



TĘSTINIŲ MOKYMŲ CENTRAS

KOKYBIŠKŲ POKYČIŲ EKSPERTAI

# PHRONESIS<sup>®</sup>

VADOVŲ AKADEMIJA

Unikali, sisteminė ir praktinė pokyčių programa vadovams Lietuvoje, orientuota į tai, kad **vadovai organizacijos tikslus sugebėtų paversti rezultatais**

Rezultatai niekada nemeluoja!<sup>®</sup>

# PHRONESIS<sup>®</sup>

VADOVŲ AKADEMIJA

Unikali, sisteminė ir praktinė pokyčių programa vadovams Lietuvoje, orientuota į tai, **kad vadovai organizacijos tikslus sugebėtų paversti rezultatais**

Aristotelis išmintį padalino į 2 dalis – SOFIJĄ (teorinę išmintis) ir PHRONESIS (praktinę išmintis).

Pagal PHRONESIS filosofiją, pagrindinė vadovo užduotis – įgyvendinti organizacijos tikslus.



Suformuosite būtinus **įgūdžius ir įpročius efektyviam vadovavimui**



Sukursite aiškią **organizacijos viziją bei ilgalaikius tikslus**



Išmoksite **užsibrėžtus tikslus sėkmingai įgyvendinti**



Išmoksite **greitai ir efektyviai priimti tinkamus sprendimus**



Pradėsite tinkamai **deleguoti ir motyvuoti komandą**



Suformuosite gerus **komunikacijos ir konfliktų valdymo įgūdžius**



Išugdysite **gebėjimą išvengti perdegimo**

Aiškia metodika grindžiama pokyčių programa

## PHRONESIS vadovų akademija® KŪRĖJAS



**Tomas yra pripažintas ilgalaikių asmenybės pokyčių ekspertas** – asmeninio efektyvumo bei efektyvaus vadovavimo Treneris.

**Jau daugiau nei 15 metų specializuojasi ir dirba su mąstymo bei elgesio įpročių giluminėmis transformacijomis.**

**Tomas – analogų Lietuvoje neturinčių programų Kūrėjas, asmeninio efektyvumo bei efektyvaus vadovavimo Treneris.**

- DaVinci 365® ARCHITECTUS
- DaVinci 365® ARTIFEX
- PHRONESIS vadovų akademija®
- DaVinci 365® KLUBAS
- DaVinci 365® RESTARTAS
- DaVinci 365® FORTIS

*Tomas – jau daugiau kaip 1000 vadovų išmokęs organizacijos tikslus paversti rezultatais.*

**20 metų patirtis** dalyvaujant verslo įmonių kūrime ir vystyme.

**20 metų vadovaujamo darbo patirtis**, užimant komercijos direktoriaus, verslo įmonės vadovo, nevyriausybinės organizacijos vadovo pozicijas.

**15 metų patirtis kuriant tęstines pokyčių programas** ir konsultuojant asmeninio bei profesinio efektyvumo klausimais.

Matydami vis didėjantį tęstinių, įgūdžius bei įpročius formuojančių mokymų poreikį 2008 metais įkūrėme „Tęstinių mokymų centrą“, kurio pagrindinis tikslas – teikti mokymų ir konsultavimo paslaugas, orientuotas į reikiamų įgūdžių formavimą, tam, kad būtų užtikrintas tvarus kiekvieno dalyvio elgesio pokytis, o kartu su tuo ir įmonės rezultatai.

– UAB „Tęstinių mokymų centras“ vadovas ir mokymų Treneris Tomas Kaulinskas

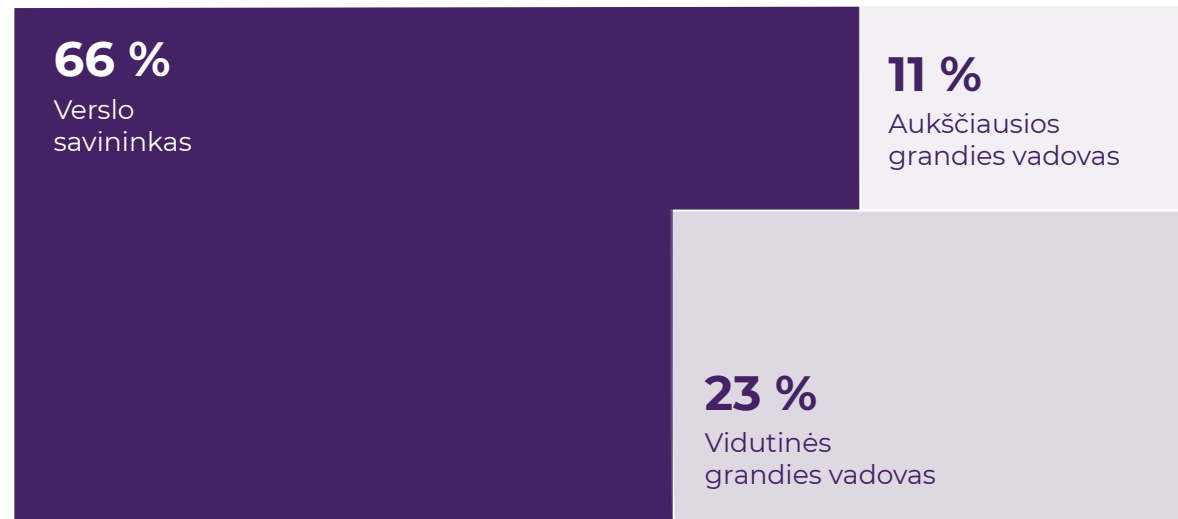
Pagal PHRONESIS  
filosofiją, pagrindinė  
vadovo užduotis –  
**įgyvendinti  
organizacijos  
tikslus**

PHRONESIS vadovų akademija® –  
unikali, sisteminė ir praktinė pokyčių  
programa vadovams, siekiantiems  
**išmokti organizacijos tikslus paversti  
rezultatais.**

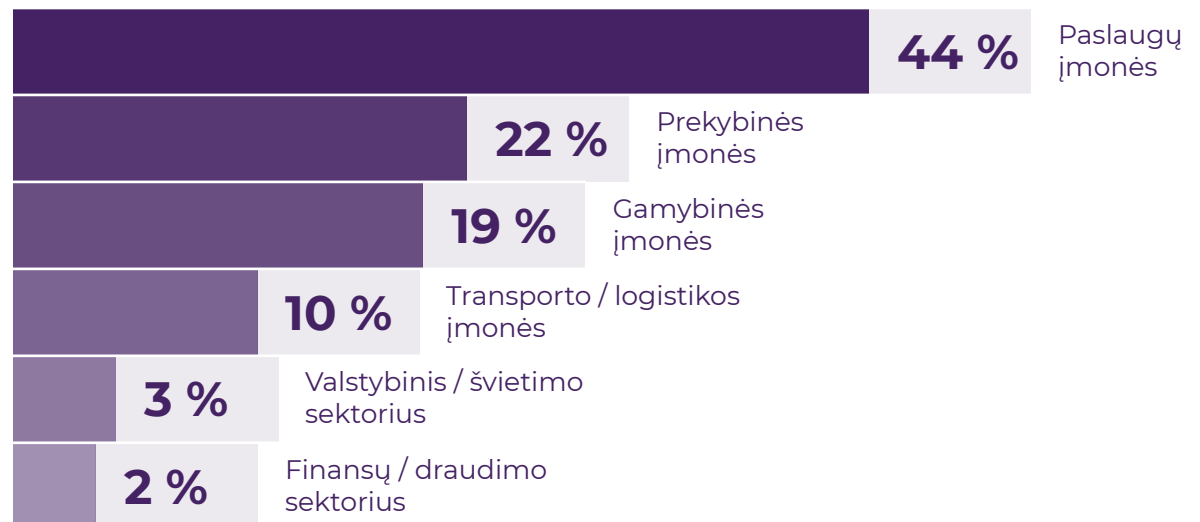
Baigę akademiją vadovai taps tikrais  
lyderiais, kurie sugebės ne tik **pasiekti  
užsibrėžtus tikslus, bet ir įkvėpti savo  
komandas** siekti aukščiausių rezultatų.

! PHRONESIS vadovų akademija®  
**pokyčių programoje Jūs ne  
sužinosite** kaip tapti efektyviu  
vadovu, **o JUO TAPSITE!**

## PHRONESIS vadovų akademija® DALYVIAI UŽIMA ŠIAS POZICIJAS



## PHRONESIS vadovų akademija® DALYVIAI VADOVAUJA ĮMONĖMS PAGAL ŠIUOS SEKTORIUS



## MUMIS PASITIKI GARSIŲ IR SPARČIAI AUGANČIŲ ĮMONIŲ VADOVAI:

### PASLAUGŲ ĮMONĖS:



### NT IR ENERGETIKOS ĮMONĖS:



### TRANSPORTO IR LOGISTIKOS ĮMONĖS:



### PREKYBINĖS ĮMONĖS:



### PRAMONĖS ĮMONĖS:



### KITOS ĮMONĖS:



„Manau, kad šie mokymai yra tokie, kurie reikalingi vadovams – **tai yra tikslūs, netuščiažodžiaujantys, aiškūs, struktūruoti, reiklūs.**“

– Almantas Čebanauskas  
UAB „Eikos statyba“ direktorius

# UNIKALI, PRAKTIŠKĖ IR **SISTEMINĖ** POKYČIŲ PROGRAMA VADOVAMS:



## ŽINAU

Savo pokyčių kelią pradėsite nuo **asmenybės portreto testo**, kuris visų pirma parodys, kiek Jūs esate efektyvus ir kaip vadovas ir kaip asmenybė.

**Gausite per 15 metų patikrintas geriausias metodikas (bazę efektyviam vadovavimui)**, kurios leidžia pasiekti maksimalius pokyčius tiek kaip asmenybei, tiek verslo vystymui.

## DARAU

**Pažinodami save bei išsiaiškinę didžiausias spragas vadovavime**, Jūs parengsite savo įmonės viziją bei išsikelsite ilgalaikius tikslus.

**Visus metus turėsite mokymų Trenerio palaikymą ir kontrolę**, kuris ne tik padės įgyvendinti jūsų išsikeltus tikslus, bet ir kryptingai judėti per svarbiausias vadovų mokymų temas.

## PASIEKIU REZULTATĄ

**Visą tai taikysite praktiškai čia ir dabar**, ko pasekoje suformuosite ilgalaikius įgūdžius ir įpročius tolimesniam sėkmingam verslo vystymui ar savo skyriaus efektyvumo didinimui.

**Jūs tapsite savarankišku efektyviu vadovu ir gerai veikiančių verslo sistemų Kūrėju!**

Mokymų programa pradedama asmenybės portreto testu, kuris identifikuos stipriąsias ir silpnąsias vadovo savybes. Priklausomai nuo rezultatų, pasiūlysimė nuo **kurių metų Jums tikslinga pradėti.**

# PHRONESIS<sup>®</sup>

VADOVŲ AKADEMIJA – *Rationalis*

**Per asmeninį efektyvumą į efektyvų vadovavimą.**

PHRONESIS vadovų akademija<sup>®</sup> RATIONALIS temos nukreiptos į **mokymąsi vadovauti sau**. Tik mokėdami tinkamai vadovauti sau Jūs **tapsite efektyviu vadovu!**

MOKYMŲ TEMŲ  
PASISKIRSTYMAS:

**70%**

asmeninio efektyvumo  
ugdymas

**30%**

efektyvaus vadovavimo  
ugdymas



# PHRONESIS<sup>®</sup>

VADOVŲ AKADEMIJA – 

PHRONESIS vadovų akademija<sup>®</sup> PRO  
temos nukreiptos į **mokymąsi vadovauti  
kitiems ir sukurti sisteminių verslą.**

Jūs jau esate efektyvus vadovas, todėl  
antrais metais Jūs **išmoksite kurti  
efektyvią komandą, ir gerai veikiančias  
verslo valdymo sistemas!**

MOKYMŲ TEMŲ  
PASISKIRSTYMAS:

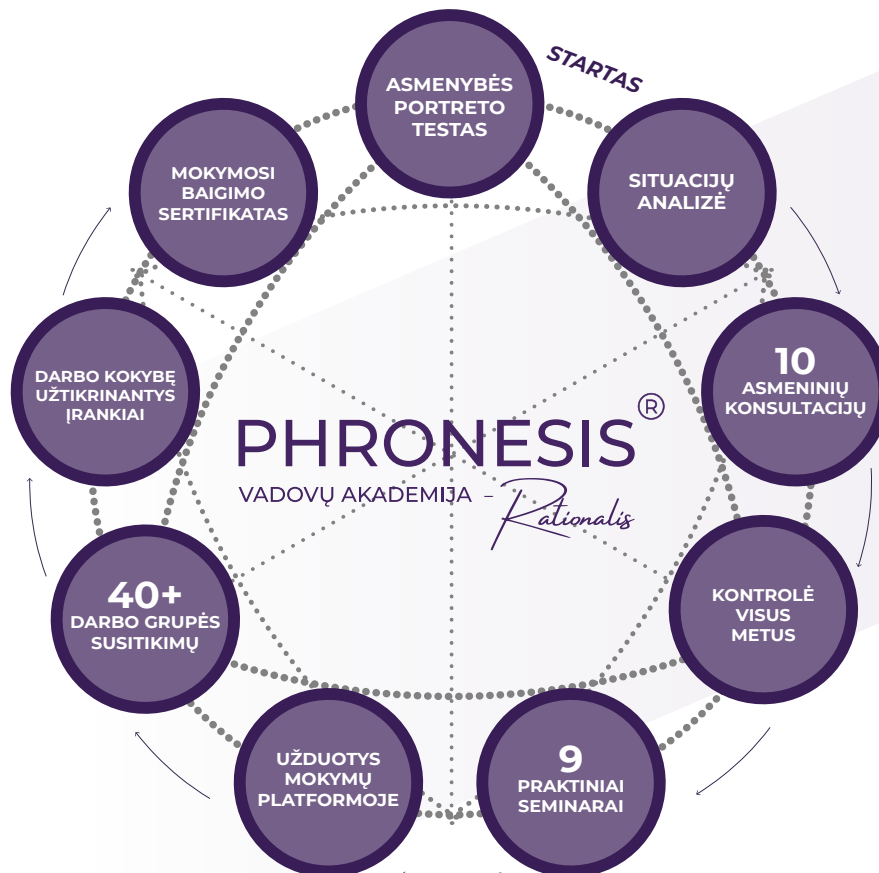
**10%**

asmeninio efektyvumo  
ugdymas

**90%**

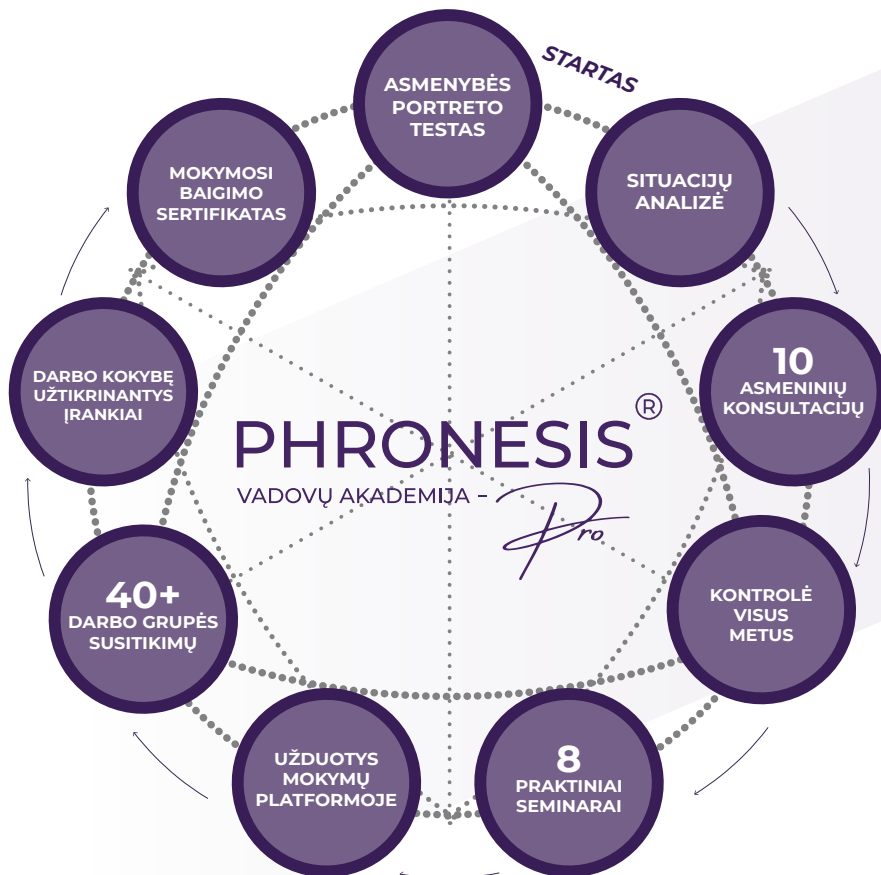
efektyvaus vadovavimo  
ugdymas

# UNIKALI, PRAKTIŠKĖ IR **SISTEMINGA** POKYČIŲ PROGRAMA VADOVAMS



## VADOVŲ MOKYMŲ PROGRAMĄ SUDARO:

- **Asmenybės portreto testas** pradžioje, viduryje ir pabaigoje
- Skirtingų **situacijų analizė**. Vertingos įžvalgos ir patirtys
- **10 asmeninių konsultacijų** su mokymų Treneriu
- Individualus veiksmų planas su Trenerio palaikymu ir **kontrole visus metus**
- **9 praktiniai** seminarai
- Praktinės užduotys **nuotolinėje mokymų platformoje**
- **40+ susitikimų** su darbo grupe
- Mokymų **kokybę užtikrinantys darbo įrankiai**
- Vadovų mokymų programos baigimo **sertifikatas**



## VADOVŲ MOKYMŲ PROGRAMĄ SUDARO:

- **Asmenybės portreto testas** pradžioje, viduryje ir pabaigoje
- Skirtingų **situacijų analizė**. Vertingos įžvalgos ir patirtys
- **10 asmeninių konsultacijų** su mokymų Treneriu
- Individualus veiksmų planas su Trenerio palaikymu ir **kontrole visus metus**
- **8 praktiniai** seminarai
- Praktinės užduotys **nuotolinėje mokymų platformoje**
- **40+ susitikimų** su darbo grupe
- Mokymų **kokybę užtikrinantys darbo įrankiai**
- Vadovų mokymų programos baigimo **sertifikatas**

**Unikali** pokyčių programa vadovams

# PHRONESIS vadovų akademija® RATIONALIS I METAI / TEMOS:

## 1. ASMENINĖS VERTYBĖS, TIKSLAI IR GYVENIMO VIZIJA

1. Asmeninių vertybių išsigryninimas
2. Gyvenimo vizijos išsigryninimas
3. Ilgalaikių tikslų išsikėlimas
4. Nuoseklus tikslų įgyvendinimo įpročiai

## 2. ASMENINIS EFEKTYVUMAS

1. Aukšto energijos lygio išlaikymas veikloje
2. Asmeninės atsakomybės ugdymas
3. Išėjimas iš disfunkcinių rolių
4. Savo emocijų pažinimas ir valdymas
5. Efektyvaus bendravimo įgūdžių formavimas

## 3. PRIORITETAI IR GYVENIMO BALANSAS

1. Asmeninių ir profesinių prioritetų išgryninimas
2. Prioritetų išlaikymas kasdieniame chaose
3. Kokybiškas balansas tarp darbo ir poilsio

## 4. EFEKTYVUS LAIKO PLANAVIMAS

1. Baziniai efektyvaus laiko planavimo įpročiai
2. Dienos, savaitės, mėnesio ir metų planavimas

## 5. EFEKTYVUS VADOVAVIMAS

1. Efektyvus užduočių delegavimas. Komandos išvedimas iš disfunkcinių rolių. Vertybiškai stiprios komandos formavimas. Laiko planavimo įpročių formavimas komandoje
2. Įmonės arba komandos vizijos kūrimas. Kokybiškas įmonės arba komandos tikslų formulavimas
3. Įmonės arba komandos veiklos prioritetų išsigrūdinimas. Komandos gebėjimas susitelkti ties prioritetais

## 6. EFEKTYVI KOMUNIKACIJA

1. Komunikacija ir įtaka komandoje. Grįžtamojo ryšio ir kritikos išsakymas. Darbas su konfliktiškais ir manipuluoti linkusiais komandos žmonėmis
2. Kitų emocijų pažinimas ir valdymas. Gebėjimas klausytis ir suprasti
3. Efektyvūs susirinkimai. Efektyvus sprendimų priėmimas ir pasitikėjimas savimi

## 7. TEISINIAI IR FINANSINIAI ĮGŪDŽIAI

1. Baziniai teisiniai įgūdžiai vadovams
2. Baziniai finansiniai įgūdžiai vadovams



**Simona Jansonaitė**  
UAB „Nepriklausomi tyrimai“  
Tyrimų specialistė

*„Gauta mokymų medžiaga, asmeniniai susitikimai padėjo pamatyti save iš kitos prizmės pusės, taip pat **matau kryptį, kuria turiu eiti norėdama pasiekti savo tikslus.**“*

**Unikali** pokyčių programa vadovams

# PHRONESIS vadovų akademija® PRO

## II METAI / TEMOS:

### 1. NUOSEKLUS TIKSLŲ ĮGYVENDINIMAS

1. Efektyvus laiko planavimo principai vadovams
2. Įmonės veiklos vizija: išgryninimas ir praktinis integravimas į kasdienę veiklą
3. Strateginiai tikslai: planavimas ir įgyvendinimas
4. Taktiniai trumpalaikiai tikslai: planavimas ir įgyvendinimas

### 2. EFEKTYVUS VADOVAVIMAS

1. Talentų ugdymas: esminiai principai ir metodai
2. Tinkamas užduočių delegavimas: teorija ir praktika
3. Deleguotų užduočių kontrolė: metodai ir įrankiai
4. Efektyvus susirinkimų vedimas: būdai ir priemonės
5. Darbo efektyvumas
6. Veiklos procesų kūrimas ir optimizavimas

### 3. KOMANDOS FORMAVIMAS

1. Efektyvi darbuotojų atranka
2. Kertiniai darbuotojų motyvacijos ir įsitraukimo principai
3. Darbuotojų asmeninės atsakomybės ugdymas

### 4. ASMENINIS EFEKTYVUMAS

1. Gebėjimas vadovauti sau
2. Praktinė vadovavimo psichologija
3. Lyderystė per asmeninį pavyzdį
4. Asmeninio potencialo didinimas
5. Gebėjimas išlaikyti balansą tarp darbo ir asmeninio gyvenimo
6. Emocijų ir stresinių situacijų valdymas
7. Praktinė lyderystė kasdienėje vadovo veikloje
8. Gebėjimas jausti ribas ir prireikus pasakyti „ne“
9. Gebėjimas efektyviai priiminėti sprendimus
10. Gebėjimas išlaikyti vienodą energingumo lygį visą dieną

### 5. EFEKTYVI KOMUNIKACIJA, BENDRAVIMAS

1. Aiški komunikacija
2. Pasitikėjimo ir atviro bendravimo kultūros kūrimas
3. Gebėjimas tinkamai priimti kritiką
4. Gebėjimas tinkamai išsakyti kritiką
5. Gebėjimas klausyti ir suprasti kitą
6. Gebėjimas geriau suprasti ir pažinti savo darbuotojus

### 6. POKYČIŲ VALDYMAS

1. Efektyvūs problemų analizės ir sprendimo metodai
2. Pagrindinių veiklos rodiklių išsiginėjimas ir jų stebėsena
3. Gebėjimas sukurti efektyvų, į rezultatą orientuotą asmeninių pokyčių planą
4. Kritinių situacijų valdymas

### 7. FINANSŲ VALDYMAS IR DARBO TEISĖ

1. Praktiniai įmonės finansų valdymo principai vadovams
2. Praktiniai teisiniai aspektai, būtini vadovo veikloje



**Kšištof Markovski**  
UAB „Eurologus“  
Vadovas

„Praktinių seminarų ir mokymosi platformoje metu įsigilinai į savo įmonės finansinius ir teisinius aspektus, **iškėliau tikslus, įmonės viziją, sutvarkiau procesus, veiklos vertinimo sistemą, veiklos principus bei standartus.**“

## TRENERIAI:



**TOMAS STONYS**

PHRONESIS vadovų akademija®  
RATIONALIS ir PRO pokyčių programų Treneris

### *Tomu patirtis:*

Tomui per 25 metų darbo patirtį teko dirbti įvairiuose verslo sektoriuose ir pažinti jų skirtumus ir panašumus. **Sukaupta patirtis, ypač tarptautinėse kompanijose, tokiose kaip Philip Morris Baltic, Omnitel, MandatumLife Baltic, NDX Group, Vlantana, suteikė visus įrankius, kurie būtini padėti Lietuviško kapitalo verslams siekti norimo augimo, tarptautinės sėkmės ir įvertinimo.**

- ☑ **26 metų patirtis dalyvaujant verslo įmonių vystyme.** Verslo veiklos sritys: gamyba, maisto gamyba, telekomunikacijos, didmeninė bei mažmeninė prekyba, logistika. 17 metų iš 26 patirtis verslo tarptautinėje arenoje.
- ☑ **18 metų vadovaujančio darbo patirtis,** užimant pardavimų ir marketingo direktoriaus, verslo įmonės vadovo, valdybos nario ir valdybos pirmininko pozicijas.
- ☑ **11 metų patirtis vadovaujant didelėms organizacijoms su 2000+ darbuotojų ir 100+mln. EUR apyvartos.**





**Marina Kliujeva**  
Teisės ekspertė

### **Marinos patirtis:**

- ☑ **15 metų teisinio darbo patirtis**, apimanti bendrovių, sutarčių, statybos, viešųjų pirkimų/konkursų ir darbo teisės sritis.
- ☑ **Nuo 2009 m. iki 2021 m. dirbo „E energija“ įmonių grupėje**, kur Marina įgijo reikšmingos teisinės patirties.
- ☑ **Nuo 2019 m.** Marina yra įsteigusi nuosavą teisinių paslaugų įmonę, kuri verčiasi privataus verslo teisinėmis konsultacijomis.

Savo profesinėje patirtyje Marina džiaugiasi glaudžiai prisidėjusi prie ryškių projektų įgyvendinimo – perleidžiamų ir įsigyjamų įmonių teisinių auditų, akcininkų, vystymo ir investicijų sutarčių, tiekimo, statybos, ilgalaikių aptarnavimo, paslaugų ir nuomos sandorių derinimo ir sudarymo, taip pat įmonių viešųjų pirkimų ir duomenų saugos politikų suformavimo, jų vykdymo ir kontrolės.

### **Kodėl vadovams svarbu suprasti teisę?**

**Teisės supratimas vadovams padeda užtikrinti verslo teisėtumą, apsaugoti organizaciją nuo rizikų**, gerinti santykius su partneriais ir skatinti etišką bei atsakingą elgesį.

**Vadovas, išmanantis teisinę dalį, įgauna pranašumą**, kurie padeda efektyviau priimti sprendimus, valdyti rizikas, stiprinti autoritetą ir patikimumą, sėkmingai derėtis, ugdyti darbuotojus.

Unikali pokyčių programa vadovams

# 7 ASMENYBĖS PORTRETO TESTAS

Jau prieš pradėdant pokyčių programą, Jūs atliksite asmenybės portreto testą, kuris parodys 10 kritinių asmeninių savybių, lemiančių Jūsų efektyvumą tiek vadovaujant, tiek asmeniniame gyvenime

## MOTIVACIJA

Asmeninis gyvenimas ir darba profesionaliai apibrėžti tikslais, siekiant gerinti gyvenimo kokybę. Jei šiuo metu dar nesate aiškiai apibrėžęs savo tikslus, svarbiausia yra pradėti nuo jų. Tai padės jums suorientuoti savo gyvenimą ir darbus. Turint optimistinius lūpimus, bus aiškiau matoma, kaip pasiekti šiuos tikslus. Turint optimistinius lūpimus, bus aiškiau matoma, kaip pasiekti šiuos tikslus. Turint optimistinius lūpimus, bus aiškiau matoma, kaip pasiekti šiuos tikslus.

## PASITIKĖJIMAS SAVIMI

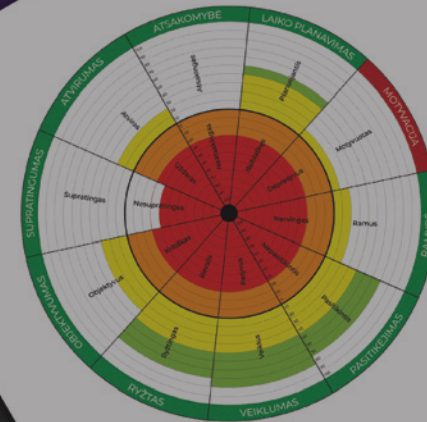
Ši savybė patenka į antrąją getoną diagramos zoną. Tai parodo, jog pasitikėjimas savo alpomis laikas nuo laiko susivyravo, periodiškai pasireiškia nepagrįstas savęs nuvertinimas, abejones dėl priimtų sprendimų ir savo gebėjimų. Svarbu suprasti, kad savinėte tai tam tikri suraumuoti įpročiai, kurie ir nuemia tai, kaip jūs vertinate save ir savo rezultatus. Kuo greičiau imtės šių įpročių keitimą, tuo greičiau stabilizuosite savo savivertę ir

## VEIKLUMAS

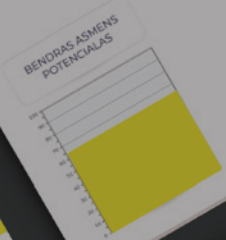
Veiklumas parodo tai, kiek jūs esate aktyvi, energinga ir gyvybinga tiek profesinėje veikloje, rodiklis, patenkantis į antrą, getoną diagramos dalį, parodo, kad energija yra šiek tiek sumažėjusi kartais gali būti juntamas lengvas pasyvumas, energijos stigus bei padidėjęs pasyvumas žmogui yra neįprastas ir pavojingas. Energijos stigus ir lėgą laiką trunkančio nuovargio, ilgą laiką išgyvenamų sveikatos problemų, vartojamų slopiančių vaistų ar kitų psichotropinių vaistų, kompiuterio ar telefono. Situacijos nesprendžiant, ji gali tapti pakankamai pavojinga, todėl reikėtų išsiaiškinti, kodėl taip yra. Jei energijos stigus yra dažnas, reikėtų išsiaiškinti, kodėl taip yra. Jei energijos stigus yra dažnas, reikėtų išsiaiškinti, kodėl taip yra.

## RYŽTAS

Ši savybė parodo, kaip žmogus sekasi užbaigti pradėtus darbus. Matome, kad jūsų ryžtas patenka į getoną diagramos dalį, parodo, kad dalyvaujate darbe, tačiau ryžtas gali būti šiek tiek sumažėjęs. Taip kritęs ryžtas gali būti dėl keleto priežasčių.



REZULTATAI	
Savybė	Reikšmė
Objektivumas	10
Motivacija	10
Pasitikėjimas savimi	10
Laiko planavimas	10
Veiklumas	10
Ryžtas	10
Ryžtas	10
Atsakingumas	10
Atvirumas	10
Supratinumas	10



## LAIKO PLANAVIMAS

Jūsų laiko bei veiklos planavimo įpročių rodiklis yra... savo laiko bei veiklos planavimo įpročių rodiklis yra... savo laiko bei veiklos planavimo įpročių rodiklis yra...

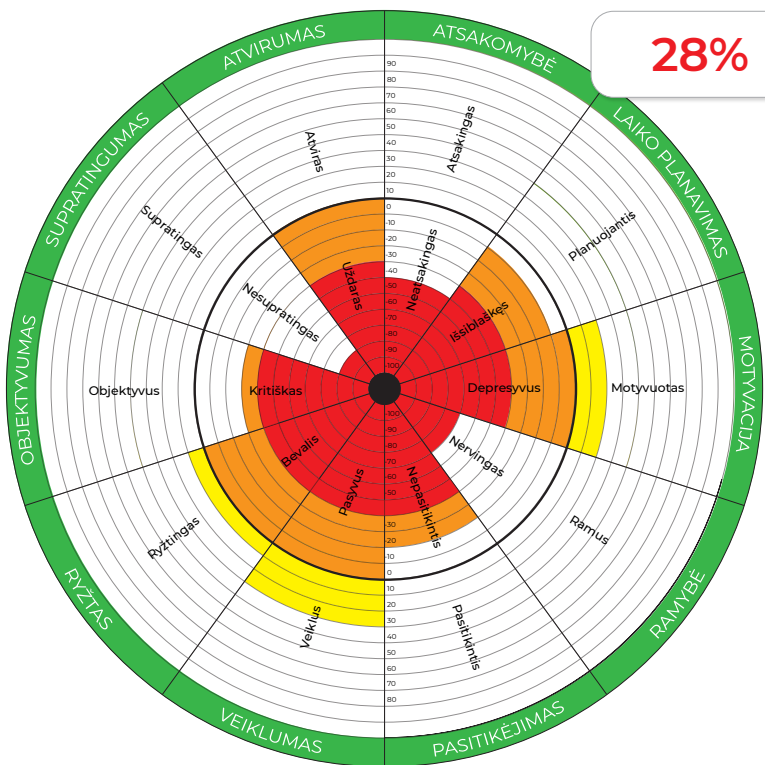
## OBJEKTIVUMAS

Objektivumas parodo, kaip gerai jūs gebėjate vertinti nešaldikali, nesudarant idėjų... matysite, kaip gerai jūs gebėjate vertinti nešaldikali, nesudarant idėjų...

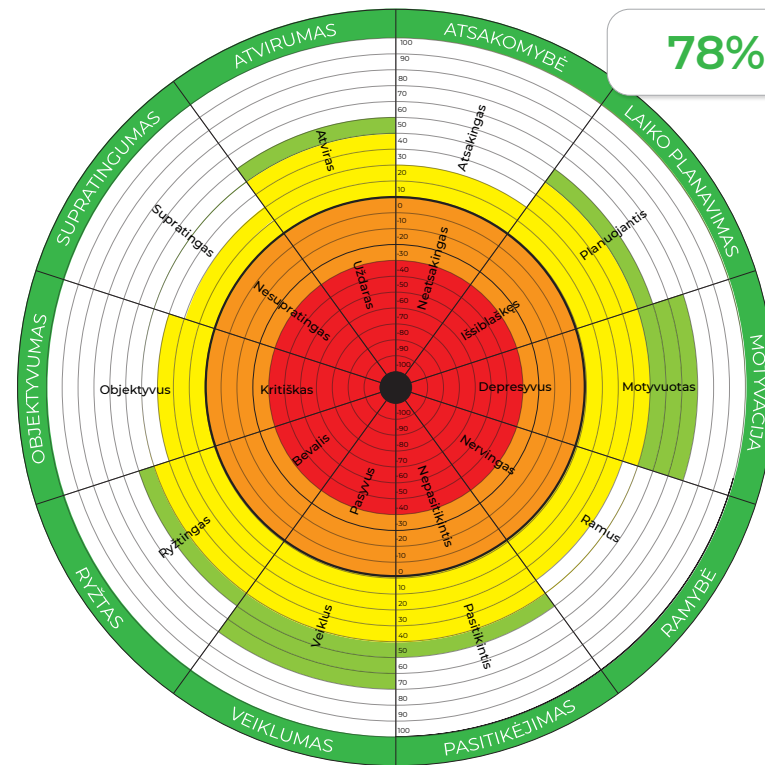
# 1. ASMENYBĖS PORTRETO TESTAS

Atlikę įpročių vertinimo testą **sužinosite, kas Jums trukdo pasiekti reikšmingų pokyčių gyvenime** ir kokių įpročių formavimui Jums reikia skirti daugiausia dėmesio.

Testas atliekamas programos pradžioje, įpusėjus ir pabaigoje. Tokiu būdu Jūs labai **objektyviai įsivertinsite asmenybės pokytį**.



Taip atrodo vieno programos dalyvio atliktas asmenybės portreto testas prieš pradėdant mokymus



Taip – po mokymų

# 2 10 ASMENINIŲ KONSULTACIJŲ

PHRONESIS vadovų akademija® programos metu turėsite  
**10 asmeninių konsultacijų su pokyčių programos Treneriu**

## 2. 10 ASMENINIŲ KONSULTACIJŲ

Kiekvieno susitikimo metu **mokymų Treneris atsakys į Jums svarbius klausimus, stebės Jūsų pažangą, bei teiks vertingas įžvalgas ir palaikys emociškai.**

Šie susitikimai **padės sparčiau integruoti pokyčius** į savo kasdienį gyvenimą.



**Vilija Navickienė**  
Vakarų Europos skyriaus vadovė  
„Baltic Transline“

„Ypatingą vertę suteikė asmeninės konsultacijos, pradedant asmenybės testo analize, baigiant rūpimais klausimais.“



Praktinė pokyčių programa vadovams

# 3 INDIVIDUALUS VEIKSMŲ PLANAS

Individualus veiksmų planas, pagal kurį veiksite su Trenerio pagalba ir kontrole



### 3. INDIVIDUALUS VEIKSMŲ PLANAS

Atsižvelgdami į Jūsų pradinę situaciją bei pirmojo asmenybės portreto testo rezultatus, **kartu su mokymų Treneriu sudarysime individualų pokyčių planą**, kuriame išgryninsite pagrindinės sritis, į kurias per metus turėsite labiausiai sutelkti dėmesį.



**Tadas Balčytis**  
UAB „Medinstrus“ komercijos direktorius

„Gavau atsakymus kurių prašiau, gavau dėmesį kurio prašiau ir svarbiausia viskas buvo tikra, matosi, kad Tomas dirba daug daugiau, nei pagal paruoštus šablonus.“



Praktinė pokyčių programa vadovams

# 4 8–9 PRAKTINIAI SEMINARAI

Praktiniai seminarai, pagal PHRONESIS vadovų akademija® metodiką





## 4. 8–9 PRAKTINIAI SEMINARAI

Praktiniai seminarai – tai erdvė, kurioje dalyviai **ne tik mokosi iš mokymų Trenerio pateikiamos teorijos bei metodikos, bet ir aktyviai dalijasi savo unikalia patirtimi.** Praktinių užduočių metu atrasite itin svarbius atsakymus į ilgai neatsakytus vidinius klausimus.

Bendravimas su kitais seminaro dalyviais padeda užmegzti vertingus ilgalaikius ryšius. Visa tai **skatina spartų asmeninį tobulėjimą, suteikia motyvacijos ir įkvėpimo įgytas žinias pritaikyti asmeniniame gyvenime bei profesinėje veikloje.**

*Jeigu neturėsite galimybės dalyvauti gyvai, galėsite prisijungti prie seminarų nuotoliniu būdu arba peržiūrėti įrašus.*



Praktinė pokyčių programa vadovams

# 5 REALIŲ SITUACIJŲ ANALIZĖ

Visų mokymų metu vyks **realių situacijų analizė** Jūsų įmonėje

## 5. REALIŲ SITUACIJŲ ANALIZĖ

**Praktinių sesijų metu spręsite realias savo įmonės bei savo komandos problemas**, kurias įvardinsite Jūs bei kiti mokymų grupės dalyviai.

**Gausite daug praktinių įžvalgų** bei metodų ne tik iš mokymų Trenerių, bet ir iš kitų kartu besimokančių vadovų.

**Turėsite unikalią galimybę išgirsti labai skirtingas patirtis** ir gauti itin vertingas įžvalgas pačiais įvairiausiais klausimais.



**Eimantas Baltušis**  
UAB „Formedics“ vadovas

„**Mokymai orientuoti į praktiką**, tad gautas teorines žinias iš karto bus galima efektyviai taikyti, analizuoti savo veiksmus ir vertinti rezultatus.“



Praktinė pokyčių programa vadovams

# 6 40+ DARBO GRUPĖS SUSITIKIMŲ

Kartą per savaitę vykstantys **susitikimai su darbo grupe**

## 6. 40+ DARBO GRUPĖS SUSITIKIMŲ

Siekdami maksimalaus pokyčių progreso, **kas savaitę susitiksime su savo darbo grupe**. Šie susitikimai suteiks galimybę bendradarbiauti su žmonėmis, kurie, taip pat kaip ir Jūs, siekia sėkmės versle ir išskirtinės gyvenimo kokybės. **Jie ne tik padės, paskatins ir patars, bet ir užduos aktualius klausimus, kai reikia.**

Tokio palaikymo ir atskaitomybės prieš kitus dėka, **Jūs įgausite spartesnį tobulėjimo tempą.**



**Symantas Ragauskas**  
UAB „Experimentica“ padalinio vadovas

„Nuostabi programa, kurioje naudingos informacijos, įžvalgų ir praktikų ras **tiesk pradedantis, tiek patyręs vadovas.**“



Praktinė pokyčių programa vadovams

# DARBO KOKYBĘ UŽTIKRINANTYS ĮRANKIAI

Gausite Jums **reikalingus įrankius** kokybiškam  
ir patogiam darbui su mokymų užduotimis

PHRONESIS®  
Asmenybės  
potencial  
Principal  
REZULTATAI NIEKADA NEMELUOJA  
REZULTATAI

## 7. DARBO KOKYBĘ UŽTIKRINANTYS ĮRANKIAI

**Jūs gausite mokymų dalyvio paketą, kuriame rasite visus esminius įrankius** efektyviam darbui su mokymų užduotimis.

Visi Jūsų užrašai, mintys, įžvalgos bei atradimai bus **sugrupuoti vienoje vietoje, taip išvengiant blaškymosi** tarp skirtingų priemonių.



**Šarūnas Butkus**  
UAB „Codantis“ direktorius

„Dažniausiai mokymuose išdėsto teoriją ir tvarkykis kaip nori, čia atvirksčiai – apibendrina teoriją ir duoda krūvą namų darbų ir viską **galima pritaikyti tiek sau asmeniskai, tiek darbe.**“



Praktinė pokyčių programa vadovams

# DARBAS NUOTOLINĖJE MOKYMŲ PLATFORMOJE

Nuolatinį tobulėjimą užtikrins darbas su praktinėmis uždaviniais nuotolinėje mokymų platformoje



## 8. DARBAS NUOTOLINĖJE MOKYMŲ PLATFORMOJE

Užduotys šioje platformoje yra vienas esminių pokyčių programos komponentų.

Čia užduotys sudėliotos taip, kad **judėtumėte nuosekliai ir sistemingai per 7 pagrindines programos dalis.**

Jūsų atliktas užduotis tikrins mokymų Treneris, priskirdamas ir individualias užduotis, kai tai bus naudinga būtent Jums.

**Prie mokymų platformos užduočių galėsite prisijungti Jums patogiu metu.**



Praktinė pokyčių programa vadovams

# 9 MOKYMOSI BAIGIMO SERTIFIKATAS

Jūs ne tik pasieksite savo išsikeltus tikslus, bet ir **gausite**  
**PHRONESIS vadovų akademija®** programos baigimo sertifikatą

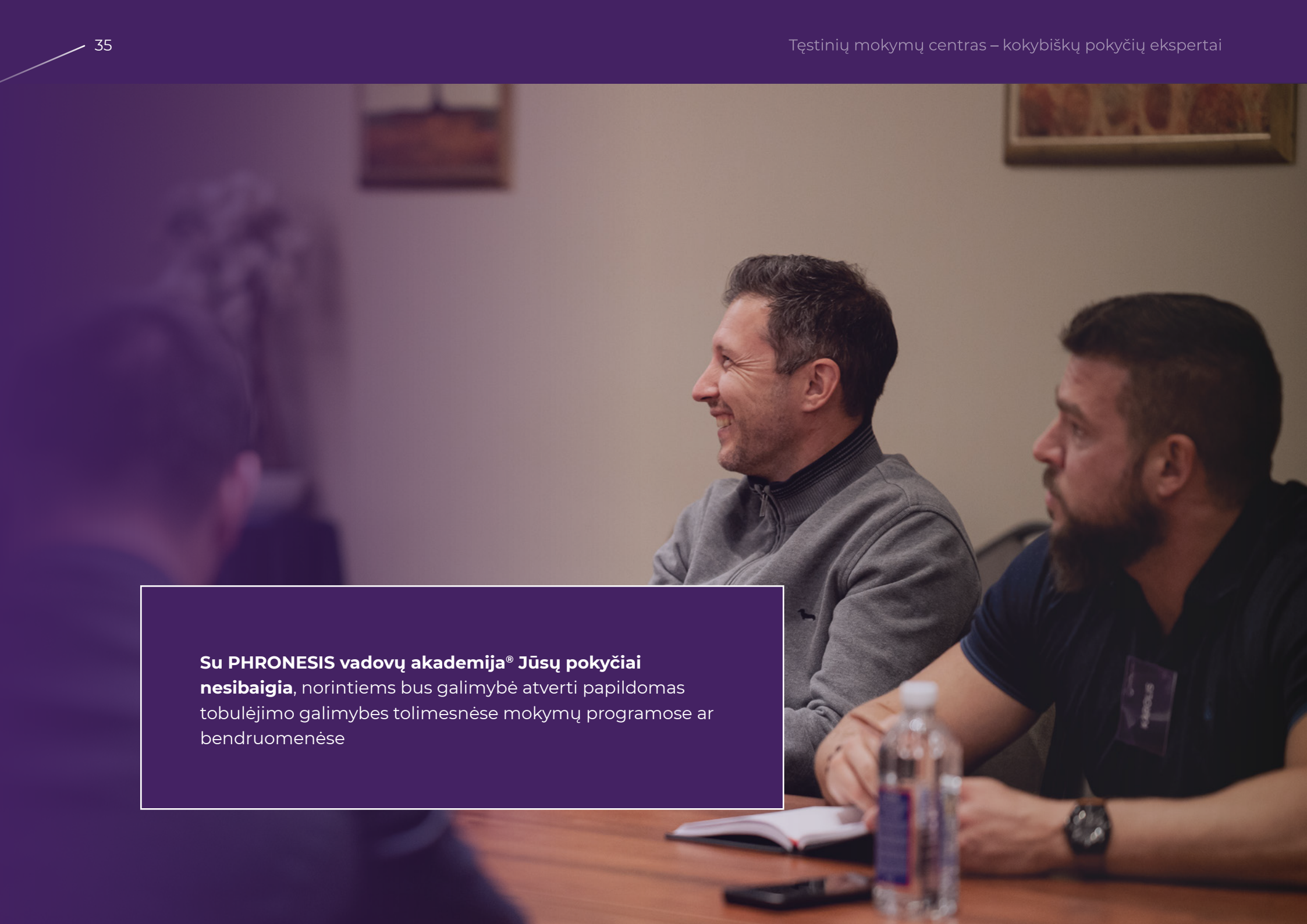
## 9. MOKYMOSI BAIGIMO SERTIFIKATAS

Mokymų dėka pasiekę išsikeltus organizacijos tikslus, Jūs taip pat **gausite vadovų mokymų programos baigimo sertifikatą.**

**Šis sertifikatas bus Jūsų pergalės simbolis ir įkvėpimas kitiems**, rodantis, kad esate išskirtinis žmogus, kuris drąsiai siekia savo tikslų.

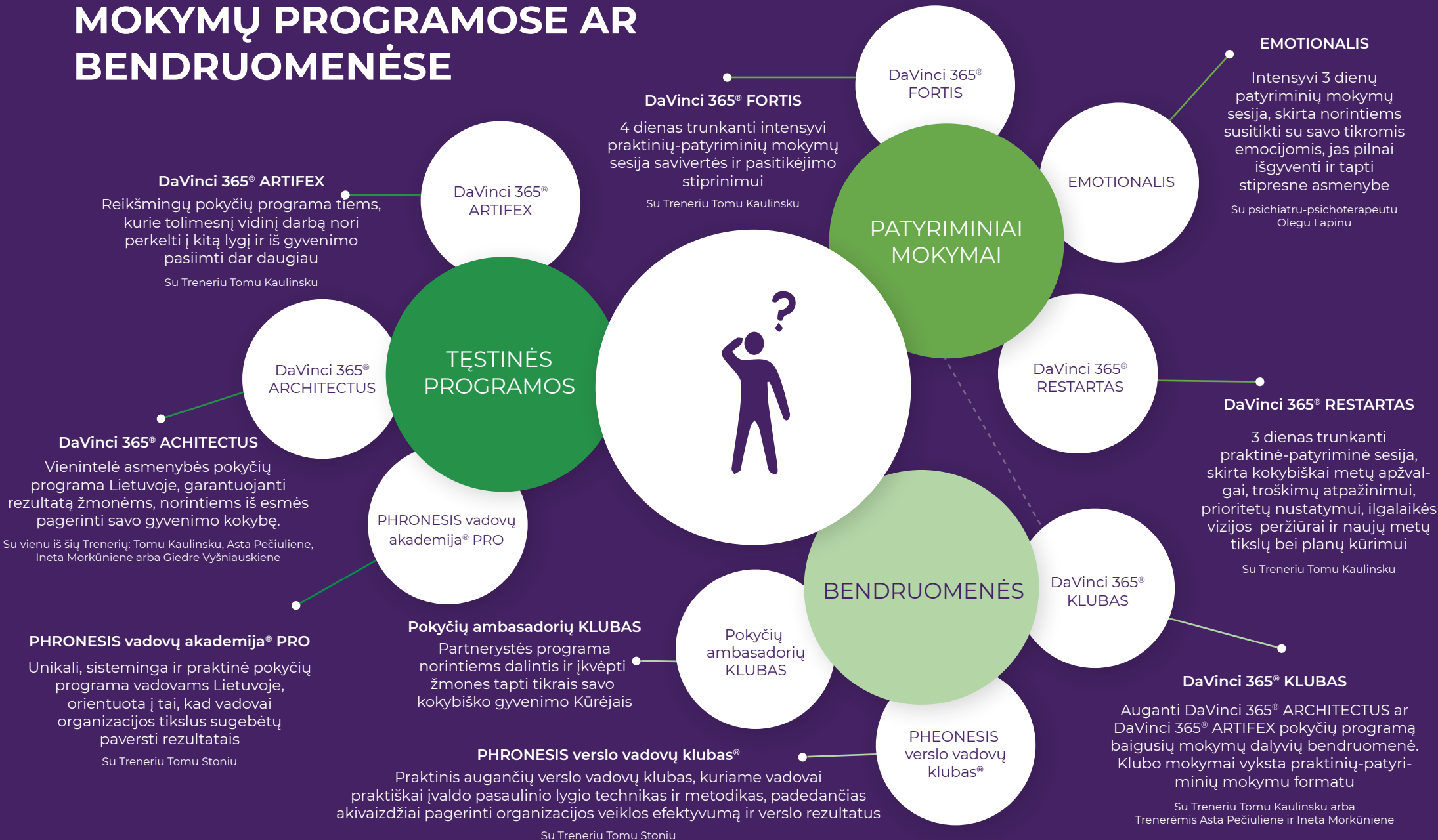
**Nepraleiskite progos parodyti savo unikalaus potencialo ir noro tobulėti** – šis sertifikatas įrodys, kad esate vienas iš nedaugelio, kuris sugeba **organizacijos tikslus paversti REZULTATAIS!**





**Su PHRONESIS vadovų akademija® Jūsų pokyčiai nesibaigia**, norintiems bus galimybė atverti papildomas tobulėjimo galimybes tolimesnėse mokymų programose ar bendruomenėse

# GALIMYBĖS TOLIAU TOBULĖTI MOKYMŲ PROGRAMOSE AR BENDRUOMENĖSE



**TĘSTINĖS PROGRAMOS**

**BENDRUOMENĖS**

**PATYRIMINIAI MOKYMAI**

**DaVinci 365® ARTIFEX**

Reikšmingų pokyčių programa tiems, kurie tolimesnę vidinį darbą nori perkelti į kitą lygį ir iš gyvenimo pasiimti dar daugiau  
Su Treneriu Tomu Kaulinsku

DaVinci 365® ARTIFEX

**DaVinci 365® FORTIS**

4 dienas trunkanti intensyvi praktinių-patyrinių mokymų sesija savivertės ir pasitikėjimo stiprinimui  
Su Treneriu Tomu Kaulinsku

DaVinci 365® FORTIS

**EMOTIONALIS**

Intensyvi 3 dienų patyrinių mokymų sesija, skirta norintiems susitikti su savo tikromis emocijomis, jas pilnai išgyventi ir tapti stipresne asmenybe

Su psichiatru-psichoterapeutu Olegu Lapinu

EMOTIONALIS

DaVinci 365® ARCHITECTUS

**DaVinci 365® ARCHITECTUS**

Vienintelė asmenybės pokyčių programa Lietuvoje, garantuojanti rezultatą žmonėms, norintiems iš esmės pagerinti savo gyvenimo kokybę.  
Su vienu iš šių Trenerių: Tomu Kaulinsku, Asta Pečiuliene, Ineta Morkūniene arba Giedre Vyšniauskiene

PHRONESIS vadovų akademija® PRO

**PHRONESIS vadovų akademija® PRO**

Unikali, sisteminga ir praktinė pokyčių programa vadovams Lietuvoje, orientuota į tai, kad vadovai organizacijos tikslus sugebėtų paversti rezultatais  
Su Treneriu Tomu Stoniu

**Pokyčių ambasadorių KLUBAS**

Partnerystės programa norintiems dalintis ir įkvėpti žmones tapti tikrais savo kokybiško gyvenimo Kūrėjais

Pokyčių ambasadorių KLUBAS

**PHRONESIS verslo vadovų klubas®**

Praktinis augančių verslo vadovų klubas, kuriame vadovai praktiškai įvaldo pasaulinio lygio technikas ir metodikas, padedančias akivaizdžiai pagerinti organizacijos veiklos efektyvumą ir verslo rezultatus  
Su Treneriu Tomu Stoniu

PHEONESIS verslo vadovų klubas®

DaVinci 365® RESTARTAS

**DaVinci 365® RESTARTAS**

3 dienas trunkanti praktinė-patyrinė sesija, skirta kokybiškai metų apžvalgai, troškimų atpažinimui, prioritetų nustatymui, ilgalaikės vizijos peržiūrai ir naujų metų tikslų bei planų kūrimui  
Su Treneriu Tomu Kaulinsku

DaVinci 365® KLUBAS

**DaVinci 365® KLUBAS**

Auganti DaVinci 365® ARCHITECTUS ar DaVinci 365® ARTIFEX pokyčių programą baigusiu mokymų dalyvių bendruomenė. Klubo mokymai vyksta praktinių-patyrinių mokymu formatu  
Su Treneriu Tomu Kaulinsku arba Trenerėmis Asta Pečiuliene ir Ineta Morkūniene

Su Treneriu Tomu Kaulinsku arba Trenerėmis Asta Pečiuliene ir Ineta Morkūniene

## REZULTATAI KALBA PATYS UŽ SAVE!



**Akvilė Budreckytė**

VšĮ „Patirčių slėnis“ vadovė

„Šie mokymai man **padėjo sukurti balansą tarp darbų ir asmeninio gyvenimo**, peržiūrėti prioritetus, susidėlioti tikslus ir susiplanuoti, kaip geriausia jų siekti.“



**Raimondas Monkevičius**

UAB „Amber Tree“ vadovas

„Atsirado pasitikėjimas darbuotojais, perdaviau jiems dalį savo darbų. **Dabar viskas juda žymiai didesniu tempu.**“



**Darius Gagys**

UAB „Danfoss“ Baltijos šalių pardavimų vadovas

„**Įmonėje atsirado tvarka.** Žinome, link ko judame ir ko siekiame.“



**Sandra Burokaitė**

MB „Apgalvotas mokymas“ vadovė

„Mūsų **įmonė padarė proveržį dėl šios programos.**“



**Donatas Zykus**

MV Poland sp. Z. O. O. vadovas

„**Įmonėje atsirado aiškumas ir ramybė** dėl strategijos bei ilgalaikės vizijos.“



**Tomas Vrubliauskas**

UAB „Elsis TS“ generalinis direktorius

„**PHRONESIS vadovų akademija**® pasiūlo metodiką, **kaip pokyčius paversti įpročiais. Kaip tikslo siekimą paversti rutina.** Kitaip tariant, nori nubėgti maratoną, įprask bėgioti trumpas distancijas reguliariai.“



**Raimonda Cukurienė**

UAB „Pitlane“ vykdančioji vadovė

„**Pati susitvarkiau su darbo krūviu, įvedžiau trūkstamų struktūros elementų įmonės veikloje, įvertinau personalo efektyvumą ir žinoma įvaldytas teisingas tikslų kėlimas sau bei kolegoms.**“



**Viktorija Paleckienė**

UAB „First Priority“ verslo plėtros vadovė

„**Labai vertingi mokymai.** Treneris kompetingas, puikiai valdantis auditoriją ir lengvai pritraukiantis dėmesį. Mokymų medžiaga pateikiama aiškiai, įdomiai, profesionaliai ir tikslingai.“



**Ramūnas Každailys**

UAB „Zootaip“ pardavimų vadovas

„Kol kas **vieni iš profesionaliausių mano mokymų**, kuriuose sudalyvavau.“



**Oksana Grigaitienė**

UAB „Plungės Šaltis“ žaliavų tiekimo ir logistikos planavimo vadovė

„Sėkmingai pavyko **deleguoti 80 % savo užduočių**.“



**Sigita Zubrickienė**

UAB „Aviva“ grupės vadovė

„**PHRONESIS vadovų akademija**® pakeitė mane, kaip vadovą ir žmogų. Ji suteikė pasitikėjimo savimi kiekviename žingsnyje.“



**Vygintas Zmejauskas**

UAB „Kordis“ direktorius

„Iš mokymų **naudos sulaukiau jau pirmų savaitių eigoje**, sprendžiamų klausimų ir darbų kiekis mažėjo.“



**Neringa Simanauskė**

Padalinio vadovė

„Tiek mažai darbe aš nesu dirbusi per visus savo kaip vadovės darbo metus, tačiau **darbo rezultatai niekada nebuvo tokie stubinamai geri**.“



**Irina Jankovič**

UAB „Greenlit Trading“ Savininkė

„**PHRONESIS vadovų akademi-**ja® man suteikė galimybę pažiūrėti į save ir savo veiklą kitu kampu, **atvėrė man akis ir suteikė galimybę pasikeisti į gerą**.“



**Vida Bendinskienė**

IĮ „BN Tekstilė“ vykdančioji direktorė

„**Aš užaugau kaip asmenybė ir kaip vadovė**. Per metus save po gabalėlį surinkau atgal. O to niekaip nesugebėjau padaryti gerą dešimtmetį po stiprių griūčių gyvenime.“



**Julius Beinoravičius**

UAB „Ingstad & Co“ Vadovas

„Imonėje atsirado tvarka, aiškiau išdėlioti prioritetai, atsakomybės ir tikslai, **žinome, link ko judame ir ko siekiame**. Daugiau pasitikiu darbuotojais, atsirado geresnis ryšys, atsikračiau menkaverčių darbų naštos, daugiau dėmesio galiu skirti ilgalaikiams tikslams.“

## SĖKMĖS ISTORIJOS KALBA PAČIOS UŽ SAVE!



### **Vaida Mačianskienė**

Lietuvos tautinio olimpinio komiteto  
tarptautinių ryšių direktorė

„Padėjo man šie mokymai  
išsidėlioti prioritetus, jaučiuosi  
atviresnė, supratingesnė.“



### **Sigita Zubrickienė**

UAB „Aviva“ grupės vadovė

„2018 m. pradžioje mano gyvenime  
atsirado mokymai PHRONESIS, jų  
metu supratau, kad aš daug moku,  
daug žinau, tik visa tai, ką žinau,  
reikia išnaudoti kitu kampu.“





**Lukas Balčiūnas**

UAB „Gerovės klinika“ vadovas

---

*„Šie mokymai tikrai idealūs: čia sužinosite ir pritaikysite bazines žinias ir sudėtingas koncepcijas, papildomai turėsite mentorių visus metus.“*



**Snieguolė Geigė**

UAB „Medicus Dentus“ direktorė

---

*Per tuos metus aš išmokau skirti daugiau laiko sau. Susisteminau savo darbo ir poilsio laiką. Delegavau dalį darbų, įsivertinau įmonės struktūrą, finansinę būklę. Išsiginėjau viziją, tikslus. Ir dar daug įvairių dalykų. Šie metai buvo didelių pokyčių mano gyvenime metai.*

# PROGRAMOS KAINA

Konsultacijos vyksta Vilniuje ir Kaune,  
Seminarai vyksta Vilniuje



Mokymų programa kartu su  
PHRONESIS vadovų akademija®  
**Treneriu**  
**Tomu Stoniu**

**PHRONESIS**®  
VADOVŲ AKADEMIJA - *Rationalis*

**7500 EUR + PVM**  
(nuo 625 EUR + PVM / mėn)

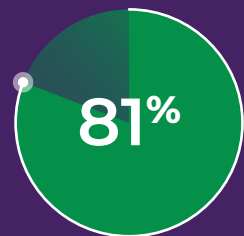
**I METAI**

**PHRONESIS**®  
VADOVŲ AKADEMIJA - *Pro*

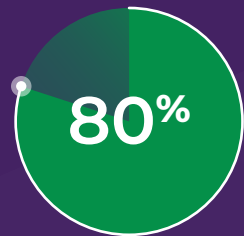
**7500 EUR + PVM**  
(nuo 625 EUR + PVM / mėn)

**II METAI**

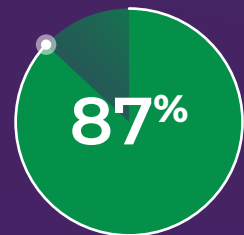
## REZULTATAS PO MOKYMŲ



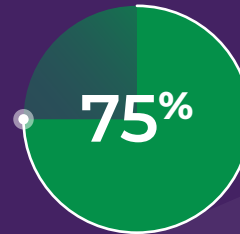
Net **81 % dalyvių** teigia, jog po mokymų išaugo pasitikėjimas savimi ir darbuotojais.



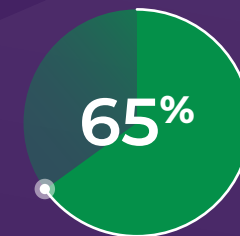
Po vadovų mokymų **80 % dalyvių** įvardina, jog dabar daug lengviau išskiria prioritetus, geba jais vadovautis bei veiksmingai siekti užsibrėžtų tikslų.



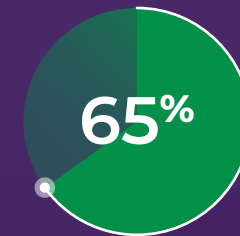
**87 % dalyvių** teigia, jog išmoko kokybiškai deleguoti darbus, paskirstyti užduotis ir atsakomybes.



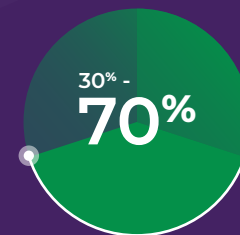
**75 % dalyvių** pabrėžia, jog baigę mokymus puikiai skiria darbą nuo asmeninio gyvenimo – ne darbo metu lengvai atsiriboja nuo su verslo valdymu susijusių klausimų ir mėgaujasi kokybišku poilsiu, bendravimu su artimais žmonėmis bei mėgstamomis veiklomis.



**65 % dalyvių** įvardina, jog atsirado atvirumu ir pasitikėjimu grįstas bendravimas su darbuotojais, o komanda įgavo kur kas daugiau motyvacijos siekti iškeltų tikslų.



**65 % vadovų** teigia, kad sumažėjo arba išnyko vidinė įtampa ir nuolatinis skubos jausmas.



Sėkmingai mokymus baigę vadovai **nuo 30 iki 70 %** sumažino darbo krūvį.



# PRADĖK SAVO POKYČIUS DABAR!

phronesis.lt

## Kontaktai

Administracija:

☎ +370 6791 2626

✉ info@testiniaimokymai.lt

📄 testiniaimokymai.lt

📘 /testiniaimokymai



**TĖSTINIŲ MOKYMŲ CENTRAS**

KOKYBIŠKŲ POKYČIŲ EKSPERTAI