

Hilfe zur Antragstellung:

Antrag

Mit diesem Schreiben will der Antragssteller die Anerkennung und Durchführung der Kompaktkur für Fibromyalgie im Kurort 94072 Bad Füssing beantragen.

1. Indikationen

Fibromyalgie-Syndrom nach der ICD 10 Kennziffer M79.70

2. strukturiertes multimodales Therapiekonzept

2.1. Balneo- und Hydrotherapie

Die Anwendungen erfolgen in den ortsgebundenen Heilmitteln der Thermen.

⇒ **Gymnastik in der Gruppe im Thermalbewegungsbad**

- Schmerzerleichterung und Muskelentspannung
- Beseitigung von Funktionsstörungen durch Mobilisation und Dehnung bei achsengerechter Belastung
- Gezielte Korrekturübungen
- Schulung und Verbesserung der Beweglichkeit
- Haltungsschulung
- Gangschulung
- **wöchentlich 3 Behandlungen; insgesamt 12 Behandlungen**

⇒ **Kontrollierte Selbstbehandlung im Thermalbewegungsbad**

Diese Kontrollen erfolgen nach den Konzepten der physikalischen und rehabilitativen Medizin der LMU München.

- Anwendungen der in der Gruppengymnastik erlernten Übungen
- **wöchentlich 5 Behandlungen; insgesamt 15 Behandlungen**

2.2. Bewegungstherapie

Individuelle Maßnahme der Gesundheitsförderung während der Kompaktkur lt. Rahmenvertrag BHV-GKV nach §23 Absatz 2 SGB V.

⇒ **Trockengymnastik in der Gruppe / Rückenschule /Bewegungstraining**

- Schulung und Übung der Muskulatur
- Dehn- und Bewegungsübungen zur Mobilitätsverbesserung der gesamten Körperstatik
- Abbau von muskulären Verspannungen
- Training der Beweglichkeit und Koordination
- **wöchentlich 3 Behandlungen; insgesamt 9 Behandlungen**

2.3. Entspannungstherapie

Individuelle Maßnahme der Gesundheitsförderung während der Kompaktkur lt. Rahmenvertrag BHV-GKV nach §23 Absatz 2 SGB V.

⇒ **Progressive Relaxation nach Jacobson**

- *wöchentlich 3 Behandlungen; insgesamt 9 Behandlungen*
- *Therapeut, Dipl. Sportlehrerin mit Zertifikat
ZPP-zertifizierte Entspannungstherapie*

2.4. ergänzende physikalische Therapien

⇒ **KG, MT usw. je nach Notwendigkeit**

- *wöchentlich 3 Behandlungen; insgesamt 9 Behandlungen*

2.5. Ernährungstherapie

Individuelle Maßnahme der Gesundheitsförderung während der Kompaktkur lt. Rahmenvertrag BHV-GKV nach §23 Absatz 2 SGB V.

Findet 2-mal pro Woche statt. Insgesamt 6 Mal Ernährungstherapie.

2.6. ärztliche Versorgung

Der ärztliche Kontakt findet 2-mal pro Woche statt. Insgesamt sind es 6 ärztliche Kontakte.

Zusammenfassung der Behandlungen innerhalb der 3-wöchigen Kompaktkur:

- ✓ 9 Behandlungen „Gymnastik in der Gruppe im Thermalbewegungsbad“
- ✓ 15 Behandlungen „Selbstbehandlung im Thermalbewegungsbad“
- ✓ 9 Behandlungen „Trockengymnastik in der Gruppe“
- ✓ 9 Behandlungen „Relaxation nach Jacobson“
- ✓ 9 Behandlungen „ergänzende physikalische Therapien“
- ✓ 6 Sitzungen „Ernährungstherapie“
- ✓ 6 Sitzungen „ärztliche Versorgung“
- ✓ das sind in Summe 63 Behandlungen/Sitzungen innerhalb von 3 Wochen, deshalb ist auch der Begriff „Kompaktkur“ leicht erklärlich. Umgerechnet sind es 3 Behandlungen/Sitzungen je Tag (An- und Abreisetag mitgerechnet).