



＼人生の在庫整理／

オンラインで
売れるあなたになる
3STEP ワーク

オンライン起業コンサル | 大場やすこ



01

ワークシートを ダウンロード

このワークシートをダウンロードし、プリントアウトしたものに記入してください

02

STEP 1 (強み・得意)

子供の頃を思い出しながら、得意だったことや強みに気づかせます

03

STEP2(資格・特技)

保有資格を書き出しながら、活用できるものしたいもの、できないものなどを明確にします。

04

STEP 3 (オンライン化 をイメージする)

保有資格や強み特技の中から実際にオンラインビジネスとして活用できるものを選択し、オンラインで販売することをイメージしていく

05

行動してみる

行動するための障害となっていることを解決する方法をお伝えします

06

お疲れ様でした



STEP 1

子供時代の「得意」を探る



① 小中学生の頃のあなたを思い出してください

1: 家族から誉められたことは？

Ex: 手先が器用、部屋がきれい、兄弟に優しい、早起き

2: 学校で表彰されたことは？

Ex: 書道・絵画・音楽・作文・スポーツ

3: 友達に頼りにされたことは？

Ex: バレンタインのチョコ作り、職員室に付き合う、伝言、計画を立てること

STEP 1

思春期の「得意」を探る



② 高校生の頃のあなたを思い出してください

1: 自主的に好きでやっていたことは？

Ex: お菓子作り、恋愛の仲介、イベントの運営委員、生徒会役員、音楽活動、絵を描くこと

2: 頼まれてやっていたことは？

Ex: 学級委員長、資料作り、先生のサポート、留学生の通訳

3: 得意だったことを裏付ける事例は？

Ex: 英語のスピーチコンテストで入賞、書道で表彰された、珠算検定合格、生徒会長

STEP 2

あなたの「持っているもの」を探る



①資格の洗い出しをしてみよう！

1: 国家資格は？

Ex: FP、キャリアカウンセラー、調理師、保育士、行政書士…

2: 民間資格は？ 民間団体や企業などが審査基準を設け認定する資格

Ex: ネイリスト、医療事務、インテリアコーディネーター…

3: 協会認定資格は？ 協会などが主催する講座などを開催できる資格

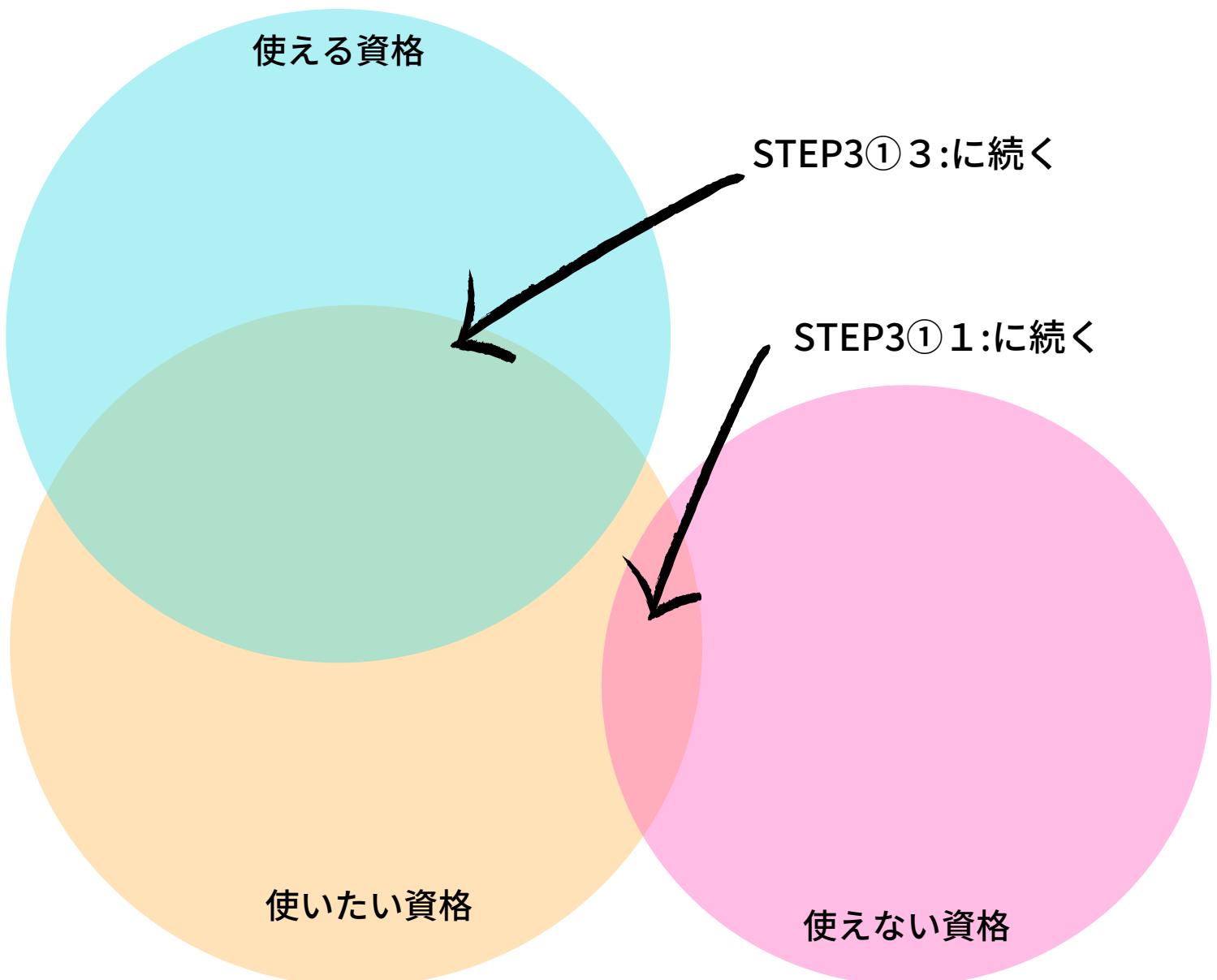
Ex: 方眼ノートトレーナー、手帳ナビゲーター、ダイエットインストラクターなど

STEP 2

あなたの「持っているもの」を振り分ける



② 資格や認定講座を振り分けよう



STEP 3

オンラインで提供できるものを考える



①持っている資格や認定を活かそう

1: 使いたいけれど使えない資格や認定講座はなんですか？

Ex: 認定資格が切れている〇〇資格

2: それはどうすれば使えるようになりますか？

また使えないとすれば、それはどうしてですか？

Ex: 認定資格の更新が切れているので再取得するしかない。協会とトラブルになったので使えない

3: 使いたいし、使える資格や認定講座はなんですか？

それはなぜですか？

Ex: 人気のある〇〇資格 講座を開催していて楽しい〇〇資格、売り上げが大きい〇〇国家資格

STEP 3

強みをオンラインで活かす



② オンラインビジネスをイメージしよう

1: ご自身の得意だったことからビジネスに活かせるものは何ですか？

Ex: 国語が得意だったので文章を書くこと、英語が得意だったので外国のサイトが理解できる

2: それをオンライン上のどんな場面で活用できそうですか？

Ex: メルマガを定期配信する、海外のサイトを解説する

STEP 3

オンライン提供のための最初の一步



③ オンライン提供をイメージしよう！

A: 持っている資格や認定の中から使えるものをピックアップする

Ex: そのまま使える〇〇認定講座 アレンジしてオリジナル化できる〇〇講座

B: ストレスなくあなたが当たり前に行える広め方は？

Ex: 人前で話しても緊張しないのでZoom配信ができる。作文が得意なのでブログが書ける。

C: 資格や特技をオンラインで提供する場合、今すぐできる準備は？

Ex: SNSで発信する オンライン用の資料を作る Zoomの練習

STEP 3

オンライン提供のための最初の一步



④ オンライン提供をスタートしよう！

A: オンライン提供をイメージした時のつまづきポイントは？

Ex: Zoomのやり方がわからない PCが苦手 ITアレルギー 何から始めたらよいかわからない

B: それを解消するために何をしますか？

Ex: Zoomが使える人に聞いてみる PCを毎日開いて慣れるようにする 先輩に訊く

C: オンライン提供をいつまでにスタートさせますか？

目標設定は大事！具体的な日付を書いてみよう！

まとめ

もしも皆さんが、自分の強みがわからないまま資格取得や知識のインプットに励み、何者にもなりきれずに、いつの間にか「冷蔵庫パンパン状態」になっているとしたら、それはとてももったいないことです。

かけたお金、時間、努力はもちろん、せっかく得たものを眠らせておくことも「もったいない」ですよ。

「でもどう活用したらよいかわからない」

そんな方に向けてこのワークブックを作りました。

いかがでしたか？とてもシンプルでしたよね(^^)

シンプルな質問に取り組んだ時間、子供の頃を振り返り、自分が得意だったことや好きだったことを思い出しましたか？

あなたが楽しくストレスなく仕事をするためには、新たな資格ではなく、今あるものから「あなたに合ったもの」を探し出す必要があるのです。

このワークを経て、それに気づいていただけたら幸いです。

ただ、気づいただけではオンラインビジネスには繋がりません。

もうお分かりですよ？「苦手分野の克服」と「行動」です。

苦手を克服するために何をすればよいのか？

行動するためには何をしたらよいのか？

そんなあなたのために毎月限定5名に無料相談を行っています。
E-Bookの最後からお申込みください。



このebookを作ったのは・・・

アラフィフ世代の強力なサポーター
オンライン起業コンサル 大場やすこ

- ・「お料理を作るようにビジネスを創る」
ビジネスレシピ®プログラム主宰
- ・WHabitワークブック 認定ビジョナリスト

主婦歴33年。田舎に嫁いだ普通の主婦は、オンラインビジネスで人生を激変させました。時給800円と言われた時代、外食をすればあっという間に飛んで行くお金。そして閉鎖社会での疎外感…。そんな環境でもインターネットの情報から自分の得意なことや強みに気づき、それをオンラインビジネスとして構築することで、時給800円のパートタイマーだった私が、売り上げ200万円を達成できたのです。

可能性は誰にでもあります。もちろんあなたにも…。

<お試しコーチングセッションを受けてみませんか>

プロモーションコードに HANGAKU と入力して
いただくことで、**50%引き**で受けられます。

特典をご活用くださいね。

<https://mybrain.company/q100/coaching>