

Goal Getter

Shalindrea Orie



INTRODUCTIE

Mijn naam is Shalindrea Orië en ik ben een Mindset & Business die je helpt om je zelsaboterende patronen te herkennen zodat je succesvol actie onderneemt en n

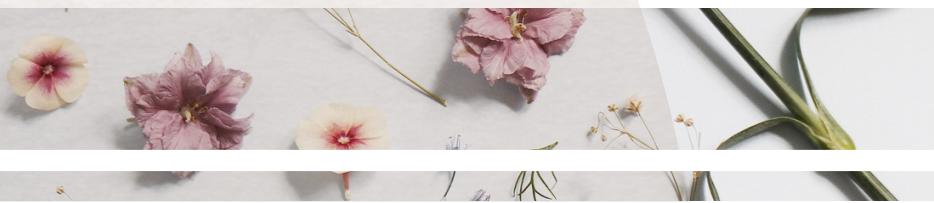
Misschien herken je het wel.. Je wilt je eigen onderneming lanceren.. Je wilt keuzes maken & je doelen behalen, maar iedere keer als je tot actie wilt overgaan, merk je dat je altijd iets beters te doen hebt.. Onbewust stel je het maken van keuzes uit..

Waardoor je blijft stagneren en vast blijft zitten in een vicieuze cirkel..

En om jou hierbij te helpen, heb ik voor jou een Goal Getter werkboek gemaakt, zodat jij helder krijgt wat je wilt en met behulp van subdoelen je doel écht kan behalen..

Veel liefs,
Shalindrea Orië

Shalindrea Orië



Hoe behaal jij je doelen?

Laten we aan de slag gaan!

Doel stellingen zijn belangrijk om helder te krijgen waar je aan wilt werken.

Het enige probleem is dat je vaak zo bezig zijn met taken, dat je het gevoel krijgt dat je doel niet haalbaar is, of je raakt overprikkelt door de hoeveelheid taken..

En juist daarom is het belangrijk om je doelen, zo klein als mogelijk te maken, zodat de taken te overzien zijn en het makkelijker wordt om je (sub)doelstellingen te behalen.

Schrijf ook altijd uit, hoe blij en dankbaar je bent als je een doel hebt behaald. Het is belangrijk om de behaalde doelstelling ook te erkennen. Kijk dus **niet** naar wat je niet hebt afgerond.. Maar juist naar wat je **wel** hebt afgerond.

Voordat we starten, wil ik aan je vragen om al je gedachtes uit te schrijven en zodra er ruimte ontstaat, kun je je doelen gaan onderverdelen.

Let's go..

Shalindrea Orië



Notities



A large rectangular area with a light beige border and horizontal lines, intended for writing notes. The area is empty and ready for use.

Make it happen

Shalindrea Orie

Goal Planner

JE DOEL



DOEL 1

DOEL 2

DOEL 3



TO DO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

TO DO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

TO DO

<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

Make it happen

Shalindrea Orie

Smart Goal

DATUM:

S

SPECIFIEK (BESCHRIJF JE DOELSTELLING)

M

MEETBAAR (HOE KAN JE JE PROGRESSIE MEETBAAR MAKEN?)

A

ACCEPTABEL (IS JE DOEL BEHAPBAAR? IS HET MOGELIJK? HOE?)

R

RELEVANT (STAAT JE DOELSTELLING IN LIJN MET JE MISSIE?)

T

TIJD (WANNEER IS JE DEADLINE?)

Make it happen

Shalindrea Orie

En nu?

Super, je hebt al je doelen uitgewerkt.. Nu is het moment om over te gaan tot actie..

Zoals ik zei, zijn subdoelen dé beste manier om gericht aan de slag te gaan..

Maar merk je dat vervelende gevoelens of gedachtes de overhand nemen, dan heeft dit te maken met beperkte overtuigingen en/of je zelf saboterende patronen.

En dit is precies waar ik goed in ben.. Ik help je om je zelf saboterende patronen te herkennen en los te laten, zodat je gericht tot actie overgaat.

Benieuwd wat ik voor je kan betekenen?

Laten we een call inplannen. Ik help je met alle liefde.



Meer informatie?!

van Rising of the Queen

Dit is voor jou, als jij klaar bent met uitstellen, je soulpurpose wilt pinpointen en succesvol actie wilt ondernemen om je onderneming te lanceren.

In 3/6 maanden gaan wij samen aan de slag dmv online coachingsessies, community & online modules.

Voel je de pull? Stuur mij dat even een berichtje



Shalindrea Orie
Mindset & Business Coach



@shalindrea.orie



info@shalindrea.nl