Eine Marke der PonteMed AG Schweiz

PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE



BECKENBODEN-TRAINING



JUNGE MÜTTER



INKONTINENZ



FRAUEN



MÄNNER



RÜCKEN



SPORT

www.pelvipower.com

PELVIPOWER™

KRAFT AUS DER MITTE

DAS **TRAINING** FÜR IHREN **BECKENBODEN**



PELVIPOWER TRAINING

Kraft und **Schwung** für ihre **Körpermitte**

Stärkere Wirkung als herkömmliches Eigentraining.

Das Training ist **einfach** und **schmerzfrei.**

Sie sitzen auf dem Stuhl und trainieren in Ihrer **normalen Kleidung.**

Sie spüren sofort die **stimulierende** Wirkung.

Gewinnen Sie mehr **Freiheit** und **Lebensqualität.**

Dieses neue Training ist durch wissenschaftliche Studien belegt und wird von Trainern empfohlen.

PELVIPOWER MAGNETFELDTRAINING

Der Beckenboden und die umliegende Muskulatur werden mit hoher Wirkung stimuliert und gestärkt.

Es ist für Menschen geeignet, die das klassische Eigentraining nicht zuverlässig ausführen können oder eine einfache und schnelle Methode bevorzugen.



PELVIPOWER TRAINING

EINFACHER GEHT ES KAUM!

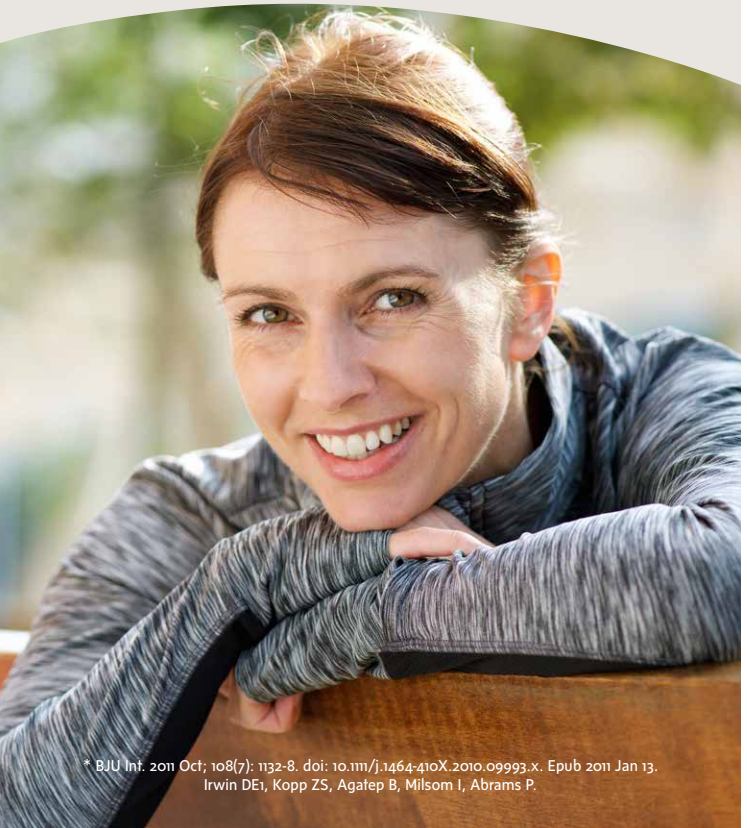
DAUER
15 – 25 Minuten
1 – 3 mal wöchentlich

EINHEITEN
10 – 20 Einheiten
werden empfohlen

Unsere zertifizierten Trainer/-innen erstellen **Ihr persönliches Trainingsprofil** nach dem ersten Probetraining.

RUND
423 MIO. MENSCHEN
WELTWEIT LEIDEN AN
BLASENSCHWÄCHE*

„Seit dem PelviPower-Training kann ich mir Kinofilme wieder in voller Länge ansehen."



* BJU Int. 2011 Oct; 108(7): 1132-8. doi: 10.1111/j.1464-410X.2010.09993.x. Epub 2011 Jan 13.
Irwin DE1, Kopp ZS, Agatep B, Milsom I, Abrams P.



INKONTINENZ

Kennen Sie das auch? Ihre Blase prägt Ihren Tagesablauf, Tröpfeln oder unfreiwilliger Harnverlust beeinträchtigen Ihr Leben. Einlagen sind eine Notlösung.

Mit PelviPower trainieren Sie Ihren Beckenboden (Pelvimuskel) und lernen, Ihre Blase zu kontrollieren.

Gewinnen Sie Ihre Freiheit und Lebensfreude zurück!

JEDE
3. FRAU LEIDET
AN BLASENSCHWÄCHE
NACH EINER GEBURT*

„Durch das PelviPower Beckenbodentraining habe ich meine Blase wieder im Griff, stärke meine Körpermitte und kann mich auf mein Baby konzentrieren."



* Boyle R, Hay-Smith EJC, Cody JD, Morkved S
Cochrane Database of Systematic Reviews 2012; Issue 10



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER GEBURT

Sie freuen sich über Ihr Baby,
die Geburt war jedoch eine grosse Belastung
für den Beckenboden (Pelvimuskel).

Helfen Sie Ihrem Beckenboden
sich zu regenerieren, um späteren
Problemen vorzubeugen.

Mit PelviPower kräftigen Sie Ihre
Körpermitte und gewinnen wieder
Ihre Vitalität.

WECHSELJAHRE
UND **LIBIDO**
FÜR FAST JEDE FRAU
EIN THEMA

„Ich bin mir meiner Attraktivität wieder bewusst und geniesse mein Leben."





VITALITÄT FRAU

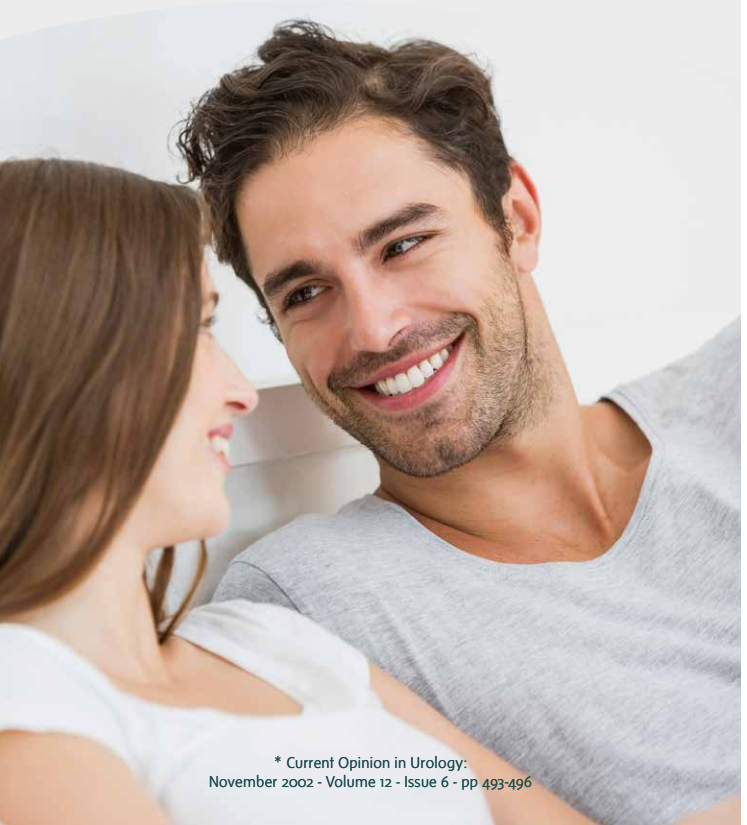
Gehen Sie mit Schwung und Sicherheit durch die Wechseljahre.

Gewinnen Sie wieder mehr Lust auf und an der Sexualität. Ihrem Beckenboden kommt für das sexuelle Erleben eine Schlüsselrolle zu.

Das PelviPower-Training stärkt Ihre Körpermitte und kann das sexuelle Empfinden verbessern und die Libido erhöhen.

RUND **50% DER MÄNNER ÜBER 40** LEIDEN AN EREKTILER DYSFUNKTION ODER SCHWÄCHERER **POTENZ***

„Endlich habe ich wieder die sprichwörtliche ‚Kraft aus der Mitte'."



* Current Opinion in Urology:
November 2002 - Volume 12 - Issue 6 - pp 493-496



VITALITÄT MANN

Ist es Ihnen auch schon passiert, das ES nicht mehr so richtig klappt? Jeder 5. Mann hat im Laufe seines Lebens Erektionsprobleme. PelviPower stärkt die Körpermitte und kann die Potenz wieder stärken.

STÄRKUNG PROSTATA

Vor und nach Prostata Operationen kann das PelviPower-Training den Erfolg für die Patienten deutlich verbessern und die Rehabilitation beschleunigen.

RÜCKENSCHMERZEN ZÄHLEN **ZU DEN 5 HÄUFIGSTEN** VOLKSKRANKHEITEN WELTWEIT*

„Seit dem PelviPower-Training kann ich nachts wieder besser schlafen."



* Lancet. 2015 Nov 28;386(10009):2145-91. doi: 10.1016/S0140-6736(15)61340-X. Epub 2015 Aug 28.



RÜCKEN

Gehören Sie auch zu der grossen Gruppe von Menschen, die unter Ihren Beschwerden im unteren Rückenbereich leiden?

Mit PelviPower-Training kann Ihren Beckenboden kräftigen und dadurch zur Verbesserung Ihrer Haltung und zur Entspannung der Rücken-muskulatur beitragen.

KÖRPERMITTE STÄRKEN
BESCHWERDEN VERMEIDEN

„Mit einer starken Körpermitte fühle ich mich rundum wohl und schön …"





SPORT

Warum erst mit dem Beckenbodentraining beginnen, wenn Beschwerden auftreten?

Mit einem starken Beckenboden können Sie vielen Beschwerden präventiv begegnen! Spüren und entdecken Sie beim PelviPower-Training Ihren Beckenboden, stärken Sie Ihre Körpermitte und Gesässmuskulatur. Erhöhen Sie Rücken- und Rumpfstabilität, Balance, Antriebskraft und Sicherheit im Sport.



„Die Magnetfeldstimulation eignet sich sehr gut für die Stärkung der Körpermitte. Sie bietet eine exzellente Tiefenwirkung für wirksames, neuromuskuläres Training."

UNIV-PROF DDR. WINFRIED MAYR

Professor für Biomedizinische Technik und Rehabilitationstechnologie
an der Medizinischen Universität Wien



„Durch die funktionelle Stärkung des Beckenbodens ist PelviPower die ideale Ergänzung bei der Behandlung von sexuellen Fragestellungen und Inkontinenz bei Männern."

PRIM. EM. UNIV. PROF. DR. WILHELM A. HÜBNER

Urolog. Abt.Krankenhaus Korneuburg
Privatklinik Confraternität, KLI zur Erforschung
der Funktionsstörungen und Tumore des Harntraktes



„Der Trainingserfolg ist sehr positiv. Bei fast allen Patientinnen & Patienten kam es zu einer deutlichen Besserung oder Symptombefreiung."

DR. MED. UNIV. DARIUS CHOVGHI

Facharzt für Allgemeinmedizin,
Staatlich geprüfter Trainer für Kraftsport und Gymnastik,
CMI Diplom für Männermedizin



„Die Technologie ist ausgereift und auf höchstem Stand. Aufgrund der Variabilität reicht die therapeutische Breite von der Stuhlinkontinenz bis zur Reha nach Prostatektomie. Das System stellt in der Kontinenztherapie eine gute Ergänzung dar."

MAX KUMPFMÜLLER

Chirurg und Proktologe FMH,
Chirurgie & Enddarmpraxis, St. Gallen, Schweiz



„Mit dem PelviPower Training ist es Müttern möglich, die Koordination, die Stärke und die Kraft der Beckenboden-kontraktion zu verbessern sowie die Inkontinenz und die Symptome der Beckenbodensenkung aus der Welt zu schaffen."

MARIA ELLIOTT

MCSP, Physiotherapeutin, London



„Nicht nur Leistungssportler sondern jedermann sollte früh genug für seine Gesundheit im Alter vorbauen. Das PelviPower Training ist einfach anzuwenden, spart Zeit und bringt ausgezeichnete Ergebnisse in Prävention und Fitness für den Beckenboden."

DIRK ULASZEWSKI

Olympiateilnehmer, Seoul 1988 im 1.000 Meter Einerkajak,
mehrfacher WM-Teilnehmer, mehrfacher Deutscher Meister,
Mitglied bei emadeus (Club der Stiftung Deutsche Sporthilfe), Mitglied im „VSO"

PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

FÜR MEHR **GESUNDHEIT** UND **LEBENSQUALITÄT.**

JETZT
PROBETRAINING
VEREINBAREN

ZERTIFIZIERTER STANDORTPARTNER

PELVIPOWER™
KRAFT AUS DER MITTE

beckenbodentraining24.ch
Steigstrasse 77 • 8200 Schaffhausen
Natel: 078 251 65 15
E-Mail: team@beckenbodentraining24.ch