

# Karate Geiger präsentiert mit Stolz das internationale Sommercamp!



## Wann

06. Juli - 07. Juli  
2024

## Wo

Turnhalle,  
Gymnasium Neutraubling,  
Gregor-Mendel-Straße 5  
93073 Neutraubling

## Wer

alle ab 8 Jahre  
ab gelb-Gurt

**Ein Wochenende gefüllt mit spannenden  
Trainingseinheiten, kulturellem  
Austausch und der einmaligen Gelegen-  
heit, von einigen der weltweit führenden  
Köpfe im Karate zu lernen.**

Kinder und Erwachsene sind hier herzlich  
willkommen - genauso wie Eltern die gerne zusehen  
möchten.

Bitte bringt euer eigenes Trainings-Equipment mit.  
Dazu gehören Kickbox/Kumite-Faustschoner, Getränke usw..

## Was dich erwartet:

Internationale Gasttrainer aus Australien, England, Österreich und mehr, zusammen mit bekannten Gesichtern der Kampfkunstschule Geiger.

Eine einzigartige Gelegenheit, deine Fähigkeiten zu verbessern, neue Techniken zu erlernen und tief in die Philosophie der Kampfkunst einzutauchen.

Flexible Teilnahme: Du entscheidest selbst, ob du an beiden Tagen teilnehmen oder lieber nur den Samstag für dich nutzt, je nach Zeitplan und Interesse.

Networking und Freundschaften: Treffe deine Trainer und knüpfe internationale Kontakte.

## !!!! SPECIAL !!!!

Sei dabei wenn Shihan Thomas Geiger, seinen 8. Dan verliehen bekommt!  
EINE ABSOLUT seltene Gelegenheit!

Trommel Special - Zu Gast sind Trommler aus Deggendorf, die die Zeromie untermalen.  
Pssst... vielleicht bekommt der ein oder andere Trainer auch noch einen neuen Dan verliehen....

# Das Programm

**Samstag, 06. Juli / Saturday, July 6th**

Treffpunkt / Meeting point: Turnhalle, Gymnasium Neutraubling, Gregor-Mendel-Straße 5, 93073 Neutraubling

09:30 – 09:55 Uhr /  
09.30 am – 09.55 am

**Begrüßungszeremonie inkl. Kihon / Welcoming ceremony incl. Kihon**  
Thomas Geiger, Shihan, 7th Dan

10:00 - 10:50 Uhr /  
10.00 am - 10.50 am

**Heian Nidan**  
Thomas Geiger 7th Dan

11:00 - 11:50 Uhr /  
11.00 am - 11.50 am

**Halle 1: Kata Juroku**  
Paul Gruber 6th Dan

**Halle 2: Kali**  
Marius Barbu 2nd Dan

**Halle 3: Fight Club** Daniel  
Förtsch 1st Dan

12:00 - 13:00 Uhr / 12.00 pm - 1.00 pm **Trommelvorführung & Dan Verleihung/ Drum demonstration & Dan ceremony**

13:00 - 13:30 Uhr / 1.00 pm - 1.30 pm

**Pause / break**

13:30 – 14:20 Uhr /  
1.30 pm – 2.20 pm

**Halle 1: Kata Annanku**  
Chris Mileham 8th Dan

**Halle 2: Krav Maga**  
Yilmaz Demir 5th Dan

**Halle 3: Speed-Reaktions-  
Drills - Daniel Carich 6th Dan**

14:30 – 15:20 Uhr /  
2.30 pm – 3.20 pm

**Halle 1: Kata Heiku**  
Dr. Thomas Hausner 8th Dan

**Halle 2: Kobudo**  
Ramona Gruber 4th Dan

**Halle 3: Reaction & Impact**  
Ian Barlow 8th Dan

15:30 – 16:20 Uhr /  
3.30 pm – 4.20 pm

**Halle 1: Bunkai, Gekisai Dai  
Ichi - Thomas Geiger 7th Dan**

**Halle 2: Selbstverteidigung**  
Paul Gruber 6th Dan

**Halle 3: Budo - Kumite**  
Andreas Jericha 6th Dan

**Sonntag, 07. Juli / Sunday, July 7th**

Treffpunkt / Meeting point: Turnhalle, Gymnasium Neutraubling, Gregor-Mendel-Straße 5, 93073 Neutraubling

10:00 - 10:55 Uhr /  
10.00 am - 10.55 am

**Kumite - Dr. Thomas Hausner, Kyoshi, 8th Dan**

11:00 - 11:55 Uhr /  
11.00 am - 11.55 am

**Halle 1: Abhärtungs/Hardening training  
Partner Drills - Thomas Geiger 7th Dan**

**Halle 2: Pratzentraining /  
impact pad training - Daniel Maske 6th Dan**

12:00 - 12:30 Uhr /  
12.00 pm - 12.30 pm

**Stretching und Meditation**  
Ramona Gruber 4th Dan

**Wichtig: Alle Katas, am Samstag Nachmittag in Halle 1, sind erst ab mindestens braun Gurt geeignet. An allen anderen Einheiten kann wirklich jeder teilnehmen.**

**SEI SCHNELL UND MELDE DICH JETZT AN!!!**

QR-Code scannen und los gehts!

Bedenke, dass nur die ersten 300 Teilnehmer auch teilnehmen können.

Für Mitglieder der Kampfkunstschule Geiger ist das Seminar **KOSTENFREI!!!!**

