DESCUBRE..."**

- Mark Twain

## MIEDO AL FRACASO

El miedo al fracaso es uno de los sentimientos que compartimos casi todos los seres humanos. Vienen preguntas como:

- ¿Y si dejo mi trabajo y no me va bien?
- ¿Y si invierto en un negocio y pierdo el dinero?
- ¿Y si divido mi propiedad para alquilar una parte y los inquilinos no pagan la renta?
- ¿Y si me voy a un largo viaje y se me agota el presupuesto antes de tiempo?

**“EL ÉXITO  
ES IR DE FRACASO  
EN FRACASO  
SIN PERDER  
EL ENTUSIASMO”.**

- Winston Churchill

Son preguntas válidas. La realidad es que siempre existirá la posibilidad de fracasar en un proyecto. Ahora bien, como dijo algún sabio: *“A veces se gana y a veces se aprende”*.

De seguro en algún momento las cosas no te saldrán como esperabas. Fracasarás en tu intento, pero la clave es volver a intentar.

Recuerdo cuando estábamos considerando la posibilidad de renunciar a mi trabajo. Nos llenaba de temor pensar que ya no llegaría un cheque los días 15 y 30. Que ya no tendríamos un plan de retiro ni plan médico pagado por el patrono. Teníamos miedo de que no nos fuera bien, de afectar a nuestra hija que para entonces tenía cuatro años. Pensaba en lo humillante que sería regresar donde mis antiguos jefes para rogarles que me emplearan de nuevo porque nuestro proyecto había fracasado.

Aun así esos pensamientos no nos paralizaron. Sabíamos que detenerse frente a las posibilidades de alcanzar los sueños que Dios había puesto en nuestro corazón sería una mala decisión. No queríamos lamentarnos en un futuro. Preferimos intentarlo, pues mejor es equivocarse mientras se avanza que quedarse estancado sin cumplir la asignación de vida. Tuvimos muchos fracasos y momentos difíciles, pero seguimos adelante y hoy vemos los buenos resultados. ¡Hay que arriesgarse!

**“MÁS DE UNO SE EQUIVOCÓ  
POR MIEDO A EQUIVOCARSE”.**

- Gotthold Ephraim Lessing

## **MIEDO AL “QUÉ DIRÁN”**

Cuando comiences a hacer cambios radicales en tu vida, algunas personas te cuestionarán, especialmente cuando tus acciones son poco ortodoxas. Para evitar esto, muchos no se arriesgan y pierden grandes bendiciones.

Cuando decidimos vender la Hummer H3 y mudarnos para el apartamento pequeño, no lo hicimos porque no pudiéramos cubrir los gastos. Como dijimos, fue para eliminar cosas que requieren limpieza, mantenimiento y cuidado. De igual forma, para tener más tiempo y dinero que pudiéramos invertir en viajar y en la obra de Dios.

En ocasiones nos preocupaba lo que pensarían nuestras familias, amigos y vecinos. Muchos creerían que lo hacíamos porque las finanzas estaban muy mal (y claro está, a nadie le gusta dar esa impresión). Otros quizá hablarían a nuestras espaldas sobre lo locos que estamos (aunque si nos conocieran mejor, se darían cuenta de que estamos más locos de lo que creen... ¡LOL!).

Es posible que todavía algunos sientan lástima pensando que sufrimos mucho al vivir en un espacio tan pequeño. Eso es algo que ya no nos preocupa... hasta nos parece gracioso porque la realidad es que nos va mejor que nunca.

Si quieres ver buenos resultados en tu vida, haz lo correcto y olvídate de lo que otros piensen de ti.

## **MIEDO A VIAJAR EN AVIÓN**

A mucha gente le da temor viajar en avión. Algunos hasta pueden sufrir un miedo patológico conocido como aerofobia. Cuando los medios de comunicación reseñan un accidente aéreo, lo hacen de tal forma que nos hacen creer que los aviones

**“NO CONOZCO LA CLAVE  
DEL ÉXITO, PERO SÉ QUE  
LA CLAVE DEL FRACASO ES  
TRATAR DE COMPLACER A  
TODO EL MUNDO”.**

- Woody Allen

son peligrosos. Esto provoca que muchas personas decidan no aventurarse a conocer el mundo. ¿Pero en realidad volar es tan inseguro?

La verdad es que este es el medio de transportación más seguro que existe. La probabilidad de fallecer en un accidente aéreo es extremadamente pequeña, por muchos vuelos que lleguemos a realizar a lo largo de la vida. Las estadísticas lo demuestran: en 2013 viajaron más de 3,100 millones de personas. Se realizaron 36.4 millones de vuelos. Sin embargo, solo se registraron seis accidentes de aviones de vuelos comerciales en naves con capacidad de más de 30 personas. En total hubo 265 personas fallecidas.



Según el profesor de estadísticas Arnold Barnett si uno toma un vuelo al azar, tenemos una probabilidad de fallecer de 1 entre 3.1 millones. Es decir, un pasajero necesitaría tomar 3.1 millones de vuelos para llegar a fallecer en un accidente aéreo. Si esa persona tomase un vuelo cada día, necesitaría vivir 8,500 años para alcanzar tal cifra. Esto se ve muy bien reflejado en los empleados de las líneas aéreas, quienes a pesar del número de vuelos que llegan a realizar, es insignificante el porcentaje que fallece en un accidente de avión.<sup>1</sup>

El miedo a volar es irracional. La mayoría de la gente se monta en un auto sin temor alguno. En cambio, experimentan mucha ansiedad cuando se montan en un avión. No obstante, es 100 veces más probable que sus días acaben en un accidente de tránsito que en uno de aviación.

En el plano personal no conocemos a alguien que haya muerto en un accidente aéreo, pero sí conocemos a muchas personas que han muerto por complicaciones de salud relacionadas a la mala alimentación y a los estilos de vida poco saludables. La principal causa de muerte en Estados Unidos tiene

<sup>1</sup> Volando sin miedo, 2015.

que ver con los problemas cardiacos; entonces a lo que la gente le debería temer es a comer grasas saturadas.

**Según la ciencia comer pizza, frituras y tomar bebidas carbonatadas es más peligroso que volar en un avión, pero nunca hemos visto a alguien asustado ante una alcapurria.**

¿Existe posibilidad de morir en un accidente aéreo? Claro que sí. Como también existe la posibilidad de morir acostado en tu cama o nadando en la playa. Mientras estás vivo siempre tienes probabilidades de morir, ya que según las estadísticas el 100% de las muertes ocurren en personas que estaban vivas. ¡¡ajaja!

Pero la realidad es que es muy improbable morir en un accidente de avión. Por lo tanto, sería irrazonable dejar de disfrutar de los placeres de viajar por esa razón. Mucho menos quienes creemos que nuestra vida está en las manos de Dios y que estaremos acá en la tierra hasta que el Creador determine.

Tampoco la muerte debería preocuparnos, pues Jesucristo ha prometido vida eterna para aquellos que le han aceptado como Señor y Salvador.

**“NOS ENVEJECE MÁS LA COBARDÍA QUE EL TIEMPO;  
LOS AÑOS SOLO ARRUGAN LA PIEL, PERO EL MIEDO  
ARRUGA EL ALMA”.**

- Facundo Cabral

## **MIEDO A UN ATAQUE TERRORISTA O A LA GENTE MALA**

En estos días se ha intensificado el temor de la gente a los atentados terroristas, por causa de los recientes ataques en París y en San Bernardo, California. Pero creemos que no deberíamos vivir con temor, pues ese es precisamente el objetivo de los terroristas. Si dejamos que el miedo se apodere de nosotros, ganan la guerra. Por eso hemos decidido responder a su maldad manteniendo una actitud de fe y confianza en Dios. Esa es el arma principal contra el terrorismo.

Tampoco es bueno estar conectados todo el tiempo a las noticias sensacionalistas que distorsionan nuestra percepción de la gente que vive en otros países. El mundo no es tan peligroso como nos lo presentan los medios. Llevamos muchos años viajando y cada vez nos convencemos más de eso. Los noticieros se encargan de alimentar los prejuicios y los miedos. Por ejemplo, nos hacen creer que todos los musulmanes son terroristas y que si viajas a África saldrás del país con ébola o serás decapitado por un yihadista. Cuando íbamos a viajar a Kenia, una persona —aunque no lo creas— nos dijo que tuviéramos cuidado de no ser comidos por un caníbal. Y cuando viajamos por primera vez a Colombia, varios amigos de Puerto Rico estaban preocupados porque fuéramos secuestrados por las FARC.

Sin duda existen algunas personas con malas intenciones en todos los rincones del planeta, pero gracias a Dios nuestras vivencias siempre han sido positivas. Si se toman medidas de seguridad razonables se puede viajar sin temor a cualquier continente.



Disfrutando lindos momentos con buenos musulmanes en Marruecos, África



De hecho, consideramos como una experiencia extraordinaria conocer personas muy lindas de trasfondos diversos. Cuando compartimos con hombres, niños y niñas, ancianos y jóvenes de culturas, religiones y trasfondos diferentes al nuestro, nos damos cuenta de que todos los seres humanos en lo más profundo del corazón buscamos lo mismo: amar y ser amados.

Todos vivimos rodeados de peligros; así es nuestro planeta. Pero no permitan que el miedo les robe la bendición de disfrutar cada día y de emprender sus mil aventuras en pareja.

**“AL FINAL,  
LO QUE IMPORTA  
NO SON LOS AÑOS DE VIDA,  
SINO LA VIDA  
DE LOS AÑOS.”**

Queremos terminar con una cita de Josué 1:9:

*– “¡Sé fuerte y valiente! No temas ni te acobardes, porque el SEÑOR tu Dios estará contigo dondequiera que vayas”.*

# MAP MIL AVENTURAS EN PAREJA



## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS INVIRTIENDO DINERO:

- Viajar en crucero.
- Ir a un zoológico.
- Visitar un acuario.
- Volar en un globo.
- Hacer escalada en roca artificial.



Escalando en roca artificial en el crucero sobre el Mar Báltico

## COSAS QUE PUEDEN HACER JUNTOS CON POCO O SIN DINERO:

- Hacer snorkeling para pescar con un arpón.
- Deslizarse por una montaña en yagua.
- Tomarse una piña colada en una piscina recostados sobre una balsa.
- Sembrar un árbol.
- Bailar un tango en la sala de la casa y luego tomarse un mate argentino.



## ESCRIBAN ALGUNAS IDEAS DE SUS PRÓXIMAS AVENTURAS COMO PAREJA:

---

---

---

---

---

---

---

---



Un rico mate argentino.

## CAPÍTULO 15

# Palabras finales

**“EL QUE NO VIVE PARA SERVIR,  
NO SIRVE PARA VIVIR”.**

- Teresa de Calcuta

Hace unos años viajamos a Perú. Pasamos varios días conociendo su riqueza cultural y su gente simpática. Visitamos lugares históricos, entre ellos la impresionante ciudadela inca de Machu Picchu. ¡Fue una experiencia inolvidable!



Aunque sacamos tiempo para hacer turismo, el objetivo principal del viaje no era pasear; más bien era poner un granito de arena en la reconstrucción de Ica, una de las ciudades que había sido severamente afectada por el terremoto de 2007. Este siniestro dejó casi 1,000 personas fallecidas, cerca de 2,000 heridos y 76,000 viviendas destruidas o inhabitables.<sup>1</sup> Fue algo terrible.



<sup>1</sup> Respuesta humanitaria, (2015)

Llegamos como parte de un grupo misionero para ayudar en la reconstrucción de un colegio. Repartimos, ropa, alimentos y juguetes entre la comunidad, y durante las noches presentábamos conferencias con temas de consuelo, fe y esperanza. Muchos de los asistentes recibieron a Jesucristo en su corazón. Vivencias como estas son las que le dan un significado profundo a la vida.



**“LA DIVERSIÓN PUEDE SER EL  
POSTRE DE NUESTRAS VIDAS, PERO  
NUNCA SU PLATO PRINCIPAL”.**

- Harold S. Kushne

Desde el principio, hemos sido enfáticos en que el mensaje de este libro no tiene como fin que persigas una vida fácil y orientada hacia el placer superficial. La existencia del ser humano tiene un propósito mucho más grande que solo pasarla bien. Esperamos que nuestras palabras, además de ayudarles a enriquecer su relación matrimonial, les inspiren a vivir con significado.

Disfruten cada día, amen intensamente, extiendan la mano al prójimo. Vivan sus mil aventuras en pareja...

## REFERENCIAS

American Psychological Association. (2015, 28 de diciembre). *El estrés es un problema de salud serio en los Estados Unidos*. Recuperado de <http://www.apa.org/centrodeapoyo/estres-problema.aspx>

Becker, J. (2015). *If You Wouldn't Do It for Free, Don't Do It For Money*. Recuperado de [http://www.becomingminimalist.com/forwork/?utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=feed&utm\\_campaign=Feed%3A+becomingminimalistcom+%28becomingminimalist.com%29](http://www.becomingminimalist.com/forwork/?utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+becomingminimalistcom+%28becomingminimalist.com%29)

Becker, J. (2015, 28 de diciembre). *8 Reasons Successful People are Choosing to Wear the Same Thing Every Day*. Recuperado de <http://www.becomingminimalist.com/wear-one/>

Belic, R. (director), Reid, F. (productor) y Han Shimizu, E. (productor). (2011, abril). *Happy* (documental).

Biografías y vidas. (Sin fecha). *Diógenes el Cínico*. Recuperado de [http://www.biografiasyvidas.com/biografia/d/diogenes\\_el\\_cinico.htm](http://www.biografiasyvidas.com/biografia/d/diogenes_el_cinico.htm)

Blancarte, J. (2011, 13 de octubre). *¿Qué es la depreciación de un auto?* Recuperado de <http://especiales.autocosmos.com.mx/tipsyconsejos/noticias/2011/10/13/que-es-la-depreciacion-de-un-auto>

Boullosa, N. (2012, junio). *Combatir la "adaptación hedónica" apreciando lo que se tiene*. Recuperado de <http://faircompanies.com/blogs/view/combatar-la-adaptacion-hedonica-apreciando-lo-que-se-tiene/>

Bridgeway Academy. (2015). *Famous Homeschoolers*. Recuperado de <http://www.homeschoolacademy.com/a/famoushomeschoolers/>

Bustos, D. (2014, 27 de diciembre). *¿Por qué las personas exitosas visten lo mismo cada día?* Recuperado de <http://www.accionpreferente.com/estrategia/por-que-las-personas-exitosas-vistenlo-mismo-cada-dia/>

Caballero, M. (2015, 14 de abril). *La mujer que fue al trabajo durante tres años con el mismo look*. Recuperado de <http://www.elmundo.es/yodona/2015/04/13/552aec81ca474180138b458d.html>

Diario Correo. (2015, 11 de abril). *La ciencia lo demuestra: la felicidad está en viajar y no en comprar bienes materiales*. Recuperado de <http://diariocorreo.pe/miscelanea/la-ciencia-lo-demuestra-la-felicidadesta-en-viajar-y-no-en-comprar-bienes-materiales-579275/>

Dolan, K. y Kroll, L. (2015, 2 de marzo). *La lista Forbes de multimillonarios 2015*. Recuperado de <http://www.forbes.com.mx/lalista-forbes-de-multimillonarios-2015/>

El Nuevo Día. (2013, 8 de enero). *Hombre gasta \$230,000 en camisa de oro*. Recuperado de <http://www.elnuevodia.com/mundoraro/mundoraro/nota/hombregasta230000encamisadeoro-1423000/>

Ferris, T. (2012). *La jornada laboral de 4 horas*. Barcelona: RBA.

Gandalf. (2009, 25 de mayo). *Entreprenidizaje y entretenimiento*. Recuperado de <http://tecedu2100.blogspot.com/2009/05/entreprenidizaje-y-entretenimiento.html>

García Allen, J. (2015, 28 de diciembre). *Nomofobia: la creciente adicción al teléfono móvil*. Recuperado de <http://psicologiaymente.net/clinica/nomofobia-adiccion-telefono-movil>

Gray, J. (1999). *Consigue lo que quieres, valora lo que tienes*. Barcelona: Plaza y Janes Editores.

Harden, B. (2008, 13 de julio). *Japan's Killer Work Ethic*. Recuperado de <http://www.washingtonpost.com/wp-dyn/content/article/2008/07/12/AR2008071201630.html>

Hemeroteca. (2008, 12 de noviembre). *Cada kilo de coltán que se extrae les cuesta la vida a dos niños*. Recuperado de [http://www.abc.es/hemeroteca/historico-12-11-2008/abc/Nacional/cada-kilo-de-coltanque-se-extrae-les-cuesta-la-vida-a-dos-ni%C3%B1os\\_911176455001.html#](http://www.abc.es/hemeroteca/historico-12-11-2008/abc/Nacional/cada-kilo-de-coltanque-se-extrae-les-cuesta-la-vida-a-dos-ni%C3%B1os_911176455001.html#)

International Virtual Theological Institute. (2013, 23 de junio). *Rick Warren, Una vida con propósito*. Recuperado de [http://institutointesand.blogspot.com/2013\\_06\\_23\\_archive.html](http://institutointesand.blogspot.com/2013_06_23_archive.html)

Jack, S. y Clark, K. (2015, 23 de febrero). *La deuda en la psique de los alemanes*. Recuperado de [http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/02/150213\\_alemania\\_deuda\\_psique\\_finde\\_dv](http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/02/150213_alemania_deuda_psique_finde_dv)

Kepnes, M. (2013). *Travel the World on a \$50 a Day*. Revised edition. New York: Penguin Group.

Laborda, Y. (2012, 19 de enero). *Aprendiendo todos de todo*. Recuperado de <http://welvelearning.blogspot.com/2012/01/preguntasfrecuentes-sobre-unschooling.html>

Laborda, Y. (2014, 19 de agosto). *¿Qué es y cómo funciona el Unschooling?* Recuperado de <http://yvonnelaborda.com/que-es-ycomo-funciona-el-unschooling/>

Lazcano, P. (2014, 11 de agosto). *Zuckerberg no olvida y reconoce que película La red social "me dolió"*. Recuperado de <http://www.latercera.com/noticia/tendencias/2014/11/659-603760-9-zuckerbergreconoce-que-pelicula-la-red-social-me-dolio.shtml>

Lomrantz, T. (2012, 18 de septiembre). *Jennifer Lopez Lets Katie Couric (& Us!) Into Her Closet*. Recuperado de <http://www.glamour.com/fashion/blogs/dressed/2012/09/jennifer-lopez-lets-katie-cour>

Martin, L. (2014). *Home Sweet Anywhere*. Chicago: Sourcebooks Publisher.

Metro. (2014, 30 de enero). *Beyoncé llevó a los Grammy \$10 millones en joyas*. Recuperado de <http://www.metro.pr/plus/beyonce-llevo-a-los-grammy-10-millones-enjoyas/pGXnaDlaSoyotZ8fejL6/>

Mi Bolsillo en el Norte. (2012, 13 de junio). *Te presento a Warren Buffett*. Recuperado de <https://mibolsilloenelnorte.wordpress.com/2012/06/13/te-presento-a-warren-buffett/>

Montevideo COMM. (2014, 4 de noviembre). *Uruguay, uno de los recomendados por la guía Lonely Planet*. Recuperado de <http://www.montevideo.com.uy/auc.aspx?251832,1,1149>

Moreno, H. (2014, 2 de enero). *Primero me compadecí por la gente que vive en esta pequeña casa. Pero después de ver su historia... estoy celoso*. Recuperado de <http://www.upsocl.com/mundo/primerome-compadeci-por-la-gente-que-vive-en-esta-pequena-casa-perodespues-de-ver-su-historia-estoy-celoso/>

Nilsson, J. (2015, 30 de marzo). *Top 15 Celebrities Who Drive Cheap Cars*. Recuperado de <http://www.therichest.com/expensive-lifestyle/money/top-15-celebrities-who-drive-cheap-cars/?view=all>

Noticia Cristiana. (2012, 10 de mayo). *Cerca de 1,500 pastores abandonan el ministerio cada mes en EE. UU.* Recuperado de [http://www.noticiacristiana.com/ciencia\\_tecnologia/estudios/2012/05/cercade-1-500-pastores-abandonan-el-ministerio-cada-mes-en-ee-uu.html](http://www.noticiacristiana.com/ciencia_tecnologia/estudios/2012/05/cercade-1-500-pastores-abandonan-el-ministerio-cada-mes-en-ee-uu.html)

Periodismo humano. (2011, 9 de mayo). *Vestimos a base de explotación*. Recuperado de <http://periodismohumano.com/economia/las-grandes-firmas-de-moda-y-la-explotacion-salarial-de-las-trabajadoras-en-bangladesh.html>

Platt, D. (2011). *Radical: Volvamos a las raíces de la fe*. Medley, Florida: Editorial UNILIT.

Primera Hora. (2010, 11 de noviembre). *Maripily y su atuendo del millón en los Grammy*. Recuperado de <http://www.primerahora.com/entretenimiento/farandula/>

[nota/maripilyysuatuendodelmillonenlosgrammyveideoveideo-443679/](http://nota/maripilyysuatuendodelmillonenlosgrammyveideoveideo-443679/)

Primera Hora. (2014, 22 de septiembre). *Kendo Kaponi presume de sus bebas*. Recuperado de <http://www.primerahora.com/entretenimiento/musica/nota/kendokaponipresumedesusbebas-1036761/>

Primera Hora. (2015, 11 de julio). *¿El secreto de la felicidad es trabajar seis horas al día?* Recuperado de <http://m.primerahora.com/estilos-de-vida/salud/nota/elsecretodelafelicidadestrabajarseishorasaldia-1119219/>

Principes Fidelissimus, G. (2012, 4 de mayo). *El guardarropa de la Zarina Isabel*. Recuperado de <http://nobleyleal.blogspot.com/2012/04/el-guardarropa-de-la-zarina-isabel.html>

Rector, C. (2014, 31 de marzo). *What is a Capsule Wardrobe, Anyway?* Recuperado de <http://www.un-fancy.com/capsulewardrobe-101/what-is-a-capsule-wardrobe-anyway/>

Respuesta Humanitaria. (2015). *Terremoto en el Perú*. Recuperado de <http://www.unfpa.org.pe/ahumanitaria/terremoto/>

Rivera, I. (2015, 19 de octubre). *Cartas. Primera Hora*.

Romero, S. (2013, 9 de enero). *La austera vida de Mujica, un presidente sin privilegios*. Recuperado de <http://www.lanacion.com.ar/1544000-la-austera-vida-de-mujica-un-presidente-sin-privilegios>

Schusterman, M. (2014, 15 de abril). *20 trabajos que te permitirán viajar y cómo conseguirlos*. Recuperado de <http://matadornetwork.com/es/20-trabajos-que-te-permitiran-viajar-y-como-conseguirlos/?single=1>

Selig, M. (2014, 28 de mayo). *3 Questions You Have to Ask Yourself Before Buying Anything*. Recuperado de <https://www.psychologytoday.com/blog/changepower/201405/3-questions-you-have-ask-yourselfbuying-anything>

The Best Colleges. (2015). *The World's 15 Most Extraordinary Homeschoolers*. Recuperado de <http://www.thebestcolleges.org/theworlds-15-most-extraordinary-homeschoolers/>

The Economist. (2007, 19 de diciembre). *Japanese Employees are Working Themselves to Death*. Recuperado de <http://www.economist.com/node/10329261>

Trump, D. y Zanker, B. (2007). *El secreto del éxito en la vida y el trabajo*. New York: HarperCollins Publisher.

Ultimahoracom. (2012, 1ro de julio). *Pepe Mujica, en su chacra*. Recuperado de

<https://www.youtube.com/watch?v=YVbJCCg1ITg>

VandenBroeck, G. (Editor). (1996). *Less Is More: An Anthology of Ancient & Modern Voices Raised in Praise of Simplicity*. Rochester: Inner Traditions.

Vida&Ocio. (2015, 25 de septiembre). *Los nuevos iPhone 6S y 6S Plus debutan en las tiendas de Apple*. Recuperado de <http://www.lanacion.com.ar/1831148-los-nuevos-iphone-6-s-y-6-s-plus-debutan-en-las-tiendas-de-apple>

Volando sin miedo. (2015). *Estadística de seguridad aérea*. Recuperado de <http://volandosinmiedo.com/curso-miedo-volar/introduccion/seguridad-aerea-en-numeros/>

Warren, R. (2013, 18 de agosto). *La generosidad activa la bendición de Dios*. Recuperado de <http://www.rickwarren.org/devotional/spanish/la-generosidad-activa-la-bendici%C3%B3n-de-dios>

Wikipedia. (2015, 19 de diciembre). *Movimiento pequeñas casas*. Recuperado de [https://es.wikipedia.org/wiki/Movimiento\\_Peque%C3%B1as\\_Casas](https://es.wikipedia.org/wiki/Movimiento_Peque%C3%B1as_Casas)

World Richest Countries. (2015). *World's Richest Countries*. Recuperado de <http://www.worldsrichestcountries.com/index.html>

# BIBLIOGRAFÍA

(Libros consultados o leídos, aunque no citados).

- Aldrich, C. (2011). *Unschooling rules*. Austin, TX: Greenleaf Book Group Press.
- Armstrong, J. (2012). *Cómo preocuparse menos por el dinero*. Barcelona: Ediciones B.
- Babauta, L. (2011). *Focus*. West Valley City, UT: Waking Lion Press.
- Bauman, Z., Rosenberg, M. y Arrambide, J. (2007). *Vida de consumo*. México: Fondo de Cultura Económica.
- Elgin, D. (1993). *Voluntary Simplicity*. New York: Quill.
- Frankl, V. y Freire, J. (2004). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Herder.
- Griffith, M. (1998). *The Unschooling Handbook*. Rocklin, CA: Prima Pub.
- Holt, J. (1981). *Teach Your Own*. New York: Delacorte Press/Seymour Lawrence.
- Hunt, J. (2008). *The Unschooling Unmanual*. Canada: The Natural Child Project.
- Janes, F. (2012). *Time to Simplify: Practical Minimalism for Living with Less*.  
FALTA CIUDAD Y EDITORIAL
- Lodeiro, T. (2008). *Consumir menos, vivir mejor*. Tafalla, Nafarroa: Txalaparta.
- Loreau, D. (2011). *El arte de simplificar la vida*. Barcelona: Books4pocket.
- Mora, R. (2011). *Aligere la carga*. Bloomington: Palibrio.
- Oxenreider, T. (2010). *Organized Simplicity*. Cincinnati, OH: Betterway Home.
- Sánchez, R. (2013). *Una vida sencilla, de vuelta a lo esencial*. Recuperado de <http://escuchatucuerpo.xocs.es/wp-content/uploads/2013/01/Una-vida-sencilla.pdf>
- Sender, R., y Valdés Fernández, M. (1997). *El trabajo como adicción*. Barcelona: Ediciones en Neurociencias.
- Stevens, H. (2011). *Sé más sencillo y menos vanidoso*. Liguori, MO: Libros Liguori.
- Swindoll, L. (2012). *50 secretos sencillos para vivir feliz*. Nashville, TN: Grupo Nelson.
- Tirado, D. (2008). *Viajando sin papel higiénico*.
- Wild, R. (2011). *La vida en una escuela no directiva: Diálogos entre jóvenes y adultos*. Barcelona: Herder.

## SOBRE LOS AUTORES

Javier Donate y Cindy Stalker están casados desde 1990 y son padres de dos hijas; Génesis y Rocío. Tienen un estilo de vida poco convencional, viven sin la presión de deudas mensuales y viajan con frecuencia a varias partes del mundo dedicándose a lo que les apasiona.

Son un equipo especializado en el arte de la “comunicación creativa” y cada año decenas de miles de personas asisten a sus conferencias multimedia en teatros, escuelas, universidades, empresas e iglesias. A menudo son invitados a colaborar con temas de pareja y de motivación en diversos programas de radio y televisión. Javier estudio Religión a nivel de maestría (Andrews University, Michigan) y posee un doctorado en Ministerio con énfasis en Consejería Pastoral (Bethany Seminary, Alabama). Cindy tiene un bachillerato en Psicología de la Universidad Interamericana de Puerto Rico.

Antes de esta nueva obra, *MAP - Mil Aventuras en Pareja*, desarrollaron otros libros y producciones en DVD y CD para jóvenes y matrimonios. La pasión de ambos es ayudar a cada persona a alcanzar el máximo en su vida, según el plan de Dios.

### PARA CONTACTO:

[www.JavierDonate.com](http://www.JavierDonate.com)

Tel. (787) 643-4709

E-mail: [info@JavierDonate.com](mailto:info@JavierDonate.com)

### SIGUENOS EN:



JavierDonate



JavierDonateTV



JavierDonate



Javier\_Donate



**MAP** son las siglas de **Mil Aventuras en Pareja**. Es un mapa, una guía práctica para matrimonios que se sienten fatigados porque llevan un estilo de vida estresante.

Que están agobiados por las deudas y aburridos de la rutina diaria. Es para gente que necesita un cambio.

**Este libro les ayudará a:**

- Reducir al mínimo esos detalles fatigosos en los cuales se nos va la vida y tener más tiempo para disfrutar.
- Eliminar de una vez por todas los regueros en la casa.
- Vivir sin la presión de deudas mensuales.
- Dedicarte a tiempo completo al trabajo que te apasiona.
- Poder viajar varias semanas o meses al año.
- Disfrutar de la vida cuando tu presupuesto está apretado.
- Contar con el tiempo y las finanzas suficientes para poder ayudar a personas en necesidad.

Además, ofrece muchas ideas de cosas divertidas que pueden hacer juntos.

**Javier Donate y Cindy Stalker** son un matrimonio con 25 años de casados. Tienen un estilo de vida poco convencional, viven sin la presión de deudas mensuales y viajan con frecuencia a varias partes del mundo dedicándose a lo que les apasiona: ayudar a cada persona a alcanzar el máximo en su vida, según el plan de Dios.

**Javier Donate y Cindy Stalker**  
 PO Box 141207 Arecibo PR 00614 - 1207  
 787.643.4709 / info@javierdonate.com

**SIGUENOS EN**

facebook JavierDonateCindyStalker YouTube JavierDonateTV twitter @JavierDonate