



Моята карта на потока

Истинската промяна започва тогава, когато ясно видиш посоката, в която избираш да живееш.

В ЦЕНТЪРА · СЪРЦЕТО НА КАРТАТА

Какво преживяване избирам да живея?

1

Кое старо вярване оставям?

2

Каква нова идентичност избирам?

3

Как искам да се чувствам всеки ден?

☐ Спокойствие

☐ Свобода

☐ Любов

☐ Радост

☐ Вдъхновение

☐ Сигурност

☐ Изобилие

☐ Доверие

☐ Смелост

☐ Лекота

☐ Друго:

4

Първото действие, което ще направя още утре?

5

Как ще разбера, че потокът започва да се движи?

МОЯТ НОВ ВЪТРЕШЕН ИЗБОР

От днес избирам да...

Не можеш да създадеш реалност, която е по-висока от идентичността, с която живееш всеки ден.