



Ett *stort* tack... igen!

Text och foto: Angelica Henriksson

Jag lutade mig tillbaka i den sammetsröda soffan i den anrika restaurangen i centrala Berlin. Det hade blivit dags för utdelningen av Årets Hederspris på den årliga resan med Norrtälje Utveckling AB. Jag viskade med ett skratt till min bordsherre att detta ju är ett pris jag med all säkerhet aldrig kommer vinna och sedan tystnade vi för att lyssna till Tomas Ackelman och Hans Norberg.

” Jag blev så chockad. Det fanns inte en tanke på att jag skulle få det här priset, i det här sammanhanget. Och nu fick jag ta emot ett fint diplom, en vackert formulerad motivering och en bländande guldstol.

Hans läser upp alla tidigare vinnare och jag hinner precis reflektera över att ingen kvinna hittills har vunnit när Tomas tar till orda och säger; ”Vi har i alla fall kommit överens om i NUABs styrelse, enhälligt, att det här priset ska gå till mig en mycket kär vän – Studio Karmas Angelica Henriksson!”

Jag blev så chockad. Det fanns inte en tanke på att jag skulle få det här priset, i det här sammanhanget. Och nu fick jag ta

emot ett fint diplom, en vackert formulerad motivering och en bländande guldstol. Det tog en bra stund innan jag förstod att det var sant. Vål hemma igen har grattishälsningar, blommor och kramarna haglat och vi firar stort på Studio Karma!

Att Studio Karma och jag nu har fått tre priser är ju inte riktigt klokt. Jag är enormt tacksam. Att få pris för allt jobb jag och mina kollegor har gjort ger oss kraft till att jobba vidare. Vi vet att vi jobbar i en framtidsbransch, men som emellanåt kan antas som något ”flummig”. Intresset för yoga växer stadigt och det kommer ständigt nya rapporter om att yogans fördelar faktiskt går att bevisa i modern forskning.

Om jag ska förklara på ett ”oflummigt” sätt vad vi gör så är det att vi jobbar med återhämtning. Den som behövs för att vi ska orka med ett högt tempo i vardagslivet. Många upplever en ökad stress och även långt ned i åldrarna. Det positiva i kråksången är att vi är designade för att klara en stor mängd stress – våra kroppar är fantastiska på så sätt. Men vi måste balansera upp detta med återhämtning. Och där fallerar många. Finns inte balansen uppstår till slut sjukdomar och vi är många som känner antingen varit där själva eller som känner någon som har bränt ut sig i någon form.

Återhämtning kan ske i många former och vi erbjuder yoga för

de som behöver vila sig i form samt för de som behöver en mer utmanande yoga för att kunna fokusera lättare och därefter vila på en tränad kropp.

NUAB, Norrtälje Utvecklings AB, ägs av olika företag och organisationer i Norrtälje kommun. Bolaget bildades 1989 som Norrtälje Turism AB. Efter en ombildning 1995 fick bolaget en ny inriktning och en ny styrelse. I Kommunfullmäktige i februari 1995 beslutades att Norrtälje Utveckling AB (NUAB) tillsammans med kommunen skall verka för ett fungerande nätverk mellan kommun och näringsliv.

Norrtäljes företag och kommunen har förstått vad vi kan hjälpa till med och utöver vår grundverksamhet med att erbjuda underbara klasser och kurser till våra kunder varje dag, vi arrangerar allt från konferenser och hälsodagar till utbildningar och kurser för att öka friskytalen på företag.

Framtiden ser därför ljus ut för Studio Karma. Mitt hjärta klappar extra för Barn- och Tonårsyoga och vi kommer framöver jobba ännu mer aktivt med att nå ut med yoga som återhämtning för just dessa målgrupper som är vår framtid.

Avslutningsvis vill jag givetvis tacka NUAB stort för utnämningen och jag märker hur både mina kunder och medarbetare ler lite extra i dessa dagar – tusen, tusen tack!



Studio Karma

Yoga, Behandlingar, Butik
Kyrkogatan 11, Norrtälje,
tel 0176-20 93 23
studiokarma.se - barnyoga.com
yoga@studiokarma.se