

Episodio 33 - Los Hombres Y Las Mujeres Son Diferentes.

Palabras Clave Resumen

hombres, mujeres, visión de túnel, diferencias, construir, puentes, comprender, importante, cromosoma y, oír, cromosoma x, risa, mantequilla, conscientemente, relación, interesante, beso, cierto, persona

Altavoces - Kathi, Daisy

Daisy 00:02

Calvo y Rubio. Bienvenido al podcast Mindset Evolution. Escuche consejos, trucos, habilidades, herramientas, inspiración, higiene mental, sepa lo que quiere y cómo crear lo que desea para lograr resultados predecibles y crear una vida contenta donde quiera que esté, y aquí están sus anfitriones, Kathi Tait y Daisy Papp. .

Kathi 00:27

Y hola a todos y bienvenidos a otro episodio de Bold and Blonde Evolución mental. Soy su anfitriona de Down Under, Kathi Tait the Baldwarrior y conmigo, como siempre, está nuestra anfitriona de Florida Keys, Daisy Papp. Hola, Daisy.

Daisy 00:44

Hola, Kathi, mi querida amiga y compañera de podcasts, es tan bueno verte. Es bueno escucharte. Y estoy tan emocionada de grabar otro episodio. Y estoy sentado sobre alfileres y agujas a menudo cuando grabamos por el tema que me vas a lanzar. Lo cual está bien.

Kathi 01:01

Soy Daisy y tengo un tema muy jugoso para nosotros esta semana.

Daisy 01:05

¿Jugoso?

Kathi 01:07

Jugoso.

Daisy 01:08

¡Oh!

Kathi 01:08

Sí, es muy interesante, especialmente para mí, porque he pasado la mayor parte de mi vida tratando de descubrir cómo funcionan los hombres y no lo he hecho, así que pensé en hablar de eso. (Risas) Hablemos de las diferencias entre hombres y mujeres, y sus cerebros están conectados un poco diferentes y sus comportamientos son bastante diferentes.

Daisy 01:30

Bueno, ni siquiera diría que esto es jugoso, ¡diría que es enorme! Creo que esto es todo un desafío para encajar en un episodio. Creo que este es un campo de entrenamiento de taller de una semana en alguna parte. Pero haré lo mejor que pueda y bien, está bien, bien. (Risas) Así que estabas tratando de descubrir cómo trabajan los hombres. Entonces, ¿cuál es tu interés o qué te preguntas?

Kathi 02:01

Como mujer soltera, Daisy, creo que comenzar a tener citas armada con la mayor cantidad de información posible es una decisión inteligente.

Daisy 02:10

Ah, sí, está bien, bueno, antes de que empieces a entrar en las citas o en esa escena de las citas, te sugiero que lo consideres, para familiarizarse realmente con la fórmula para encontrar el amor verdadero. Porque eso realmente evita dolores de corazón, dolores de cabeza y dolor de estómago. Y oh, no puedo soportarlo más. No puedo soportarlo físicamente, biológicamente, de verdad. Entonces eso es una cosa. Pero luego, saber más sobre el otro género, creo que es algo muy inteligente para investigar, porque cuanto más sabemos, más fácil se vuelve tal vez construir puentes. Pero déjame decirte algo que podría sorprenderte. Los hombres y las mujeres en realidad son incompatibles. Sí, ahora te sorprendí. Lo sabía.

Kathi 03:00

Me tiene sin palabras. Bueno, no puedo decir que estoy sorprendido porque explicaría muchas cosas. (Risas) Sin embargo, creo que hay cosas que podemos aprender para permitir una mejor compatibilidad, ¿no?

Daisy 03:16

Sí, los hombres y las mujeres son un poco como una PC y una Macintosh, solo que no son compatibles. Pero eso también significa que podemos construir una conexión conscientemente, lo cual no es fácil, no digo que sea fácil, digo que vale la pena. Y cuando podemos ver que hay aspectos de la PC que pueden funcionar mucho mejor que una Mac y luego hay otros aspectos que la Mac puede hacer mejor y digamos que los dos apreciarían los aspectos del otro. Y tal vez entonces podamos comenzar a darnos cuenta de que percibimos la realidad de manera diferente, entonces será posible intercambiar cómo percibimos el mundo y compartir estas percepciones. Y luego podemos construir puentes, para que la comprensión crezca maravillosamente.

Kathi 04:07

Bueno, me gusta eso. Creo que eso es importante y creo que tener un puente, cuando estás involucrado con un compañero, es la única forma en que podrás ver las cosas desde su punto de vista. Y creo que esa es una habilidad esencial para mantener una relación exitosa.

Daisy 04:30

Estoy totalmente de acuerdo, pero ya estás muy adelantado, porque lees el modelo de la isla, y eres consciente de que estás viviendo en tu propia isla y otros viven en la de ellos y, por lo tanto, digamos que no hay botes y kayaks y canoas. disponibles. La única manera es construyendo puentes. Así que estoy de acuerdo en que es muy importante ponernos en los zapatos de la otra persona de vez en cuando y luego todavía podemos caminar en los nuestros. Sin embargo, es muy importante. Y me gustaría dar un ejemplo histórico muy, muy grande en este punto para que ayude a hombres y mujeres a entender que hay una gran diferencia. Y cuando las mujeres entendieran eso, creo que los hombres realmente lo apreciarían. Así que déjame tirarlo aquí, Titanic. Solo piensa en ello. Se rescataron mujeres y niños, hombres y niños, y considerados mayores de 14 años ya hombres, se quedaron atrás. Ahora imagina la fuerza que necesitaban tener. Y los únicos hombres que realmente sobrevivieron fueron los capitanes de los botes de rescate. Entonces, para que un hombre sea un hombre, necesitan cerrar partes de su vulnerabilidad, porque los hombres son reconocidos por los hombres como hombres, y no cuando les decimos, oh, eres un gran hombre. Realmente no cuenta para los hombres. El verdadero cumplimiento es cuando un hombre recibe ese cumplimiento de otro hombre. Así es como se identifican con su propia grandeza. ¿Mmm?

Kathi 06:14

Bueno, eso es interesante. Entonces, ¿por qué es esa Daisy?

Daisy 06:18

Así que ya hay una gran diferencia entre hombres y mujeres, cómo nos relacionamos. Así que los hombres son como un grupo de animales. No digo que los hombres sean animales, pero cuando miramos a la especie, entonces el macho de la especie, trata más de ser parte de un grupo que le interesa, la hembra de la especie está más relacionada con otro ser humano. Así que es más una relación individual. Y en el pasado, los grupos solo eran aceptados en la sociedad, hombres con hombres, cuando iban a cazar, cuando iban a la guerra como soldados, era un grupo de hombres. Pero antes de que vayamos allí, me gustaría volver a una diferencia genética. Así que está el cromosoma X, y luego está el cromosoma Y. Y si miramos estas dos letras, al observador casi le puede parecer que la Y es casi como una X rota, lo cual es parcialmente cierto, porque cuando miramos el cromosoma X, hay alrededor de 1200 genes en ese cromosoma, en el cromosoma X, algunos científicos asumen que serán más de 5000, cuando evolucionen y descubran más. En el cromosoma Y solo hay unos 50 genes, cinco cero, eso también significa que un hombre hereda su inteligencia de su madre. Pero también las chicas, por cierto, porque en el cromosoma Y no hay inteligencia. Es cierto. No soy un científico, pero hago mi investigación porque realmente disfruto haciéndolo. Entonces, cuando lo miramos, genéticamente, un hombre es mitad mujer, pero solo mitad mujer. Y muchas mujeres, hoy en día, quieren que un hombre sea un hombre cuando está fuera de casa, tenga éxito, sea el tipo de carrera, tenga pelotas, tenga éxito. Pero cuando está en casa, queremos que sea una especie de compañero como si fuera otra mujer. Es imposible. Entonces, como mujeres, también debemos aceptar eso. Y genéticamente, cuando digo que un hombre es mitad mujer, me gustaría dar un ejemplo. Los hombres tienen pezones, aunque en realidad no los necesitan. Pero si los hombres no producen suficiente testosterona, pueden crecer los senos. Y es posible que algunos hombres mayores de 60 años se hayan dado cuenta de que, sin embargo, los hombres incluso pueden producir leche, en caso de que no lo supieras.

Kathi 09:03

Eso es realmente posible?

Daisy 09:04

Sí, lo es. Son los prisioneros de guerra encarcelados los que desnutridos producen leche. ¿Por qué? Porque falta el factor que les impediría producir leche debido a la desnutrición.

Kathi 09:21

Wow eso es interesante. Así que volvamos a los 50 genes versus 1200. Esa es una gran diferencia.

Daisy 09:31

sí, yo diría

Kathi 09:33

Eso es bastante asombroso, creo. Esperaba que dijeras un número más cercano, no tan radicalmente diferente.

Daisy 09:41

Entonces, hace unos 10 años, cuando entré por primera vez en el tema, los científicos en los que me estaba enfocando mencionaron 32 genes en el cromosoma Y, pero mientras tanto, se descubrió que son más, pero ahora somos alrededor de 50. Bien, volvamos a los hábitos porque creo que estás más interesado en las diferencias en los hábitos, ahora que mencionaste la escena de las citas.

Kathi 10:08

Bueno, sí, comportamientos, pero la mayoría, especialmente la forma en que difieren en la forma en que piensan porque no piensan como las mujeres, por lo tanto, es difícil que los sexos opuestos o los géneros opuestos se entiendan y se comuniquen correctamente, ¿verdad?

Daisy 10:25

Aquí está la situación, la PC y Mac

Kathi 10:27

Más aún cuando no conoces bien a la persona.

Daisy 10:31

Ahí es donde entra en juego el cinco más dos. Porque cuando empiezas a comportarte así, y luego te comportas y observas a otra persona y solo observas su comportamiento en base a los cinco más dos, entonces no importa si lo entiendes o no, encontrarás valores comunes. Y por lo tanto puedes construir un puente. Porque si el único denominador común es un valor común, y eso ya es un gran vínculo sobre el que podemos construir.

Kathi 10:59

Estoy de acuerdo. ¡Pero me gusta entender lo que está pasando!

Daisy 11:03

Bueno, no estoy seguro si soy la persona adecuada para responder a todas estas preguntas. Puedo darte lo que he aprendido durante décadas. Entonces, una cosa que creo que es muy interesante de ver, en el peor de los casos, un hombre busca la distancia. Y en el peor de los casos, bueno, una mujer busca cercanía.

Kathi 11:24

Sí.

Daisy 11:25

Si entendiéramos eso, hombres por ahí, queridos oyentes, caballeros, si entienden el peor de los casos, ella busca cercanía y entiendo que tienen ganas de distanciarse y escapar. Cuando entiendas que ella está buscando cercanía, no porque esté tratando de regañarte, sino porque esa es su naturaleza, entonces podrás ser más compasivo y empático. Y las mujeres por ahí, cuando ven que su hombre está escapando, parece como si tuviera la muralla china a su alrededor. Y sabes que en el peor de los casos, el hombre busca la distancia, entonces tal vez puedas dejar de tomártelo como algo personal. Es importante entender esto, porque cuando entendemos estas diferencias, ya no lo tomamos como algo personal, pero podemos entender. Entonces, como mi perro, mi perro ladra, ¿por qué mi perro no maúlla? Y el gato estúpido no está ladrando. ¿Mmm? Me gustan tanto los gatos como los perros. Es solo un ejemplo. Pero cuando entendemos estas diferencias entre nosotros, creo que podemos estar mucho más encantados con estas diferencias, en lugar de castigarnos unos a otros por no ser como yo. En ambos sentidos, va en ambos sentidos. Escucho de esposos y esposas, de ambos sexos, las mismas quejas.

Kathi 12:48

Sí, es realmente interesante. Y me gusta eso. Y, de hecho, vamos a hacer un episodio completo sobre la cueva del hombre la próxima semana. Así que asegúrese de sintonizar eso. ¿Cuáles son algunas otras diferencias, Daisy?

Daisy 13:02

Bueno, primero, gracias por darme el tema para la próxima semana. eso es genial. Creo que es la primera vez, así que se lo agradezco. Bueno, vayamos a algunas diferencias fisiológicas entre hombres y mujeres. Eso podría ser más obvio. Hablemos de masa muscular. Los hombres, en promedio, tienen un 40% de masa muscular, las mujeres solo un 23% de masa muscular. Ahora, otra diferencia muy importante, creo, es cuando llegamos a los sentidos. Entonces, en primer lugar, los hombres escuchan de manera diferente. La mayoría de las mujeres probablemente lo han sospechado, porque algunos hombres parecen sordos. No lo son, pero realmente escuchan de manera diferente, porque los hombres escuchan solo la mitad, lo que significa que ella escucha más. Así que déjame darte un ejemplo, un partido de fútbol. Así que está viendo el partido de fútbol en la televisión y la televisión grita, es muy ruidoso. Y ella le grita y le dice: Oye, la televisión está muy alta. ¿Puedes bajar al volumen? Dice que no es demasiado ruidoso. Honestamente, ambos tienen razón. Él no oye que es tan fuerte. Y tiene razón porque es más sensible. Así que ahora otra cosa las mujeres están programadas en las voces, mmh? Esa es la arquitectura del cerebro. Los hombres

escuchan todo menos voces y ya es difícil comunicarse, pero es importante saber estas cosas. Así los hombres escuchan los sonidos de las aves y los animales. Y cuando miras a los parodistas, ves a los comediantes que cómo se llama eso se hacen pasar por otras personas y luego hablan así, o esta persona o ese político o esta celebridad. La mayoría de estos parodistas son hombres. ¿Por qué? Porque escuchan las diferencias y los matices que se necesitan para reproducir el sonido específico para que puedan sonar como una persona específica, mmh?

Daisy 15:02

Ahora los ojos. Hablemos un poco de los ojos. Digamos que una pareja está en el automóvil, el hombre conduce, ella se sienta en el asiento del pasajero y en la autopista, él solo intenta rebasar al otro automóvil. Y ella está muriendo 1000 veces porque casi está segura que van a chocar. Y él está tan seguro de que podrá rebasar a tiempo de manera segura. ¿Porqué es eso? Porque tiene una visión de túnel. No aprendió que nació así, eso es arquitectura en el cerebro. Así que él ve muy lejos pero no tan ancho, ella ve más estrecho, pero como un abanico si lo abriera. Entonces, si un hombre sabe eso, entonces puede conducir de una manera diferente, para que ella también se sienta cómoda. Es importante saberlo. Pero ahora vamos a la mantequilla. Cuando vamos a la visión y la visión de túnel, creo que también es importante que las mujeres entiendan. Así que digamos que ella le dice en la mesa del comedor. Oye, cariño, ¿podrías levantarte y traerme la mantequilla de la nevera? Y abre la puerta del refrigerador y toma minutos, toma minutos. Y ella ya le grita y le dice, oye, no dejes la puerta tanto tiempo abierta, cierra la puerta de la heladera. Dice que no hay mantequilla y cierra la puerta. Y luego ella se levanta, abre la puerta. Y luego dice hey, aquí está. ¿Estás ciego o qué? Ahora, ¿por qué es eso? Porque él con su visión de túnel, tendría que escanear línea por línea verticalmente, todos los estantes para ver si hay mantequilla. Y ella simplemente abre la puerta y lo ve. ¿Por qué? Porque ella tiene una visión más amplia. Creo que es por eso que los hombres inventaron el compartimento de mantequilla en la puerta del refrigerador. (risa)

Kathi 16:55

Creo que el truco es poner la mantequilla en el mismo lugar cada vez, señoras.

Daisy 17:00

Eso es solo una cosa, pero todavía no puede verlo por cosas porque, debido a esta visión de túnel, ¿mmh?

Kathi 17:06

Guau. Sí, eso es muy interesante. Y ciertamente puedo relacionarme. Creo que un buen ejemplo son las carreras, las carreras de vehículos. Eso requiere una cierta cantidad de visión de túnel para tener mucho éxito. De hecho, recuerdo haber leído una vez acerca de uno de los famosos campeones australianos de autos de carrera, que cuando conducía en la carretera normal, decía que siempre solía enfocar un kilómetro delante de él para asegurarse de que estaba al tanto de lo que estaba pasando. él, sino también en lo que estaba a punto de conducir. Y siempre recordé eso y traté de imitar ese comportamiento para ser una mejor conductora. Eso obviamente proviene de esta composición primitiva en nuestro cerebro de como fue construido.

Daisy 17:56

Sí.

Kathi 17:57

Y también puedo relacionar eso con las voces porque creo que las mujeres que escuchan voces estarían relacionadas con el cuidado de los niños y los hombres que escuchan otros sonidos estarían relacionados con su capacidad para cazar con éxito. Ahora, si lo miras de esta manera, sobre los orígenes de por qué nuestros cerebros estaban conectados de esta manera, al principio, tiene sentido.

Daisy 18:20

Ahora, otra cosa sobre la visión de túnel que encuentro increíble, y muchas mujeres y probablemente hombres pueden identificarse con eso. Entonces, digamos que estás sentado en una cafetería al aire libre con un hombre y luego pasa otra dama muy agradable. Ya notaste que él la está mirando. ¿Por qué? Porque toda su cabeza gira tras ella. Entonces, su visión de túnel debe ir tras el tema y una mujer que no necesita girar la cabeza, ya ve quién viene y quién no. Ah, Susan está ahí, no quiero mirarla. Así que es muy interesante, ¿no?

Kathi 18:58

Así es.

Daisy 18:59

Sí. Así que creo que otro punto muy interesante es cómo elegimos socios. Debido a que un hombre elige una pareja, biológicamente, para verse bien, también una mujer es sana y una buena pareja para dar a luz niños sanos. Y lo hace observando el físico, la estructura de la mujer. Ahora bien, ¿cómo sabe una mujer si este sería el hombre indicado para ella, para reproducirse, tener hijos, criarlos? Ella hace eso a través del primer beso. Y no porque eso sea vinculación emocional o no vinculación. Ella no hace eso conscientemente, es absolutamente inconsciente. Pero el primer beso es algo así como una prueba genética. Así que imagina lo siguiente. Ella conoce a este hombre y él es muy agradable. A ella le gusta y cuando se besan por primera vez, lo examina, no conscientemente, por supuesto, pero examina su sistema inmunológico y su genética. Con el primer beso, es verdad. Puedes leer sobre eso, así que no se me ocurrió esto. Y si no hay compatibilidad. entonces ella se vuelve un poco fría al instante. Una vez más, no conscientemente, no a propósito, sino a nivel celular, su cuerpo simplemente se apaga. Y de repente, ella no quiere tener nada que ver con él y después, ni siquiera puede entender y explicar lo que le pasó, porque realmente le gustaba el chico.

Kathi 20:19

Sí, eso es fascinante. Y de hecho me pasó a mí y no sé por qué porque el tipo era un tipo encantador y cumplía muchas de mis casillas, entre comillas. Y me pasó lo mismo donde tuve una reacción física como, cada poro de mi cuerpo gritaba uh-uh, nah.

Daisy 20:44

Si, si, si.

Kathi 20:45

Eso es realmente fascinante.

Daisy 20:47

Es interesante. Y un hombre, este pobre hombre, ni siquiera sabe lo que pasó. Cree que está en la película equivocada. Pensó que todo había ido bien, todo fue tan suave, disfrutó de tu compañía y, de repente, eso fue todo. Interesante.

Kathi 21:00

Sí, ciertamente es interesante.

Daisy 21:02

Creo que otra diferencia importante es sobre el tipo de combinación de pensar y actuar, porque veo en mi práctica que a menudo hay conflicto al respecto. Mujeres y niñas, primero hablan de las cosas y luego actúan. Es por eso que las mujeres tienden a leer primero los manuales de usuario y las instrucciones, antes de comenzar a construir o instalar lo que sea, los hombres no. Los niños y los hombres primero actúan y luego empiezan a pensar. No leen las instrucciones ni los manuales de usuario. Entonces, cuando lo miras, en realidad es del fabricante escrito principalmente para mujeres. Y eso causa mucha fricción entre mujeres y hombres, ¿oh no lo pensaste, mmh? Bueno, no, porque él es biológicamente, él es solo una construcción diferente. Primero actúa y luego quiere resolverlo por sí mismo. Y luego comienza a pensar, está bien, ¿qué se supone que debo pensar sobre este ahora? Si las mujeres supieran eso, tal vez serían más amables cuando cometen un error. Pero así es como aprenden. Así es como el macho aprende con facilidad. mmh? Creo que eso es muy importante.

Kathi 22:12

Estoy de acuerdo. Sí. Creo que todas estas diferencias que has señalado son realmente reveladoras y oyentes, si estás en una relación, y si eres hombre o mujer, simplemente tomando esto en cuenta, estas diferencias que nosotros han conectado con nosotros podrían hacer una gran diferencia en su compasión por los demás.

Daisy 22:37

Sí, y comprensión y, por lo tanto, construir puentes con alegría.

Kathi 22:41

Sí.

Daisy 22:42

Porque entonces puedo dejar de juzgarlos. Puedo dejar de juzgar las diferencias, pero lo encuentro realmente emocionante. Y oh, eso es genial. Para que podamos completarnos unos a otros. Así que no se trata de que Mac y PC compitan. Oye Mac, quiero que seas PC o PC, quiero que seas Mac. ¿Mmm? Podemos dejar de hacer eso. Podemos decir hey, wow, qué divertido eres Mac genial, ¿cómo estás haciendo las cosas? Entonces podemos complementarnos y entonces puede ser muy divertido. Creo. Pero estas son pequeñas diferencias que es realmente importante conocer, porque una vez que las conocemos, se vuelve más fácil vivir unos con otros e interactuar unos con otros.

Kathi 23:23

Sí. Miren, esto ha sido fascinante, Daisy, y vamos a profundizar más en el próximo episodio, como mencioné, pero mientras tanto, chicos, si quieren mejorar sus relaciones, vayan a nuestro sitio web baldandblonde.live y vean los libros de Daisy, que es a lo que se refiere cuando habla de "5 + 2 = la fórmula para encontrar el amor verdadero" y "El modelo de la isla" están disponibles en nuestro sitio web para descarga inmediata y devorarlos chicos, harán una gran diferencia para ustedes y su comprensión mutua, y cómo construir esos puentes de los que hemos hablado. Así que gracias, Daisy, por compartir esa idea. Creo que es fantástico y un gran comienzo para que empecemos a comprender realmente que existen diferencias arraigadas, y con el conocimiento de eso, podemos tener esta base para un terreno común, lo que nos ayudará a tener mejores relaciones.

Daisy 24:27

Y entender por qué la otra persona hace lo que hace, ¿por qué lo hace?

Kathi 24:33

Sí,

Daisy 24:34

¿Para que podamos observarlos sin juzgarlos y apreciarlos por lo que son en lugar de querer que sean quienes no pueden ser, ¿mmh?

Kathi 24:45

Sí, un gran punto. Un gran punto. Así que eso es todo por hoy. Asegúrese de sintonizar el episodio de la próxima semana para obtener más información sobre cómo funciona el cerebro de su hombre. Y nos vemos entonces. Soy Kathi Tait, la guerrera calva y somos Calva y Rubia.

Daisy 25:05

Evolución de la mentalidad. Hablamos pronto.

Gracias por sintonizar el podcast Bald y Blonde de Evolución de la mente. Si te gusta lo que escuchas, suscríbete a nuestro podcast. En nuestras notas del programa, encontrará el enlace a nuestro grupo de Facebook donde puede conectarse personalmente con Daisy y Kathi y el enlace a nuestro sitio web donde puede encontrar todos nuestros episodios anteriores y mucho más para que pueda obtener más valor. Déjanos un comentario sobre los podcasts de Apple o Podchaser, eso realmente ayuda al programa y a obtener algunos comentarios importantes de tu parte. Hablamos pronto.