

## Eigenschaften und Werte

Die folgende Tabelle ist eine umfangreiche Liste von Wörtern, die Werte und Eigenschaften darstellen. Sie kann Ihnen helfen, mehr über sich selbst, Ihre Werte und Charaktereigenschaften herauszufinden. So können Sie dieses Selbstbewertungstool verwenden:

1. Laden Sie sich das PDF von dem unten angegebenen Link herunter und drucken Sie es sich aus:  
<http://www.selfrecoding.com/werte>

2. Markieren Sie die Wörter, die für Sie wichtigen Werte oder Eigenschaften darstellen.

3. Markieren Sie neben Ihren zuvor markierten Wörtern, die, nach denen Sie täglich oder die meiste Zeit leben.

Wenn Sie in einer Beziehung sind, markieren Sie die Werte und Eigenschaften, die Sie bei Ihrem Partner beobachten. Wenn Sie Single sind und auf der Suche nach dauerhafter Liebe sind, markieren Sie die Werte und Eigenschaften, die Ihr zukünftiger Partner haben und täglich leben soll.

4. Markieren Sie links neben jedem markierten Wort die Eigenschaften und/oder Werte, die Sie täglich bei Ihrem Partner vorfinden. Sie können einen kleinen Stern oder einen kleinen Kreis machen, um zu unterscheiden, was zu Ihnen gehört und was Ihren Partner repräsentiert.

5. Markieren Sie die Werte, die Sie bei Ihrem Partner finden, die aber nicht Sie repräsentieren und die für Sie keine Priorität haben, mit einer Zahl. Die Zahl sollte auf einer Skala von 0 bis 10 darstellen, wie viel dieses Merkmal zu Ihrer Lebensqualität beiträgt. (0 = gar nicht, 10 = sehr)

Diese Übung kann Ihnen helfen, Ihr Denken, Fühlen und Verhalten in jedem Bereich Ihres Lebens zu ändern, wenn Sie sich die folgenden Fragen stellen:

1. In welcher Reihenfolge kann ich meine Werte ordnen, um das beste Leben zu gestalten, die beste Version meiner selbst zu werden und um in der Zeit, die ich auf diesem Planeten verbringen werde, einen signifikanten Einfluss zu haben?

2. Welche Werte muss ich hinzufügen, um meinen Lebenszweck zu erfüllen?

3. Welche Werte kann ich eliminieren, um dorthin zu gelangen, wo ich sein möchte?

4. In welcher Reihenfolge muss ich meine Werte platzieren, um den größten Einfluss in meinem Leben zu erzielen?

## Eigenschaften und Werte

Abenteuer	Entschlossenheit	Klugheit
Achtsamkeit	Enthusiasmus	Konfliktlösung
Akzeptanz	Entwicklung	Konsistenz
Ambition	Erfahrung	Konstruktivität
Anerkennung	Erfolg	Kontrolle
Annahme	Ethik	Kreativität
Anmut	Exzellenz	Kultur
Anpassungs-fähigkeit	Familienorientiert	Lebenserfahrung
Attraktivität	Flexibilität	Leidenschaft
Aufgeschlossen-heit	Förderung	Leistung
Ausdrucks-kraft	Freiheit	Lernen
Autonomie	Frieden	Liebe
Balance	Freude	Loyalität
Barmherzigkeit	Freundlichkeit	Moral
Beitrag leisten	Freundschaft	Motivation
Begeisterung	Fröhlichkeit	Mut
Bereitschaft	Führung	Nachdenklichkeit
Bewusstsein	Fülle	Nachsicht
Beziehungen	Fürsorglichkeit	Nächstenliebe
Bildung	Gemeinschaft	Neugierde
Brillanz	Gerechtigkeit	Neuheit
Chancengleichheit	Gesundheit	Nützlichkeit
Dankbarkeit	Glaubwürdigkeit	Offene Kommunikation
Demokratie	Gleichheit	Offenheit
Demut	Glück	Optimismus
Der Beste sein	Gutmütigkeit	Ordnung
Dienen	Großzügigkeit	Originalität
Disziplin	Harmonie	Organisiert
Ehrlichkeit	Herausfordend	Perfektion
Eifer	Hilfsbereitschaft	Performance
Einen Unterschied machen	Human	Persönlich
Einfachheit	Humor	Persönliche Erfüllung
Einfallsreichtum	Individualität	Pflege
Einsicht	Inklusivität	Pflichtbewusstsein
Einzigartigkeit	Innovation	Pflichtgefühl
Ehrlichkeit	Inspiration	Popularität
Elastizität	Integrität	Proaktiv
Empfänglichkeit	Intelligenz	Professionell
Empathie	Interessenvertretung	Pünktlichkeit
Engagement	Intuition	Qualität

Rationalität	Wohlbefinden
Redefreiheit	Wohlstand
Reichtum	Wohlwollen
Respekt	Würde
Risikobereitschaft	Zentriert sein
Ruhe	Zielstrebigkeit
Ruhm	Zukunftsorientiert
Schutz	Zuneigung
Selbstbewusstsein	Zuverlässigkeit
Selbstdisziplin	Zuversicht
Selbstkontrolle	Zwischenmenschlichkeit
Selbstlosigkeit	
Sicherheit	
Spaß	
Spiritualität	
Spontaneität	
Stabilität	
Sympathie	
Toleranz	
Tradition	
Treue	
Unabhängigkeit	
Verantwortung	
Vergebung	
Vergnügen	
Verlässlichkeit	
Verspieltheit	
Verstehen	
Vertrauen	
Vertrauenswürdigkeit	
Vielseitigkeit	
Vielfalt	
Vision	
Wachstum	
Wagemut	
Wärme	
Weisheit	
Wettbewerb	
Widmung	
Wissen	