

Akvarell & Sensing Yoga på Öland 2024



Det vore underbart att få uppleva dessa dagar på Öland med dig. Att unna oss dagar av Sensing Yogans magi och skapa ditt inre lugn och leende. Måla & kreera, äta god mat, få nya intryck och lära känna nya vänner. Hoppas att vi ses, en stor Yogahug från Petra & Annica

På följande sida finner du praktisk information.

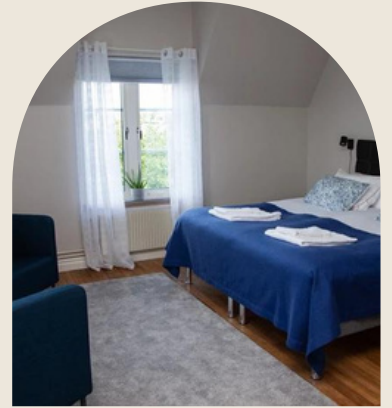
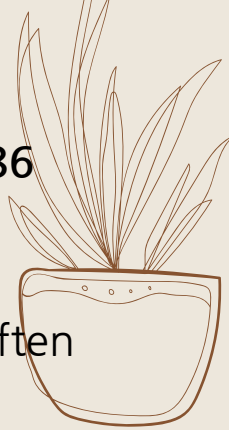
Datum: 19 -21 april 2024
(fre-sön)

Plats: Halltorps Gästgiveri, Öland

Ankomst: från kl 15

Avresa: kl 16

- **PRIS:** 4 900:-
- **Logi:** Del i dubbelrum (enkelrumstillägg 500:-)
- **Måltider:** frukost, lätt lunch och middag ingår
- **Betalning:** 1000:- vid bokning och resterande senast 3 veckor före ankomst. **Betalning till bankgiro 785-4086**
- **Avbokning:** Kan ske utan kostnad fram till 3 veckor före ankomst, vid senare avbokning återbetalas inte bokningsavgiften
- Yogamattor finns på plats
- Material för målning ingår
- Ta gärna med badkläder, bastu med kallbad finns
- Entré till VIDA Konsthall ingår
- **Detta ingår EJ : resa till och från Öland**



Dina inspiratörer

Annica Fritz, din akvarellinspiratör

Glad och kreativ sjukgymnast som alltmer övergått till akvarellmåleri. Jag älskar att inspirera och brinner för att hjälpa andra att hitta sitt eget uttryck. Håller kurser för nyfikna och för dem som vill komma vidare i sitt måleri.

Akvarell för mig är njutning som bidrar till harmoni och ro i själen. Kom och upplev det sinnliga, oväntade och vackra i dessa härliga färger.

Jag har haft utställningar i Halmstad, Göteborg och Stockholm. Kurser har jag hittills haft i Halmstad där jag bor.



Petra Schollin Löfbom, din guide till ditt inre leende

Hotellfantasten som sadlade om och startade Sensing Yoga-verksamhet. Min drivkraft är att få dela med mig av verktyg för att hantera stress, värk och oro.

Jag älskar enkelheten och självklarheten i Sensing Yogan och att se personer ta in och uppleva förändringen i såväl kropp som själ.

Att få kombinera utövandet av yoga med min passion att ta hand om gäster är rena drömmen.

VÄLKOMMEN PÅ RETREAT MED OSS!

