



Писмо до бъдещото ми Аз

*Представи си, че шестте седмици вече са минали.
Погледни назад към себе си днес — и напиши писмо от бъдещето.*

Затвори очи за момент. Представи си, че шестте седмици вече са минали. **Не си същият човек.** В теб вече има повече лекота, повече спокойствие, повече яснота, повече доверие. Погледни към човека, който си днес — и му напиши писмо. Не мисли. Не анализирай. **Пиши така, сякаш вече живееш този нов живот.**

Скъпо мое Аз, благодаря ти, че...

Най-важното, което промених в себе си, беше...

Днес вече се чувствам...

Вече не вярвам, че...

Новото вярване, което избрах, е...

Най-голямата ми победа през тези шест седмици беше...

Искам никога да не забравяш...

С любов,

Твоего бъдещо Аз

♥ Запази това писмо. Прочети го отново след шест седмици.

ДИАНА ДОЧЕВА