



Le Selfie-coach

Un **bilan instantané mental, comportemental** et **émotionnel** d'une personne ou d'un groupe face à une **situation**

**destiné aux professionnels et aux particuliers.*

Le bilan **Selfie-coach** développe
votre **lucidité** et renforce votre
capacité à vous **adapter**



Après **30 ans** de **coaching**
et de **formation**, nous
sommes fiers de vous
proposer le fruit de notre
expérience sous la forme
d'un **bilan à l'approche**
innovante



Les déclinaisons RH **Selfie-coach**

Selfie-coach Pro



Un **complément**
détaillé du
Selfie-coach
pour aller
encore plus loin

Un bilan **collectif**
pour **identifier**
les **tendances** et
construire une
stratégie



Selfie-coach Team

Selfie-coach



Un bilan **individuel**
pour monter en
lucidité et suivre
les **changements**

Selfie-coach Entreprise

Un bilan **individuel**
pour la
formation des
collaborateurs



Un bilan **individuel**
pour la
formation des
managers



Selfie-coach Management

Un **Selfie-coach** pour tous les domaines

Entreprise

Pour faciliter un **changement**, une **intégration**, un **recrutement**...

Sport

Pour gagner en **cohésion** d'équipe, en **performance** individuelle, en **plaisir**...

Famille

Pour améliorer les **relations**, apaiser les **tensions**, mieux **se comprendre**...

Études

Pour renforcer la **motivation**, gérer le **stress**, améliorer **l'apprentissage**...



Un **Selfie-coach** pour développer ses compétences

Adaptabilité

Estime de soi

Efficacité

Affirmation

Concentration

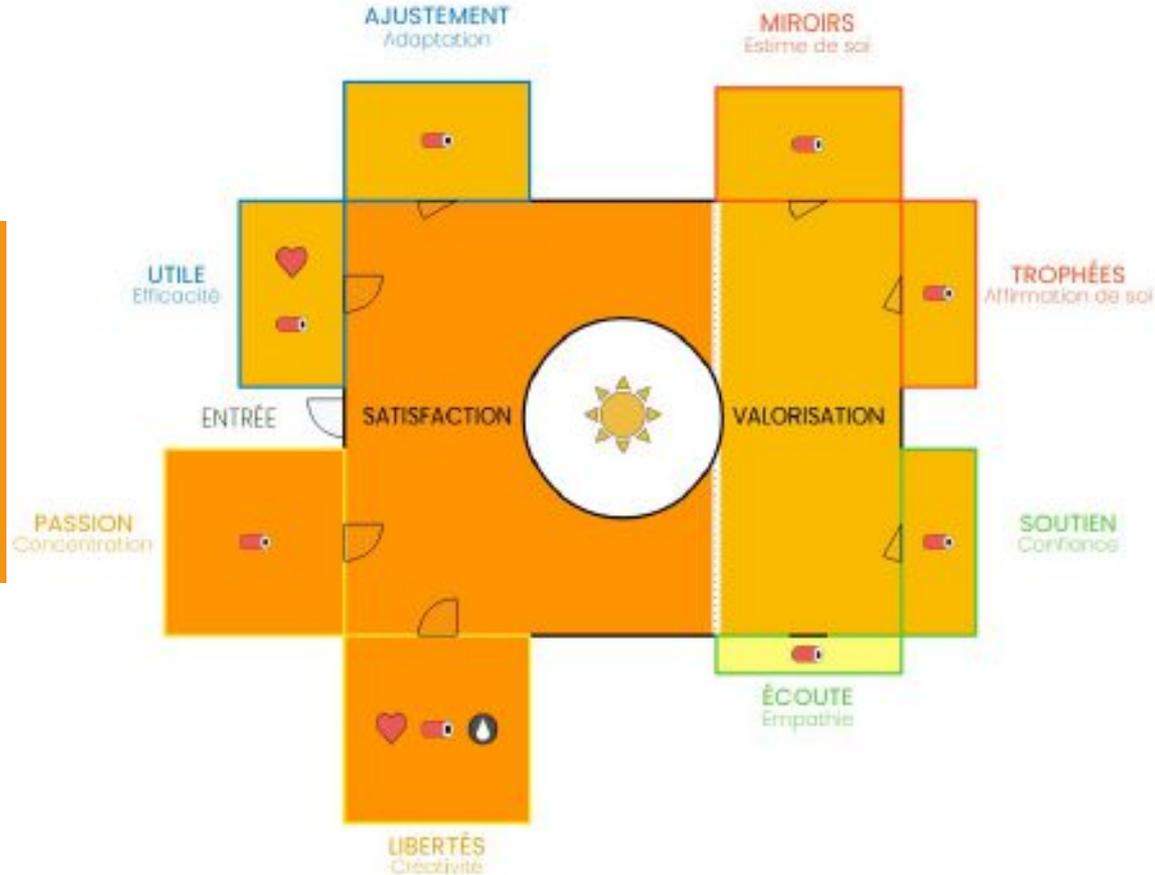
Confiance

Créativité

Empathie



Les résultats du **Selfie-coach** sous la forme d'un plan



Selfie-coach

Instantané **individuel** du **mental**,
du **comportemental** et des
ressentis face à une **situation**



Les +

- Aborde des **notions innovantes** (bien-être/bien-faire...)
- Identifie les **liaisons conscientes** et **inconscientes** entre nos émotions, nos comportements et nos pensées
- Identifie les sources de **stress**

Selfie-coach Pro

Enrichit le **Selfie-coach** avec des indicateurs **destinés** à une **démarche de coaching** plus **approfondie**



Les +

- **Accompagne** le débriefing du coach en offrant un **guide** pour **présenter** les résultats
- **Fournit** des éléments **détaillés** au coach
- **Propose** un suivi dans la durée

Selfie-coach Team

Instantané **collectif** du **mental**,
du **comportemental** et des
ressentis d'un **groupe** face à une
situation



Les +

- Offre une **vision synthétique** et **graphique** du **groupe**
- Identifie les **motivations individuelles** et **collectives**
- Facilite les prises de **décisions**

Selfie-Management

Instantané **individuel** du **mental**,
du **comportemental** et des
ressentis face à une **situation**



Les +

- Met en lumière les **modes de management**
- Identifie les **Styles de leadership**
- Conçu pour la formation

Selfie-coach Entreprise

Instantané **individuel** du **mental**,
du **comportemental** et des
ressentis face à une **situation**



Les +

- Met en lumière les **modes de travail collaboratif**
- Identifie les **Styles relationnels**
- Conçu pour la formation

Le **Selfie-coach** : une solution efficace.

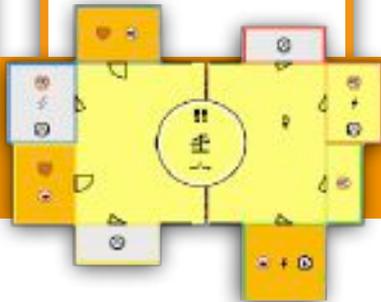
20
minutes

Rapide
à remplir en
27 questions



100%
visuel

Facile
à lire. Un plan
pour
comprendre les
résultats



100%
pratique

Pragmatique
Créée par des
coachs
professionnels
et expérimentés



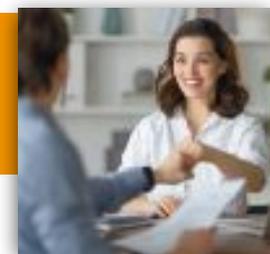
100%
optimisé

Économique
Pour **gagner** du
temps et de
l'argent, sans
perdre en **exigence**



100%
utile

Simple
à **utiliser** et à
mettre en
oeuvre



Les points forts du **Selfie-coach**



Il **s'adapte** à l'objectif en se focalisant soit sur une situation **en général** soit sur un événement **en particulier**



Il **développe** la **lucidité** et **optimise** le **suivi** en proposant de réaliser **4 Selfie-coach** sur une durée de **6 mois** (*valable pour le **Selfie-coach pro***)



Il **facilite** la lecture grâce à un langage commun pour toutes ses déclinaisons

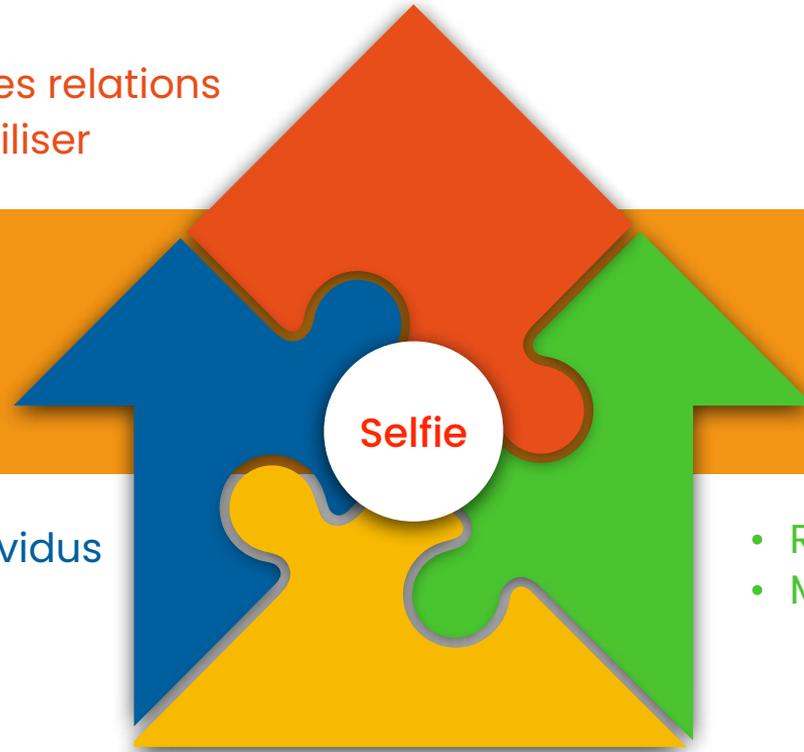


Il **complète** idéalement tous les **outils** de coaching en les rendant encore plus **puissants**.

Le **Selfie-coach** pour tous vos **objectifs**

Un bilan innovant pour accompagner le **changement**.

- Améliorer les relations
- Responsabiliser



- Accompagner les individus et les groupes
- Organiser les efforts

- Renforcer la cohésion
- Motiver et se motiver

- Sécuriser les recrutements
- Définir la stratégie collective

06 85 30 43 01



Motivés pour



Le Selfie-coach

Mais il y a encore plus simple pour comprendre ce qu'est un **Selfie...**

C'est de l'essayer !

www.motivespour.fr

contact@motivespour.fr