

DaVinci 365
ARCHITECTUS

DaVinci 365[®] ARCHITECTUS

Vienintelė asmenybės pokyčių programa Lietuvoje, garantuojanti rezultatą žmonėms, norintiems **iš esmės pagerinti savo gyvenimo kokybę**

Rezultatai niekada nemeluoja![®]



TĖSTINIŲ MOKYMŲ CENTRAS
KOKYBIŠKŲ POKYČIŲ EKSPERTAI



DaVinci 365[®] ARCHITECTUS

Vienintelė asmenybės pokyčių programa Lietuvoje, garantuojanti rezultatą žmonėms, norintiems iš esmės pagerinti savo gyvenimo kokybę.



Išsiginysite
tikruosius **savo**
norus ir vertybes



Susikursite aišką
viziją ir ilgalaikius
tikslus



Išsiginysite **savo**
asmeninius bei
profesinius prioritetus



Atstatysite prarastą
gyvenimo balansą



Atkursite kokybišką
santykį su savimi
ir kitais



Išmoksite **planuoti**
savo laiką



Sustiprinsite
pasitikėjimą savimi



Atgausite
prarastą ramybę

Tomas Kaulinskas – DaVinci 365® ARCHITECTUS pokyčių programos Kūrėjas ir Treneris

*Tomas yra pripažintas ilgalaikių asmenybės pokyčių **ekspertas** – asmeninio efektyvumo bei efektyvaus vadovavimo Treneris.*

Turintis ilgalaikę patirtį asmenybės pokyčių srityje bei jau **daugiau nei 15 metų** specializuojasi ir dirba su mąstymo bei elgesio įpročių giluminėmis transformacijomis.

Tomas yra unikalių, Lietuvoje analogų neturinčių programų Kūrėjas ir Treneris.

- DaVinci 365® ARCHITECTUS
- DaVinci 365® ARTIFEX
- PHRONESIS vadovų akademija®
- DaVinci 365® KLUBAS
- DaVinci 365® RESTARTAS
- DaVinci 365® FORTIS

Tikroji mokymų vertė slypi ne trumpalaikėje motyvacijoje ar teorinių žinių didinime, o realiuose, aiškiai pamatuojamuose pokyčiuose. Mokymuose nuolat primenu: „Rezultatai niekada nemeluoja!“

– UAB „Tęstinių mokymų centras“ vadovas ir mokymų Treneris Tomas Kaulinskas



Per 15 metų padėjome pakeisti tūkstančius žmonių gyvenimų

DaVinci 365® ARCHITECTUS asmenybės pokyčių programa unikali ir disciplinuota, paremta aiškia metodika



Jei visos programos metu laikysitės susitarimų su mokymų Treneriu ir nuosekliai taikysite mūsų duodamas metodikas – 100 % garantuojame, kad baigę programą pasieksite norimą rezultatą!



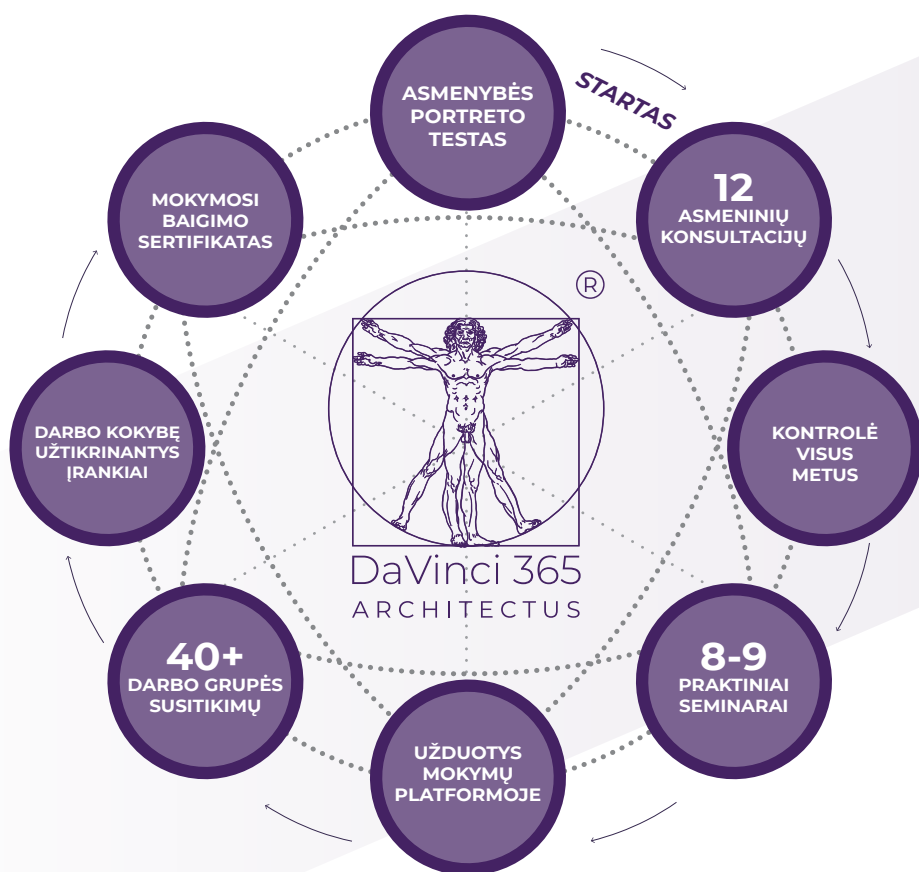
Jūsų norimą gyvenimo kokybės ir asmeninio tobulėjimo pokytį pasieksite per vienerius metus, kai įprastai, veikiant savarankiškai tokius pokyčius žmogus gali pasiekti tik per 5–6 metus.



Kęstutis Pauža
UAB „AJ Kalvarija“
Vadovas

Pokyčiai po programos akivaizdūs – per metus pakeičiau savo gyvenimą 180 laipsnių.

ILGALAIKĮ REZULTATĄ UŽTIKRINA UNIKALI METODIKA, KURI SUFORMUOJA NAUJUS ĮPROČIUS IR ĮGŪDŽIUS



365 DIENAS TRUNKANČIA POKYČIŲ PROGRAMĄ SUDARO:

- **Asmeninio efektyvumo įpročius vertinantis asmenybės portreto testas** mokymų programos pradžioje, įpusėjus ir pabaigoje
- **12 asmeninių konsultacijų** su programos Treneriu
- Individualus veiksmų planas su **Trenerio palaikymu ir kontrole visus metus**
- **8–9 praktiniai** seminarai
- **Praktinės užduotys nuotolinėje mokymų platformoje** pagal 7 mokymų temas
- **40+ susitikimų** su darbo grupe
- Mokymų **kokybę užtikrinantys darbo įrankiai**
- Mokymosi **baigimo sertifikatas**

UNIKALI IR DISCIPLINUOTA, AIŠKIA METODIKA GRINDŽIAMA ASMENYBĖS POKYČIŲ PROGRAMA

POKYČIŲ PROGRAMOS TEMOS:

- Išsiaiškinsite **savo tikrąsias vertybes**
- Suformuluosite **ilgalaikius tikslus**
- Išsigryninsite **tikrusius gyvenimo prioritetus**
- Išmoksite išlaikyti **gyvenimo balansą**
- Išlavinsite **emocinį intelektą**
- Išsiugdysite laiko **planavimo įgūdžius ir įpročius**
- Išmoksite **kokybiško bendravimo įgūdžių**



1 ASMENYBĖS PORTRETO TESTAS

Jau prieš pradėdant pokyčių programą, Jūs atliksite asmenybės portreto testą, kuris parodys 10 kritinių asmeninių savybių, lemiančių Jūsų efektyvumą tiek asmeniniame, tiek profesiniame gyvenime

LAIKO PLANAVIMAS

Jūsų laiko bei veiklos planavimo įgūdžių rodiklis yra šis testas. Šis testas parodys, kaip gerai Jūs planuojate savo laisvą laiką bei vykdomate darbus. Šis testas parodys, kaip gerai Jūs planuojate savo laisvą laiką bei vykdomate darbus. Šis testas parodys, kaip gerai Jūs planuojate savo laisvą laiką bei vykdomate darbus.

MOTYVACIJA

Asmeninis gyvenimas stambiai priklauso nuo motyvacijos. Jei Jūs neturite dar nesėkmingai gyvenimo patirtį, tai yra, Jūs neturite dar nesėkmingai gyvenimo patirtį, tai yra, Jūs neturite dar nesėkmingai gyvenimo patirtį.

PASITIKĖJIMAS SAVIMI

Si savybė patenka į antrosios grupės diagramos zoną. Tai parodo, Jūs pasitikėjimas savo jėgomis, Jūs pasitikėjimas savo jėgomis, Jūs pasitikėjimas savo jėgomis.

VEIKLUMAS

Veiklumas parodo tai, kaip Jūs esate aktyvi, energinga ir gyvybinga. Tai parodo, kaip Jūs esate aktyvi, energinga ir gyvybinga. Tai parodo, kaip Jūs esate aktyvi, energinga ir gyvybinga.

RYZTAS

Si savybė parodo, kaip Jūs ryžtasi užsibrėžti tikslus ir dirbti, kaip Jūs ryžtasi užsibrėžti tikslus ir dirbti, kaip Jūs ryžtasi užsibrėžti tikslus ir dirbti.



REZULTATAI	
OBJEKTIVUMAS	78
MOTYVACIJA	85
PASITIKĖJIMAS SAVIMI	72
LAIKO PLANAVIMAS	75
VEIKLUMAS	77
RYZTAS	68
SĄMOKINGUMAS	80
ATSAKINGUMAS	70
STABILUMAS	75
SAUGUMAS	70



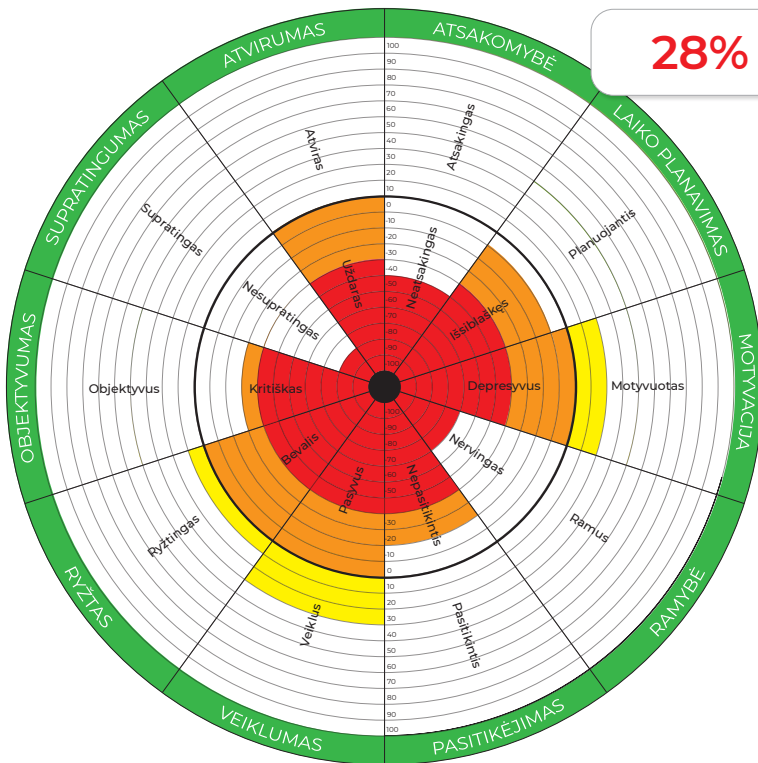
OBJEKTIVUMAS

Objektivumas parodo Jūsų gebėjimą vertinti nešališkai, naudodami išsamius duomenis. Tai parodo, kaip Jūs gebėjimą vertinti nešališkai, naudodami išsamius duomenis.

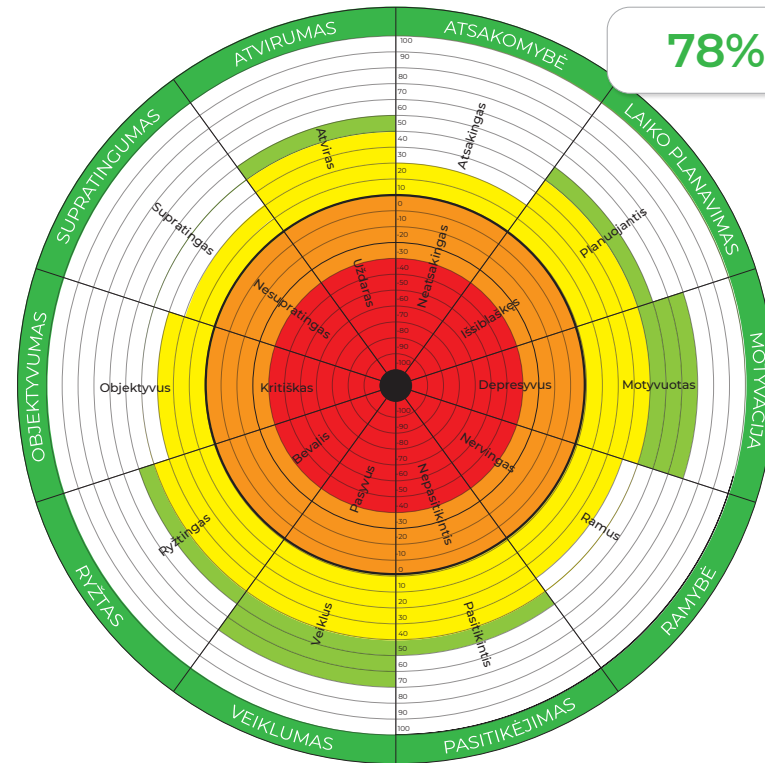
1. ASMENYBĖS PORTRETO TESTAS

Atlikę įpročių vertinimo testą **sužinosite, kas Jums trukdo pasiekti reikšmingų pokyčių gyvenime** ir kokių įpročių formavimui Jums reikia skirti daugiausia dėmesio.

Testas atliekamas programos pradžioje, įpusėjus ir pabaigoje. Tokiu būdu Jūs labai **objektyviai įsivertinsite asmenybės pokytį**.



Taip atrodo vieno programos dalyvio atliktas asmenybės portreto testas prieš pradėdant mokymus



Taip – po mokymų

12 ASMENINIŲ KONSULTACIJŲ

DaVinci 365® ARCHITECTUS programos metu turėsite **12 asmeninių konsultacijų su pokyčių programos Treneriu**

2. 12 ASMENINIŲ KONSULTACIJŲ

Kiekvieno susitikimo metu **mokymų Treneris atsakys į Jums svarbius klausimus, stebės Jūsų pažangą, bei teiks vertingas įžvalgas ir palaikys emociškai.**

Šie susitikimai **padės sparčiau integruoti pokyčius** į savo kasdienį gyvenimą.



Marijus Morkevičius
UAB „Rekvizitai“
Direktorius

Esu dėkingas DaVinci 365® ARCHITECTUS treneriui Tomui Kaulinskui, kuris visos programos metu buvo šalia, profesionaliai atsakydavo į kilusius klausimus, demonstravo gilesnį supratimą kiekvienoje problemoje, kurią norėjau išspręsti.



3 INDIVIDUALUS VEIKSMŲ PLANAS

Individualus veiksmų planas, **pagal kurį veikssite kartu su Trenerio pagalba ir kontrole**



3. INDIVIDUALUS VEIKSMŲ PLANAS

Atsižvelgdami į Jūsų pradinę situaciją bei pirmojo asmenybės portreto testo rezultatus, **kartu su mokymų Treneriu sudarysime individualų pokyčių planą**, kuriame išgryninsite pagrindinės sritis, į kurias per metus turėsite labiausiai sutelkti dėmesį.



Darius Matuzas
UAB „Smartech LT“
Direktorius

***Esu labai patenkintas tokiu mokymosi principu:** kai reikia dirbti kasdien, kai yra pastovi priežiūra, kai turiu pastoviai matuoti rezultatą.*



4 8–9 PRAKTINIAI SEMINARAI

Praktiniai seminarai pagal DaVinci 365®
ARCHITECTUS metodiką

4. 8–9 PRAKTINIAI SEMINARAI

Praktiniai seminarai – tai erdvė, kurioje dalyviai **ne tik mokosi iš mokymų Trenerio pateikiamos teorijos bei metodikos, bet ir aktyviai dalijasi savo unikalia patirtimi.** Praktinių užduočių metu atrasite itin svarbius atsakymus į ilgai neatsakytus vidinius klausimus.

Bendravimas su kitais seminaro dalyviais padeda užmegzti vertingus ilgalaikius ryšius. Visa tai **skatina spartų asmeninį tobulėjimą, suteikia motyvacijos ir įkvėpimo įgytas žinias pritaikyti asmeniniame gyvenime bei profesinėje veikloje.**

Jeigu neturėsite galimybės dalyvauti gyvai, galėsite prisijungti prie seminarų nuotoliniu būdu arba peržiūrėti įrašus.



Oksana Šliagova
UAB „Edelweisapro“
Direktorė

*DaVinci 365® ARCHITECTUS programa apvertė mano gyvenimą aukštyn kojomis. **Seminariai, kuriuos vedė Tomas buvo informatyvūs, sudrebinantys mano vidinį pasaulį.***



5 DARBAS NUOTOLINĖJE MOKYMŲ PLATFORMOJE

Nuolatinį tobulėjimą užtikrins darbas su praktinėmis užduotimis nuotolinėje mokymų platformoje

5. DARBAS NUOTOLINĖJE MOKYMŲ PLATFORMOJE

Užduotys šioje platformoje yra vienas esminių pokyčių programos komponentų.

Čia užduotys sudėliotos taip, kad **judėtumėte nuosekliai ir sistemingai per 7 pagrindines programos dalis.**

Jūsų atliktas užduotis tikrins mokymų Treneris, priskirdamas ir individualias užduotis, kai tai bus naudinga būtent Jums.

Prie mokymų platformos užduočių galėsite prisijungti Jums patogiu metu.



Darius Strazdas
Direktorius

*Programos įsisavinimui skirta ne 2–3 dienos, o 365 dienos. Tai parodo, kad **programos pagrindinis tikslas, jog besimokantys pasiektų faktinių rezultatų, o ne sužadintų vartotojams trumpalaikę euforiją ir pakilią nuotaiką iki kitų mokymų.***





6 40+ DARBO GRUPĖS SUSITIKIMŲ

Kartą per savaitę vykstantys **susitikimai su darbo grupe**



6. 40+ DARBO GRUPĖS SUSITIKIMŲ

Siekdami maksimalaus pokyčių progreso, **kas savaitę susitiksime su savo darbo grupe**. Šie susitikimai suteiks galimybę bendradarbiauti su žmonėmis, kurie, taip pat kaip ir Jūs, siekia išskirtinės gyvenimo kokybės. **Jie ne tik padės, paskatins ir patars, bet ir užduos aktualius klausimus, kai reikia.**

Tokio palaikymo ir atskaitomybės prieš kitus dėka, **Jūs įgausite spartesnį tobulėjimo tempą.**



Vaidotas Nekiūnas
UAB „Novus Langai“
Direktorius

Patiko darbas grupelėje, kurioje gavau gerų įžvalgų iš kolegų ir galėjau praktikuotis būti atviras, klausti, diskutuoti.



DARBO KOKYBĘ UŽTIKRINANTYS ĮRANKIAI

Gausite Jums **reikalingus įrankius kokybiškam
ir patogiam darbui su mokymų užduotimis**

7. DARBO KOKYBĘ UŽTIKRINANTYS ĮRANKIAI

Jūs gausite mokymų dalyvio paketą, kuriame rasite visus esminius įrankius efektyviam darbui su mokymų užduotimis.

Visi Jūsų užrašai, mintys, įžvalgos bei atradimai bus **sugrupuoti vienoje vietoje, taip išvengiant blaškymosi** tarp skirtingų priemonių.



Ineta Janušytė
MB „Globus Matter“
Gamybos vadovė

Susitikimai, seminarai, platforma, individualios konsultacijos, knygos, filmai.

Gavau daug įrankių, kuriuos, esant poreikiui, galėsiu naudoti ir po programos.





MOKYMOSI BAIGIMO SERTIFIKATAS

Jūs ne tik pasieksite savo išsikeltus tikslus, bet ir **gausite**
DaVinci 365® ARCHITECTUS programos baigimo sertifikatą

8. MOKYMO SI BAIGIMO SERTIFIKATAS

Pasiekdami išsikeltus tikslus, pagerinsite gyvenimo kokybę ir **gausite pokyčių programos baigimo sertifikatą.**

Šis sertifikatas bus Jūsų pergalės simbolis ir įkvėpimas kitiems, rodantis, kad esate išskirtinis žmogus, kuris drąsiai siekia savo tikslų.

Nepraleiskite progos parodyti savo unikalaus potencialo ir noro tobulėti – šis sertifikatas įrodys, kad esate vienas iš nedaugelio, kuris sugeba pakeisti savo **gyvenimo kokybę iš esmės.**



Julius Sekmokas
UAB „Autolapė“
Vadovas

*Sprendimą mokymus pradėti ir juos baigti
laikau **vienu iš geriausių savo gyvenime.***



REZULTATAI KALBA PATYS UŽ SAVE!



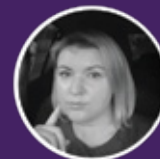
Evaldas Vytautas Tocionis
UAB „Ameritus“ direktorius

„Esu daug ramesnis, užtikrintesnis, daug labiau pasitikiu savimi, iš naujo atradau gyvenimo džiaugsmą.“



Dainius Židanavičius
Skyrybų advokatas

„DaVinci 365® ARCHITECTUS programa yra viena geriausių investicijų į save.“



Birutė Vasilijavienė
Vadovė

„Padėjo atsakyti, išsigrįninti, ką aš noriu pakeisti, pasiekti, susitvarkyti asmeninius ir profesinius reikalus.“



Evelina Trukšiniene
„CONFIDENCE Law Office“ Teisininkė

„DaVinci 365® ARCHITECTUS – tai vienas geriausių pasirinkimų mano gyvenime iki šios dienos.“



Indrė Sagauskaitė
Vystymo projektų vadovė

„Norisi tiek daug parašyti, pasakyti... o trumpai aš pasikeičiau, tapau kitu žmogumi, o svarbiausia žinau, ko noriu, ką galiu ir kaip tai pasiekti.“



Kęstutis Liegus
UAB „Biomedikos centras“ direktorius

„Atsirado daugiau atsakomybės, esu atviresnis, labiau planuojantis ir motyvuotas daryti dalykus. Man kaip vadovui labai svarbus šis pokytis.“



Ana Vidugirienė
Personalo vadybininkė

„Programos teikiama nauda bent jau man buvo didžiulė dėl kelių aspektų – daugiau vidinės ramybės, daugiau nuoseklumo tiek darbinėje veikloje, tiek asmeniniame gyvenime.“



Jovita Rastėnė
Kosmetologė

„Man asmeniškai programa davė tikrai daug vertingų pamokų. Tokių įrankių, kurie leidžia suvokti, kaip ne kalbėti, o realiai daryti kažką savo gyvenime.“



Rosita Stancevičiūtė
HR projektų vadovė

„**Aiškiai žinau, ką noriu veikti ir ką noriu pasiekti asmeniniame gyvenime ir profesinėje veikloje per ateinančius 5 metus.**“



Asta Gudiškienė
UAB „BNM Finance“ Padalinio vadovė

„**Tikslus, kuriuos surašiau programos pradžioje, man pavyko įgyvendinti ir netgi daugiau. Tai yra viena geriausių mano gyvenimo investicijų į SAVE.**“



Vytautas Žilys
AB „Nordea Bank“ Stambių verslo klientų projektų vadovas

„**Savo sprendimą dalyvauti DaVinci 365® ARCHITECTUS programoje vertinu 10/10.**“



Lina Pranarauskienė
Finansų ir veiklos planavimo skyriaus vedėja

„**DaVinci 365® ARCHITECTUS – tai pati geriausia mano ir mano šeimos investicija į save, savo šeimos gerovę ir laimingo gyvenimo pagrindą.**“



Beta Juršaitė
Maisto gamybos specialistė

„**Man DaVinci 365® ARCHITECTUS programa buvo kol kas geriausias dalykas gyvenime.**“



Benas Majauskas
UAB „Skulas“ vadovas

„**Pradėjau programą labai aktyviai, noriai ir su dideliu entuziazmu, pasiekiau savo tikslus 95 % ne per metus, o per pusę metų.**“



Rokas Ramoška
Tiekimo grandies vadovas

„**Pirmąkart per 35 metus pasiekiau tokį aukštą pasitikėjimo savimi ir savo jėgomis lygį.**“

SKAITYTI
DAUGIAU



SĖKMĖS ISTORIJS VIDEO FORMATU



Remigijus Žiogas
Šou verslo atstovas /
Renginių vedėjas

*„Esu ramesnis, jaučiu mažiau
streso gyvenime ir į viską žiūriu
natūraliau.“*



**Rasa
Andriuškevičienė**
UAB „Aukštaitijos
implantologijos
klinika“ vadovė

*„Šiai dienai aš padarau žymiai
daugiau ir visame tame dar nemažai
laiko atsiranda man pačiai, mano
kokybiškam poilsiui ir šeimai.“*



Evelina Trukšienė
„Confidence Low
Offise“ teisininkė

*„Praėjo nerimas, kuris nuolat mane
lydėjo, nepasitikėjimas savimi,
atsirado ramybė, užtikrintumas,
pasitikėjimas.“*



Rasa Baltrušaitienė
VŠĮ „Nidos krantas“
direktorė

*„Išmokau planuoti savo
laiką, paskirti tiek darbui,
tiek asmeniniam gyvenimui,
tiek mano pomėgiams.“*



Irina Abakumovienė
„Mažieji stebuklai“ direktorė

„Su DaVinci 365° ARCHITECTUS atsiradimu mano gyvenime įvyko daug pokyčių ir profesinėje veikloje. Prieš tai aš turėjau vieną darželį, šiai dienai turim šešis filialus.“



Oksana Šliagova
UAB „Edelveisapro“
direktorė

„Po mokymų įvyko daug pokyčių ir turbūt būtų sunku juos visus įvardinti, bet vienas svarbesnis – tai atsakomybė ir pasitikėjimas savimi. Padidinau savo įmonės pelną, išplėčiau verslą.“



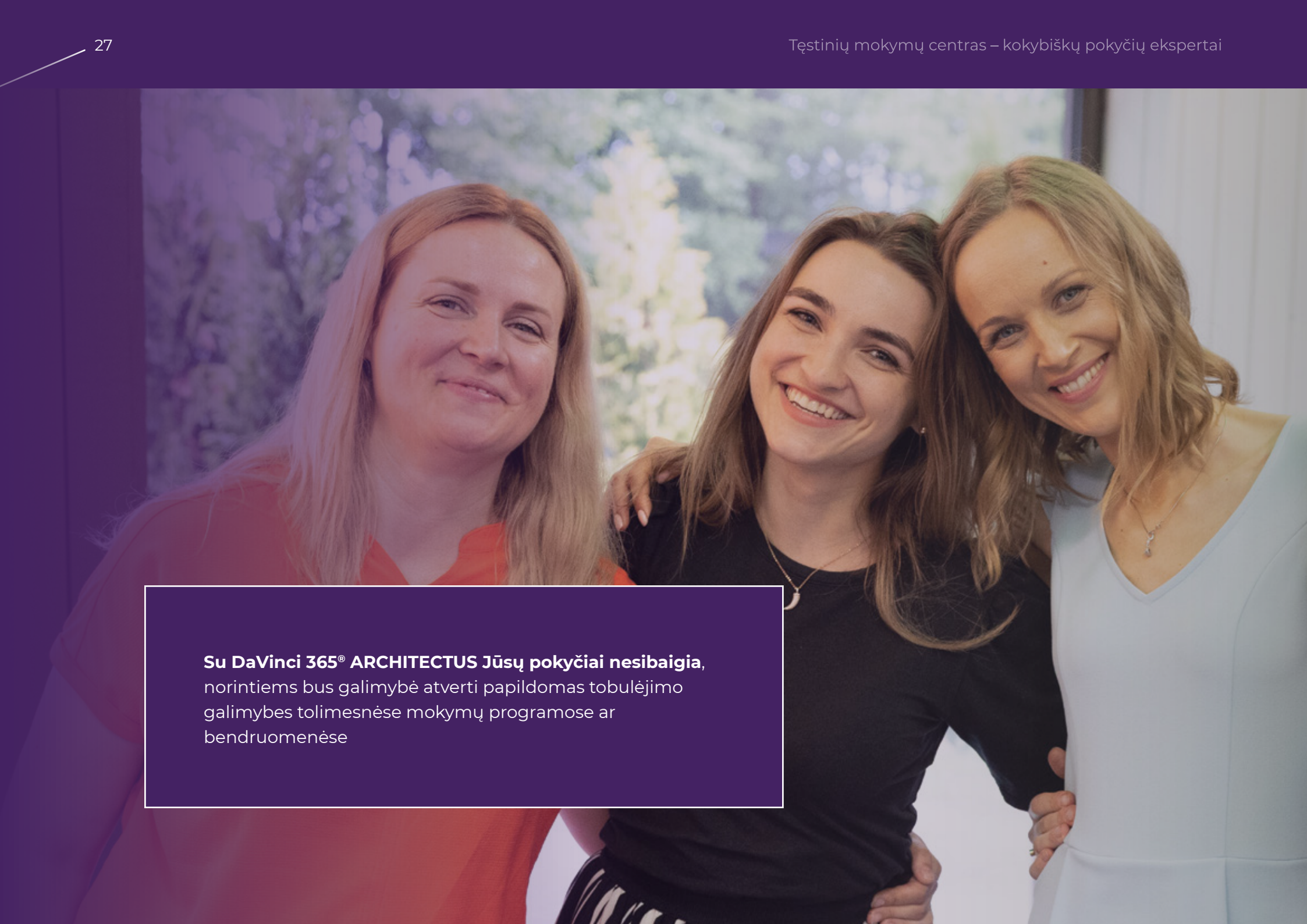
Benas Majauskas,
UAB „Skulas“ vadovas

„Rekomenduoju mokymus tiems, kas nori nebeplaukti pasroviui, gilinti žinias į save, į savo vidinį pasaulį ir išmokyti greičiau ir efektyviau pasiekti savo nusistatytus tikslus.“



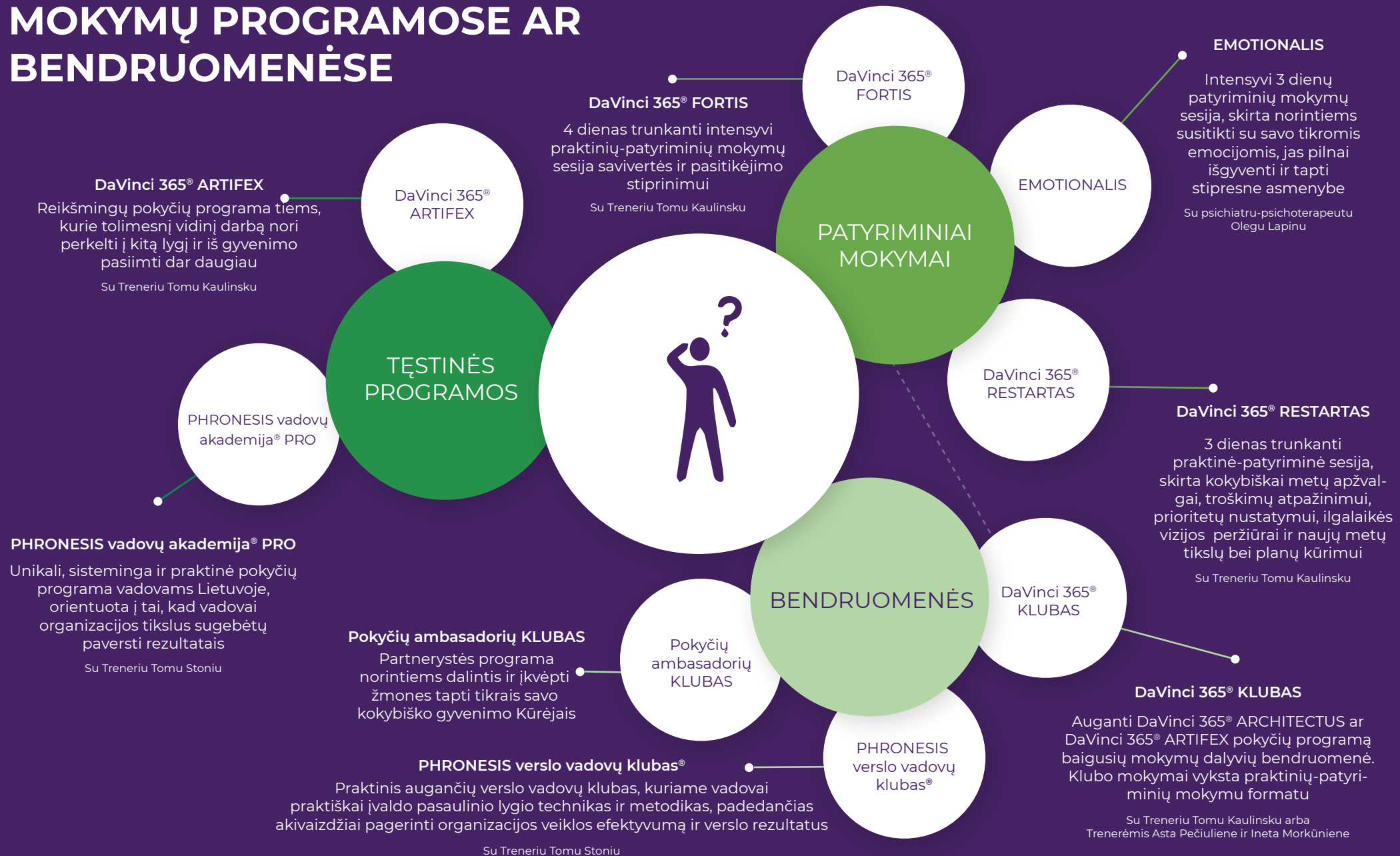
Monika Zhakulina
„Apple“ autorizuoto
serviso vadovė

„Irankiai, kurios gavau programos metu man leido pažinti save ir suprasti, kodėl aš mėštau vienaip ar kitaip, ir kaip tą savo mėštymą ir įsitikinimus aš galiu keisti, kad jausčiausi kur kas geriau.“



Su DaVinci 365® ARCHITECTUS Jūsų pokyčiai nesibaigia,
norintiems bus galimybė atverti papildomas tobulėjimo
galimybes tolimesnėse mokymų programose ar
bendruomenėse

GALIMYBĖS TOLIAU TOBULĖTI MOKYMŲ PROGRAMOSE AR BENDRUOMENĖSE





TOMAS KAULINSKAS

DaVinci 365® ARCHITECTUS pokyčių programos
Kūrėjas ir Treneris

Kokiems žmonėms tinka?

Tomas, ilgalaikių asmenybės pokyčių ekspertas ir asmeninio efektyvumo bei efektyvaus vadovavimo Treneris, labiausiai gali padėti šiems žmonėms:

- ✓ **Verslo savininkams**, siekiantiems asmeninio efektyvumo ir veiklos augimo.
- ✓ **Vadovams, norintiems didinti savo efektyvumą** ir įgūdžius valdant komandas.
- ✓ **Vadovams, jaučiantiems perdegimą** ir norintiems tobulinti savo vadovavimo įgūdžius.
- ✓ **Savo srities profesionalams**, siekiantiems atgauti prarastą ramybę ir balansą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo.
- ✓ **Susiduriantiems su stipriais vidiniais konfliktais** ir norintiems išmokti juos valdyti bei priimti sprendimus, kurie pagerintų jų gyvenimo kokybę.
- ✓ **Susidurusiems su reikšmingais gyvenimo pokyčiais** (pvz., skyrybos, darbo netekimas, vaikų išsikraustymas, artimojo netektis) ir norintiems atrasti naują tikslą bei prasmę gyvenime.

Patirtis:

- ✓ **20 metų patirtis dalyvaujant verslo įmonių kūrimo ir vystyme.** Verslo veiklos sritys: gamyba, IT, didmeninė bei mažmeninė prekyba, konsultavimo bei mokymo paslaugos.
- ✓ **20 metų vadovaujamo darbo patirtis**, užimant komercijos direktoriaus, verslo įmonės vadovo, nevyriausybinių organizacijų vadovo pozicijas.
- ✓ **15 metų patirtis kuriant tęstines pokyčių programas** ir konsultuojant asmeninio bei profesinio efektyvumo klausimais.

Mokymų dalyviai Tomą laiko tikru savo srities profesionalu, reikliu, atviru, konkrečiu, mokymų Treneriu iš didžiosios raidės.





INETA MORKŪNIENĖ

Sertifikuota DaVinci 365® ARCHITECTUS
programos Trenerė

Kokiems žmonėms tinka?

Ineta, kaip asmeninio efektyvumo Trenerė, labiausiai gali padėti šiems žmonėms:

- ✓ **Savo srities profesionalams**, siekiantiems atgauti prarastą ramybę ir balansą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo.
- ✓ **Susiduriantiems su vidiniais konfliktais** ir norintiems išmokti juos valdyti bei priimti sprendimus, kurie pagerintų jų gyvenimo kokybę.
- ✓ **Siekiantiems suprasti ir atrasti save**, pažinti savo vertybes, troškimus ir tikslus, pažinti savo stipriąsias puses.
- ✓ **Norintiems pakeisti karjeros kryptį**, bet neturintiems aiškaus plano, kaip tai padaryti, ir norintiems gauti profesionalų patarimą bei palaikymą.
- ✓ **Norintiems išsispręsti esančias santykių problemas.**

Patirtis:

- ✓ **5 metų patirtis dirbant su pokyčių programa** DaVinci 365® ARCHITECTUS.
- ✓ **Pravedusi daugiau nei 100 seminarų** tiek gyvai, tiek nuotoliniu būdu.
- ✓ **Pravedusi daugiau nei 800 asmeninių konsultacijų.**

Mokymų dalyviai Inetą laiko rūpes-tinga, kantria, įžvalgia, tobulėjančia.





ASTA PEČIULIENĖ

Sertifikuota DaVinci 365® ARCHITECTUS
programos Trenerė

Kokiems žmonėms tinka?

Asta, kaip asmeninio efektyvumo Trenerė, labiausiai gali padėti šiems žmonėms:

- ✓ **Savo srities profesionalams**, siekiantiems atgauti prarastą ramybę ir balansą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo.
- ✓ **Susiduriantiems su vidiniais konfliktais** ir norintiems išmokti juos valdyti bei priimti sprendimus, kurie pagerintų jų gyvenimo kokybę.
- ✓ **Siekiantiems suprasti ir atrasti save**, pažinti savo vertybes, troškimus ir tikslus, pažinti savo stipriąsias puses.
- ✓ **Norintiems pakeisti karjeros kryptį**, bet neturintiems aiškaus plano, kaip tai padaryti, ir norintiems gauti profesionalų patarimą bei palaikymą.
- ✓ **Norintiems išsispręsti esančias santykių problemas.**

Patirtis:

- ✓ **5 metų patirtis dirbant su pokyčių programa** DaVinci 365® ARCHITECTUS.
- ✓ **5 metų patirtis vedant** vidinius, profesinio tobulėjimo mokymus žmonėms.
- ✓ **5 metų patirtis NVO** ir valstybės socialiniuose projektuose.
- ✓ **4 metai tiesioginio, konsultacinio darbo** su socialinės rizikos grupės šeimomis.
- ✓ Pravedusi daugiau nei **100 seminarų** tiek gyvai, tiek nuotoliniu būdu.
- ✓ Pravedusi daugiau nei **800 asmeninių konsultacijų.**

Mokymų dalyviai Astą laiko atvira, kantria, palaikančia, rūpestinga.





GIEDRĖ VYŠNIAUSKIENĖ

Sertifikuota DaVinci 365® ARCHITECTUS
programos Trenerė

Kokiems žmonėms tinka?

Giedrė, kaip asmeninio efektyvumo Trenerė, labiausiai gali padėti šiems žmonėms:

- ✓ **Savo srities profesionalams**, siekiantiems atgauti prarastą ramybę ir balansą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo.
- ✓ **Susiduriantiems su vidiniais konfliktais** ir norintiems išmokti juos valdyti bei priimti sprendimus, kurie pagerintų jų gyvenimo kokybę.
- ✓ **Siekiantiems suprasti ir atrasti save**, pažinti savo vertybes, troškimus ir tikslus, pažinti savo stipriąsias puses.
- ✓ **Norintiems pakeisti karjeros kryptį**, bet neturintiems aiškaus plano, kaip tai padaryti, ir norintiems gauti profesionalų patarimą bei palaikymą.
- ✓ **Norintiems išsispręsti esančias santykių problemas.**

Patirtis:

- ✓ **15 metų praktinė vadovavimo patirtis** mažmeninės prekybos sektoriuje.
- ✓ **20 metų patirtis darbų organizavime**, komandos formavime, procesų optimizavime.
- ✓ **2 metų vadovaujamo darbo patirtis NVO sektoriuje**, užimant administracijos vadovės pareigas, vystant finansavimo projektus ir konsultuojant šeimas, renkantis kompleksines paslaugas raidos ir mokymosi sutrikimų turintiems vaikams.
- ✓ **2 metų praktinė LEAN sistemos** taikymo įmonėje patirtis.

Mokymų dalyviai Giedrę laiko atvira, giliai jaučiančia, kantria ir empatiška.



PROGRAMOS KAINA

Pokyčių programos kaina priklauso nuo to, pas kurį mokymų Trenerį dalyvausite.

Mokymai ir konsultacijos vyksta Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje



Mokymų programa kartu su DaVinci 365[®] ARCHITECTUS programos **Kūrėju ir Treneriu Tomu Kaulinsku**

7500 EUR + PVM
(nuo 625 EUR + PVM / mėn)



Mokymų programa kartu su sertifikuota DaVinci 365[®] ARCHITECTUS programos Trenerė **Asta Pečiuliene**

4000 EUR + PVM
(nuo 333 EUR + PVM / mėn)



Mokymų programa kartu su sertifikuota DaVinci 365[®] ARCHITECTUS programos Trenerė **Ineta Morkūniene**

4000 EUR + PVM
(nuo 333 EUR + PVM / mėn)



Mokymų programa kartu su sertifikuota DaVinci 365[®] ARCHITECTUS programos Trenerė **Giedre Vyšniauskiene**

3500 EUR + PVM
(nuo 290 EUR + PVM / mėn)

REZULTATAS PO MOKYMŲ



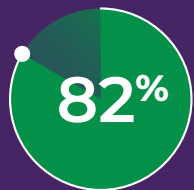
95 % dalyvių teigia, jog mokymuose sustiprino laiko planavimo įgūdžius, išmoko aiškiai įvardinti savo prioritetus ir daugiau laiko skiria sau



93 % dalyvių teigia, jog mokymų metu išsikėlė ilgalaikius asmeninius ir profesinius tikslus bei nuosekliai jų siekia



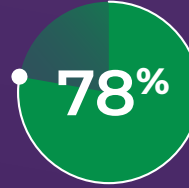
Po DaVinci 365® ARCHITECTUS mokymų **86 % dalyvių** gyvenime sumažėjo nerimo ir streso, atsirado vidinė ramybė



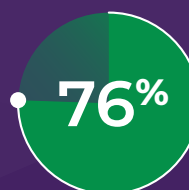
82 % dalyvių tapo atsakingesniais prieš save



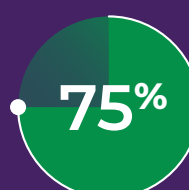
80 % dalyvių po mokymų pradėjo labiau pasitikėti savimi



78 % dalyvių teigia atradę balansą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo, daugiau laiko skiria šeimai, mėgaujasi kokybišku poilsiu ir mėgstamomis veiklomis



76 % dalyvių mokymų metu išsigrynino savo vertybes



75 % dalyvių po mokymų džiaugiasi pagerėjusiais santykiais su artimaisiais



PRADĖK SAVO POKYČIUS DABAR!

davinci365.lt

Kontaktai

Administracija:

☎ +370 679 12626

✉ info@testiniamokymai.lt

📄 testiniamokymai.lt

📘 [/testiniamokymai](https://www.facebook.com/testiniamokymai)



TĖSTINIŲ MOKYMŲ CENTRAS
KOKYBIŠKŲ POKYČIŲ EKSPERTAI