



KARATE BODENSEE RANDORI 17.6.23

SHOP NOW



**Samstag
11-13 Uhr**

***Trainings-Tipps, Regeln, Sparring
anschl. Kämpfen auf Punkte***

***Schutzkleidung:
Faust-, Fuß-, Schienbein-, Tief-, Brust-
und Zahnschutz
Unter 12 Jahren nur mit Kopf- und Brust-
schutz (Im Dojo vorhanden)***

Karate  **Team**
BODENSEE

**Sportpark 5
88045 Friedrichshafen
www.karate-team.de**

KampfkunstKollegi

Bildungseinrichtung

KICKBOXEN
BODENSEE
SPARRING

17.6.23

Samstag 14-15.30 Uhr

SHOP NOW



**Trainings-Tipps, Regeln,
Sparring im Boxring**

**Schutzkleidung:
Faust-, Fuß-, Schienbein-, Tief-,
Brust- und Zahnschutz**

Karate  **Team**
BODENSEE

**Leitung:
Niko Moosherr**

**Sportpark 5
88045 Friedrichshafen
www.karate-team.de**