

SCHEMA

-vårterminen 2024 -

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
YOGA ("I am basic") kl. 9.00-10.30 15/1-20/5				RYGGYMPA kl. 9.00-10.00 19/1-24/5
RYGGYMPA kl. 11.00-12.00 15/1-20/5	GRAVID- YOGA kl. 17.30-19.00 a) 16/1-27/2 b) 2/4-14/5	YOGA ("Friskare rygg") kl. 10.30-12.00 17/1-22/5		YOGA (grund) kl. 11.00-12.30 19/1-24/5
YOGA (grund) kl. 13.30-15.00 15/1-20/5	YOGA ("Immun & inre lugn") kl. 19.30-21.00 16/1-21/5			
VÅRTERMINEN 2024: 15/1 - 24/5 (uppehåll 19-23/2, 25/3-1/4, 30/4, 1/5, 9-10/5)		NY & NYFIKEN? Köp introkortet för 400 kr; 2 valfria pass inom 2 veckor.		
För priser och mer info se: www.halsotrim.se		ONLINE-TRÄNING? Läs mer på www.halsotrim.se		

Med reservation för ändringar.

Hälsotrim

Kristin Nööjd, leg. sjukgymnast, MediYogaterapeut

Ängelholmsvägen 263, Båstad

info@halsotrim.se, 0708- 20 31 21, www.halsotrim.se

