



So bereitest du dich am besten auf dein Entwicklungsgespräch vor

Inhalt:

- ➔ **Deine Torwarttrainer-Analyse**
- ➔ **Was du von der "Keepercation Torwarttrainer-Ausbildung" erwarten kannst**
- ➔ **Wie die Keepercation Torwarttrainer-Ausbildung anderen Torwarttrainern geholfen hat.**

Das hier ist dein persönliches Hilfs-Dokument, mit dem du dich perfekt auf dein Entwicklungsgespräch vorbereiten kannst.

Denn du möchtest natürlich für dich und deine persönlichen Ziele den maximalen Nutzen aus dem Entwicklungsgespräch ziehen - und dabei soll dieses Dokument helfen.

Los geht's! ➔

Deine Torwarttrainer- Analyse

Die Mission von KEEPERCATION lautet:

*Torwarttrainer*innen das Torwartspiel in der tiefe zu vermitteln, damit du deine persönlichen Ziele als Torwarttrainer*in verfolgst und deine Torhüter*innen bestmöglichst entwickeln und verbessern kannst!*

Las uns über deine Ziele & Herausforderungen sprechen, die du als Torwarttrainer*in hast.

Mach dir pro Frage bitte einfach ein paar Stichpunkte als Antwort.

Du hast dich für den Weg als Torwarttrainer entschieden...

01. Welches klare Ziel/Nutzen soll dir deine Tätigkeit als Torwarttrainer für dein Leben liefern?

Deine Engpässe & Unklarheiten

02. Warum hast du dein Ziel aus Frage 1 noch nicht erreicht?

03. Welche Herausforderungen/Schwierigkeiten hast du in deiner täglichen Arbeit als Torwarttrainer?

04. In welchen Bereichen des Torwartspiels siehst du dein größtes Entwicklungspotenzial und würdest gerne wachsen?

Bitte halte die Antworten auf diese Fragen in deinem Entwicklungsgespräch parat, damit wir mit dir zusammen konzentriert arbeiten können, so dass du dein Ziel erreichst.

Bitte verstehe folgendes: Deine Tätigkeit als Torwarttrainer*in ist ein Vehikel, FÜR DICH und für deine heutigen UND zukünftigen Torhüter*innen. Für niemand anderes. Es ist für euch, damit DU DEIN persönliches Potenzial als Torwarttrainer*in und das deiner Torhüter*innen herausholst, so wie DU es dir wünschst.

Deswegen trägst du für dich und für deine Torhüter*innen eine große Verantwortung, denn ohne dich werden sie niemals Ihr volles Potenzial ausschöpfen können.



UNHALTBAR
TORWART-AKADEMIE

Das Torwarttrainer-Rad

Dieses Tool habe ich entwickelt, um recht schnell herauszufinden, wo du dich als Torwarttrainer*in selber siehst und um erste Erkenntnisse zu gewinnen, in welchen Bereichen du deine größten Entwicklungspotenziale hast.

Bitte gebe dir in jedem Bereich eine Zahl auf einer Skala von 0-10 und male die entsprechenden Felder von innen nach außen aus. 0 bedeutet du hast noch nie etwas davon gehört und 10 bedeutet, du bist ein absoluter Profi und dir kann keiner mehr etwas beibringen.

Torwarttechnik:

- Welche Techniken gibt es?
- Wie bildest du diese aus?
- Kannst du Fehler erkennen und korrigieren?
- Hast du einen klaren Leitfaden bei der technischen Ausbildung?

Torwarttaktik:

- Welche Taktiken gibt es?
- Hast du klare Leitlinien und Prinzipien?
- Kannst du taktische Fehler erkennen und korrigieren?
- Hast du einen klaren Leitfaden bei der taktischen Ausbildung?

Athletik:

- Wichtig: Wir sind keine Athletiktrainer!
- Kannst du Defizite in Koordination, Kognition, Kraft etc. erkennen und (mit Hilfe) lösen?
- Kennst du dich mit Trainingsperiodisierung aus?
- Kennst du dich mit Ernährung und Regeneration aus?

Mentalität/Psychologie:

- Weißt du was Performance ist?
- Hast du Techniken um Selbstvertrauen aufzubauen?
- Kannst du kommunizieren und führen?
- Wie unterstützt du beim Umgang mit Fehlern und Erfolgen, sowie mit äußeren und inneren Störfaktoren?

Torwarttrainer-Persönlichkeit:

- Wer bist du und wie möchtest du als Torwarttrainer wahrgenommen werden?
- Was unterstützt und was behindert dich in deiner Arbeit?
- Kennst du Deine Rolle als Torwarttrainer im Team und führst du diese aus?

Trainingsstruktur (einzelne Trainingseinheit):

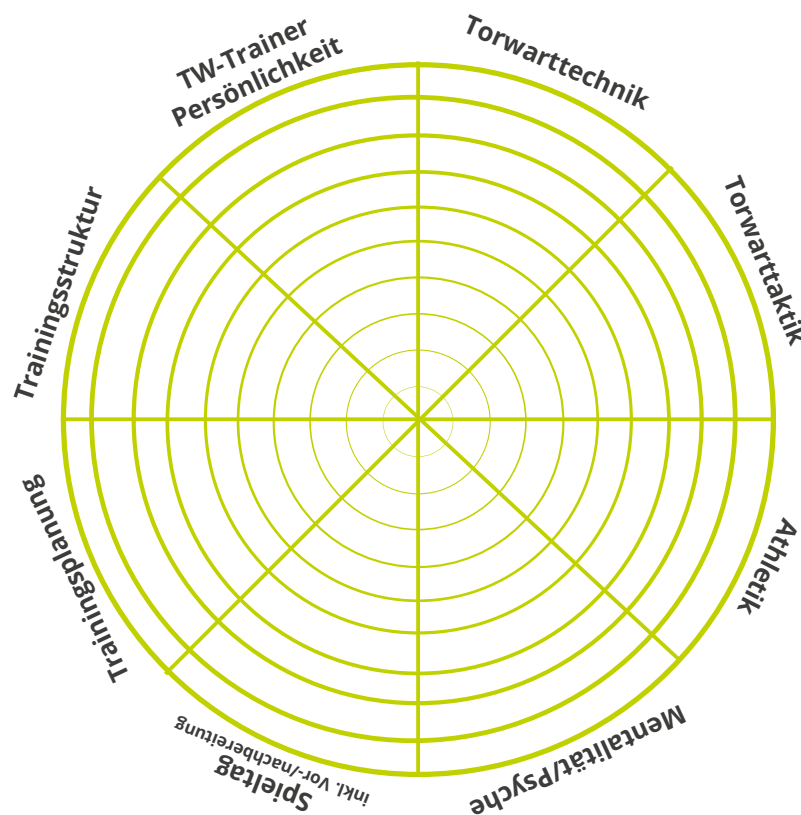
- Kannst du eine einzelne Trainingseinheit sinnvoll aufbauen und durchführen?
- Kannst du ein klares Ziel für deine Trainingseinheiten definieren und auch erreichen, mit klaren Trainingsbausteinen?

Trainingsplanung (Entwicklung):

- Kannst du die Entwicklung über einen längeren Zeitraum deiner Torhüter planen (mind. 1 Jahr)?
- Was trainierst du wann in welchem Alter?
- Wonach ist dein Training ausgerichtet?

Spieltag (Vorbereitung bis zur Nachbereitung):

- Worauf achtest du bei der Gegnervorbereitung?
- Wie ist euer Ablauf am Spieltag? (TH und TW-TR)
- Was coacht du während des Spiels/Halbzeit?
- Wie gibst du Feedback nach dem Spiel?
- Wie bereitest du nach? Inkl. Videoanalyse



Wichtig:

Dies ist eine rein subjektive Einschätzung und vielen Torwarttrainern*innen, fällt dies Anfangs schwer, da die meisten gar nicht einschätzen können, was eine 10 überhaupt wäre.

Das ist aber kein Problem, orientiere dich einfach an den Hilfestellungen und mache eine erste Einschätzung. In unserem Entwicklungsgespräch sprechen wir über deine Einschätzung und können Anpassungen vornehmen.



UNHALTBAR
TORWART-AKADEMIE

Das kannst du von der Keepercacion Torwarttrainer-Ausbildung erwarten:

In der Keepercacion Torwarttrainer-Ausbildung werden wir mit dir zusammen einen individuellen Fahrplan entwickeln, um mindestens diese drei Ziele zu erreichen!

Ziel 1: Jede Torwartspezifische Technik & Taktik mit einem klaren Plan ausbilden können - ohne sich ständig zu Fragen, ob das was du machst auch richtig ist.

Ziel 2: Eine klare Trainingsstruktur für jede einzelne Trainingseinheit und eine langfristige Planung für eine ganzheitliche Entwicklung deiner Torhüter:innen, damit Erfolg und Entwicklung kein Zufall mehr ist.

Ziel 3: Jederzeit eigenständige Übungen kreieren zu können und nicht mehr im Internet auf Instagram oder Youtube danach suchen zu müssen.

Ziele 4 - x: Hier definieren wir deine ganz individuellen Ziele

WICHTIG:

- ➔ Bitte halte dich während des gesamten Telefongesprächs in einem ruhigen Bereich auf, so dass du nicht abgelenkt wirst. Du würdest auf jeden Fall wertvolle Informationen verpassen.
- ➔ Jeder darf nur einmal an einem Bewerbungsgespräch teilnehmen. Daher willst du diese Chance nicht verpassen, indem du z. B. durch störende Geräusche oder das Autofahren abgelenkt bist.
- ➔ Außerdem halte bitte Stift und Papier bereit. Wir geben dir Strategien und Taktiken mit, die du sofort umsetzen kannst. Daher ist es wichtig, dass du dir alles notieren kannst.

Das passiert JETZT als Nächstes:

- ➔ In den nächsten 48 Stunden (außer am Wochenende), werden wir uns mit einem kurzen Telefonat bei dir melden. In diesem Telefonat lernen wir uns kennen und überprüfen, ob wir dir einen Platz in der Keepercacion Torwarttrainer-Ausbildung geben können.
- ➔ Falls JA, machen wir in diesem kurzen Telefonat einen konkreten Termin für ein ausführliches Entwicklungsgespräch aus.
- ➔ Sei daher bitte unter der angegebenen Telefonnummer erreichbar. Wir werden maximal 3 x versuchen dich zu erreichen.

Und JETZT freu dich auf das was kommt!

Dein Team von "KEEPERCACION"



UNHALTBAR
TORWART-AKADEMIE

Was Teilnehmer über die Keepercacion Torwarttrainer-Ausbildung sagen:



Ingo Schrey

Adam trägt wesentlich dazu bei, dass ich die Kinder beim SV Bechen als Torwarttrainer erfolgreicher begleiten kann. Durch sein Mentoring hat er mir ein umfangreiches Fachwissen in allen Bereichen des Torwartspiels vermittelt, welches mit praktischen Einheiten gefestigt wurde. Im persönlichen Austausch beantwortet Adam jede Frage bis ins Detail und findet immer eine Lösung die Trainingsinhalte auf den Leistungsstand der Torhüter anzupassen. In jeder von ihm begleiteten Einheit war ich begeistert und habe sehr viel im sportlichen und pädagogischen Bereich von ihm gelernt. Das geht weit über die Inhalte der einschlägigen Literatur/Videos hinaus! Ich bin davon überzeugt, wer sein Torwarttraining verbessern und seine Torhüter erfolgreich verbessern möchte, für den ist Adam der richtige Partner!



Mike Haagen

Ich bin Torwarttrainer beim FC UNA Strassen aus Luxemburg. Aktuell trainiere ich die U15 und U17 Torhüter in meinem Verein. Bevor ich Adam kennengelernt habe, kam ich mit einem meiner Torhüter (NLZ Niveau) an mein Limit. Ich konnte ihm nicht mehr weiterhelfen da mir ganz einfach das Wissen dazu fehlte. Durch das Coaching lernte ich wieder neue Sachen kennen, hatte wieder neue Ansatzpunkte und konnte es vor allem sofort mit meinen Torhütern ausprobieren und anwenden. Natürlich wusste ich beim ersten Gespräch nicht was mich genau erwartet. Jedoch muss ich 1 Jahr danach sagen, dass ich in keiner Weise enttäuscht wurde (im Gegenteil) und sich durch das Coaching sehr viele neue Türen für mich und meine Torhüter geöffnet haben. Was am Anfang noch problematisch war, ist heute ganz normal geworden (Trainingsstruktur, Monats- und Jahresplan, taktische Ausbildung, Fehleranalyse uvm.). Mittlerweile habe ich mehrere Trainingseinheiten in einem NLZ geleitet und man wird sehen, wohin mein Weg noch führt. Was mir jedoch am besten gefallen hat ist das individuelle Coaching dieser Ausbildung. Das hat nichts mehr mit einer normalen Ausbildung zu tun, im Coaching wird dir in genau den Bereichen geholfen, in denen du Schwierigkeiten hast, jede Frage kann gestellt werden und du bekommst sofort Lösungsvorschläge und neue Ansatzpunkte oder Aufgaben, die dir helfen und dich besser machen und genau deswegen empfehle ich dieses Coaching so sehr.



Markus Biermann

Ich bin jetzt seit 2 Jahren Torwarttrainer bei BV Borussia Bocholt U15 / U16. Vor der Zusammenarbeit mit Adam, war mein großes Problem, was trainiere ich wann, wie gestalte ich das Training, wie kann ich meinem Torhüter die Techniken beibringen und wie strukturiere ich ein Training für eine komplette Saison. Heute, nach fast einem Jahr kann ich sagen, ich bereue es nicht und kann es jedem nur empfehlen das Mentoring von Adam in Anspruch zu nehmen. Man erlernt alle Torwart Techniken mit Leitvideos, erhält Infos über die Trainingsplanung einer ganzen Saison. Es fällt einem viel leichter dem Torhüter die ganzen Grundtechniken beizubringen, ohne Angst zu haben, was falsch zu machen. Am besten gefallen haben mir die Zoom Calls. Alle Fragen, die dir einfallen zum Thema Torwarttraining werden dir supergut erklärt und man geht mit so viel Input aus so einem Zoom Call, das macht einfach Riesenspaß. Dieses Fachwissen und Knowhow findet man nicht oft und ich kenne keinen der sein Fachwissen auf so einer Art und Weise anbietet.



Felix Beyer

Keepercacion eine individuelle Torwarttrainer Ausbildung welche dir hilft dein Wissen in den Bereich Technik, Taktik, Athletik und Psyche anzueignen und zu verbessern. Ich habe mich vor einiger Zeit für den Weg entschieden und bin froh das ich rückblickend diesen Weg eingeschlagen habe. Dank Adam habe ich mein Training aufs nächste Level anheben können und konnte viele Kontakte mit Trainerkollegen knüpfen.



Markus Weinspach

Ich bin Torwarttrainer der Junioren beim 1. Göppinger SV. Vor der Zusammenarbeit mit Adam, hatte ich das Problem, dass ich meistens unstrukturiert an das Torwarttraining heranging und mir meine Ideen meistens aus Videos geholt hatte. Das war zwar als Training mehr oder weniger ok, aber eine richtige Entwicklung bei meinen Torspielern konnte man nicht erkennen. Ebenso fehlte mir auch das Wissen und die Erfahrung, meinen Torspielern taktisches oder technisches Wissen zu vermitteln. Jetzt nach der Ausbildung mit Adam, hat mein Training Struktur und eine Richtung. Was ich besonders gut fand und auch gerne hervorhebe ist, dass Adam sich immer genügend Zeit genommen hat, um Sachen und Inhalte, wenn nötig auch mehrmals, zu erklären.

Die Zusammenarbeit und das Coaching mit Adam kann ich jedem empfehlen, der in seiner Arbeit als Torspielertrainer ein breites Wissen aufbauen und selbstständig ein Torspielertraining planen und durchführen möchte... kurz gesagt, für alle, die das nächste Level erreichen möchten.