

Teilnahmebestätigung

Weiblicher Beckenboden – Modul 2

23.+24.11.2023 / 2 Tage / 13 Stunden / Live-Webseminar

Dozentin: Annatina Lehnherr

Wir bestätigen

Martina Pracht

die erfolgreiche Kursteilnahme.

Inhalte

- Vertiefung Anatomie und Physiologie des weiblichen Beckenbodens
- Neurologie und Physiologie der Blase und Miktion
- Inkontinenzformen
- Senkungsformen
- Schwangerschaft
- Möglichkeiten und Grenzen des Beckenbodentrainings
- Aufbau und Schwerpunkte eines Beckenbodentrainings
- Methodik und Didaktik der Übungsanleitung
- Praxis – erweitertes Übungsangebot zur Wahrnehmung, Kräftigung und Entspannung

A handwritten signature in blue ink that reads 'J. Kull'.

Jolanda Kull, Geschäftsleitung



Maur, 23. November 2023