

Abzeichenanforderungen inkl. Baderegeln

Kinderschwimmen - Schwimmkurse für Kinder in Wuppertal, Hattingen und Wetter | Schwimmschule Wassertropfen
schwimmschule-wassertropfen.de



FROSCH	SEESTERN	SEEPFERDCHEN (FRÜHSCHWIMMER)	SEERÄUBER	BRONZE (FREISCHWIMMER)
		Theorie: 1. Kenntnis von Baderegeln		Theorie: 1. Kenntnis von Baderegeln
Praxis: 1. Eltern sind während des Kurses nicht in der Schwimmhalle 2. Gegenstand durch das Wasser pusten 3. Vom Beckenrand ohne Hilfe herausklettern 4. Am Beckenrand entlanghangeln 5. Beide Ohren ins Wasser tauchen	Praxis: 1. Ins Wasser aus- und über Wasser einatmen. 2. Gleiten im Wasser mit Gesicht im Wasser und erkennbaren Ausatmen 3. Schweben in Bauch- und Rückenlage ohne Hilfe und Hilfsmittel („Astronaut“ und „Seestern“) 4. Springen mit/ohne Auftriebshilfe in nicht stehtiefem Wasser 5. Tauchen ohne Auftriebshilfe (ganzer Kopf unter Wasser) mit erkennbarem Ausatmen unter Wasser	Praxis: 2. Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen) 3. Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser (Schultertiefe bezogen auf den Prüfling)	Praxis: 1. 100 m technikgerechtes Brustschwimmen 2. 5 m Streckentauchen mit anschließendem Herausholen eines Gegenstandes aus mindestens 1 m Wassertiefe	Praxis: 2. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen. (mind. 200 m zurückzulegen, davon 150 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 50 m in der anderen Körperlage; Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten) 3. einmal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) 4. ein Paketsprung vom Startblock oder 1 m-Brett

Seepferdchen, Bronze, Silber und Gold entsprechen den Kriterien der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG)
[Die Schwimmabzeichen: von Seepferdchen bis Gold | DLRG e.V.](http://www.dlrg.de)
 Gültig ab 01.01.2020

Schwimmschule Wassertropfen – Thomas Gielda
 Blaffertsberg 99, 42369 Wuppertal
Info@schwimmschule-wassertropfen.de
 +49 1575 3623835

Abzeichenanforderungen inkl. Baderegeln

Kinderschwimmen - Schwimmkurse für Kinder in Wuppertal, Hattingen und Wetter | Schwimmschule Wassertropfen
schwimmschule-wassertropfen.de



SILBER	GOLD
<p>Theorie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kenntnis von Baderegeln 2. Kenntnisse von Verhalten zur Selbstrettung (z.B. Verhalten bei Erschöpfung, Lösen von Krämpfen) 	<p>Theorie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kenntnis von Baderegeln 2. Kenntnisse von der Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbstrettung, einfache Fremdrettung)
<p>Praxis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen. In dieser Zeit sind mind. 400 m zurückzulegen, davon 300 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 100 m in der anderen Körper-lage (Wechsel d. Körperlage während d. Schwimmens auf d. Schwimmbahn ohne Festhalten) 4. zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) 5. 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand im Wasser 6. Sprung aus 3 m Höhe oder zwei verschiedene Sprünge aus 1 m Höhe 	<p>Praxis:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 30 Min Schwimmen. In dieser Zeit sind mindestens 800 m zurückzulegen, davon 650 m in Bauch- oder Rückenlage in einer erkennbaren Schwimmart und 150 m in der anderen Körperlage (Wechsel der Körperlage während des Schwimmens auf der Schwimmbahn ohne Festhalten) 4. Startsprung und 25 m Kraulschwimmen 5. Startsprung und 50 m Brustschwimmen in höchstens 1:15 Min 6. 50 m Rückenschwimmen mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit oder Rückenkraulschwimmen 7. 10 m Streckentauchen aus der Schwimm-lage (ohne Abstoßen vom Beckenrand) 8. dreimal ca. 2 m Tieftauchen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes (z.B.: kleiner Tauchring) innerhalb von 3 Minuten 9. Ein Sprung aus 3m Höhe oder 2 verschiedene Sprünge aus 1m Höhe 10. 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen

Abzeichenanforderungen inkl. Baderegeln

[Kinderschwimmen - Schwimmkurse für Kinder in Wuppertal, Hattingen und Wetter | Schwimmschule Wassertropfen](#)
(schwimmschule-wassertropfen.de)



Die Baderegeln – Verhaltensregeln für das Schwimmen

- Ich gehe nur baden, wenn ich mich gut fühle.
- Ich gehe nur baden, wenn mir bei Problemen jemand helfen kann.
- Wenn ich Probleme im Wasser habe, dann rufe ich laut um Hilfe und winke mit den Armen. Ich helfe anderen, wenn sie im Wasser Probleme haben. Ich rufe nie "Hilfe", wenn es in Ordnung ist.
- Ich sage Bescheid, wenn ich ins Wasser gehe.
- Ich gehe weder hungrig noch direkt nach dem Essen ins Wasser.
- Ich kühle mich ab, bevor ich ins Wasser gehe.
- Ich gehe nur da baden, wo es erlaubt ist. Ich springe nur da ins Wasser, wo das Wasser tief und frei ist.
- Ich nehme Rücksicht! Ich renne nicht, schubse nicht und drücke niemanden unter Wasser!
- Schwimmflügel, Schwimmtiere und Luftmatratzen, sind nicht sicher und schützen mich nicht vor dem Ertrinken.
- Wenn ich draußen bade, gehe ich sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt, donnert oder stark regnet. Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.