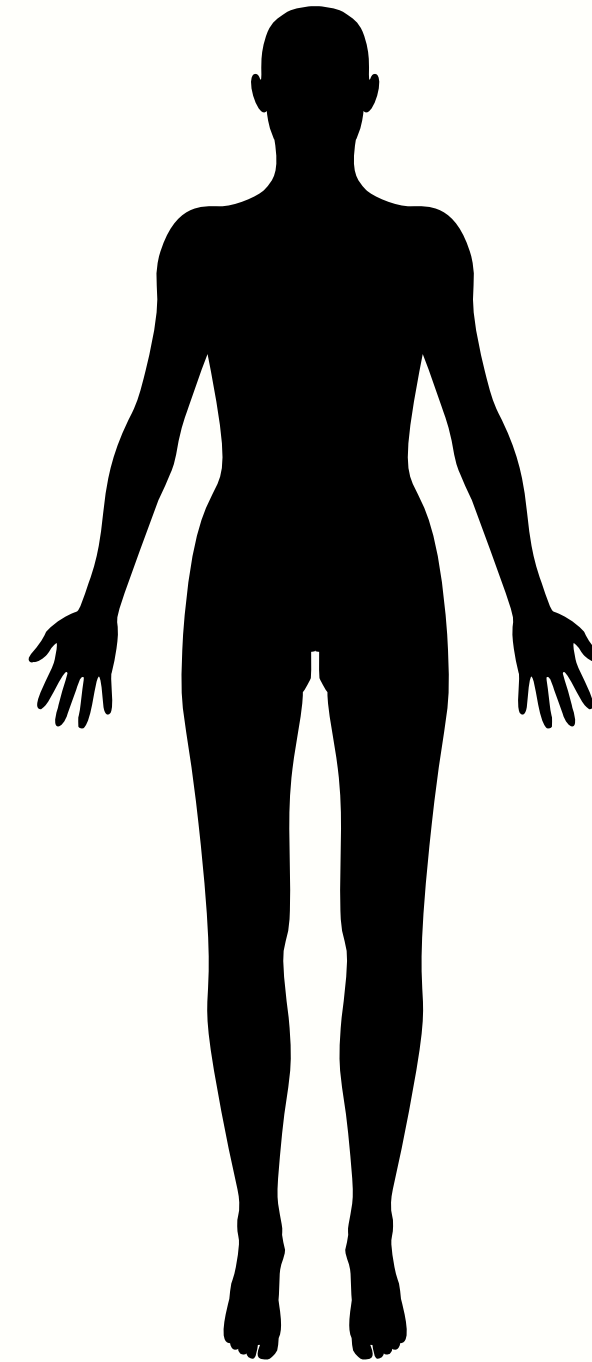


Step1 ワークシート あなた編

目を閉じてイメージしてみましょう
あなたのエネルギーフィールドは
どこにありそうですか？

平均的（片側約1メートル）ですか？
それとも身体から遠くに感じますか？
それとも身体に近いところに感じますか？

どのくらいが正解というような
正解はありません
ご自分の感覚で結構ですので
右の図にEFを書いてみてください



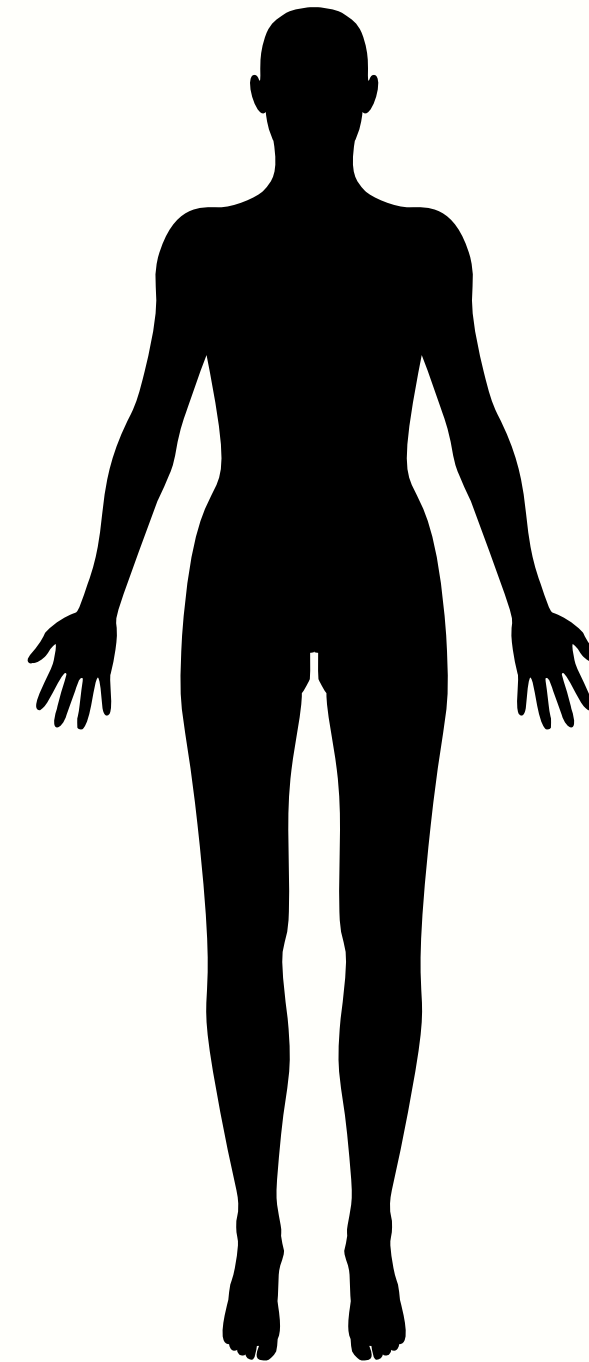
Step1ワークシート 他者とあなた編

目を閉じてイメージしてみましょう
気になる「誰か」と
あなたのエネルギーフィールドは
どのくらい重なっていますか？
色は何色に感じますか？

ご自分の感覚で結構ですので
右の図にEFを書いてみてください

※EFとはエネルギーフィールドの略です

あなた



他者

