

# Krefelderin kämpft für mehr Gleichberechtigung

Bettina Pöhler setzt sich für mehr Frauen in Führungspositionen ein. Dafür hat sie sich selbstständig gemacht.

Von Werner Dohmen

Eine Bilderbuchkarriere – Bettina Pöhler hat sie geschafft: Die ehemalige Gymnasiallehrerin und WZ-Volontärin war Pressesprecherin bei Yello Strom, bevor sie 2011 in gleicher Funktion zu Currenta kam und dort zunächst für den Chemiepark in Uerdingen zuständig war. Dann wechselte sie im Stab Energiepolitik in die politische Kommunikation des Unternehmens, um vor drei Jahren Leiterin der externen Kommunikation des Konzerns mit Sitz in Leverkusen zu werden. „Den Job wollte ich immer haben“, blickt die 37-Jährige heute zurück – kurz bevor sie den besagten Job freiwillig an den Nagel hängt.

„Ich bin noch bis Ende September bei Currenta, habe meine Funktion zum 1. Juli aber schon abgegeben“, berichtet die Krefelderin, die mit Mann und Tochter (3) in Verberg lebt. Die Geburt ihrer Tochter und die anschließende Elternzeit waren es wohl auch, die bei ihr erstmals die Frage aufkommen ließ: Möchtest Du diesen Beruf auf Dauer weiter machen? Denn trotz ihres Erfolges, trotz eines guten Drahts zu den Kollegen fühlte sie sich oft wie ein Fremdkörper in dem großen Unternehmen mit seinen festgelegten Strukturen und langen Abstimmungsprozessen.

„Ich fliege gerne ein bisschen freier“, sagt Bettina Pöhler – und hebt deshalb ab in Richtung Selbstständigkeit. „Dabei kam das früher für mich nie in Frage, ich habe immer gedacht,

dass ich dafür nicht der Typ bin.“ Sicherheit habe stets an erster Stelle gestanden – heute geht sie nach eigenem Bekunden ohne jede Angst und ohne Zweifel den Weg, ihr eigenes Ding zu machen.

**Als Coach will sie weitergeben, was sie gelernt hat**

Erste Überlegungen dazu, was genau das sein könnte, stellte die Krefelderin schon vor rund einem Jahr an. „Ich begann, mir meinen Job zu malen“, sagt sie auf ihrer Homepage: wendig, mit immer neuen Impulsen, selbstbestimmt und mit vielen interessanten Menschen. Und vor allem mit ihrem „Herzsthema“ Gleichberechtigung.

Damit kennt Bettina Pöhler sich auch persönlich sehr gut aus. Hat sie sich doch selbst in der männerdominierten Chemie-Branche ein bisschen wie ein Exot gefühlt. Jetzt würde sie gerne als Coach und Change Managerin an andere Frauen weitergeben, was sie dabei gelernt hat: „Frauen sollten sich auch groß trauen.“

Männer, so ihre Erfahrung, haben damit kein Problem. Sie bewerben sich ohne Selbstzweifel auf ein Jobangebot, dessen Anforderungen sie zu 70 Prozent erfüllen, behaupten aber, es seien 100 Prozent. „Frauen wollen 120 Prozent erfüllen, sagen dann aber, es seien nur 90“, hebt Pöhler den Denk-Unterschied hervor.

Die Wirtschaft könne es sich nicht länger erlauben, auf Frauen in Führungspositionen zu



Bettina Pöhler hat sich als Karrieretrainerin für Frauen selbstständig gemacht.

Foto: Dirk Jochmann

verzichten. Weibliche Fähigkeiten seien gerade in den Zeiten der Digitalisierung gefragt. Denn alte Hierarchien und Systeme, an denen sich Männer

immer rational orientiert hätten, lösten sich derzeit auf. Das komme den Frauen entgegen, für die immer soziale Bindungen viel wichtiger gewesen sei-

en als Rangordnungen.

„Wer die Unterschiede zwischen Männern und Frauen im Businesskontext geschickt zu ergänzen weiß, erspielt sich ei-

nen klaren Wettbewerbsvorteil.“ Das ist die Überzeugung, mit der Bettina Pöhler antritt. Die Frauen will sie mit ihrem Coaching dabei unterstützen,

## ZUR PERSON

**KONTAKT** Bettina Pöhler ist zertifizierte Management-Trainerin, Coach und Change Managerin. Die Linguistin und Medienwissenschaftlerin hat mehr als 15 Jahre Erfahrung als Journalistin und Unternehmens-Sprecherin. Sie engagiert sich im Vorstand der Working Moms Düsseldorf, ein Verein mit dem Leitsatz: Pro Kinder. Pro Karriere.

[bettina-poebler.de](https://www.bettina-poebler.de)

Top-Ergebnisse zu erzielen, ohne sich dabei zu verbiegen. Männern will sie Angst vor Karrierefrauen nehmen. Unternehmenschefs dabei unterstützen, mehr Frauen in Führung zu bringen.

Wie soll das ganz praktisch funktionieren? Das individuelle Coaching läuft über Videokonferenzen, drei Monate lang, zweimal in der Woche. Außerdem bietet Bettina Pöhler ein Inhouse-Training für gemischte Teams in Firmen an. Nicht zuletzt hält sie Impuls-Vorträge – wobei das Coaching von Frauen der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist.

Die Krefelderin hat eine Vision. Dass nämlich ihre eigene Tochter im Erwachsenenalter ganz selbstverständlich gleichberechtigt in der Geschäftswelt ist. Dann wäre die Arbeit von Bettina Pöhler überflüssig. Womit sie aber kein Problem hätte: „Das ist sogar mein Ziel. Ich finde dann etwas Neues für mich. Ideen dazu habe ich schon.“

## WZ-Leserreise Erlebnisreise Irland

8-tägige Flugreise

Eine einzigartige Reise geprägt von Kultur, Tradition und Natur.

Erkunden Sie Belfast, erleben Sie die sanften Hügel und rauen Küsten im Norden der Insel. Aber auch das historische Herzen Irlands: die Wicklow Mountains und die Hauptstadt Dublin erwarten Sie.

**WZ-Club  
Vorteil  
3%  
Ermäßigung für  
Abonnenten**

**Termine:**  
21.9. bis 28.9.2019  
28.9. bis 5.10.2019

**Preis pro Person im DZ**

**Abonnenten 1.144 €**  
**Nicht-Abonnenten: 1.179 €**  
**EZ-Zuschlag 249 €**

Buchung & Beratung unter:  
**0211-500 800 0**  
Mo.-Fr. 9:00 bis 18:00 Uhr  
Veranstalter:  
ALT & JUNG Reisen GmbH,  
Gumbertstr. 93,  
40229 Düsseldorf



- Linienflug mit Aer Lingus oder Eurowings ab/bis Düsseldorf/Dublin
- Steuern und Sicherheitsgebühren
- 7 Übernachtungen mit Frühstück und Abendessen in guten Mittelklasse-Hotels

**Großes Erlebnisprogramm inkl. Eintritte und Gebühren laut Reiseverlauf:**

- Belfast: Stadtrundfahrt und Spaziergang durch die Innenstadt
- Giant's Causeway inkl. Visitor Center
- Fotostopp Dunluce Castle
- Stadtrundgang Derry
- Besuch Glenveagh Nationalpark und Schlossbesichtigung
- Besuch Freilichtmuseum Glencolumbkille
- Fermanagh: Bootsfahrt Lough Erne, Besichtigung Devenish Island, Marble Arch Caves Tropfsteinhöhle
- Besichtigungen: Tullamore Dew Whiskey Destillery inkl. Verkostung; Clonmacnoise; Gärten von Birr Castle
- Panoramafahrt Dublin
- **WZ-Club Vorteil:** 3% Rabatt für Abonnenten

Mindestteilnehmerzahl:  
25 Personen max. 35 Personen  
pro Termin

**WZ CLUB**