

Alles muss fließen

bg | Der Muskeltest ist Patrica Schmed-Sialms wichtigstes Hilfsmittel. Er zeigt ihr, wo sie anzusetzen hat. Durch leichten Druck auf einen Muskel wird seine Spannung festgestellt. Bei positiven Emotionen bleibt sie erhalten, bei negativen erlahmt sie. So kann beim systematischen Durcharbeiten verschiedenen Ursachen und Beschwerden auf den Grund gegangen werden. «Das ist, als ob man bei einem Eisberg, den unter Wasser versteckten Teil anschauen würde», verdeutlicht Schmed. Grundannahme der vor gut 60 Jahren von einem Chiropraktor in den USA entwickelten Therapie ist, dass negative Emotionen, Überzeugungen oder Ängste zu Blockaden der Energiebahnen im Körper führen. Diese wiederum zeigen sich in körperlichen und mentalen Beschwerden, Schmerzen oder Einschränkungen.

Die Kinesiologie wiederum vermag solche Blockaden unter Zuhilfenahme verschiedener Hilfsmittel aufzulösen. «Kinesiologie bringt die Energie wieder zum Fließen», sagt Schmed. Das sei, als ob man



den Fuss vom Schlauch nehme, nimmt sie ein einfaches Bild zuhelfe. Die Therapie könne unterstützend in jeder Situation eingesetzt werden, und helfe unbewusste Hindernisse und Einschränkungen aufzuspüren und aufzulösen. «Sie ist von der Krankenkasse anerkannt und hilft, mit den Herausforderungen des Lebens

besser umzugehen.» In ihrer Praxis für Kinesiologie und Coaching verwendet sie ausserdem Klangschalen-Massage. «Der Klang verrät viel über den Zustand des Körpers und kann ebenfalls Blockaden auflösen.»

<https://kinesiologieschmed.ch>