

# SCHEMA

-höstterminen 2024 -

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
YOGA (core) kl. 9.00-10.30 19/8-9/12				RYGGYMPA kl. 9.00-10.00 23/8-13/12
RYGGYMPA kl. 11.00-12.00 19/8-9/12	GRAVID- YOGA kl. 17.30-19.00 3/9-22/10	YOGA (I am) kl. 10.30-12.00 21/8-11/12		YOGA (grund) kl. 11.00-12.30 23/8-13/12
YOGA (grund) kl. 13.30-15.00 19/8-9/12	YOGA (rygg) kl. 19.30-21.00 20/8-10/12			
HÖSTTERMINEN 2024: 19/8 - 13/12 (uppehåll 28/10 - 1/11)  För priser och mer info se: <a href="http://www.halsotrim.se">www.halsotrim.se</a>		NY & NYFIKEN? Köp introkortet för 400 kr; 2 valfria pass inom 2 veckor.  ONLINE-TRÄNING? Läs mer på <a href="http://www.halsotrim.se">www.halsotrim.se</a>		

Med reservation för ändringar.

Hälsotrim

Kristin Nööjd, leg. sjukgymnast, MediYogaterapeut

Ängelholmsvägen 263, Båstad

[info@halsotrim.se](mailto:info@halsotrim.se), 0708- 20 31 21, [www.halsotrim.se](http://www.halsotrim.se)

